

競 技 日 程

トラック

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	備考
1	実男	400mH	決勝	9:00	8:30	8:40	1	3	
2	マ女	3000mW	決勝	9:10	8:40	8:50	1	4	男女同時スタート
	マ男	3000mW	決勝					9	
3	マ女	1500m	決勝	9:40	9:10	9:20	1	2	男女同時スタート
	マ男	1500m	決勝					18	
4	実男	1500m	決勝	10:00	9:30	9:40	1	4	実男・実男30-39同時スタート
	実男30-39	1500m	決勝					3	
5	マ男	5000m	決勝	10:15	9:45	9:55	1	7	マ男・実男同時スタート
	実男	5000m	決勝					7	
6	実男40-	2000m	決勝	10:40	10:10	10:20	1	2	
7	マ女	3000m	決勝	10:50	10:20	10:30	1	2	男女同時スタート
	マ男	3000m	決勝					8	
8	マ女	400m	決勝	11:10	10:40	10:50	1	4	
9	マ男	400m	決勝	11:15	10:45	10:55	1	8	
10	実男	400m	決勝	11:20	10:50	11:00	1	4	
11	実女	100m	決勝	11:25	10:55	11:05	1	1	実女・実マ同時スタート
	マ女	100m	決勝					7	
12	マ男	100m	決勝	11:30	11:00	11:10	9	59	
13	実男	100m	決勝	12:05	11:35	11:45	2	10	
	実男30-39	100m	決勝					1	実男1組と同時スタート
	実男40-	100m	決勝					2	実男1組と同時スタート
14	マ男	80mH	決勝	12:15	11:45	11:55	1	2	M70 [0.762m／7.00m／12.00m／19.00m]
15	マ男	100mH	決勝	12:25	11:55	12:05	1	2	M60 [0.840m／8.00m／12.00m／16.00m]
16	マ男	100mH	決勝	12:35	12:05	12:15	1	1	M50 [0.914m／8.50m／13.00m／10.50m]
17	マ男	110mH	決勝	12:45	12:15	12:25	1	3	M30.M35.M45 [0.991m／9.14m／13.72m／14.02m]
18	実男	110mH	決勝	12:55	12:25	12:35	1	3	[1.067m／9.14m／13.72m／14.02m]
19	マ女	200m	決勝	13:05	12:35	12:45	1	5	
20	マ男	200m	決勝	13:10	12:40	12:50	4	24	
21	実男	200m	決勝	13:35	13:05	13:15	1	6	
22	マ女	800m	決勝	13:40	13:10	13:20	1	2	
23	マ男	800m	決勝	13:50	13:20	13:30	2	15	
24	マ女	60m	決勝	14:10	13:40	13:50	1	7	
25	マ男	60m	決勝	14:15	13:45	13:55	6	42	
26	実男	4×100mR	決勝	14:45	14:15	14:25	1	1	マ男・実男同時スタート
	マ男	4×100mR	決勝				1	2	

※備考欄、ハードルの記載=高さ/間隔/第1ハードルまで/フィニッシュまで

開場	受付	審判主任会議	競技場内練習終了	競技開始	競技終了
7:00	7:30	7:45	8:25	9:00	15:00

跳躍

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	実施場所他
1	実女	走幅跳	決勝	9:05	8:25	8:35	1	1	メインピット
	マ女	走幅跳	決勝					2	
	マ男	走幅跳	決勝					12	
2	実男	棒高跳	決勝	9:10	8:10	8:40	1	1	Aゾーン
	マ女	棒高跳	決勝					1	
	マ男	棒高跳	決勝					8	
3	実男	走幅跳	決勝	11:00	10:20	10:30	1	4	メインピット
	実男30-39	走幅跳	決勝					1	
4	マ女	立五段跳	決勝	12:00	11:20	11:30	1	1	メインピット
	マ男	立五段跳	決勝					16	
5	実男	走高跳	決勝	13:00	12:20	12:30	1	2	Bゾーン
	マ男	走高跳	決勝					7	
6	マ女	三段跳	決勝	13:00	12:20	12:30	1	1	メインピット
	マ男	三段跳	決勝					11	

※競技場所は、会場図で確認すること。

投てき

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	規 格
1	実男	ハンマー投	決勝	9:05	8:25	8:35	1	5	7.260kg
	マ男	ハンマー投	決勝					15	M80+:3.0kg M75.70:4.0kg M60.65:5.0kg M50.55:6.0kg ～M45:7.260kg
2	マ女	砲丸投	決勝	10:10	9:30	9:40	1	4	W75:2.0kg W55.50:3.0kg W35:4.0kg
	マ男	砲丸投	決勝					19	M75.70:4.0kg M65.60:5.0kg M55.50:6.0kg ～M45:7.26kg
	実男	砲丸投	決勝					4	7.260kg
	実男30-39	砲丸投	決勝					2	5.000kg
	実男40-	砲丸投	決勝					1	5.000kg
3	実男	やり投	決勝	11:00	10:20	10:30	1	4	800g
	マ女	やり投	決勝					2	W75:0.4kg W45:0.6kg
	マ男	やり投	決勝					19	M80+:0.4kg M75.70:0.5kg M60:0.6kg M55.50:0.7kg ～M45:0.8kg
4	マ女	円盤投	決勝	13:00	12:20	12:30	1	2	W75:0.75kg W50:1.0kg
	マ男	円盤投	決勝					26	M80+:0.75kg M75.70:1.0kg M65.60:1.0kg M55.50:1.5kg ～M45:2.0kg
	実男	円盤投	決勝					6	2.000kg