

# 競技日程

## 【第1日目7月18日(土)】

競技開始:10時00分

※記載の招集完了時間までに招集所で受付を完了すること。

### トラック競技

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	通過基準等
1	10:00	9:40	少男共 5000mW	決	18	1	
2	10:35	10:15	成男 5000mW	決	8	1	男女同走
			成女 5000mW	決	7		
3	11:15	10:55	少男A 400m	予	54	6	1着+2
4	11:45	11:25	成男 400m	予	26	3	2着+2
5	12:00	11:40	少女A 400m	予	20	3	2着+2
6	12:15	*1	少男B 3000m	決	68	3	
7	13:00	12:40	少女B 100mYH	予	17	2	3着+2
8	13:10	12:50	少男B 110mH	予	13	2	3着+2
9	13:25	13:05	少女B 1500m	決	13	2	3着+2
			成女 1500m	決	2	1	少女B2組と同走
10	13:50	13:30	少男A 400m	決	8	1	
11	13:55	13:35	成男 400m	決	8	1	
12	14:00	13:40	少女A 400m	決	8	1	
13	14:05	13:45	成女 400m	決	8	1	
14	14:15	13:55	少女B 100mYH	決	8	1	
15	14:25	14:05	成女 100mH	決	8	1	
16	14:35	14:15	少男B 110mH	決	8	1	
17	14:45	14:25	成男 110mH	決	2	1	
18	15:00	14:40	成男OP 5000m	決	34	1	
19	15:20	15:00	少女A 3000m	決	15	1	
20	15:35	*2	少男A 5000m	決	52	2	タイムレース

### フィールド競技(跳躍)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	10:00	9:20	少男B 走幅跳	決	46	2	Bピット/Cピット
1	10:00	9:20	少女A 走幅跳	決	18	1	Aピット
2	10:00	8:30	少女共 棒高跳	決	10	1	
3	13:00	11:30	少男A 棒高跳	決	6	1	
			成男 棒高跳	決	4	1	
3	13:00	12:20	少女B 走幅跳	決	25	1	Aピット
			成女 走幅跳	決	6	1	
4	13:30	12:50	少男A 走幅跳	決	39	2	Bピット/Cピット

※Aピットは正面スタンド側

Bピットは1組バックスタンド・トラック側

Cピットは2組バックスタンド・スタンド側

### フィールド競技(投てき)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	10:00	9:20	少男共 円盤投	決	33	1	1.750kg
2	13:00	12:20	少女A ハンマー投	決	3	1	4.000kg
			成女 ハンマー投	決	1	1	4.000kg
			少男A ハンマー投	決	19	1	6.000kg

招集完了時間

\*1少男B 3000m

\*2少男A 5000m

1組 11:55 3組 12:15

1組 15:15

2組 12:05

2組 15:30

## 【第2日目7月19日(日)】

競技開始:9時30分

※記載の招集完了時間までに招集所で受付を完了すること。

### トラック競技

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	通過基準等
1	9:30	9:10	成男A 400mH	予	11	2	3着+2
2	9:40	9:20	少男A 400mH	予	24	3	2着+2
3	10:00	9:40	少女A 400mH	予	11	2	3着+2
4	10:15	*3	少男A 100m	予	84	10	2着+4
5	10:50	*4	少男B 100m	予	85	10	2着+4
6	11:25	11:05	少女共 800m	予	33	4	1着+4
7	11:45	*5	少男共 800m	予	78	9	タイムレース8
8	12:30	12:10	成男 800m	予	19	2	3着+2
9	12:40	12:20	少男A 100m	準	24	3	2着+2
10	12:55	12:35	少男B 100m	準	24	3	2着+2
11	13:10	12:50	少女A 100m	予	39	5	1着+3
12	13:30	13:10	少女B 100m	予	52	6	1着+2
13	13:50	13:30	成男 100m	予	39	5	1着+3
14	14:15	13:55	少男A 400mH	決	8	1	
15	14:20	14:00	成男 400mH	決	8	1	
16	14:30	14:10	少女A 400mH	決	8	1	
17	14:40	14:20	少女共 800m	決	8	1	
18	14:45	14:25	少男共 800m	決	8	1	
19	14:50	14:30	成男 800m	決	8	1	
20	15:00	14:40	少女B 100m	決	8	1	
21	15:05	14:45	少男B 100m	決	8	1	
22	15:10	14:50	少女A 100m	決	8	1	
23	15:15	14:55	少男A 100m	決	8	1	
24	15:20	15:00	成女 100m	決	9	1	
25	15:25	15:05	成男 100m	決	8	1	

