
【各チーム監督、保護者の皆さんへ】※選手への指導もお願いします

- ① 大会中、貴重品の盗難等ないように、十分に注意してください。
- ② 危険防止のため短距離走では、フィニッシュライン到着後もしくはバトンパス受渡後も必ず自分の割り当てられたレーンを走り通すよう、ご指導ください。（曲走路もレーンに沿って走ること）
- ③ 補助競技場での練習時は、監督・チーム代表者（代理者でも可）が付添い、事故防止につとめてください。使用するレーン割当ては、以下のとおりです。
1・2・3 レーン → 周回専用レーン
4・5・6 レーン → 直線専用レーン（ホームストレートはスタート練習専用）
7・8 レーン → ハードル専用レーン（ホームストレートのみ）
フィールド内のトラロープで囲まれた範囲とやり投助走路 → ジャベリックボール投専用ピット走高跳のマットを利用した練習はできません。
- ④ リレーに出場しない選手のための友好レースについて
リレー控え選手は、「友好男女100m」に出場することができます。希望するチームの監督は競技者案内所（TIC）に申し出てください。締め切り時間は10時30分とし、男女各3組とします。（友好男女100mに出場した選手はリレー決勝には出場できません。）
- ⑤ 正面入口は競技者案内所（TIC）まで入場可とし、それより先への入場はできません。
- ⑥ プログラムで選手の氏名、フリガナ、学年、所属等に間違いがある場合には、必ず、プログラム巻末に添付している「プログラム記載事項訂正申請書」に訂正事項を記入のうえ、競技者案内所（TIC）に提出してください。訂正がない場合は、賞状に誤字が印刷されることとなりますので、必ず確認してください。
- ⑦ 競技場内での撮影は、その選手の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認められません。また、撮影禁止エリアでの撮影は一切できません。
- ⑧ 参加賞の配布：地区毎に時間を設けます。指定時間にチーム関係者が受付にお越しください。
9：30～10：10＝北信・東信 10：10～10：50＝中信・南信 10：50～＝全地区

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について

本大会は2022年日本陸連競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。尚、日本陸連競技規則・TR5（シューズ）は適用しない。

2. 選手受付について

受付：場所は正面入口前（雨天時はメインスタンドダグアウト）にて、以下の通りに行う。
各チーム代表者は各地区に分かれたブースでチーム受付をすること。
受付の際には、プログラム、アスリートビブスを配布する。

3. TIC（競技者案内所）について

競技者案内所（TIC）について：競技場正面入口1階ロビーに置き、以下の業務を行う。

- ① 大会プログラム訂正申請書の受付（申請書は、プログラム巻末に添付）
- ② 審判長への抗議・上訴の受付
- ③ 友好男女100m参加受付
- ④ 全国小学生・東海小学生大会への参加申込手続
- ⑤ リレーオーダー用紙の受付
- ⑥ 落とし物、各種問合せ
- ⑦ プログラム販売（1冊500円）

4. 招集について

- (1) 招集所は100mスタート地点側の器具庫内に設ける。
- (2) 招集時間は、プログラム記載の、競技日程ページで確認すること。
- (3) 招集は招集完了時刻までに招集所で競技者係の点呼を受けてください（直接、競技場所へ行つてはいけません）。その際、アスリートビブス・スパイクピン等のチェックをします。また、トラック競技は腰ナンバー標識のチェックをする。
- (4) 代理人による招集は認めない。

- (5) リレーのオーダー用紙（プログラム巻末に添付、監督の署名が必要）は招集完了時刻の60分前までにT I Cに必ず提出すること。予選、決勝ごとに提出する。提出が遅れた場合は欠場扱いとし、競技に出場することはできない。
- (6) 棄権をする場合は、本人または代理人が必ず招集所に申し出てください。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (7) 競技場内への入退場は、すべて競技役員（競技者係・マーシャル等）の指示・誘導によって行うこと。また、出場する選手以外は招集所内に入らないこと。

5. アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定してください（跳躍競技については胸または背部どちらかでもよい）。
- (2) トラック種目の全選手は、腰ナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつけること。腰レーンナンバー標識は招集所で配布する。腰ナンバー標識を受け取っただけでは招集完了とはならないので、注意すること。

6. 競技方法について

(1) トラック競技

- ①レーン順はプログラム記載通りとする。
- ②スタートの合図は英語で行う。（On your marks(オンユアマークス） ※従来の「位置について」 → 「Set(セット) ※従来の「よいい」」
- ③同じ競技者が不正スタートを2 回行くと失格となる。
- ④スタートは、クラウチングスタートのみとする。スターティングブロック使用の有無については選択できる。
- ⑤80mハードルはハードルの高さが70c m、インターバル13m－7m（9 台）－11m。
- ⑥予選のあるトラック競技の決勝の組合せ及びレーン順は、招集所に掲示する。尚、T I C又は記録速報のW E Bページで確認できる。

(2) フィールド競技

- ①試技順はプログラム記載通りとする。
- ②フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- ③男女コンバインドA走高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

