

## 第31回木曾郡小学生陸上競技大会要項

### お知らせ

本競技会は、中信地区小学生陸上大会（5月21日実施）、長野県小学生陸上大会、全国小学生交流大会の予選大会ではありません。従って、種目や学年制限が変更、学年拡大、出場制限が緩和されています。

また、新型コロナウイルス感染防止対策をしながらの開催となります。そのため様々な制限や変更があります。本要項を熟読の上、申し込みをしてください。

1 主催 木曾郡陸上競技協会 木曾郡体育協会 陸上競技部

2 会場 大桑村スポーツ公園 陸上競技場

3 期日 令和4年 5月8日（日）  
（大桑村スポーツ公園陸上競技場は全天候グラウンドではありません。大雨の場合は競技場保護のため中止となる場合があります。中止の場合は、当日の午前5:30に決定し、各チーム代表者に連絡をします。）

4 日程 受付 午前8時～  
競技開始 午前9時00分  
※開会式・閉会式は行いません。

トラック種目が終わり次第フィールド競技を行うため、お昼をまたいでの実施となりますので、ご注意ください。

5 種目 【男子・女子】※種目ごとの人数制限はありません。  
1年60m、2年60m、3年60m、4年100m、5年100m、6年100m  
共通1000m  
4年以下走幅跳、5年走幅跳、6年走幅跳、5・6年共通走高跳  
5・6年共通ジャベリックボール投

#### 【リレー】

男子 共通4×100mR

女子 共通4×100mR

男女混合共通4×100mR

### 6 出場資格

(1) 木曾郡内の小学校・クラブ（陸上教室など）単位とする。

(2) 個人種目は、一人1種目とする。その他にリレー種目のうちの1種目に出場できる。

リレーについては、次の通りとしチーム数の制限はしない。

種目	編成人数並びに条件
男子 4×100mR	小学生1～6年生の児童6名以内（内2名補欠）
女子 4×100mR	小学生1～6年生の児童6名以内（内2名補欠）
男女混合 4×100mR	小学校1～6年生の児童6名以内 （正選手男女各2名、補欠男女各1名） オーダーは男女各2名で組むこと。走順は指定しない。

\*補欠なしでも認めますが、故障者が出て補欠以外との交替は認められません。

7 競技規則 2022年度 日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項による。  
TR5（競技用靴）ルールは適用しない。

## 8 競技方法

- (1) スパイクシューズを使用してもよい。
- (2) 短距離種目のスタートはクワチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。  
**※長野県小学生大会・全国小学生交流大会の短距離種目は、クワチングスタートのみ。**
- (3) スタートは、イングリッシュコマンドとする。「オンユアマークス」「セット」
- (4) 同一競技者が2回不正スタートをすると失格となるが、その後オープン扱いでレースには参加できる。
- (5) ルー競走におけるテイクオーバーゾーンに注意し、その中で次走者の加速スタート、バトン渡しを行うこと。
- (6) 走高跳は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地を原則とする。(背・腰から落下した場合は無効試技とする。)
- (7) ジャベリックボール投は、NISHI社製ジャベリックボール 重さ140gで実施する。

## 9 参加料 1名 600円(大会当日現地でお支払い下さい)

**※本競技会は、中信小学生大会(5月21日)に出るために行っていただく長野陸協小学生選手登録の必要はありません。選手登録をしていない選手でも参加できます。**

## 10 申し込み方法

長野陸上競技協会ホームページの「競技日程」よりエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同ホームページの「エントリーセンター」から送信してください。PCによるプログラム編成を行います。

チームや必要事項の入力以外に加筆・変更を行わないで下さい。プログラム作成に支障をきたし、競技会に参加できない場合があります。申し込みは申込者の責任において、間違いがないように作成してください。入力されたデータがそのまま表彰状に使用されます。詳しくはエントリーファイルの注意事項をお読みください。

※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティ設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。

