

# 参加校一覧表

男子 100 校 / 女子 92 校

地区	学校名	男子	女子
南 信	高森	2	20
	駒ヶ根東	6	4
	富士見	8	12
	箕輪	11	10
	長峰	17	59
	下諏訪	20	14
	下伊那松川	22	16
	茅野東部	24	44
	飯島	27	
	飯田西	28	86
	豊丘	30	64
	岡谷南部	31	
	鼎	34	49
	飯田東	37	43
	伊那東部	40	69
	阿智	41	85
	飯田高陵	49	40
	辰野	52	42
	赤穂	54	5
	上諏訪	58	28
	原	59	77
	中川	61	
	永明	65	46
	岡谷東部	66	31
	茅野北部	75	
	宮田	77	37
	阿南第二	81	76
	諏訪西	83	73
岡谷西部	93	32	
伊那	94		
緑ヶ丘	95	34	
旭ヶ丘	96	87	
春富		88	

地区	学校名	男子	女子
中 信	鉢盛	4	2
	塩尻広陵	5	90
	菅野	10	3
	信大附属松本	16	35
	大町第一	19	58
	仁科台	21	24
	白馬	32	9
	大桑	35	
	小谷	39	53
	堀金	44	13
	波田	48	75
	高瀬	51	
	清水	53	79
	豊科北	57	8
	梓川	67	
	福島	69	67
	信明	71	63
	開成	72	51
	北安松川	79	52
	山辺	84	38
	松島	87	81
	女鳥羽	88	62
	高綱	89	26
	穂高西	90	70
旭町	91	83	
穂高東	97	57	
開田		89	
丘		71	
筑摩野		54	

地区	学校名	男子	女子
北 信	長野東部	1	23
	川中島	3	1
	戸倉上山田	7	6
	広徳	9	29
	櫻ヶ岡	12	
	木島平	14	25
	飯綱	15	39
	山ノ内	18	18
	信濃	23	19
	中野平	25	92
	高社	29	50
	更北	33	15
	飯山城北	36	22
	柳町	38	21
	信大附属長野	42	78
	長野北部	43	11
	栄	47	
	飯山城南	55	41
	三陽	60	
	裾花	62	72
	屋代	63	74
	篠ノ井西	70	84
	小布施	78	91
	東北	80	56
相森	82	60	
墨坂	85	55	
南宮	86	68	
坂城	98	7	
須坂東	99		
長野西部		61	
東 信	東御東部	13	45
	上田第五	26	47
	佐久東	45	
	小諸東	46	36
	上田第四	50	27
	野沢	56	82
	軽井沢	64	30
	浅間	68	33
	佐久長聖	73	
	中込	74	66
	菅平	76	48
	丸子	92	80
	丸子北	100	17
	芦原		65

地区名	男子	女子
南信	32	28
中信	26	26
北信	29	26
東信	13	12
合計	100	92

# 競技注意事項

- (1) 本大会は2015年度日本陸上競技連盟規則及び同駅伝競走基準並びに今大会既定による。
- (2) スタート時間及び招集時間は次のとおり。招集は1区走者のみ駅伝スタート付近、他区間走者は本競技場雨天走路で行う。(プログラム巻末A3見開きの「コース案内図」参照)

女子	スタート	10:15	男子	スタート	12:00
	1区	9:40 ~ 10:00		1区	11:25 ~ 11:45
	2区	9:50 ~ 10:10		2区	11:25 ~ 11:45
	3区	9:55 ~ 10:15		3区	11:35 ~ 11:55
	4区	10:00 ~ 10:20		4区	11:45 ~ 12:05
	5区	10:05 ~ 10:25		5区	11:55 ~ 12:15
				6区	12:05 ~ 12:25

- (3) ナンバーカードの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキと共に主催者が用意する。  
(ナンバーカードは当日受付時に受け取る。)

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

- (4) 第1走者のスタート要領は次のとおりとする。
- ・出発の並び順はナンバー順とする。  
(1列目：1~35 2列目：36~70 3列目：71~)
  - ・スタート付近で招集を行い(上記招集時間参照)、その時点で各チームにタスキが渡される。
  - ・「5分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインにつく。  
天候により変更する場合もある。
  - ・「60秒前」「30秒前」「20秒前」はスターターが指示する。
  - ・10秒前で、スターターの「位置について」の合図があるので、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。  
その時、決められた順番の位置(前後左右)を崩さない。
  - ・ピストルの合図でスタートする。(絶対にフライングスタートしない。)
- (5) タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。  
肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。
- (6) タスキを受ける選手は、競技時間帯に入ったら競技服装になり、選手待機エリア内で待機する。
- (7) 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたことを知らされたら、直ちに中継点(待機ライン)に位置する。
- (8) 二人以上の競技者が接近して中継点に近づいた場合は、先頭競技者のチームが進行方向左側に、次のチームは右側に並んでタスキを受ける。
- (9) 競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、飲食物の給与、伴走等の助力を受けてはならない。
- (10) 競技者の衣類は各自で責任を持って管理する。
- (11) 競技場エリア内への選手以外の立入はできない。また、コース内の横断は原則として認めない。やむを得ない場合は、現場競技役員の指示に従う。
- (12) 雨天練習場は、競技者の控え室として使用してはならない。(シート等で場所取りをしない。)
- (13) 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出て処置を講ずる。
- (14) 競技中に発生した負傷・疾病については応急処置は主催者が行う。その後の処置については、各校の学校長の責任において、日本体育・学校健康センター法を適用する。