

第54回 長野県中学校総合体育大会 夏季大会 北信陸上競技大会 タイムテーブル

平成27年6月6日 (土)

審判集合 7:30

審判主任会議 7:45

中学審判・生徒役員集合 7:45

【トラック競技】

開始式 8:20 (開始)

順	学年	性別	種目	ラウンド	(内容+着取)	組数	出場数	招集完了時刻	競技時刻
1	共通	男	4種 110mH	決勝		2	12	8:25	8:45
2	共通	男	110mH	予選	(タイムレース+8)	2	18	8:35	8:55
3	共通	女	4種 100mH	決勝		2	15	8:50	9:10
4	共通	女	100mH	予選	(タイムレース+8)	3	25	9:00	9:20
5	共通	男	400m	予選	(タイムレース+8)	4	29	9:15	9:35
6	3年	男	100m	予選	(タイムレース+8)	4	36	9:35	9:55
7	2年	男	100m	予選	(タイムレース+8)	6	49	9:50	10:10
8	1年	男	100m	予選	(タイムレース+8)	5	45	10:10	10:30
9	共通	女	200m	予選	(タイムレース+8)	4	35	10:30	10:50
10	共通	男	200m	予選	(タイムレース+8)	5	39	10:45	11:05
11	共通	男	3000m	決勝		1	39	11:05	11:25
12	共通	女	1500m	決勝	2組 タイムレース	2	43	11:25	11:45
13	2・3	男	1500m	決勝	2組 タイムレース	2	56	11:45	12:05
14	1年	男	1500m	決勝	2組 タイムレース	2	40	12:00	12:20
15	共通	女	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	3	27	12:20	12:40
16	1・2	女	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	3	26	12:35	12:55
17	共通	男	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	4	31	12:50	13:10
18	1・2	男	4×100mR	予選	(タイムレース+8)	3	22	13:10	13:30
19	3年	女	100m	予選	(タイムレース+8)	4	32	13:30	13:50
20	2年	女	100m	予選	(タイムレース+8)	5	38	13:45	14:05
21	1年	女	100m	予選	(タイムレース+8)	5	41	14:00	14:20
22	共通	女	200m	決勝		1		14:20	14:40
23	共通	男	200m	決勝		1		14:25	14:45
24	共通	男	400m	決勝		1		14:30	14:50
25	共通	男	110mH	決勝		1		14:40	15:00
26	共通	女	100mH	決勝		1		14:45	15:05
27	1年	女	100m	決勝		1		14:50	15:10
28	1年	男	100m	決勝		1		14:55	15:15
29	2年	女	100m	決勝		1		15:00	15:20
30	2年	男	100m	決勝		1		15:05	15:25
31	3年	女	100m	決勝		1		15:10	15:30
32	3年	男	100m	決勝		1		15:15	15:35
33	共通	女	4種 200m	決勝		2	15	15:20	15:40
34	共通	男	4種 400m	決勝		2	12	15:30	15:50
35	共通	女	800m	決勝	4組 タイムレース	4	49	15:40	16:00
36	共通	男	800m	決勝	4組 タイムレース	4	45	16:00	16:20
37	1・2	女	4×100mR	決勝		1		16:20	16:40
38	1・2	男	4×100mR	決勝		1		16:25	16:45
39	共通	女	4×100mR	決勝		1		16:30	16:50
40	共通	男	4×100mR	決勝		1		16:35	16:55

【フィールド競技】

順	学年	性別	種目	ラウンド	ピット(種別)	出場数	招集完了時刻	競技時刻
1	共通	女	砲丸投	決勝		25	8:20	9:00
2	1年	女	走幅跳	決勝	B	28	8:35	9:15
3	2・3	男	走幅跳	決勝	A	49	8:50	9:30
	共通	男	走高跳	決勝	A	19	8:50	9:30
	共通	男	棒高跳	決勝		5	8:30	9:30
4	共通	女	4種 走高跳	決勝	B	15	10:10	10:50
5	共通	男	4種 砲丸投	決勝		12	10:35	11:15
6	共通	女	棒高跳	決勝		5	11:00	12:00
7	共通	女	4種 砲丸投	決勝		15	13:05	13:45
	共通	男	4種 走高跳	決勝	B	12	13:05	13:45
8	2・3	女	走幅跳	決勝	A	44	13:20	14:00
	共通	女	走高跳	決勝	A	27	13:20	14:00
9	1年	男	走幅跳	決勝	B	26	13:50	14:30
	共通	男	砲丸投	決勝		22	13:50	14:30

