

健康チェックシート提出	チーム受付	補助員受付	審判・監督会議	開会式	競技開始	閉会式	
選手・チーム関係者：TIC	7時30分～	8時00分	8時30分	8時45分	9時00分	16時15分	ただし、準備ができ次第行う
観戦者：スタンド入口	TIC	TIC	正面スタンド前				

競 技 日 程

*1 招集完了時間までに招集所で受付を完了すること。 *2 人数欄・リレーはチーム数

トラック競技										
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	備 考	
1	男子	5000mW	決勝	9:00	8:30	8:40	1	3	女子5000mWと同時スタート	
	女子	5000mW	決勝				1	2	男子5000mWと同時スタート	
2	女子	3000m	決勝	9:40	9:10	9:20	1	22		
3	男子	3000m	決勝	1組	10:00	9:30	9:40	2	42	タイムレース決勝
				2組	10:15	9:45	9:55			
4	女子	4×100m	予選	10:30	10:00	10:10	2	16	タイムレース8	
5	男子	4×100m	予選	10:40	10:10	10:20	3	21	タイムレース8	
6	女子	100mH	決勝	11:00	10:30	10:40	2	13	タイムレース決勝	
7	男子	110mH	決勝	11:10	10:40	10:50	2	9	タイムレース決勝	
8	女子	100m	予選	1～3組	11:20	10:50	11:00	10	76	タイムレース8
				4～6組	11:30	11:00	11:10			
				7～10組	11:40	11:10	11:20			
9	男子	100m	予選	1～3組	11:55	11:25	11:35	14	112	タイムレース8
				4～6組	12:05	11:35	11:45			
				7～9組	12:15	11:45	11:55			
				10～12組	12:25	11:55	12:05			
				13～14組	12:35	12:05	12:15			
10	女子	400m	予選	12:50	12:20	12:30	3	18	タイムレース8	
11	男子	400m	予選	1～3組	13:05	12:35	12:45	6	41	タイムレース8
				4～6組	13:20	12:50	13:00			
12	女子	4×100m	決勝	13:40	13:10	13:20	1	8		
13	男子	4×100m	決勝	13:45	13:15	13:25	1	8		
14	女子	800m	決勝	1～3組	13:50	13:20	13:30	6	48	タイムレース決勝
				4～6組	14:05	13:35	13:45			
15	男子	800m	決勝	1～3組	14:25	13:55	14:05	5	40	タイムレース決勝
				4～5組	14:40	14:10	14:20			
16	女子	400m	決勝	14:55	14:25	14:35	1	8		
17	男子	400m	決勝	15:00	14:30	14:40	1	8		
18	女子	100m	決勝	15:05	14:35	14:45	1	8		
19	男子	100m	決勝	15:10	14:40	14:50	1	8		
20	男子	1500m	決勝	1～2組	15:15	14:45	14:55	4	67	タイムレース決勝
				3～4組	15:30	15:00	15:10			
21	混合	4×400m	決勝	15:55	15:25	15:35	1	3		

フィールド競技（跳躍）									
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	備 考
1	女子	走幅跳	決勝	9:15	8:35	8:45	2	52	予選の試技は3回【1組:Aセット,2組:Bセット】
2	女子	走高跳	決勝	9:30	8:50	9:00	1	27	
3	男子	棒高跳	決勝	10:00	8:50	9:00	1	16	
4	女子	棒高跳	決勝	10:00	8:50	9:00	1	9	
5	男子	走幅跳	決勝	13:00	12:20	12:30	2	54	予選の試技は3回【1組:Aセット,2組:Bセット】
6	男子	走高跳	決勝	13:15	12:35	12:45	1	15	

フィールド競技（投てき）									
順	クラス	種目	ラウンド	競技開始時刻	招集開始時刻	招集完了時刻	組	人数	器具規格
1	男子	円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	5	2.000kg
2	男子	高校円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	5	1.750kg
3	女子	円盤投	決勝	9:00	8:20	8:30	1	4	1.000kg
4	男子	砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	5	7.260kg
5	男子	高校砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	10	6.000kg
6	女子	砲丸投	決勝	11:30	10:50	11:00	1	9	4.000kg
7	男子	やり投	決勝	14:30	13:50	14:00	1	13	800g
8	女子	やり投	決勝	14:30	13:50	14:00	1	12	600g