### フィールド競技(跳躍)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	9:30	8:50	少男共 三段跳	決	22	1	Aピット
1	9:30	8:50	成男 走高跳	決	7	1	
2	11:15	10:35	少男共 走高跳	決	12	1	
3	12:30	11:50	成男 走幅跳	決	16	1	Aピット
4	13:00	12:20	成女 走高跳	決	24	1	

※Aピットは正面スタンド側

### フィールド競技(投てき)

順	競技開始	招集完了	クラス/種目	ラウンド	人数	組	備考
1	9:30	8:50	少男B 砲丸投	決	29	1	5.000kg
			成男 砲丸投	決	2	1	7.260kg
1	9:30	8:50	少女共 やり投	決	24	1	0.600kg
			成女 やり投	決	5	1	0.600kg
2	13:00	12:20	少女共 砲丸投	決	23	1	4.000kg
2	13:00	12:20	少男A やり投	決	26	1	0.800kg
			成男 やり投	決	8	1	0.800kg

招集完了時間

\*3少男A 100m

\*4少男B 100m

\*5少男共 800m

1~6組 9:55 1~6組 10:30 1~6組 11:25

7~10組 10:15 7~10組 10:50 7~9組 11:50

	開場時間	受付開始	審判主任会議	チーム代表会議(TMC)	競技場内練習終了	競技開始	競技終了	競技場借用
7月18日(土)	7時00分	7時30分	8時15分	8時45分 ※トレーニング室	9時30分	10時00分	16時15分	17時00分
7月19日(日)	7時00分		8時00分		9時00分	9時30分	15時30分	17時00分

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は2015年日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 受付について

- (1) 競技者受付は7時30分から競技場正面入口1階ロビーにて行う。
- (2) 受付の際には、プログラムと一般競技者にはナンバーカードを配布する。
- (3) プログラムに記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）については、プログラム訂正用紙（プログラム巻末に添付）を提出する。

## 3. 競技者案内所（TIC）について

競技者案内所（TIC）を競技場正面入口1階ロビーに置き、次の業務を行う。

- (1) 各種問い合わせ、審判長への抗議・上訴の受付、クレーム、落とし物の取り扱いなど。
- (2) プログラム販売（1冊500円）。

## 4. 招集について

- (1) 招集所は100mスタート地点側の器具庫内に設ける。
- (2) 各種目の招集時刻は、競技開始時刻を基準として下記のとおりとする。

種目	トラック競技	棒高跳	棒高跳以外のフィールド競技
招集開始時刻	30分前	90分前	50分前
招集完了時刻	20分前	80分前	40分前

- (3) 招集は招集完了時刻までに招集所で競技者係の点呼を受ける。その際係員が、ナンバーカード・スパイクピン、並びに腰ナンバー標識（トラック競技のみ）等のチェックを行う。
- (4) 代理人による招集は認めない。2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、第1種目の招集時に競技者係に備え付けの「2種目同時出場届」を提出すること。届け出が完了すれば、第2種目の招集を事前に受けることができる。
- (5) 棄権をする場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (6) 競技場内への入退場は、すべて競技役員（競技者係・マーシャル等）の指示・誘導によって行う。また、出場する選手以外は競技場内に入らないこと。

