

7 競技注意事項(案)

本大会は、2022年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準及び本大会規定及び、日本陸連より出されている陸上競技活動再開のガイダンスの「ロードレース再開についてのガイダンス(最新版)」、長野県高体連「新型コロナウイルス感染症に係るガイドライン(最新版)」に沿って行う。

1 競技について

- (1) 本駅伝のシューズについては、TR.5に準じて行う。
- (2) 競技者は、道路の最左端を走らなければならない。(競技運営上、一部を右側走行とする。)右折れ交差点では誘導ラインより右に出てはならない。また、中継所においてタスキを渡し終わった競技者は後方の様子を確認して速やかに右側、公民館方向へ移動すること。
- (3) 引継ぎはタスキを用いる。タスキは肩から斜めに脇下へ掛けて走るものとし肩に掛けていない者は失格とする。ただし、引継ぎ前の約400m、引継ぎ後の約200mは手に持って走ってもよいが、できるだけ早く肩に掛けること。
- (4) 中継所でのタスキの受け渡し区域は、白色テープで明示してある中継線の前方20m以内とする。
- (5) アスリートビブスは、ユニフォームの胸・背部にそのままの形で確実に付けること。
- (6) 車及び人による伴走、飲食物の補給など助力を行うことはできない。伴走及びそれに類する行為のあった場合は失格の対象となる。
- (7) 第1区走者の出発について
 - ① 出発時のレーン順は、監督会議受付時に抽選により決める。走る方向に向かって番号順に左から右へ並ぶこと。(1列目1～16、2列目17～)
 - ② 出発の要領は次の通りとする。
 - ☆ 10分前、5分前、3分前、1分前、30秒前、20秒前、10秒前をそれぞれアナウンスし、10秒前をアナウンスしたとき同時に「オン ユア マークス」と呼ぶ。この時「用意」の姿勢で停止しピストルの合図でスタートする。
 - ☆ 第1区走者は、5分前に集合し、3分前に競技服装になる。そして「30秒前」のアナウンスでスタートラインに並ぶ。
- (8) レース中に走者が不慮の事故のため競技を中止した場合は次の走区から次区走者を出発させる。この場合の出発時間は、最終走者と同時とし、オープン参加として取り扱う。(総合記録は認めないが、中止した区間以外の区間記録は認める。)
- (9) 各区間とも中間点、アト1kmの表示を出す。
- (10) レース中に生じた事故については、応急処置のみ本大会本部で行う。
- (11) 出発は大町市陸上競技場200mスタート地点より左回りで約1/2周し第1コーナー横より場外へ出る。決勝点は、第1コーナー側から競技場に入り左回りで1周走行後とする。
- (12) 男子1区・3区・4区、女子1区は給水地点を設ける。
- (13) 次に挙げる場所については、**右側走行**とする。(コース図参照)
 - ・⑮から⑯を通過する全ての男子走者、女子5区の走者
 - ・女子2区⑮から⑰で折り返して⑮まで
- (14) 繰り上げスタートは、次のように行う。特別の場合は、審判長が判断する。

男女共最終区のみ、先頭が通過後20分
- (15) 走行不能になる等、著しい遅れにより競技運営上において支障をきたすと認められるときは審判長及び審判長の委任を受けた審判員、医師が競技者を中止させることがある。

2 競技者の招集時刻、場所・中継所について(別表参照)

- (1) 1次点呼は男女とも行わない
- (2) 最終点呼は第1区走者についてはスタート地点において出発10分前に行う。その他の走者は中継地点で通過予定時刻10分前に中継所で行う。アスリートビブスの付いたユニフォームを提示すること。