【注意事項】

- 招集完了後、競技エリアへ入れるのは選手のみです。コーチングはコーチングエリアにて行ってください。
- 競技を棄権する場合は事前に招集所にその旨を伝えてください。代表者や代理人が伝えても構いません。
- 競技結果の速報は右のQRコードを読みとり、以下の手順で確認してください。

QRコード読み取り ⇒ 競技会結果2022 ⇒ 第31回南信陸上選手権大会

兼 第50回三郡対抗陸上競技大会



- 予選を経て決勝に進出する8名(8チーム)の確認は、招集所及び上記QRコードの速報ページに掲載されます。各自、各チームでご確認ください。なお、決勝を棄権する場合は上記②と同様です。

競 技 役 員

総 務	大坪 章男				
総 務 員	葛城 光一 (統括・感染症対策)	桐山 勝次 (競技運営・対抗得点)	西尾 章広 (審判・庶務)	柳 哲生 (競技進行)	
技 術 総 務	中村 光夫				
ジ ュ リ ー	田中 米人	丸岡 修			
審 判 長	原 宏旭 (トラック)		遠山 正洋 (フィールド)		
	中澤 博和 (招集所)				
T I C (受付・役員・表彰)	(主) 新村 昌之	西尾 章広 (兼)	矢澤美代子	小林 季生	
	赤羽 稔章	今井 早苗	櫻井 金好		
マ ー シ ャ ル (スタンド観戦含む)	(主) 田中 聡	高野 喜宏	北村 育代	荻原 凌我 (松大)	
	和田 響一 (松大)	北川 大貴 (協)			
ア ナ ウ ン サ ー	(主) 池田 杏奈	平沢 朱音	鈴木みのり		
記 録 ・ 情 報 処 理 (番組編成・対抗得点含む)	(主) 清水 美彦	井原 成経	今村 善隆	中嶋 康晴	
	有賀 優樹	有賀 大輔 (協)			
写 真 判 定 員 (周回記録含む)	(主) 菅沼 真洸	中川 敬介	原 広野	飯島 莉紗	
	高野 喜宏 (兼)	北村 育代 (兼)			
風 力 計 測 員 (気象観測含む)	(主) 宮原喜与志	宮坂 昌弘	北原 裕樹 (協)		
用 器 具 係	(主) 下島 修	北原三代志	細田 勇一	小出 茂樹 (協)	
	伊藤 佑樹 (協)	原田 将希 (山学大)			
競 技 者 係	(主) 玉垣 政博	小林 初美	関 博文	小松 友美	
	竹内 俊彦	田中 里歩	宮澤 香音		
出 発 係	(主) 武居 悠輔	橋場 直啓	近藤 直	日達 忍	
	小平 真紀	小田切民朗	永島 洸平	川村 俊介	
	小林 駿太 (協)	坂 卓磨 (協)			
ス タ ー タ ー	(主) 小池 充	藤森 要	林 努	峯村 修平	
	丸山 玲央	菅沼 美風			
監 察 員	(主) 唐木 陽平	清沢 創一	福澤 浅行	小牧 学	
	遠藤 颯	矢島 朋幸	濱 亮平	腰原 誠	
	松山 克敏	知沢 和輝	高橋世莉子 (信大)		

