

第75回 長野県陸上競技選手権大会・ターゲットナンバー&申込資格記録

対象期間：(2021年4月1日～2022年6月5日)

種目【ターゲットナンバー】	男子(スタートの高さ・計測7分)	女子(スタートの高さ・計測7分)
100m【45名】	11秒40	13秒50
200m【45名】	23秒50	28秒00
400m【36名】	53秒00	1分08秒00
800m【27名】	2分08秒00	2分32秒00
1500m【32名】	4分20秒00	5分20秒00
3000m【32名】		12分00秒00
5000m【32名】	15分30秒00	
10000m【16名】	33分00秒00	
100mH(0.838m-8.5m) 【27名】		18秒00
110mH(1.067m)【27名】	17秒50	
400mH【27名】	1分00秒00	1分15秒00
2000mSC(0.762m)【なし】		【制限なし】制限なし
3000mSC(0.914m)【20名】	【制限なし】制限なし	
5000mW【なし】	申込資格記録設定なし ※28分程度での打ち切りあり	申込資格記録設定なし ※32分程度での打ち切りあり
走高跳【16名】	1m75	1m40
棒高跳【16名】	3m20	2m20
走幅跳【20名】	6m30	4m70
三段跳【20名】	12m00(12m00)	申込資格記録設定なし(9m00)
砲丸投(4.000kg)【20名】		申込資格記録設定なし
砲丸投(7.260kg)【20名】	申込資格記録設定なし	
円盤投(1.000kg)【20名】		申込資格記録設定なし
円盤投(2.000kg)【20名】	申込資格記録設定なし	
ハンマー投(4.000kg)【20名】		申込資格記録設定なし
ハンマー投(7.260kg)【20名】	申込資格記録設定なし	
やり投【20名】	45m00	申込資格記録設定なし
4×100m【27チーム】	45秒00	53秒00
4×400m【27チーム】	4分00秒00	申込資格記録設定なし