

令和4年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 北信大会要項

種目	期日	会場 時間	参加資格及び参加制限	試合形式と注意事項	県大会	申し込み方法と参加料
陸上競技	5月 13日(金) 14日(土) 15日(日)	長野運動公園 陸上競技場 開会式 13日(金) 9:30 競技開始 13日(金) 10:00 14日(土) 9:30 15日(日) 9:30 閉会式 15日(日)14:30	<p>・高体連に登録済みの生徒。 ・1校1種目3名以内、1人3種目以内(リレーを除く)。リレーは1校1チーム。</p> <p>[13日] 男子 100m予・400m・1500m・110mH 4×100mR予・走幅跳・ハンマー投 やり投・8種競技前半 女子 100m予・400m・100mH・4×100mR予 1500m・走幅跳・やり投</p> <p>[14日] 男子 100m準・決・800m予・準・400mH 3000mSC・4×100mR決 4×400mR予・走高跳・棒高跳 砲丸投・8種競技後半 女子 100m準・決・800m予・準・4×100mR決 ・400mH・4×400mR予・棒高跳・砲丸投 ・ハンマー投・7種競技前半</p> <p>[15日] 男子 200m・800m決・5000m 5000mW・4×400mR決 三段跳・円盤投 女子 200m・800m決・3000m・5000mW 4×400mR決・走高跳・三段跳 円盤投・7種競技後半</p> <p>※参加申し込みの状況によって、変更も有り得る。</p>	<p>学校対抗</p> <p>オープン参加について 男子 全種目 女子 全種目 ※トラック競技はオープン選手のためのレースを基本とするが、参加人数の状況によっては対校レースに組み入れることもある。 ※フィールド種目は試技を3回とする。</p> <p>【感染症対策】 ・日本陸連ガイドライン、県高体連の感染症対策に準じる。なお、感染の状況によっては、県および地区高体連、長野陸上競技協会の判断により中止することもある。</p>	<p>各種目8位まで。 ただし混成競技は6位まで。</p>	<p>①長野陸上競技協会のHP「大会要項・エントリーファイル」から、北信高校総体のEF(エントリーファイル)をダウンロードして必要事項を入力する。 シート:選手データに登録番号・氏名・フリガナを入力しておく シート:個人種目申込一覧表に、性別・ナンバーを入力すれば氏名とフリガナが自動的に出てきます。学校住所などを入力し、個人の出場種目をリストから選び、記録を確実に入力する。</p> <p>②EF(エントリーファイル)を4月25日(月)12時までに rikujohokusin@yahoo.co.jp へ電子メールに添付し、送信する。</p>

【北信高等学校顧問各位】 ①高等学校体育連盟の諸活動に、頭髪の染色・脱色・パーマ等や、装飾のピアス・ネックレス・指輪等はそぐわないものとして、その対象生徒の大会出場を制限します。したがって、各学校におかれましては、専門部の協力を得て指導され、地域社会からも十分な評価と応援が得られる大会となりますよう、ご協力をお願いします。