

長野スプリング・トライアル 2022 へ参加する皆様へのお願い

長野陸協主催大会では、日本陸連「陸上競技活動再開についてのガイダンス」競技会開催について（【第3版】競技会開催について 2021 年 1 月 15 日改訂）に準拠し競技会運営を行います。ガイダンス最新版は、日本陸連 HP（<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>）に掲載をしておりますので、大会参加者の皆様は、必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでのご参加をお願い致します。

【共通事項】

- ①選手、チーム関係者（監督・学校顧問・コーチ・外部指導者）、競技役員の皆様は、「【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表」を受付時に提出してください。
※チェック表は、<https://nagano-rk.com/new-coronavirus-related-information/> からダウンロードしてください。
※提出前に、提出するデータをコピーまたは写真に撮り、自身でも保管してください。
- ②以下の事項に該当する場合は、自主的に参加・観戦を見合わせてください。
 - ・体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ③マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参してください。
※マスクは各チームでご準備ください。マスクを忘れた場合は、TIC で販売しておりますので購入してください。（1 枚 100 円）
- ④3 密回避行動を心掛けてください。
- ⑤3 密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は 1 種目終了するごとに長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップします。
- ⑥大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンス又はスクリーンに表示してお知らせします。
- ⑦大会終了後 2 週間以内に、新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者 (info07@nagano-rk.com) に対して速やかに報告を行って下さい。

【チーム関係者の皆様】

1. 大会会場への入場者

- ①チーム関係者（監督・コーチ・外部指導者・マネージャー）の会場への入場については特に制限はしません。チームごとに事前の健康チェック、当日の感染対策には万全な対応をお願いします。

2. チーム及び関係者待機場所

- ①会場での待機場所は、メインスタンド及び 2 階コンコース、芝生スタンドをご利用ください。
※陸上競技場以外の、公園内敷地に控え場所（テント等）は設置しないでください。（別途料金が発生します。）
- ②スタンドでは、3 密をさけ、ソーシャルディスタンスを確保（2m 以上離れる）してください。
- ③テントを使用する場合は密閉せず、換気にご留意ください。

3. 競技者への応援・付き添い等について

- ①声を出しての応援、集団での応援を行わないでください。
- ②競技者に付き添う場合の競技者との接触、ソーシャルディスタンスを確保し、会話に注意してください。
- ③フィールド種目のコーチングエリアについては、特に特定の場所は設定しませんが、マスク着用の上、ソーシャルディスタンスを確保し、話すようにしてください。
芝生スタンドでコーチングを行う場合は、スタンド中央の通路より下の段をご利用ください。
- ⑤芝生スタンドで、チーム関係者が観戦する場合は、中央の通路より上の段をご利用ください。

4. ゴミの処理について

会場にゴミ箱は設置しません。ゴミはチーム毎お持ち帰りください。(厳守)

【競技者の皆様へ】

1. 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
2. 入場の際に、健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。
3. 競技終了後は、第1ゲートから退場していただきます。トラック競技も競技場建物内の通路は使用しません。退場する前に、指示に従って必ず手洗いを行ってください。
4. 棒高跳や投てき競技の滑り止め（炭酸マグネシウム）利用については、共有しない方法で実施しますので、容器から共有することができません。各自タンマグ入れの容器等をご用意ください。
5. 競技場滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化する場合もありますのでご了承ください。
6. トラック長距離種目の給水所には、スポンジは使用しません。
7. マスク着用時以外の競技者同士の会話は極力避け、待機中（休憩中・観戦・応援時も含む）は必ずマスクを着用してください。
8. 更衣室は外部ドアから入退場してください。（正面玄関ホールからは入場できません。）
9. 更衣室を使用する場合、長時間の滞在をしないようご注意ください。
10. 雨天走路は通常どおり使用できますが、出入りは更衣室を通して入退場してください。
12. 雨天走路及びその通路等の待機場所としての使用は禁止します。

【競技役員の皆様へ】

1. 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている方には、必ず主催者へ報告し、指示に従ってください。また、高齢者（65歳以上）の方は必ず家族の同意を得てご参加ください。
2. 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
3. 審判業務を終え控え室に戻る際には、必ず手洗い・アルコール消毒を実施してください。
3. 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UVカットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください。）
4. 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔をお忘れなくください。
5. ソーシャルディスタンスを確保するため、役員控室内での3密防止にご協力ください。