(3)中継所の入場は、当日の出場選手と付き添い生徒1名、各校顧問のみとする。

選手はアスリートビブス、付き添い生徒・顧問は入場許可証を以て中継所の入場を許可とする。

監督会議時に、顧問（または学校から正式に許可された外部コーチ）用1枚・付き添う生徒用1枚の中継所入場許可証を配布する。

(4)競技者は、中継所が一カ所ということで混み合うので、出来るだけ陸上競技場付近でウォーミングアップを行うこと。

(5)走り終わった競技者の収容は、中継所の各校選手・付き添いで対応願いたい。特に女子参加校は必ずお願いしたい。

なお中継所の密を避けるため、走り終わった選手はすみやかに中継所を退場して競技場に向かうこと。

(6)競技者の荷物、貴重品は各チームで管理すること。

(7)中継地点の泉公民館の開場時間は7:30とする。使用については次のとおりとする。

前日からのテント・シート貼りは撤去するので遠慮願いたい。

	時 間	注 意
女子	7:30~11:15	公民館の使用は女子に限ります。 男性は屋外のトイレをご使用ください。
男子	11:15~14:30	

14:45には公民館を閉鎖するので、使用したチームは片づけ・荷物の撤去をお願いしたい。

3 競技規定

(1)学校対校とする。

(2)男子チームは監督1名・選手10名、女子チームは監督1名・選手8名とする。

(3)オーダー提出後の選手変更は、補欠をその区間の交代とし必ず医師の診断書か各地区委員長の承諾書（監督会議時に配布）を添えて、選手変更届を大会当日8時までには大会総務に提出すること。

(4)引継ぎにはタスキを用いる。（監督会議時に大会本部で配布し返却は不要。ただし繰上げ用タスキは回収する。）

(5)競走には一切伴走は認めない。

(6)男女各1位チームは全国高校駅伝大会に出場できる。上位校が参加を辞退した場合には繰り上げをする。

(7)男女各上位3チームは北信越高校駅伝大会に出場できる。上位校が参加を辞退した場合には繰り上げをする。

4 表彰

上位6チームに賞状を授与する。また、1位~3位のチームの登録選手全員に、メダルを授与する。

区間優勝者には、賞状及びメダルを授与する。

5 諸会議・開閉会式

(1)監督会議は、10月29日(土)午後2時30分より体育研修センター2F（旧勤労青少年ホーム）で行う。オーダー用紙の提出は午後13時40分~監督会議開始前14時20分に体育研修センター1Fで受け付ける。（事前にメールにての受付もおこなう）監督会議の際に当日の中継所入場許可証を配布する。

(2)開会式は行わないが、優勝校のみ優勝旗返還式を10月29日(土)監督会議終了後に体育研修センター2Fで行う。内容は優勝旗返還・レプリカ贈呈のみとする。

(3)女子の表彰式は10月30日(日)12時10分より行う。上位6チーム及び区間優勝者は参加すること。

(4)閉会式及び男子の表彰式は、10月30日(日)競技終了後準備ができ次第で行う。6位までのチームと区間優勝者のみ参加して行う。

6 その他

- (1)公道を使用するため、競技者は車両に十分に注意すること。また、競技者は中継所付近において競走や競技運営に支障がないように充分注意すること。
- (2)車両のレース随行は大会本部で許可した車両以外は禁止する。(車両幕で明示する)
- (3)記録は、長野陸協の高校駅伝速報に随時掲載(公式記録ではない)する。また専門部HPにも終了後に掲載する。閉会式後、各校に配布するので必要な学校は本部まで取りに来ること。
- (4)顧問の先生で審判に当たられる先生方は審判員証を付け、陸上競技審判員に即した服装で業務をお願いしたい。

7 感染症対策

- (1)日本陸連より出されている陸上競技活動再開のガイダンスの「ロードレース再開についてガイダンス(最新版)」、長野県高体連からの感染症対策(最新版)に沿って行う。
- (2)今大会の観客については来場可とするが、1週間前より体調チェックを行い、体調不良のものは来場をしない(動画配信を行うので、出来るだけそちらをご覧ください)
- (3)中継所の入場は、密を避けるため、当日の出場選手と付き添い生徒1名、顧問1名のみとする。付き添い生徒と顧問については前日督会議で配付する「入場許可証」、出場選手は「アスリートビブス」を目印とする。出場しない選手は競技場内で待機すること。
- (4)大会に参加者は、大会前1週間と大会当日の健康観察を行い「体調管理チェックシート」を作成する。代表者は「体調管理チェック申告書」を大会当日男女それぞれ1区スタート2時間前までに、競技場入り口TICに提出する。また、大会終了後2週間、健康観察を行い「体調管理チェックシート」に記入する。万一、発熱等の症状があった場合は、主催者に連絡をする。
- (5)手洗い、うがい、手指の消毒をこまめに行う。競技終了後、必ず手洗い、うがいと手指の消毒を行う。
- (6)3密の状態を作らないように心がける。
- (7)声に出しての応援は行わない。集団応援は禁止する。ソーシャルディスタンスを確保する。
- (8)ウォーミングアップは個別で行う。
- (9)活動時以外はマスクを着用する。(競技時は、スタート前校名を呼ばれたらマスクを外し、ゴール後速やかにマスクをつける)
- (10)ごみは各自で持ち帰る。
- (11)昼食等をとる場合は、密にならず会話をせず食事すること

