

Last run 閉場記念第 75 回長野県陸上競技選手権大会 要項 (22170008)

兼 第 65 回東海陸上競技選手権大会長野県予選会 兼 第 77 回国民体育大会陸上競技長野県予選会

1. 主 催 (一財)長野陸上競技協会
2. 共 催 (公財)長野県スポーツ協会・長野県高等学校体育連盟・長野県中学校体育連盟・信濃毎日新聞社・松本市教育委員会
3. 後 援 長野県教育委員会
4. 期 日 2022 年(令和 4 年)6 月 25 日(土)～26 日(日)
競技開始(予定) 1 日目 9:00 /2 日目 9:00 (両日とも変更する場合がある。)
5. 会 場 松本平広域公園陸上競技場 (171020)
6. 種 目 ① 2022/6/25-26 (混成競技を除く競技)

	25 日	26 日
男 子	200m 800m 5000m 400mH(0.914m) 3000mSC(0.914m) 4x100m 棒高跳 走幅跳 砲丸投(7.260kg) 円盤投(2.000kg) 【記録会種目】 少年 B 円盤投(1.500 kg)	100m 400m 1500m 10000m 110mH(1.067m-9.14m) 5000mW 4×400m 走高跳 三段跳 ハンマー投(7.260kg) やり投(800g)
女 子	200m 800m 3000m 400mH(0.762m) 2000mSC(0.762m) 4x100m 棒高跳 走幅跳 砲丸投(4.000kg) 円盤投 (1.000kg) ハンマー投 HT(4.000kg)	100m 400m 1500m 100mH(0.838m-8.5m) 5000mW 4×400m 走高跳 三段跳 やり投(600g)

※少年 B 円盤投は「記録会種目」として実施する。(選手権種目ではない。)

② 2022/7/23-24

男子	十種競技
女子	七種競技

※②の日程は、'22 長野サマー・トライアル要項による。

7. 競技規則 2022 年度日本陸上競技連盟規則, 日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」ならびに本大会申し合わせ事項による。
8. 参加資格 (1) 2022 年度長野陸上競技協会の登録競技者及び、他の都道府県に登録している本県出身の競技者で国体の「ふるさと選手登録」が完了している競技者で、次に該当する者。
※正式な大会出場の可否にかかわらず、エントリー時点では登録が完了していること。
(2) 2021 年 4 月 1 日～2022 年 6 月 5 日までの期間で、各種目のターゲットナンバー(出場者数の上限)に相当する記録を有する者。
①2021 年 4 月 1 日～2022 年 6 月 5 日までの期間で、各種目の「申し込み資格記録」を有している競技者のみ申し込むことができる。
②正式な大会出場者については、申込締め切り後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に確定とする。(6/16 以降に長野陸協 HP に正式な大会出場者(スタートリスト)を掲載する)
③各種目の「申し込み資格記録」及び「ターゲットナンバー」は別紙記載の通り。
※中学生は 400mH、2000m以上の競走(女子 3000m は除く)、男子投てき種目すべて、女子やり投とハンマー投には出場できない。
(3) 少年 B 円盤投は、2006(平成 18)年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。ただし、中学生は 3 年生のみの参加とする。
(4) リレー種目は、1 校または 1 団体 1 チームとする。
9. 参加料 ①一人 1 種目につき 3,000 円, リレー 1 チームにつき 4,000 円

- ②参加料の振入は、正式な大会出場者（スタートリスト）公開の日～6/22（水）までとする。
- ③参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。
10. 申込方法
- (1) エントリーファイルの送信
長野陸協ホームページの「競技会日程」でエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同「エントリーセンター」から送信する。
手続きの詳細は「エントリーセンター」の記載を確認すること。
参加資格審査を行うので、正しい、資格記録（公認記録）を入力すること。エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されないが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、長野陸協競技部へ連絡すること。
- (2) 参加料の納付
○振替口座 下記長野陸協競技部名口座へ送金すること。参加料は、いかなる理由があっても返金しないので、正式な大会出場者を確認の上、振入を行うこと。
【ゆうちょ銀行】記号 11120 番号 35513631
なまえ 長野陸協競技部（ナガノリッキョウキョウギブ） 宛
【他銀行からの振入】店名 一八（イチイチハチ）店番 118
預金種目 普通貯金 口座番号 3551363
- (3) 申込締切 2022年6月6日（月）（ファイルは17時・入金は6/22）までに納付すること。期限を遅れたものは受け付けない。）
- (4) 振込大会指定番号 : 3
- (4) 振込名の前に、上記(3)の大会指定番号と登録団体名を挿入すること。
11. 表彰
長野陸上競技協会登録競技者で各種目の最上位者に長野県選手権章、および各種目8位までの入賞者（県外登録者も含む）に賞状を授与する。
上位3名についての表彰は競技中に実施する。4～8位の賞状はTICにて受取ること。
12. その他
- (1) 参加者の所属については、2022年度登録の際の所属とすること。
- (2) 競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。
- (3) アスリートビブスは、下記のとおりとする。
一般競技者：主催者で割り振り、大会受付で配布
高校生：高体連登録番号（アスリートビブスを持参してください）
中学生：中体連、県陸協共通登録番号（アスリートビブスを持参してください）
- (4) 競技場は全天候舗装につき、スパイクのピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクは12mmを超えてはならない。
- (5) 三段跳の踏切板は、砂場から男子12m、女子9mの地点に設置する。ただし、出場選手の状況等によって、変更になることがある。
- (6) 走高跳の最初の高さは男子1m80 女子1m45、棒高跳の最初の高さは男子3m20 女子2m20 とする。ただし、天候等によって、変更になることがある。
- (7) 5000m以上の種目については打ち切り時間を設けることがある。
- (8) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を順守すること。
- (9) 新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意事項は、事前に別途長野陸協ホームページに掲載するので、内容を確認し、対策にご協力いただきたい。
- (10) 観戦方法については、大会1週間前までに主催者で決定し、長野陸協ホームページで周知する。
- (11) 松本競技場の閉場記念イベントとして、日本陸連未登録者を対象とした「Last run 閉場記念50m走」を両日併せて実施する。こちらの詳細については、追って長野陸協ホームページ等で告知する。