種 目	練習の高さ (選択)	1	2	3	4	5	6	7	8	…
男女コンバインド走高跳	A 90cm	90cm	95cm	1m00	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	以後3cmずつ

- ④走高跳は、はさみ跳びとし、マットへの着地は足裏からとします。背・腰で着地した場合は、無効試技となる。
 - ⑤走幅跳、ジャベリックボール投の試技は2回とし、すべての試技を計測する。
 - ⑥ジャベリックボール投はやり投ピットを使用し、やり投のルールに準じて実施する（二連投ではない）。助走距離は15m以内とする。ボールは「ニシ・スポーツ/ジャベボール」を使用する。
 - ⑦ウォーミングアップ場でのジャベリックボール投の練習は、競技開始前の種目に限り、概ね競技開始 2 時間前より行うことができる。
- ### (3) リレー競技
- ①テークオーバーゾーンは30mです。ゾーン外（ゾーンのラインを前走者・スタート側に超えて）から走り出すことは認めない。（失格となります。）
 - ②リレー競走の競技者は、大きさが最大50mm×400mm の粘着テープ（マーカー）を1 箇所、自身のレーン内に貼ることができる。マーカーは主催者が用意し、各走者のスタート地点で出発係が配布する。それ以外のマーカーの使用は認めない。次走者のつけたマーカーは、走り終わった前走者が必ずはがすこと。
 - ③リレーメンバーは当初エントリーしたメンバーのみ出場ができ、同じ団体の他チームからメンバーを入れることはできない。
 - ④友好男女 100mに出場した選手は、リレー決勝には出場できない。また、予選通過チームの決勝における競技者変更は、傷病等の理由により大会総務が認めた場合に限る。

(4) コンバインド競技

- ①記録に得点をつけて2種目の合計得点で順位を決定する。得点は、『JAAF小学生混成競技得点表（2022）』による。得点表は日本陸上競技連盟ホームページ「日清食品カップ」第38回全国小学生陸上競技交流大会」ページに公開されている。

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1665/> ※右QRコード



- ③走幅跳の試技数は2回。走高跳は2回続けて失敗をしたら競技終了とする。
- ④80mハードルと走幅跳における風速は計測するが、得点・順位には影響しない。
- ⑤「100点以下の記録は、すべて100点とする。」に関しては、本大会より廃止となり、得点表の通り50点以下は全て50点となる。
- ⑥スタートまたは試技を行い、途中棄権(DNF)、記録無し(NM)、失格(DG)、参考記録(80mハードルにおいて不正スタートとなりオープン参加時の記録)の場合、得点は0点とする。従来与えられていた参加点の50点は本大会より廃止となる。
- ⑦1種目目に出場し、途中棄権、記録無し、失格、参考記録の場合、2種目目の出場は可能とする。
- ⑧1種目目で欠場した(スタートまたは試技を行わない)競技者は、2種目には出場できない。
- ⑨1種目目または2種目目のいずれか、または両方において、途中棄権、記録無し、失格、参考記録の場合、2種目の合計得点は、得点として認められる
- ⑩2種目の合計得点が同点の場合は、同順位とする。

7. 表彰について

- (1) 各種目(友好100mを除く)第1位～第3位にはメダルと賞状、第4位～第8位には賞状を授与します。
- (2) 記録証は参加者全員に授与する。チーム代表者が受け取り、氏名や記録を記入すること。

8. その他

- (1) 競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。
- (2) シューズの計測は行わない(靴底の厚さは問わない)
- (3) 全国小学生陸上競技交流大会および東海小学生陸上競技大会についての詳細は申込の際に配布する。
- (4) 全国小学生陸上競技交流大会出場資格は、本大会で下記のとおり。複数名が同記録で1位となった場合は抽選で出場資格を決定する。
- ・本大会で、5・6年男女100m、コンバインドA、コンバインドB、男女混合4×100mの各1位
- (5) 第8回東海小学生陸上大会出場資格は、下記のとおり。
- ・本大会で、5年6年男女、100m、コンバインドA、コンバインドBの各2～6位
 - ・本大会で、男女混合4×100mの42位～6位のチーム
- (6) 各大会への出場辞退が出た場合は、8位までの選手の中から順に繰り上げて出場資格を得ることができます。その際には、該当チームの監督に順次連絡をする。

第39回長野県小学生陸上競技大会・参加数一覧

【地区別】

地区名	性	人数	計
南 信	男 子	64	128
	女 子	64	
中 信	男 子	63	128
	女 子	65	
北 信	男 子	50	100
	女 子	50	
東 信	男 子	60	120
	女 子	60	
合 計			476

【種目別】

性	種 目 名	人数(別チーム数)
男 子	6年100m	30
	5年100m	33
	4年100m	33
	1000m	32
	コンバインドA	25
	コンバインドB	32
女 子	6年100m	32
	5年100m	32
	4年100m	32
	1000m	32
	コンバインドA	27
	コンバインドB	33
男女混合	4×100m	24