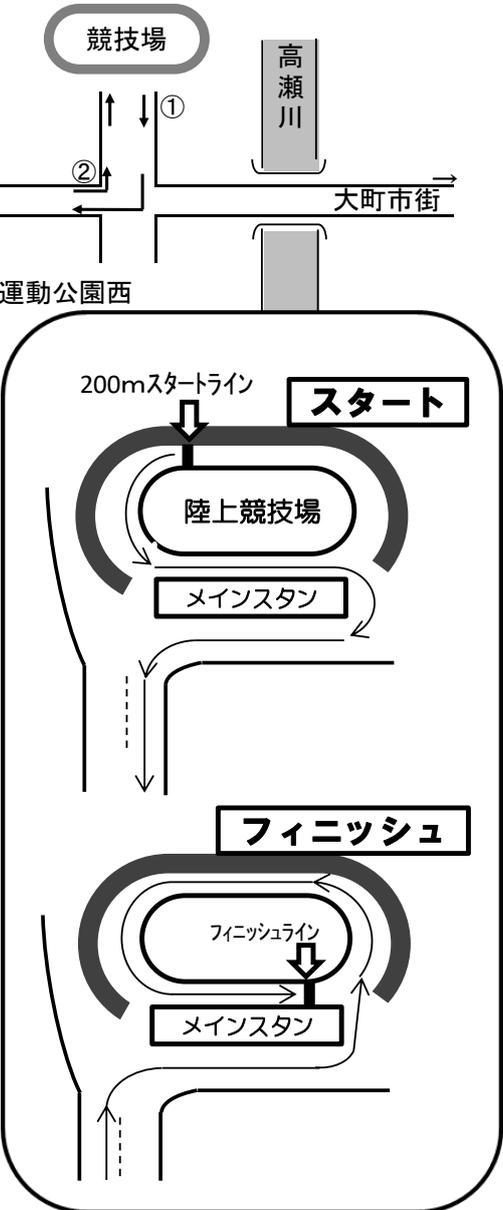
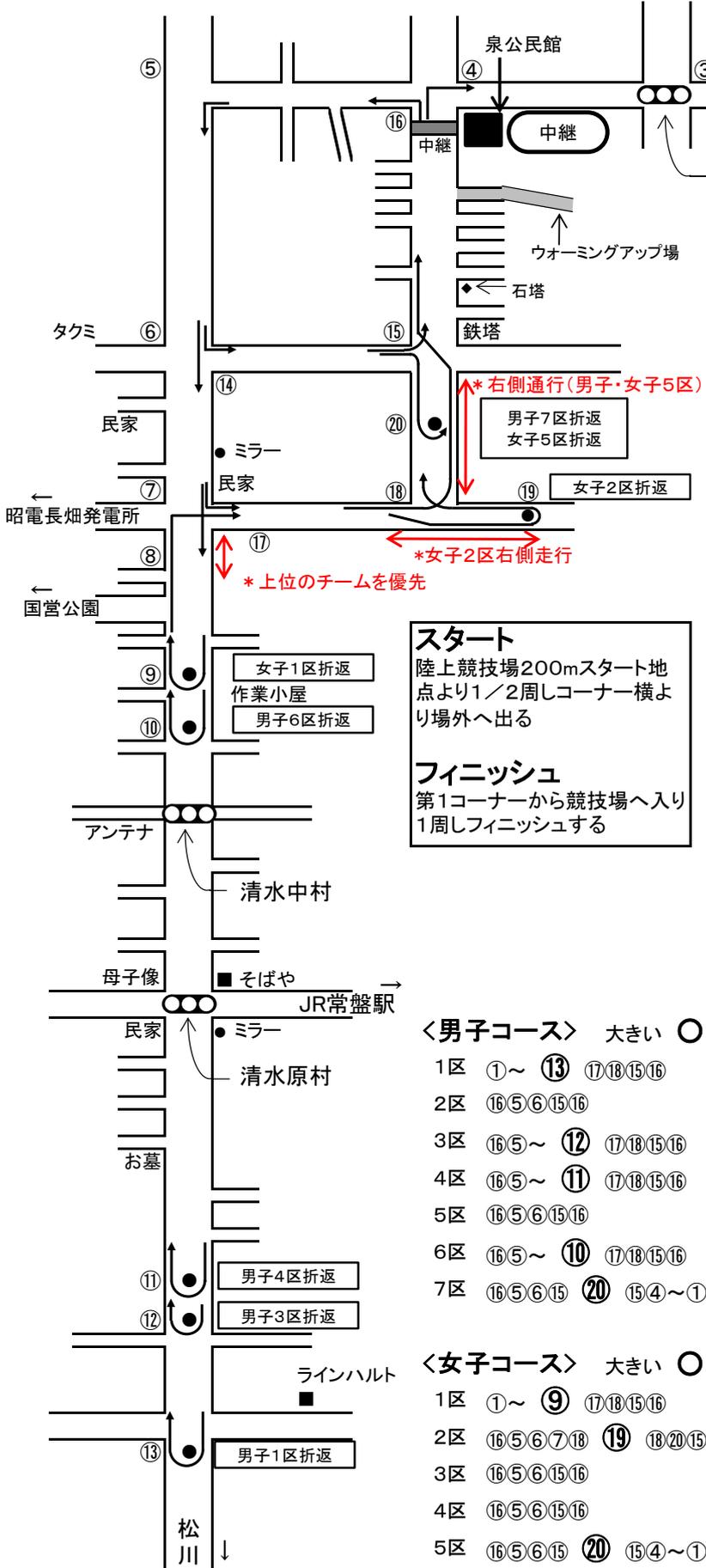
長野陸上競技協会の高校駅伝速報

