

競技注意事項

- (1) 本大会は2018年度日本陸上競技連盟規則(同駅伝競走基準)並びに本大会申し合わせ事項による。
- (2) スタート時刻及び招集時刻は次のとおり。招集は1区走者のみ駅伝スタート付近、他区間走者は本競技場第4ゲート外で行う(プログラム巻末A3見開きの「コース案内図」参照)。

女子スタート 10:00

男子スタート 12:00

1区 9:25 ~ 9:40
2区 9:35 ~ 9:50
3区 9:40 ~ 9:55
4区 9:45 ~ 10:00
5区 9:50 ~ 10:05

1区 11:25 ~ 11:40
2区 11:25 ~ 11:40
3区 11:35 ~ 11:50
4区 11:45 ~ 12:00
5区 11:55 ~ 12:10
6区 12:05 ~ 12:20

- (3) ナンバーカードの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキと共に主催者が用意する。

(ナンバーカードは受付時に受け取る。)

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

- (4) 第1走者のスタートは次のとおりとする。

- スタート時の並び方については、このページ下欄参照。
- 招集の際に、各チームにタスキが渡される。
- 「5分前」にスタート付近に誘導される。
- 「3分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインにつく。
天候により変更する場合もある。
- 「60秒前」「30秒前」「20秒前」「10秒前」はスターターが指示する。
- スターターの「On your marks」の合図があるので、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。その時、決められた順番の位置(前後左右)を崩さない。
- ピストルの合図でスタートする(絶対に不正スタートをしない)。

- (5) タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、フィニッシュ後は速やかに競技役員へ返却する。

- (6) タスキを受ける選手は、競技時間帯に入ったら競技服装になり、選手待機エリア内で待機する。

- (7) 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行う。自分のチームが近づいたことを知らされたら、直ちに中継点(待機ライン(黄色))に位置する。

- (8) 二人以上の競技者が接近して中継点に近づいた場合は、先頭競技者のチームが進行方向左側に、次のチームは右側に並んでタスキを受ける。

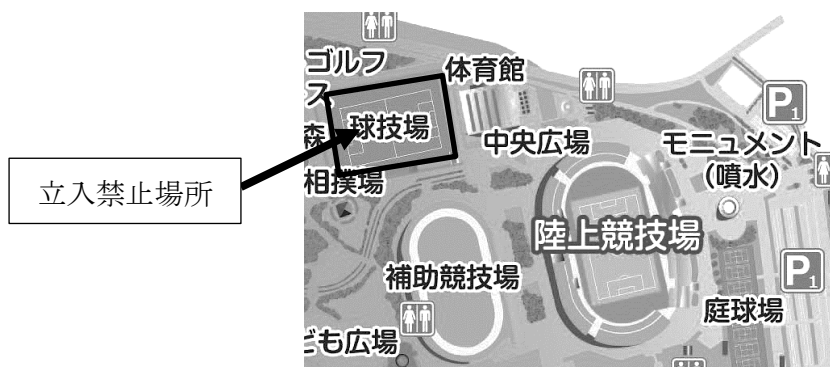
- (9) 競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、飲食物の供与、伴走等の助力を受けてはならない。

- (10) 招集完了後の介助や手助けは、助力にあたるので、各チーム気をつけること。

- (11) 区間の途中において棄権した場合、次走者は最終チームの走者と同時にスタートし、競技を続行できる。この場合は、各区間記録のみ大会の記録として認められる。

競技注意事項

- (12) 競技者の衣類は各自で責任を持って管理する。
- (13) 競技場エリア内への選手以外の立入はできない。また、コース内の横断は認めないが、やむを得ない場合は、現場競技役員への指示に従う。なお、のぼり旗を持つての応援は禁止とする。
- (14) 雨天練習場は、競技者の控え室として使用してはならない(シート等で場所取りをしない)。
- (15) 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出ること。
- (16) 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行うが、その後の処置については、各校学校長の責任において、日本体育・学校健康センター法を適用する。
- (17) 記録処理はタスキに装着したトランスポンダーを用いて行う。
競技外におけるトランスポンダーの破損・紛失については各チームが責任を負うこととする。(1個あたり¥5,000)
- (18) 補員記録会のスタート地点は、男女とも1区と同じとする。招集は、スタートライン後方にて、それぞれスタート時刻の30分前から10分間行う。なお、補員記録会の計時は各校で行うこととし、本部としての記録の発表はしない。男女各1位の選手にはメダルを授与する。
- (19) 安全な走行が不能になった競技者に対し、最寄りの審判員は競技者に声をかけたり走路の端に移動させたりして状態を確認する。その後、審判長および医務員(委任された審判員を含む)の判断で中止を命ぜられた競技者は、直ちに競技を中止しなければならない。
- (20) 緊急地震速報及びJアラート発令時は、競技を中断し避難行動をとる。その後の対応については、当日のアナウンスの指示に従う。競技の再開ができない場合の対応は、長野陸上競技協会HPに掲載する。
- (21) 保護者等関係者の応援のマナー等について、近年問題が出ることもある。コース横断や、ゴミの持ち帰り等も含め、各校で事前に指導徹底していただきたい。(審判長による警告や除外の対象になる。競技規則125条5参照)
- (22) 今年は、場内体育館横の「芝生グラウンド(球技場)」が、全面芝張りを行い、その養生中のため一切立入ができません。応援などの移動の際には絶対に立ち入らないようご注意ください。



※スタート順

【男女共】 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

スタートライン

▲
進行方向