競 技 役 員

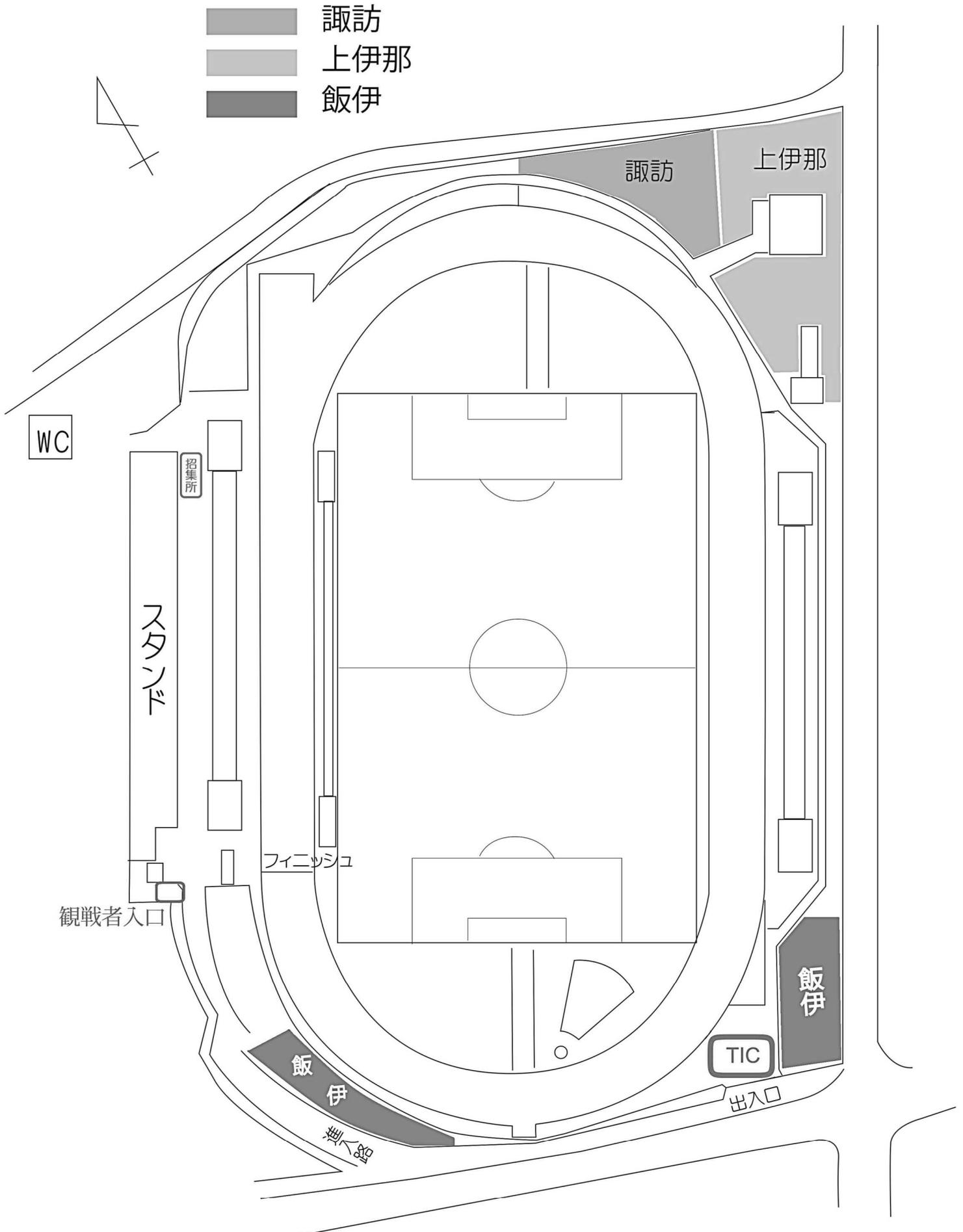
跳躍審判員	(主) 荻原 信幸	唐澤 良二	櫻井 奈帆	両角 優介
	水口 壽尚	根橋 拓也	本多 俊平	加賀見一輝
	新村 守	長澤 妙	水口 伸一	伊藤 陸 (山学大)
	近藤 友香 (信大)	太田 華乃 (信大)	大郷佳已斗 (松大)	
投てき審判員	(主) 中村 光夫 (兼)	白鳥 次男	小林 和夫	福島 健一
	村松 卓哉	柄澤 真野	岩下 早紀	細井 友香
競歩審判員 (全員兼務)	(主) 高野 喜宏	大坪 章男	北原三代志	竹内 俊彦
	中川 敬介	遠藤 颯		
競歩記録員 (全員兼務)	(主) 田中 聡	今村 善隆		
看護師	原田 未朱			
医務員	(主) 中村 賢太郎			
生徒役員係 (全員兼務)	(主) 柳 哲生	中澤 博和		