第54回北信陸上大会徹底事項(申し合わせ事項)

大会総務

※重要

開始式では、選手の整列がありません。開始式の時間になりましたら各校ごとの座席にてご参加ください。(アップがある選手は、アップの時間に合わせて移動してください。)その際、静粛に式が進むよう、各校の協力をよろしくお願いします。

1. プログラム記載のタイムテーブルにしたがって競技を進行します。プログラム記載の競技注意事項及び本大会要項を熟読の上、選手に徹底させてください。特に下記については徹底をお願いします。

(当日、監督会議を行いませんのでよろしくお願いいたします。)

(1) 招集について：招集完了時刻をプログラムにて確認の上、遅れないように招集所(100mスタート付近)に集まってください。**(招集に遅れた場合は出場できません)**。

なお、欠場する場合は、**招集所にて競技者係に棄権することを報告してください。**

また、招集所を通らず、直接競技場所へ行ってしまふ選手がいます。**招集所を通らないと、棄権と見なされ出場できません**ので、必ず招集所でチェックを受けるよう、ご指導をお願いします。

※招集所からは、競技者係が競技場所まで誘導してくれるので、勝手に移動しないこと。また、本部席前は通行禁止なので、十分注意すること。

(2) 個人種目とリレー種目の時間が重なった場合の招集について

①リレーに出場する選手が他の個人種目に出場する場合は、招集時にリレーと他種目の招集も済ませてください。

②個人種目に出ていて、リレー競技が始まった場合、当該競技の審判員に「リレーに行くのでお願いします」と伝え、リレー競技に行くようにさせてください。

③リレー出場のために失った試技の復活は認められません。特に走高跳、棒高跳とかねて出場している選手には、リレー出場まで「できる限り跳ばせる」ように徹底をお願いします。

(3) 男女1500m以上のスタート方法について：男女1500m以上の競争競技はオープンスタートですので、スタートの際は、接触に十分に気をつけて走らせてください。(800mは1レーンに2人の場合もある)

(4) 800m・1500m・3000mについては競技開始時刻の1時間前に招集所で通しナンバーカードを受け取ります。**通しナンバーカードを受け取ったことで招集完了とはならないので、招集も時間に遅れないように必ず行かせてください。**(800m・1500mは腰のみ。3000mは胸と背と腰とする。)

(5) ナンバーカードの付け方について

①ナンバーカードは必ずそのままの大きさで胸及び背(走高跳、棒高跳は片方だけでよい)に結着させてください。(学校名やマーキングを見せるために四隅を折ることは、認められません)

②大会当日のナンバーカード訂正は、印刷ミス(一覧表と違うもの)以外は認めません。プログラムのナンバーを布に書いて出場していただきます。(登録してもらったナンバーでプログラムを作成しているため)

(6) リレーオーダー用紙の提出について

①例年競技会運営に支障を来す大きな原因となっています。**リレーオーダー用紙は、必ず予選、決勝とも招集完了1時間前までに、競技者係(招集所)へ提出**してください。(オーダー用紙提出の呼びかけはアナウンスにて1回のみ行いますが、それでも提出がない場合は棄権とみなします)

②1・2年4×100mリレーのオーダーは、「2年2名以内(全員1年だけでもよい)」とする。この規定に違反した場合は、失格になってしまうので、監督はくれぐれも確認の上サインをお願いします。

③リレーのルールで、予選では、リレーメンバーの2名が走れば、残りの2名は、プログラムに載っている選手であれば、どの選手を走らせてもよいとなっています。また、決勝では、予選で走った4名のうち2名を残し、残りの2名は、プログラムに載っている選手であれば、どの選手を走らせてもよいとなっています。ただし、共通リレーと1・2年リレーを兼ねてはいけません。その関係で、リレーメンバー以外の選手を走らせる場合は、オーダー用紙に、必要事項を書くようになっていきます。徹底をお願いします。

※昨年リレー競技で、テイクオーバーゾーン手前でバトンパスをしまい、失格となる場合が多かったので、**ダッシュゾーンの使い方など指導**をお願いします。

(7) スタート時のかけ声は、「On your marks」(オン ユア マークス) 「set」(セット)のかけ声になります。各校で徹底をお願いします。800m以上の競技は、「set」のかけ声はありません。

