競技会に係る注意事項

1. 本大会は、２０２２年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準、および日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイダンス「【第 4 版改訂】ロードレース開催について(2022 年 10 月 17 日)」ならびに本大会規定による。
2. スタート時間及び招集時間は次のとおり。招集は１区走者のみ本競技場 1500m スタート付近、他区間走者は本競技場 100m スタート付近招集所で行う。

女子スタート１１：００		男子スタート１３：００	
１区	１０：３０～１０：４０	１区	１２：３５～１２：４５
２区	１０：４０～１０：５０	２区	１２：４５～１２：５５
３区	１０：５０～１１：００	３区	１２：５５～１３：０５
４区	１１：００～１１：１０	４区	１３：０５～１３：１５
５区	１１：１０～１１：２０	５区	１３：１５～１３：２５
		６区	１３：２５～１３：３５

3. アスリートビブスの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキと共に主催者が用意する。
（アスリートビブスは当日受付時に受け取る。※返却の必要は無い。）

	１区	２区	３区	４区	５区	６区
男　子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女　子	白	桃	緑	橙	水色	

4. 第１走者のスタートは次のとおりとする。
   - 出発の並び順はナンバー順とする。
     ※１レーン側から女子の部・男子の部ともに 前列 1～15 後列 16～30。
   - 第１区選手は、本競技場スタート付近で招集を行う。その時点で各チームにタスキを渡す。
   - 「５分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインに並ぶ。※天候により変更する場合もある。
   - 「６０秒前」「３０秒前」「２０秒前」「１０秒前」をスターターから通告する。
   - スターターの「Ｏｎ　ｙｏｕｒ　ｍａｒｋｓ」の合図で、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。その時、決められた順番の位置を崩さないこと。
   - ピストルの合図でスタートする。（絶対に不正スタートをしないこと。）
5. タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、タスキは最終区の選手がフィニッシュ後、返却する。
6. タスキを受ける選手は、自分の走順が近づいたら、競技服装になり選手待機エリア内で待機する。
7. 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に２０ｍのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたことを競技役員から知らされたら、直ちに中継点に位置する。
8. 中継の際は、第３コーナーの入口の通過順位順に指定されたレーン側から並んでタスキを受ける。
9. 競技中、競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、選手への飲食物の受け渡し、伴走等の助力行為もその対象となるので行わない。
10. 競技エリア内への選手以外の立入はできない。また、観戦の方法については、『競技場配置図・選手動線・保護者観戦について』にて確認すること。
11. 雨天練習場は、使用不可とする。その他会場の使用場所等は「競技場配置図・選手動線・保護者観戦について、コンコース各校選手待機所」図を参照すること。
12. 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出ること。
13. 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行う。その後の処置については、各校の学校長の責任において、日本体育・学校健康センター法を適用する。
14. 記録処理は写真判定を用いて行う。
15. のぼり旗や横断幕については、陸上競技場内のみとし、コース沿いには設置しない。
    設置場所は、メインスタンドは中段より上部の手すりに設置し、芝生スタンドはスポンサーのバナーにかぶらないように手すりに設置する。途中でとれないように、しっかり固定すること。
    ※のぼり旗や横断幕の設置および撤収時間は次の通りとする。芝生スタンドへは、補助競技場側の階段より入場する。

9：00～ 9：30　女子の部設置
12：00～12：30　女子の部撤収・男子の部設置
男子の部終了後　男子の部撤収

16. 競技中に J アラート及び警報等が発令された場合は、競技を中断して避難行動をとる。その後の競技運営等についてはアナウンスによって連絡する。当日の対応が困難な場合は、当日もしくは翌日以降に長野陸協及び県中体連陸上競技部ホームページに掲載する。

新型コロナウイルス感染症対策に係る事項

【共通事項】

1. 大会１週間前から体調管理チェックを確実に実施し、顧問が様式Ａに集約して大会当日、選手受付へ提出してください。(監督は様式Ａに含めてよいが、その他のチーム関係者や競技役員は体調管理チェックシートを TIC に提出すること)
   ※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる。
   ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
   ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
   ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
   ※各提出書類は、提出前にデータのコピーまたは写真に撮る等、各校で保管する。
2. マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参する。
   ※マスクを忘れた場合は TIC で購入する。(1 枚 100 円)
3. 3 密回避行動を心掛ける。
4. 3 密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行わない。競技結果は随時長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップする。
5. 大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンスする。
6. 大会終了後２ 週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者(info07@nagano-rk.com)に対して速やかに報告を行う。