## 5. ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること（跳躍競技については胸または背部どちらかでもよい）。
- (2) 800m以上の競技者は、腰ナンバー標識をパンツ右側の上部やや後ろにつけること。また、3000m以上の競技者は、さらに胸と背にレーンナンバーカードをつけること。
- (3) 腰ナンバー標識、レーンナンバーカードは競技者係で配布し、競技終了後に返却すること。

## 6. 競技方法について

### (1) トラック競技

- ①レーン順はプログラム記載通りとする。
- ②短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- ③スタートの合図は英語で行う。
- ④不正スタートは1回で失格とする。
- ⑤予選のあるトラック競技の準決勝・決勝の組合せ及びレーン順は、招集所の掲示板に発表する。
- ⑥少年男子A、少年男子B1000mについては準決勝を行う。
- ⑦以下のトラック長距離種目においては、最後の周回を残してそれぞれの時間を経過した競技者はレースを打ち切る。

・少年男子A 5000m	・・・・・・	20分
・成年男子5000m	・・・・・・	18分
・成年女子5000m	・・・・・・	23分
・少年共通男子5000mW	・・・・・・	28分
・成年男子・成年女子5000mW	・・・・・・	33分

# 競技注意事項

## (2) フィールド競技

- ①試技順はプログラム記載通りとする。(各カテゴリーで同時進行する競技は特に確認のこと)
- ②フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- ③跳躍種目及びやり投の競技者は、助走路の外側（走高跳は助走路内）に競技者が用意した規定のマーカを2個まで置くことができる。また、砲丸投・円盤投・ハンマー投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカを1つだけ置くことができる。これらのその撤去は使用した競技者が責任をもって行うこと。
- ④棒高跳の競技者は、希望するアップライト位置を競技者係備え付けのアップライト申告書に記入し、競技者係に提出する。その後、位置を変更したい場合は跳躍審判員に申し出ること。
- ⑤走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

種目	練習の高さ	1	2	3	4	5	6	
男子走高跳	1m65/1m85	1m70	1m75	1m80	1m85	1m90	1m93	以後3cmずつ
女子走高跳	1m35/1m50	1m40	1m45	1m50	1m55	1m58		以後3cmずつ
男子棒高跳	3m20/3m80/4m40	3m60	3m80	4m00	4m10	4m20		以後10cmずつ
女子棒高跳	1m80/2m40/2m80	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60		

第1位決定のためのバーの上げ下げは、走高跳2cm、棒高跳5cmとする。

- ⑥少年男子A走幅跳、少年男子B走幅跳については、Bピット（第1組）、Cピット（第2組）に分かれて実施する。4回目（トップ8）以降も、それぞれのピットで競技を行う。
- ⑦男子三段跳の踏切板は、砂場から11mの地点に設置する。
- ⑧ウォーミングアップ場での投てき練習は、競技開始前の種目に限り、概ね競技開始2時間前より行うことができる。

## (3) 抗議と上訴

競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果がアナウンスで正式発表されてから30分以内（次のラウンドがある場合は15分以内）に、その種目に出場した競技者自身または代理人が審判長に口頭で申し出る。審判長はその抗議を裁定することも Jury に付託することもできる。上訴は、審判長の裁定により結果が変更された場合、あるいは抗議者に対してその通知が行われたときから30分（次のラウンドがある場合は15分）以内に、「上訴申立書」に預託金（1万円）を添え、Jury に上訴する。なお、これらの抗議と上訴はまず「TIC」まで申し出ること。

## (4) 助力

- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のみとし、コーチングエリアは設けない。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなす。

## 7. 表彰について

- (1) 各種目第3位までの選手に賞状を授与する。
- (2) 第3位までの入賞者は表彰を行うので、競技終了後、速やかに表彰者待機場所に集合すること。

## 8. その他

- (1) 競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2) スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
- (3) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」に順守すること。
- (4) 競技運営に支障のあるような応援はしないこと。メインスタンドでの集団での応援は行わないこと。
- (5) チーム代表者会議（TMC）を18日（土）8時45分からトレーニング室にて行う。