不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は全て失格とする。不適切行為は、2回で不正スタート1回になる。

- (8) 横断幕は、スタンド最前列と芝生席前の手すりには張らず、芝生席後方の柵に張るようにしてください。
- (9) 全ての出入口は、メインスタンド側南北のゲートを利用してください。
- (10) トイレは、1階更衣室横のトイレ、または、スタンド下トイレを利用してください。
- (11) ここ数年、置き引き、車上荒らしなどが頻発しています。各校各自、荷物・貴重品の管理は責任を持ってお願いします。
- (12) 最近、各大会において、不正な目的でカメラ撮影しているという報告が多くあります。そのような疑いのある人を見たら、本部にすぐに連絡をください。
- (13) 上位8位までに入賞した選手は、県大会に出場できますので、6月23日(火)までに、エントリーファイルを長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付し、職印を押印した申込書を南宮中学校 梨子田まで郵送して申し込みをしてください。(平成27年陸上競技大会要項確認(中体連陸上HPまたは長野陸協HP記載))期日厳守でお願いします。
なお、辞退する場合は、9位以下の選手が繰り上げて出場できるため、6月22日(月)午後5時までに、梨子田(南宮中)まで連絡をお願いします。
- (14) 運動公園内の各施設で、他競技が大会を行っています。その関係で、競技場前の駐車場の混雑が予想されます。駐車のマナーを守るように、監督からも保護者や関係者に連絡をお願いします。
 ①競技場に来る際に、できる限り、公共交通機関や相乗りで来るようにして下さい。
 ②競技場前には、白線で駐車スペースを作っておりますので、それ以外の場所には駐車しないで下さい。特に、正面受付前のスペースは、緊急車両の対応用に空けてありますので、お気をつけください。
- (15) 正面入り口のフェンスの破損が以前ありました。時間までは、整然と並び、門が開いたら、ゆっくりと競技場内に入るようにして下さい。

*今大会の記録は、長野陸上競技協会のホームページに掲載されます。

<http://www.nagano-rk.ocm/>(長野陸協)

2. サブトラックの利用について

- ※サブトラックの規制を下記のように行います。あらかじめ、用具等は出しておきますので、徹底をお願いします。
- (1) 100m全天候舗装(赤いゴムの部分)の3レーンは、1レーンがスタート練習用、2レーンが女子ハードル用、3レーンが男子ハードル用とします。
- (2) トラック(土)は、インコース(1~2レーン分)は中長距離用の練習ゾーン、その他は、流しやリレーの練習のレーンとします。
- (3) アップのジョグは、外回りを利用して下さい。

3. 通信陸上競技大会申し込みについて(平成27年度陸上競技大会要項(県中体連陸上のホームページを参照))

大会要項をよく読み、不明な点は、塩尻市立広陵中学校 小川 裕樹先生へ連絡をお願いします。

申込締め切り 6月8日(月)

※四種競技のみ6月13日(土)の県中学混成の記録を有効とする。詳しくは要項に記載。

4. ゴミについて

本大会においては、ごみは一切持ち帰りとなっております。過去に、自動販売機の横に空き缶、スタンドにはお弁当等のゴミが多く捨てられていました。スポーツにとってマナーはとても大切なことだと思います。マナーを守り、全員が気持ちよく大会を終えることが出来るように、各校、選手・保護者に徹底して下さい。

5. 日本陸上競技選手権大会混成競技サブイベントへの推薦について

7月4日(土)、5日(日)に長野市営陸上競技場で開催される日本陸上競技選手権大会混成競技のサブイベントとして、男女1年100m、男女2・3年100m、男女共通200m、男女共通4×100mリレーを実施します。本大会から各種目上位6名(6チーム)を推薦します。決勝終了後、賞状の授与時に、選手に参加の有無を確認します。あらかじめ選手と顧問の間で参加の有無の確認をお願いします。参加の意思がない場合は、7位以下を繰り上げさせていただきます。

各種目決勝終了後、8位までに入賞した選手に賞状を授与します。競技場1階表彰まで来てください。

陸上競技場 場所取り及び抽選について（長野）

北信大会では、場所取りのための抽選を行います。以下の要項に従って場所取りをしていただきますよう、皆様方のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1 抽選時間及び抽選方法