生徒役員一覧

	総務員・TIC	マシナル	アナウンサー	記録・情報処理	風力計測	用器具	競技者	出發	スタートル	写真判定(兼周回)	跳躍	投擲	競歩記録(兼用器具)	計
伊那北高		2				2							(2)	4
伊那弥生ヶ丘高							2			2				4
上伊那農業高		2				2							(2)	4
伊那西高			2											2
高遠高											2			2
赤穂高							2	2						4
飯田高	2													2
飯田風越高				2										2
松川高												2		2
飯田OIDE長姫高												2		2
飯田女子高	1													1
東海大諏訪高					2	2		2					(2)	6
諏訪二葉高											3			3
岡谷南高												3		3
下諏訪向陽高								2						2
岡谷工業高											2			2
箕輪中					2						2			4
宮田中							2				2			4
春富中						2								2
駒ヶ根東中							2							2
高森中						2								2
配置数	3	4	2	2	4	10	4	6	4	2	11	7	(6)	59

南信選手権大会 地区場所割

伊那市陸上競技場略図



- 7時に競技場開場
- 前日の場所取りおよび当日の抽選は行わない。

競技注意事項

1 競技規則について

本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。また、日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス【第4版】競技会再開について(2022年5月2日)」に基づいて実施する。

2 受付：以下の通りを行う。

- (1) 7時30分からTICにて開始する。各チーム代表者が受付をすること。
- (2) 受付の前に、チーム関係者・競技者・観戦する保護者は、健康チェックシートを必ず提出する。なお、チーム関係者・競技者と観戦者の出入り口は別にする（他の場所からの入場、観戦は認めない）。また、提出のない者は競技会に参加することができない。
- (3) 受付の際に、プログラムとアスリートビブス（一般・大学生）を配布する。配布されたアスリートビブスは競技終了後、各自で持ち帰り処分する。
- (4) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）については、大会プログラム記載事項訂正申請書（プログラム巻末に添付）を提出する。

3 招集について

- (1) 招集は100mスタート付近の器具庫前にて行う。
- (2) 各種目の招集完了時刻は、プログラム競技日程記載のとおりとする。なお3密を回避するため、招集開始時刻前に来てはいけない。
- (3) 招集完了時刻までに招集所で競技者係の点呼を受ける。その際係員が、アスリートビブス、スパイクピン、腰ナンバーのチェックを行う。
- (4) 代理人による招集は認めない。
- (5) 棄権する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。

4 アスリートビブスについて

- (1) アスリートビブスはそのままの大きさと胸と背部に確実に固定すること。ただし跳躍競技に関しては、胸または背中の中のいずれか1枚つけるだけでも良い。
- (2) 800m以上および混合4×400mリレーのアンカー競技者は、腰ナンバーをパンツ右側の上部やや後ろにつけること。さらに3000m以上の競技者は、胸と背にレーンナンバーをつけること。これらは招集所で配布する。ナンバーを受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。また、フィニッシュ後は各自で処分する。

5 競技方法について

(1) トラック競技

- ① レーンおよびオーダー順はプログラム記載の順とする。
- ② 危険防止のため短距離走では、フィニッシュライン通過後もしくはバトンパス受け渡し後も必ず自分の割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- ③ 予選のあるトラック競技の決勝の組合せおよびレーン順は招集所の掲示板にて発表する。

(2) フィールド競技

- ① 試技順はプログラム記載の順とする。
- ② フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。
- ③ 跳躍競技のバーの上げ方は以下の通りにするが、当日の天候や選手状況により変更することもある。