<http://nrk-dir.jp/usr8/ekiden/>



QRコード

長野県高等学校駅伝競走大会 男女コース図



スタート
陸上競技場200mスタート地点より1/2周しコーナー横より場外へ出る

フィニッシュ
第1コーナーから競技場へ入り1周しフィニッシュする

<男子コース> 大きい ○ 折り返し

- 1区 ①~ ⑬ ⑰⑱⑮⑯
- 2区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹
- 3区 ⑯⑵~ ⑫ ⑰⑱⑮⑯
- 4区 ⑯⑵~ ⑪ ⑰⑱⑮⑯
- 5区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹
- 6区 ⑯⑵~ ⑩ ⑰⑱⑮⑯
- 7区 ⑯⑵⑶⑷⑸ ⑳ ⑮④~①

<女子コース> 大きい ○ 折り返し

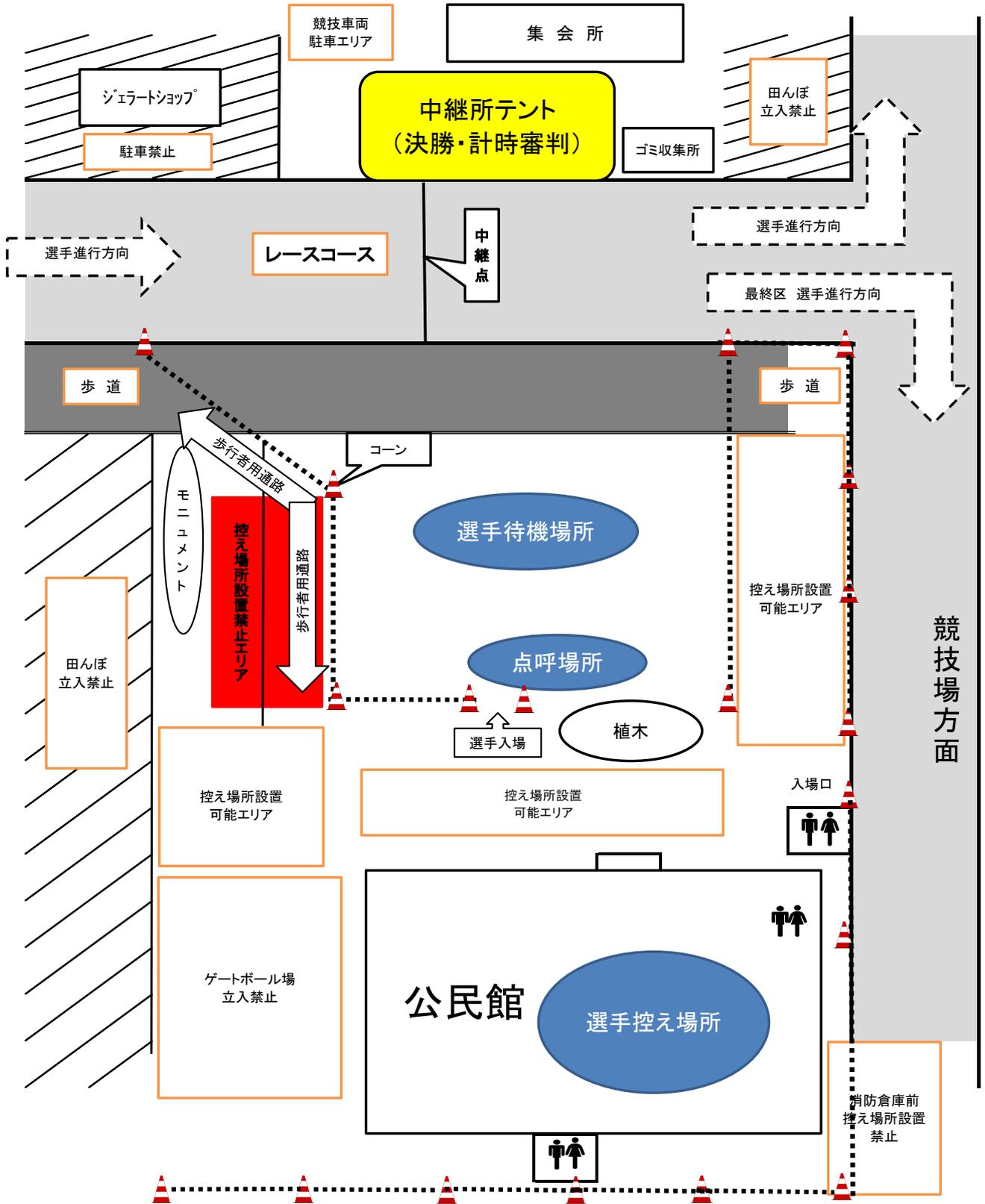
- 1区 ①~ ⑨ ⑰⑱⑮⑯
- 2区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹ ⑲ ⑱⑳⑮⑯
- 3区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹
- 4区 ⑯⑵⑶⑷⑸⑹
- 5区 ⑯⑵⑶⑷⑸ ⑳ ⑮④~①

<区間別ナンバーカード色>

	男子	女子
1区	白	白
2区	ピンク	ピンク
3区	オレンジ	オレンジ
4区	緑	緑
5区	黄	黄
6区	赤	
7区	青	

※公道を使用するため、競技者および応援者は一般車両に十分に注意すること。

中継所 レイアウト



ジェラートショップ

駐車禁止

競技車両
駐車エリア

集会所

中継所テント
(決勝・計時審判)

ゴミ収集所

田んぼ
立入禁止

選手進行方向

レースコース

中継点

選手進行方向

最終区 選手進行方向

歩道

歩道

モニュメント

コーン

選手待機場所

田んぼ
立入禁止

控え場所設置禁止エリア

歩行者用通路

点呼場所

控え場所設置
可能エリア

選手入場

植木

競技場方面

控え場所設置
可能エリア

控え場所設置
可能エリア

入口

ゲートボール場
立入禁止

公民館

選手控え場所

消防倉庫前
控え場所設置
禁止