【チーム関係者の皆様】

1. 別紙「県中駅伝学校別待機場所、選手の観戦について、保護者（同居家族）の観戦について」の記載事項を確認し、遵守すること。
2. アスリートビブス及びタスキは主催者で用意する。アスリートビブスは返却せず持ち帰り、タスキは返却する。
3. スタンドでは、3 密をさけ、ソーシャルディスタンスを確保（2m以上離れる）してください。
4. 声を出しての応援、集団での応援を行わない。
5. 会場にゴミ箱は設置しないため、各チームで使用した場所を整備し、ゴミを持ち帰る。
6. 3 密を防ぐ観点から、「喫煙場所」は設置しない。(会場内は全面禁煙)

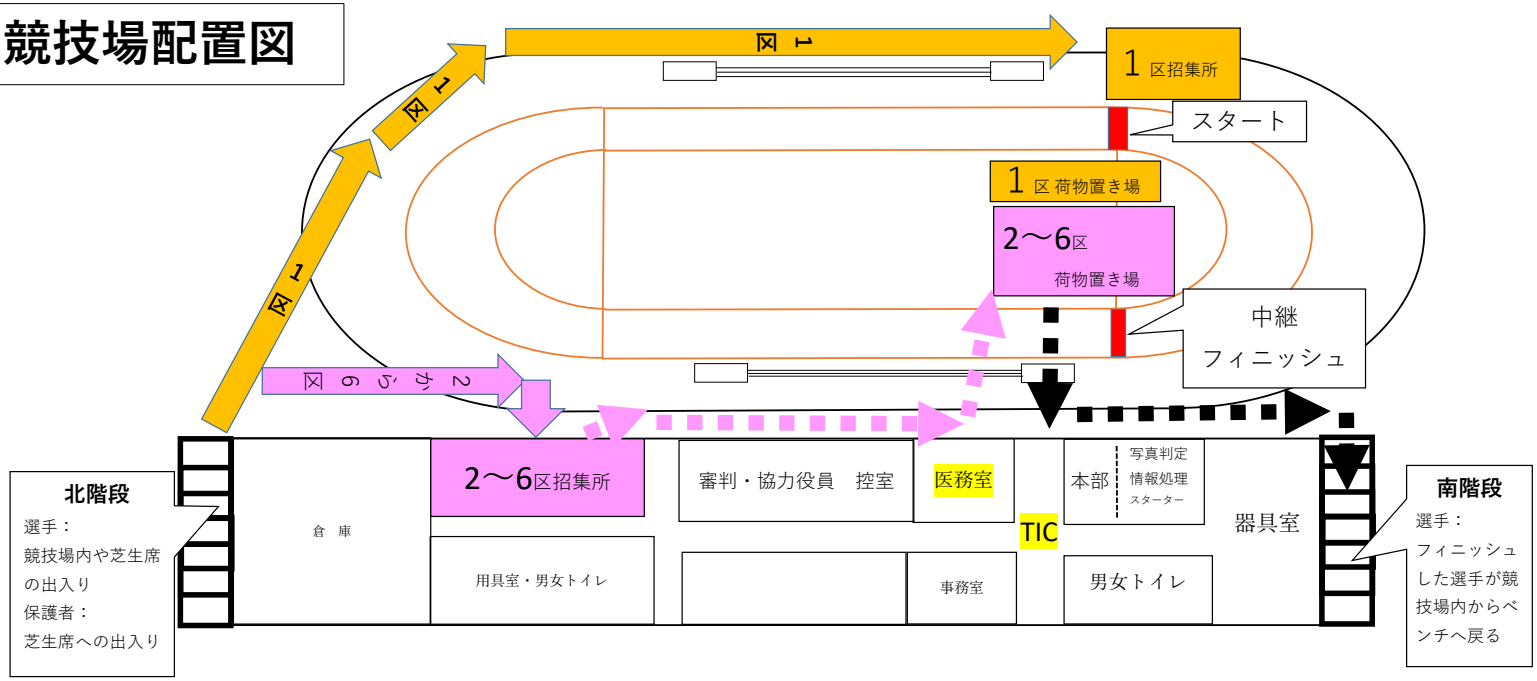
【競技者の皆様へ】

1. 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
2. 招集場所は、別紙「競技場配置図　選手・引率者・観戦者 動線」図を参照ください。
3. 招集場所で、腰ナンバー標識もお渡しします。各区間の選手のパンツ右側の上部やや後ろにつけること。
4. 入場の際に、健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。
5. 退場はハンドソープによる手洗い後、ゴール横階段⇒２階コンコースとなります。マーシャルが案内します。
6. 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。
7. 女子更衣室はコンコース⇒２階女子更衣室を使用してください。なお、更衣室を使用する場合は、長時間の滞在はしないでください。

