

競 技 日 程

2022年4月9日(土)

開場時間	受付開始	審判主任会議	競技場内練習終了	オープニングセレモニー	競技開始	競技終了	競技場借用
7時00分	7時30分	7時45分 ※食堂	8時45分	8時45分	9時05分	15時00分	17時00分

トラック種目

No.	種 目	競技開始時刻	招集開始	招集終了	人数	組・備考	
1	女子 400mH	10:00	9:30	9:40	6	1組	
2	男子 400mH	10:10	9:40	9:50	15	2組	
3	女子 800m	1~3組	10:25	9:55	10:05	41	5組
		4~5組	10:49	10:19	10:29		
4	男子 800m	1~3組	11:05	10:35	10:45	77	9組
		4~6組	11:29	10:59	11:09		
		7~9組	11:53	11:23	11:33		
5	女子 200m	1~3組	12:20	11:50	12:00	42	5組
		4~5組	12:35	12:05	12:15		
6	男子 200m	1~3組	12:45	12:15	12:25	97	11組
		4~6組	13:00	12:30	12:40		
		7~9組	13:15	12:45	12:55		
		10~11組	13:30	13:00	13:10		
7	女子 3000m	13:40	13:10	13:20	17	1組	
8	男子 5000m	1組	14:00	13:30	13:40	38	2組
		2組	14:30	14:00	14:10		

跳躍競技

No.	種 目	競技開始時刻	招集開始	招集終了	人数	競技場所
1	女子 三段跳	9:10	8:30	8:40	14	バックBピット
2	女子 棒高跳	10:00	8:20	8:30	15	Bゾーン
	男子 棒高跳	10:00	8:20	8:30	16	Bゾーン
3	男子 走幅跳	13:00	12:10	12:20	62	2組 バックB・Cピット

投てき競技

No.	種 目	競技場入場時間	競技開始時刻	招集開始	招集終了	人数	投擲規格
1	男子 砲丸投		9:05	8:15	8:25	6	7.260kg
	高校男子 砲丸投		9:05	8:15	8:25	9	6.000kg
	中学男子 砲丸投		9:05	8:15	8:25	19	5.000kg
2	女子 ハンマー投	8:10	9:10	8:30	8:40	5	4.000kg
3	中学女子 ジャベリックスロー	10:00	11:00	10:20	10:30	5	300g
	中学男子 ジャベリックスロー	10:00	11:00	10:20	10:30	6	300g
4	女子 円盤投	12:00	13:00	12:10	12:20	9	1.000kg
	男子 円盤投	12:00	13:00	12:10	12:20	5	2.000kg
	高校男子 円盤投	12:00	13:00	12:10	12:20	13	1.750kg
	中学男子 円盤投	12:00	13:00	12:10	12:20	1	1.500kg

※投てき種目で「競技場入場時間」が設定された種目は、その時間から競技場内で練習できる。

競 技 日 程

2022年4月10日(日)

開場時間	受付開始	審判主任会議	競技場内練習終了	オープニングセレモニー	競技開始	競技終了	競技場借用
7時00分	7時30分	7時45分 ※食堂	8時45分		9時00分	15時15分	17時00分

トラック種目

No.	種 目	競技開始時刻	招集開始	招集終了	人数	組・備考
1	女子 5000mW	9:00	8:30	8:40	7	1組
	男子 5000mW				9	1組
2	中学女子 100mH(0.762m)	9:45	9:15	9:25	27	4組
3	女子 100mH(0.838m)	10:15	9:45	9:55	14	2組
4	中学男子 110mH(0.914m)	10:35	10:05	10:15	12	2組
5	男子 110mH(1.067m)	10:45	10:15	10:25	10	2組
6	女子 400m	11:05	10:35	10:45	15	2組
7	男子 400m	11:15	10:45	10:55	64	8組
	400m	11:30	11:00	11:10		
	400m	11:45	11:15	11:25		
8	女子 1500m	12:00	11:30	11:40	45	2組
9	男子 1500m	12:15	11:45	11:55	163	8組
	1500m	12:30	12:00	12:10		
	1500m	12:45	12:15	12:25		
	1500m	13:00	12:30	12:40		
10	女子 100m	13:15	12:45	12:55	93	11組
	100m	13:25	12:55	13:05		
	100m	13:35	13:05	13:15		
	100m	13:45	13:15	13:25		
11	男子 100m	13:55	13:25	13:35	216	24組
	100m	14:05	13:35	13:45		
	100m	14:15	13:45	13:55		
	100m	14:25	13:55	14:05		
	100m	14:35	14:05	14:15		
	100m	14:45	14:15	14:25		
	100m	14:55	14:25	14:35		
	100m	15:05	14:35	14:45		

跳躍競技

No.	種 目	競技開始時刻	招集開始	招集終了	人数	競技場所
1	女子 走高跳	9:05	8:25	8:35	28	2組 Bゾーン
2	女子 走幅跳	11:00	10:20	10:30	44	2組 バックB・Cピット
3	男子 走高跳	13:00	12:20	12:30	12	Bゾーン
	男子 三段跳	13:00	12:20	12:30	16	Aピット

投てき競技

No.	種 目	競技場入場時間	競技開始時刻	招集開始	招集終了	人数	投擲規格
1	女子 砲丸投		9:10	8:30	8:40	9	4.000kg
	中学女子 砲丸投		9:10	8:30	8:40	11	2.721kg
2	男子 ハンマー投	10:00	11:00	10:10	10:20	5	7.260kg
	高校男子 ハンマー投	10:00	11:00	10:10	10:20	11	6.000kg
3	女子 やり投	12:00	13:00	12:10	12:20	12	600g
	男子 やり投	12:00	13:00	12:10	12:20	21	800g

※投てき種目で「競技場入場時間」が設定された種目は、その時間から競技場内で練習できる。