**エントリーに関する問合せ先：木曽陸上競技協会 記録部長 永島 侃 [t.f.kiso@gmail.com](mailto:t.f.kiso@gmail.com)**

## 11 申込み期日 2022年4月26日(火) 23時59分

## 12 表彰

- (1) 1位から3位までに賞状を授与する。(当日)
- (2) 後日、参加者全員に記録証を渡す。記録会の記録証は、その場で渡す。

## 13 その他

### (1) 保険等

- ①主催者にて傷害保険に加入しますが、入院または通院しないと適用除外になることがあります。
- ②競技中の疾病、傷害等については、主催者が応急処置のみ行いますが、以後の責任は負いません。

### (2) 新型コロナウイルス感染症に関する連絡事項

別紙「**木曽郡 陸上競技会2022へ参加する皆様へのお願い**」に沿って実施する予定ですが、今後変更の可能性はあります。その場合は、木曽郡内の学校とチームの担当者(エントリーファイルを作成された方)に、ご連絡いたします。

### (3) 個人情報の扱いについて

テレビ放送や新聞での報道、インターネットへの掲載などがあります。出場者には掲載を許諾いただいたものとして公表をいたします。

## 14 問い合わせ先

〒397-0002 木曽郡木曽町新開 1915-8

木曽郡陸上競技協会 競技部長 小川 淳

携帯 090-2723-2841

### 競技会当日の持ち物

①新型コロナウイルス感染症についての健康管理チェックシート（大会当日の体調状況も必ず記入）

※1 長野陸上競技協会ホームページより各自ダウンロードするか、今回のお知らせに添付したものを  
使用すること。

※2 会場に来る方すべての皆様の提出を義務づけます。

②安全ピン

③町村体育協会（各町村教育委員会内）が保管しているゼッケン（陸上ではアスリートビブスといいます）

※各学校（チーム）で、各教育委員会に問い合わせてください。

④予備のマスク（持ってきたマスクが、使用不可能となった場合を想定して）

## 木曽郡 陸上競技会2022へ参加する皆様へのお願い

本競技会は、日本陸連の「【第3版改訂】競技会開催について(2021年1月15日)」「各大会要項」、及び「木曽郡陸上競技会2022へ参加される皆様へのお願い」に準拠し競技運営を行います。チーム及び関係者、競技役員は必ず熟読の上参加ください。

### 【共通事項】

1. 大会2週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日選手受付へ提出してください。(選手以外のチーム関係者も同様)  
※以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ① 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
  - ② 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管してください。
2. マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参してください。
3. 3密回避行動を心掛けてください。
4. 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果はTwitterに上げることも検討します。
5. 大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンスにてお知らせします。
6. 大会終了後2週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに報告を行ってください。

### 【チーム関係者の皆様】

#### 【チーム関係者の定義】

参加する競技者に帯同する、監督・コーチ・引率顧問・保護者・マネージャー

1. 大会会場への入場者
  - ① チーム関係者の会場への入場については、**人数制限はしませんが**、【大会前:提出用】体調管理表・症状チェック表(2週間前より記入を開始)を必ず、受付に提出してください。
2. チーム及び関係者待機場所
  - ① 選手待機場所では、参加人数や一度にいる人数を勘案し必要最低限のスペースで利用してください。また待機場所にいる時もソーシャルディスタンスを十分確保するようにしてください。
  - ② テント使用を認めますが、密にならない利用を心がけてください。(例年よりテントの数を増やすなど)
3. 競技者への応援・付き添い等について
  - ① 競技場フェンスより中へ立ち入っての観戦はできますが、声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
  - ② 競技者に付き添う場合、競技者との接触に注意し、ソーシャルディスタンスを確保してください。
4. ゴミの処理について  
会場にゴミ箱は設置しません。ゴミはチーム毎お持ち帰りください。
5. 喫煙場所について  
「喫煙場所」は設置しません。会場内は全面禁煙です。