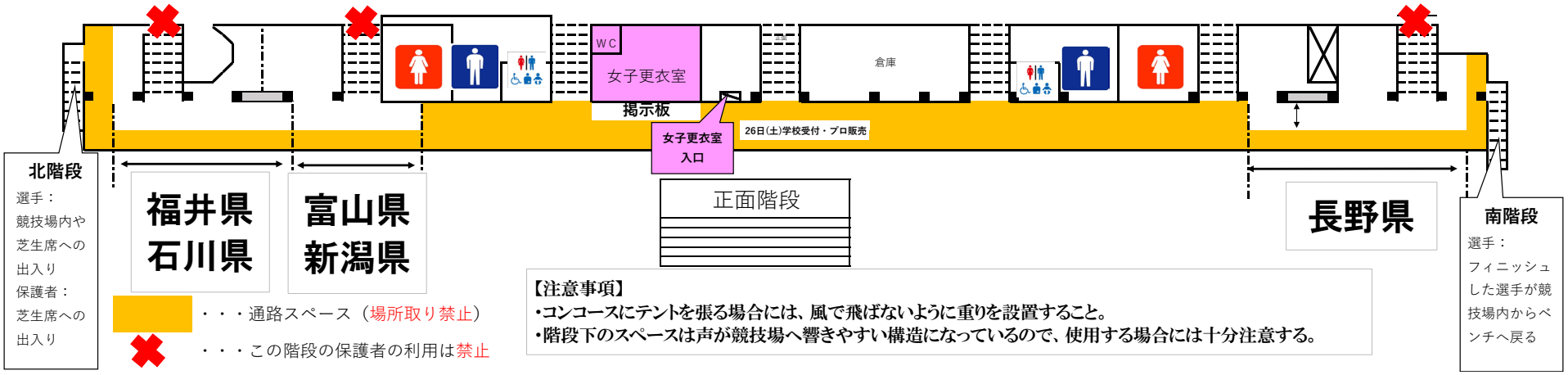
【競技役員の皆様へ】

1. 基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高い旨を認識した上で参加してください。
2. 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
3. 3 密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UV カットグラス)、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。(サングラス、手袋は各自ご持参ください。)
4. 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。

競技場配置図



コンコース各校選手待機所



【注意事項】
- コンコースにテントを張る場合には、風で飛ばないように重りを設置すること。
- 階段下のスペースは声が競技場へ響きやすい構造になっているので、使用する場合には十分注意する。

第 16 回北信越中学校駅伝競走大会
競技場配置図・選手動線・保護者観戦について

1　選手の動線
(1)補助競技場への移動　　２階コンコース⇒北階段【A】⇒芝生席⇒補助競技場への階段【G】
(2)招集所への移動
①男女第１区　２階コンコース⇒北階段【A】⇒バックストレート⇒招集所【C】
※【G】の芝生席近くから降りることもできる
②男女第２～第５区・男子第６区　　２階コンコース⇒北階段【A】⇒招集所【B】
※招集後、雨天走路を通り、荷物置き場【D】へ移動
(3)スタート前の動き
すべての選手が、スタート直前まで着ていた衣類も含め、荷物は荷物置き場【D】に置く。
(4)中継・フィニッシュ後の動き
中継・フィニッシュ後【E】は、荷物置き場【D】で着替え、マーシャルの指示で、雨天走路を通り、水道にて手を洗い、南階段【F】より２階コンコースにあがる。

2　保護者の観戦について
競技中のコースを横切る観戦移動は大変危険です。ご遠慮ください。選手の安全のため。
(1)大会１週間前からの体調管理（健康観察）を各自徹底し、大会当日の健康チェックをした上で、健康であることを各自確認し、自己責任のうえ、ご来場ください。また、大会後も健康チェックを続けてください。（長野陸協主催大会のため、チェックシートの提出は必要ありません。）
(2)メインスタンド・芝生スタンドに行く場合は、競技場正面階段【☆】より、お入りください。
(3)観戦者は次の点を遵守してください。
①参加者が以下の事項に該当する場合は，参加の見合わせを求めること。
〇体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
〇同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
〇過去 14 日以内に政府から入国制限，入国後の観察期間を必要とされている国，地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。
②マスクを持参すること（基本は常時マスクを着用すること）。
③こまめな手洗い，アルコール等による手指消毒を実施すること。
④他の観戦者，主催者スタッフ等との距離（できるだけ２mを目安に（最低１m））を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）。
⑤競技会中に大きな声で会話，応援等をしないこと（応援は声を出さず，拍手でお願いします）。
⑥感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守，主催者の指示に従うこと。
⑦本競技会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は，主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。
⑧スタンドでの飲食は控えること。