

令和4年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技東信大会
兼 全国高等学校総合体育大会陸上競技東信地区予選会

- 1 主催 東信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会
2 主管 東信高等学校体育連盟陸上競技専門部・長野県高等学校体育連盟陸上競技専門部
3 後援 上田市教育委員会・東御市教育委員会・小諸市教育委員会・佐久市教育委員会
3 期 日 令和4年 5月13日(金)～15日(日)
競技開始(予定) 1日目 9:30 /2日目 9:30 /3日目 9:30

4 会場 佐久総合運動公園陸上競技場

5 種 目	男子	100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 110mH 400mH 3000mSC 5000mW 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走高跳 走幅跳 三段跳 ハンマー投 円盤投 砲丸投 やり投 八種競技
	女子	100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 100mH 400mH 5000mW 4×100mR 4×400mR 棒高跳 走高跳 走幅跳 三段跳 ハンマー投 円盤投 砲丸投 やり投 七種競技

- 6 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟規則及び大会申し合わせ事項による。
7 参加資格 (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍する者であること。
(2) 2022年度長野県高体連登録競技者であること。
(3) 2022年度日本陸上競技連盟・長野県陸上競技協会の登録競技者であること
(4) 平成15年(2003年)4月2日以降に生まれたものとする。ただし、
出場は同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
8 参加制限 (1) 各校、1人3種目以内(リレーを除く) オープン参加も1種目に含める。
(2) 1校1種目3名以内とする。(4名以上はオープン参加)
(3) リレーは1校男女各1チームとする。
9 参加料 1人700円
10 申込方法 (1) 認知書
① 各学校ごと作成し、学校長印を押印する。
② 出場種目、身長、体重の記入は不要。
③ 申込先：東信高体連事務局 各校の評議員を通じて申し込むこと
④ 申込締切：**事務局2022年4月25日(月)** (各校の申込締切に準ずる)
(2) エントリーファイルの送信
長野陸協ホームページの「競技会日程」でエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同エントリーセンターから送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。必ず認知書のシートに反映させること(Ctrl+Shift+tで反映されます)。PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。**男子三段跳出場者は使用踏切を9mまたは11mどちらかに決め、(トップ8は11mで行う)記録の前にそれぞれの数字をつけて申込をしてください。オープン参加選手はファイルの記録に9999と入力してください。**

- (3) 参加料の納付
各校の評議員を通じて、東信高体連へ納付する
- (4) エントリーファイル申込締切 **2022年4月22日(金)17:00まで**
- 11 表 彰 学校対抗総合3位 各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。
男女各総合優勝に優勝杯を授与する
- 12 県 大 会 各種目とも8位までの入賞者(混成競技は6位まで)
- 13 そ の 他 (1) アスリート・ビブスは高体連登録番号を使用する。
(2) 各校の正副顧問の先生方には審判及び補助等をお願いする。
(3) 感染症の状況等によっては中止する場合がある。
- 14 感染症対策 日本陸連ガイドライン、県高体連の感染症対策
- (1) 入場するすべての者は、大会2週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、各学校所属部員及びチーム関係者はチームごとに選手受付へ、役員等は役員受付へ提出する(要項等と一緒にダウンロードし使用する)。
- (2) 大会終了後、2週間は検温を行い、発熱などの症状があった場合は主催者に連絡する。
- (3) 競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。
- (4) こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。
- (5) 3密を避けることを徹底する。
- (6) ウォーミングアップは個別に行う。
- (7) レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。
- (8) 更衣室の滞在は短時間にする。
- (9) 活動時以外マスクを着用する。
- (10) 控え場所ではマスクを着用し密をさける。
また、テントを使用する場合は、側面を開け風通しを良くして使用する。
- (11) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。
- (12) 無観客等については協議中である。