男子走高跳 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.75

女子走高跳 1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45

男女棒高跳 2.00-2.20-2.40-2.60-2.70-2.80-2.90-3.00

同記録で順位決定の必要がある場合はバーを次の通り上下する。

走高跳 2cm 棒高跳 5cm

- ④ 走幅跳は3回の試技の後、上位8名が3回の試技を行う。
- ⑤ 棒高跳用ポール以外の器具は競技場備え付けのものを使用すること。
- ⑥ 跳躍競技は計測ラインを設ける場合がある。

(3) リレー競技

- ① リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。なお、オーダー用紙を提出しただけでは、招集完了とならないので注意すること。三郡対抗リレー（混合4×400mリレー）も同様とする。
- ② 三郡対抗リレー（混合4×400mリレー）は、男子2名、女子2名で編成し、走順は定めない。

6 表彰について

- (1) 各種目優勝者・チームに選手権章及び、3位までの入賞者には賞状を授与する。表彰式は行わないので、競技結果発表後、TIC（受付）まで取りにくること。
- (2) 三郡対抗は各種目において、各地区上位2名の計6名の順位をもとに得点をつけ、総合得点により、優勝チームに優勝旗及び賞状、2位・3位には賞状を授与する。男・女優勝チームには優勝カップを授与する。得点のつけ方の詳細は要項を確認すること。

7 観戦方法について

- (1) 観戦はメインスタンドでのみに限定する。人数制限はしないが、3密防止のため応援選手の競技が終了したら退場するなど、感染防止にご協力ください。
- (2) 新型コロナウイルスの感染状況により、無観客とする場合もあります。

8 その他

- (1) 競技会中の傷害及び疾病に対して、主催者は応急処置と加入傷害保険の範囲内での対応とし、それ以外の責任は負わない。
- (2) 競技者、チーム関係者（監督コーチ ID カードを持つもの）及び競技役員のみ競技エリアへ入ることができる。
- (3) 安全ピンは各自で用意すること。
- (4) 競技場は全天候舗装につき、スパイクピンは平行ピンで9mmを超えてはならない。走高跳は12mmを超えてはならない。なおオールウェザー用スパイクの固定ピンは使用して問題はない。
- (5) ウォーミングアップは競技場内の空いている場所で行う。その際、係員の指示に必ず従うこと。競技場周辺の道路でのアップはしない。
- (6) アイシングの氷、テーピングテープは各学校・チームごとに用意すること。医務係では応急手当以外の提供は行わない。
- (7) ゴミは必ず持ち帰ること。
- (8) 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行わない。長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップする。なお、個人情報保護法に基づき競技結果を公表されたくない選手は、チーム代表者がとりまとめたうえで事前に TIC（受付）まで申し出ること。
- (9) 選手控え場所は別紙「テント場所割図」を確認し、お互いに譲り合い他チームとの距離を保って設置してください。前日の場所取りおよび当日の抽選は行いません。
- (10) 個人情報取扱いについて、参加申込み及び健康チェックシートに記載されます個人情報は、大会運営以外には使用しない。
- (11) 熱中症対策のため、競技を一時中断または中止することがある。中止の場合でも参加料の返金はしない。
- (12) 新型コロナウイルス感染症が疑われる人が出た場合は、競技会を中止することがある。その場合、参加料の返金はしない。
- (13) 新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意事項は、別紙「感染症対策の注意事項」の内容を確認し、対策にご協力をお願いします。

【感染症対策の注意事項】

【共通事項】

- (1) 大会1週間前から健康チェックシートを記入し、大会当日に提出して下さい。(チーム関係者・競技者・観戦する保護者)
 - ※下記の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせて下さい。
 - ・体調不良の場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・同居家族・身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
 - ※チェックシート提出前にチェックシートをコピーするか、写真化し自分で保管してください。
 - ※チェックシートは下記、長野陸協ホームページからダウンロードしてご準備ください。
「コロナ関連情報ページ」<https://nagano-rk.com/new-coronavirus-related-information/>
- (2) 大会終了後も2週間は、健康チェックシートを記入して保存してください。感染症が疑われる様な体調不良があった場合は、大会本部に提出してください。
- (3) マスク着用(アップ・競技中を除く)、手洗い・洗顔を徹底してください。マスク・タオルは各自で必ず持参してください。マスク着用が無い者は入場をお断りします。
- (4) 3密回避行動を心掛けてください。
- (5) 熱中症については各チームで十分対策を行ってください。
- (6) 3密回避のため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は1種目終了するごと(予定)に長野陸協DATAWEBの競技結果ページにアップします。その際、個人情報保護法に基づき競技結果を公表されたくない選手は、事前にチーム代表者が取りまとめたいうで大会本部まで申し出てください。
- (7) 消毒アルコールは競技場入口・TIC・招集所・記録室・メインスタンド入口に設置します。適宜ご利用ください。