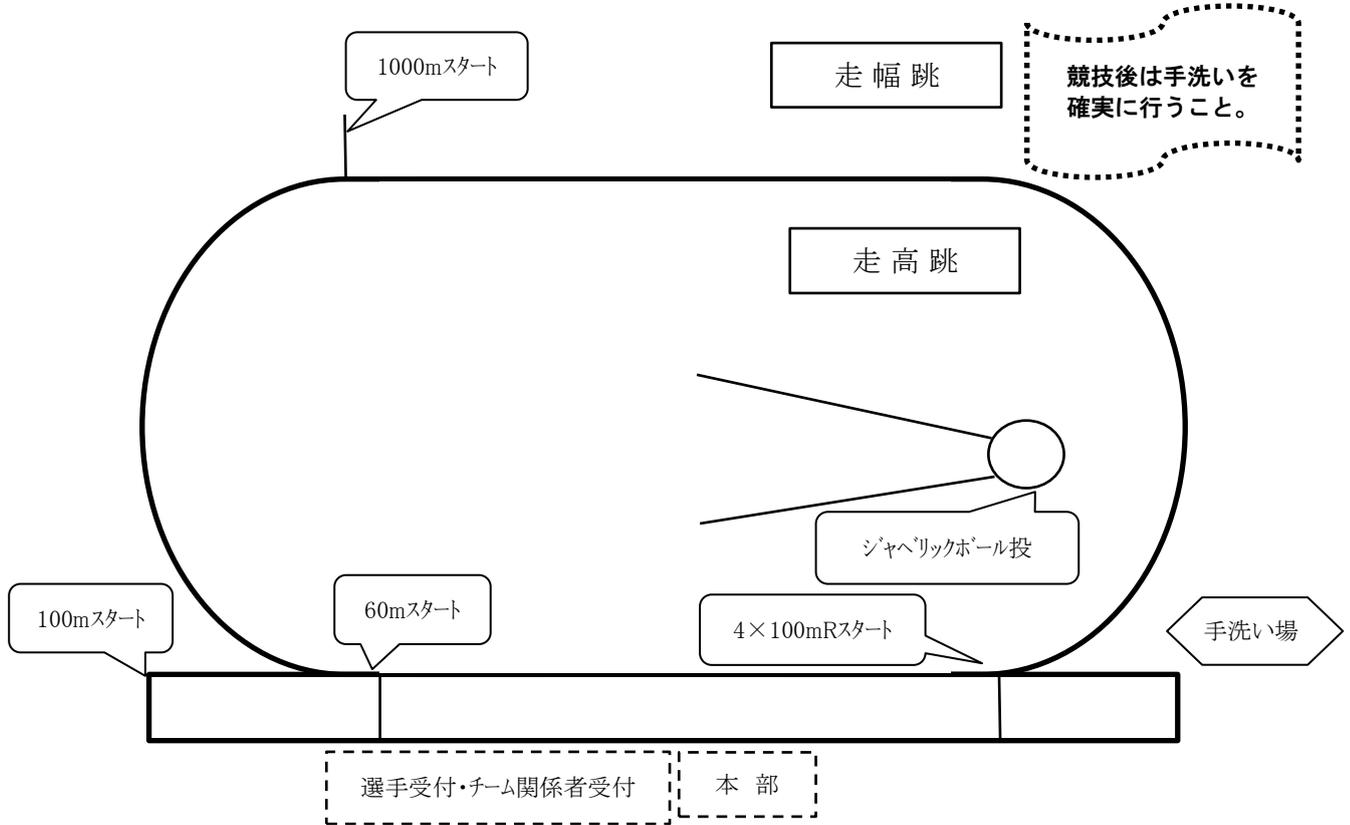
### 【競技者の皆様へ】

1. 体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
2. 密を減らすために、競技場にいる時間を極力短くするようご協力願います。
3. この大会は招集所を設けません。トラック競技はスタート場所、フィールド競技は試技場所に集合してください。各場所においてスパイクの確認、ビブス(ゼッケン)が付いているかの確認を行います。
4. 試技・レースが終了後は水道で手を洗い、チームの座席にもどってください。
5. 競技場滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化しますのでご了承ください。
6. フィールド競技で、助走練習、投てき練習時は競技役員が1人ずつ順番に呼び出しますので、助走路等に並ぶことは禁止します。
7. 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。

# 会場図

国道19号

~~~~~木曾川~~~~~



## 【競技役員の皆様へ】

1. 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等)を持っている方は、必ず主催者へ報告し、指示に従ってください。
2. 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
3. 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス(UVカットガラス)、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。(サングラス、手袋は各自ご持参ください)
4. 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。

木曾郡の競技会が安心安全に運営できますよう、皆様のご協力をお願いいたします。