

## 1. 2018年度 長野陸協審判講習会（裏面のとおり）

日時 平成30年3月25（日） 受付 8時30分より、9:00～15:30（詳細は未定）

<注意：会報には9:30～とありますが、9:00～15:30に訂正いたします。>

## 2. 2027年度 長野国体に向けての研修会

日時 平成30年3月25（日） 12:45～15:30

審判講習会の午後、12:45から午後の時間をいただき、下記のとおり研修会を開催します。引き続きご出席をお願い致します。（講師の先生の都合で日程が変更になる可能性もあります）

12:45～13:00 2巡目国体に向けての長野陸協としての取り組み状況（理事長）

13:00～14:30 講演「最新スポーツ科学」、講師：森谷 敏夫先生（京都大学名誉教授、京都産業大学 中京大学客員教授、(株)運動医科学研究所 所長）

・国体で競技別優勝するためには、各種目とも成年は世界的に活躍できる競技力を、少年Aは高校総体で上位入賞する競技力を、少年B（高1、中3）はリレーで入賞するために100m男子10秒台、女子11秒台（10年後はさらにレベルアップしている）が最低必要となり、他種目も全中に入賞できる競技力は最低限となります。指導者が共通認識を持ち、少ない「金の卵」を今から立派に育てる必要があります。情報化社会の中で、必要な情報は容易く入手できますが、本質的な理解を得られないものもあります。例えば、ウェイトトレーニングで筋肥大させるよりまず筋繊維の動員数を増やすことのほうが有効なのはなぜか、両脚動作より片脚動作のトレーニングが有効なのはなぜか等々、これまでの研究に基づきご講演していただきます。

14:30～15:30 県教委・県体協の方針、長野陸協のプロジェクトについての説明等（各理事）

## 3. 長野陸協審判用冬期ウェア：ウインドブレーカーについて

理事会では競技運営委員会の提案を受け、次のとおり確定しました。長野マラソンのようにウェアが支給される大会以外では、統一して着用するようにお願い致します。道路競技以外での着用もでき、動きやすく、安価な物を選定しました。道路競技では当面のこれまでのロングコートも可とします。審判員個別の注文を基本としますが、支部単位で注文していただいても構いません。

**基本**：ウインドブレーカー（薄手）87WD2509（ミズノ）、JAAF nagano マーク入り 3,000円（税込み）

フード付き【素材】ダイヤリップ ポリエステル100%、裏メッシュ仕様

**厚手希望者**：ウインドブレーカー32ME7531（ミズノ）、JAAF nagano マーク入り 6,500円（税込み）

フード無し【素材】表地/裏地 ポリエステル100%、後身頃上部：ポリエステル92%・指定外繊維(プレスサーモ)8%

<サイズ>

【S】身長 162-168 / 胸囲 85-91 / 胴囲 71-77 【M】身長 167-173 / 胸囲 89-95 / 胴囲 75-81

【L】身長 172-178 / 胸囲 93-99 / 胴囲 79-85 【XL】身長 177-183 / 胸囲 97-103 / 胴囲 83-89

【2XL】身長 182-188 / 胸囲 101-107 / 胴囲 87-93

<販売・注文先> 株式会社タヤマスポーツ東和田店（担当 早川様）別紙注文書を送付して下さい

〒381-0014 長野市北尾張部7-6-2-1 TEL:026(243)8668 FAX:026(259)0266

<その他>

1)厚手の価格は、2月末注文までとなります。

その後は高くなるそうです（シーズン外のため）

2)1月22日までの注文分は、2月10日アワードで購入可能。

3)2月末までの注文分は、3月18日(日)春の伊那高校駅伝朝7:40～8:00に伊那市営競技場内で購入して下さい。

4)郵送等希望の方は、送料400円を追加し、下記のどちらかへお振り込み下さい。手数料は注文者にご負担下さい。

1)八十二銀行 東和田支店 当座 2-015-102

2)ゆうちょ銀行 振替口座 00570-6-44079



以上