13. 東海選手権申込について
第65回東海選手権（三重県開催）への出場権は、本大会各種目上位8名が得るものとする（他都道府県登録者は対象外）。ただし、女子5000mは同3000m、男女10000mWは同5000mWとする。また、男女10000mについては、出場希望者の長距離種記録等により普及強化委員会が選考する。
各種目8名（チーム）に満たない場合および東海選手権で入賞可能であると判断できる場合は、東海選手権大会要項による「理事長推薦」を行う。「理事長推薦」と10000m出場を希望する場合は、チーム代表者が事前にE-mail（下記アドレス）でエントリー締切時まで、やむを得ず当日の場合は競技終了後速やかに理事長に申し出でること。出場の可否は8月10日頃までに通知する。
理事長推薦申込E-mail：info07@nagano-rk.com
※当日の申込方法詳細は、別に掲載する「第65回東海陸上競技選手権大会出場申込方法」を参照すること。
14. 個人情報の取り扱いについて
(1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、エントリーの際に、備考欄にその旨を入力し、送信すること。
(3) 日本陸連ガイドダンスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。尚、「体調管理チェック表」で取得した個人情報は、大会終了1月以上をめぐりに保管し、保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄する。
15. 問合せ先 問い合わせ事項は
長野陸上競技協会 競技運営委員会競技部へメールでお問い合わせください。
メールアドレス：naa_kyogi@nagano-rk.com



本競技会は、2022年度スポーツ振興くじの助成を受けて開催します。

第75回 長野県陸上競技選手権大会・ターゲットナンバー&申込資格記録

対象期間：(2021年4月1日～2022年6月5日)

種目【ターゲットナンバー】	男子(スタートの高さ・計測7分)	女子(スタートの高さ・計測7分)
100m【45名】	11秒40	13秒50
200m【45名】	23秒50	28秒00
400m【36名】	53秒00	1分08秒00
800m【27名】	2分08秒00	2分32秒00
1500m【32名】	4分20秒00	5分20秒00
3000m【32名】		12分00秒00
5000m【32名】	15分30秒00	
10000m【16名】	申込資格記録設定なし	
100mH(0.838m-8.5m) 【27名】		18秒00
110mH(1.067m)【27名】	17秒50	
400mH【27名】	1分00秒00	1分15秒00
2000mSC(0.762m)【なし】		申込資格記録設定なし
3000mSC(0.914m)【20名】	申込資格記録設定なし	
5000mW【なし】	申込資格記録設定なし ※28分程度での打ち切りあり	申込資格記録設定なし ※32分程度での打ち切りあり
走高跳【16名】	1m75	1m40
棒高跳【16名】	3m20	2m20
走幅跳【20名】	6m30	4m70
三段跳【20名】	12m00(12m00)	申込資格記録設定なし(9m00)
砲丸投(4.000kg)【20名】		申込資格記録設定なし
砲丸投(7.260kg)【20名】	申込資格記録設定なし	
円盤投(1.000kg)【20名】		申込資格記録設定なし
円盤投(2.000kg)【20名】	申込資格記録設定なし	
ハンマー投(4.000kg)【20名】		申込資格記録設定なし
ハンマー投(7.260kg)【20名】	申込資格記録設定なし	
やり投【20名】	45m00	申込資格記録設定なし
4×100m【27チーム】	45秒00	53秒00
4×400m【27チーム】	4分00秒00	申込資格記録設定なし