

・1月8日日本陸連医事委員会トレーナー部総会の時に日本陸連山澤医事委員長から報告のあった、身近な禁止薬についての資料を基に、大坪様のご依頼により長野陸協医事委員会スポーツファーマシスト岡田梢様（飯田病院・薬剤師）が取りまとめて下さいました。
<資料ご提供は 医事委員会委員 大坪氏> 3/11 内山了治@長野陸協・高専

「ヒゲナミン」が例示されたことによる薬剤選択方法

1、漢方薬、生薬成分が含まれる医薬品、医薬部外品は使用しない

- ・ヒゲナミンは、附子（ブシ）、細辛（サイシン）、南天実（ナンテンジツ）、呉茱萸（ゴシュユ）等に含まれているとされています
- ・漢方薬は、成分の生薬が表記されていても、厳密には成分がはっきりしません

※今までも漢方薬、生薬成分の含まれる医薬品、医薬部外品は避けて頂いて

いたと思いますが、再度使用禁止の徹底をお願い致します。

このことで、例示追加に関しては、対応できると思います

→ヒゲナミンを含有する生薬が含まれる医薬品は、種類が多すぎるため、一覧表を作成することが困難です。また、挙げた医薬品のみとも限りませんので、今回は、作成できませんでした

※胃薬、咳止め（風邪症状）、女性に関する薬等に含まれているものが多い傾向があります。特に注意してください

※身近な「のど飴」も注意してください

- ・基本的に生薬成分の含まれるものは使用しないでください
- ・『トキワ南天喉飴』には「南天実」が含まれるため使用禁止
- ・『浅田飴』には、「麻黄（エフェドリン）」が含まれるため使用禁止
- ・報道であった龍角散喉飴については、ヒゲナミン含有生薬は配合されていませんが、龍角散発売の医薬品で禁止物質を含む製品もありますので十分に注意してください

下記に使用可能な市販薬を挙げます

＊咳止め・去痰作用のあるトローチ・ドロップの使用可能薬剤例＊

代表的な販売名	販売会社名
・エフストリントローチ	・大昭製薬
・コデステシントローチ	・プロダクト・イノベーション、アクシス
・コデミンGトローチ	・日新薬品
・セキトローチ	・三宝製薬、福地製薬
・タイワケシノールトローチ	・大和製薬・愛
・テラポニンセキトローチ	・日新薬品
・ノドロップコフ	・日新薬品
・ベンザブロックトローチ	・武田薬品
・新エスベナントローチ	・白石薬品

2、サプリメントには注意してください

・栄養補助食品（サプリメント）等に含まれていることが報告されています。栄養補助食品（サプリメント）は、あくまでも食品であるため、含有成分が全て表示されているとは限りません。成分として禁止物質が表示されていなくても、禁止物質を含む場合がありますので、十分に注意してください

特に、海外製のサプリメント等に含まれることが報告されています。海外製のサプリメント等をインターネットで購入等は危険ですので、注意してください。

※不明な点がありましたら、ご相談ください

飯田病院 薬剤科 スポーツファーマシスト 岡田 梢（薬剤師）