- ① 開門時刻30分前から20分間を抽選時間とします。この間にクジを引いていただき、場所取りの順番を決定します。引いていただいたクジがそのまま入場整理番号札となります。
※早い者順に整理券を配布するわけではありませんので、来場が早すぎないようにお願いします。
- ② 中央階段にて抽選を行い、抽選は一校につき1回とします。一校1カ所のみ場所取りとさせていただきます。
- ③ 抽選したら速やかに係員まで番号と学校名を申告してください。その際、入場整理番号札は大切にお持ち下さい。入場整理番号札をなくされますと、入場できません。

2 場所取りの方法について

- ① 開門時刻10分前になりましたら、番号順に学校名を呼び上げますので、入場の準備をしてください。
※各校2名まで一緒に入場し、場所取りをすることができます。入場する人のみお並びください。
- ② 開門時刻になりましたら、番号順に学校名をお呼びいたしますので、指定の入口より入場して下さい。その際、入口係員へ抽選番号札をお渡し下さい。
- ③ 学校名をお呼びした際に代表者がいない場合は次の学校へ順番をとばしますので、必ず抽選場所付近にいて下さい。この際、とばされた学校の入場順は最後になります。
- ④ 20秒ごとに一校ずつ入場いただきます。安全には十分配慮して入場下さい。その際、持ち込める物はシートもしくはビニールテープのみとし、他の荷物は、抽選したすべての学校が入場後から運び入れてください。
- ⑤ 取っていただける範囲（面積）は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、シートやテントは風で飛ばされないように固定等十分に行ってください。
- ⑥ 抽選したすべての学校が入場次第全てフリーといたします。
※フリーになり次第、大会中使用できるすべての入場口を開放します。

3 その他

係員の指示に従っていただけない場合や、非常識な行為が見られた場合は嚴重注意をさせていただきます、繰り返されると、抽選権を失うことにもなりますので、くれぐれも皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

6月6日（土）中体連北信大会の抽選時間は

抽選午前6：30～6：50 開門時刻は7：00です。

抽選した学校がすべて入場次第、フリーとします。

抽選場所は正面中央階段です。

開門ゲートも正面中央階段です。

（芝生席を希望する学校もこちらの階段にお並びください。）

第54回北信陸上大会 参加選手人数およびプログラム代金
 ※当日、受け付けにて、お支払いください。

No.	学校名	男子	女子	合計	プログラム代
1	坂城町立坂城中学校	5	9	14	5600
2	千曲市立戸倉上山田中学校	13	6	19	7600
3	千曲市立屋代中学校	1	2	3	1200
4	小布施町立小布施中学校	9	7	16	6400
5	高山村立高山中学校	9	4	13	5200
6	須坂市立常盤中学校	11	7	18	7200
7	須坂市立相森中学校	16	13	29	11600
8	須坂市立墨坂中学校	7	12	19	7600
9	須坂市立東中学校	20	4	24	9600
10	山ノ内町立山ノ内中学校	12	10	22	8800
11	木島平村立木島平中学校	14	9	23	9200
12	中野市立南宮中学校	22	18	40	16000
13	中野市立中野平中学校	15	19	34	13600
14	中野市立高社中学校	19	18	37	14800
15	飯綱町立飯綱中学校	12	16	28	11200
16	信濃町立信濃中学校	17	14	31	12400
17	栄村立栄中学校	19	5	24	9600
18	飯山市立城南中学校	21	12	33	13200
19	飯山市立城北中学校	16	13	29	11600
20	長野市立柳町中学校	22	20	42	16800
21	長野市立櫻ヶ岡中学校	19	16	35	14000
22	長野市立東部中学校	23	19	42	16800
23	長野市立西部中学校	11	9	20	8000
24	長野市立三陽中学校	21	18	39	15600
25	長野市立東北中学校	21	22	43	17200
26	長野市立北部中学校	20	19	39	15600
27	長野市立裾花中学校	18	18	36	14400
28	長野市立犀陵中学校	18	11	29	11600
29	長野市立篠ノ井東中学校	8	10	18	7200
30	長野市立篠ノ井西中学校	17	12	29	11600
31	長野市立松代中学校	1	0	1	400
32	長野市立若穂中学校	15	9	24	9600
33	長野市立川中島中学校	19	14	33	13200
34	長野市立更北中学校	19	16	35	14000
35	長野市立広徳中学校	24	16	40	16000
36	長野市立七二会中学校	2	2	4	1600
37	長野市立戸隠中学校	1	0	1	400
38	信州大学附属長野中学校	20	20	40	16000
39	長野ろう学校	1	0	1	400