【チーム関係者の皆様へ】

- (1) 観戦の仕方について
 - ① 観戦はメインスタンドでのみに限定する。人数制限はしないが、3密防止のため応援選手の競技が終了したら退場するなど、感染防止にご協力ください。
 - ② 新型コロナウイルスの感染状況により、無観客とする場合もあります。
- (2) 監督・コーチには受付時にIDカードをお渡しします。競技エリア内ではIDカードを首にかけてください。
- (3) 選手控え場所は別紙のとおりとします。控えテントは風で飛ばされない様にしっかりと固定し、風通しが良い様に設置してください。他チームとの距離を保って設置してください。
- (4) 会場にゴミ箱は設置しません。ゴミはチームごとお持ち帰りください。
- (5) 3密を防ぐ観点から、喫煙場所は設置しません。会場内全面禁煙とします。

【競技者の皆様へ】

- (1) 各自、体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
- (2) 競技場へ入場する際は手洗い・手指消毒を行ってください。
- (3) 競技終了後は100mフィニッシュ付近で手洗い・洗顔・うがい・手指消毒を行ってください。
- (4) 招集後の競技場所への動線は係員の指示に従ってください。
- (5) 競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。

【競技役員の皆様へ】

- (1) 基礎疾患(糖尿病・心不全・呼吸器疾患・高血圧・透析を受けている人・抗がん剤を使用している人)を持っている人は、事前に大会本部に報告して指示に従ってください。
- (2) 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス(UVカットグラス)、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。(サングラス、手袋は各自ご持参ください。)
- (3) 情報処理・記録室は狭いので、窓を開放して風通しを良くする。

男子 100m

予選

7月18日/11:55

14組 タイムレース 8

長野県記録	10秒15	塚原 直貴(東海大)	2007
県高校記録	10秒32	塚原 直貴(東海大三高)	2003
県中学記録	10秒85	塚原 直貴(岡谷北部中)	2000
大会記録	10秒76	源田 泰章(茅野高)	1999

[1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	7618	中村 時悠 ナカムラトキヒサ	岡谷南部	()	
2	8354	林 亮介 ハヤシ リョウスケ	下伊那松川中	()	
3	7781	宮下 蓮 ミヤシタ レン	永明中	()	
4	8154	唐澤 陽大 カラサワ ハルト	西箕輪中	()	
5	7634	藤森 陸斗 フジモリ リクト	岡谷東部中	()	
6	7571	中島 絆 ナカジマ キズナ	岡谷西部中	()	
7	7715	矢ヶ崎 能磨 ヤカサキ トウマ	上諏訪中	()	
8	7800	奥山 和晃 オクヤマ カズアキ	永明中	()	

[2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	22	梅津 創成 ウメツ ソウセイ	茅野高	()	
2	8315	富永 哲平 トミナガ テツペイ	中川中	()	
3	7714	両角 翔汰 モロスマ ショウタ	上諏訪中	()	
4	8318	宮下 徳久 ミヤシタ ノリヒサ	中川中	()	
5	7649	澁谷 朋也 シブヤ トモヤ	岡谷東部中	()	
6	8908	伊藤 和羽 イトウ カズハ	宮田中	()	
7	7913	名取 駿 ナトリ シュン	(2)/上伊那 富士見中	()	
8	8903	宮下 惺那 ミヤシタ セナ	宮田中	()	

[3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	8061	飯島 稜 イジマ リョウ	南箕輪中	()	
2	8274	下平 光太郎 シモダaira コウタロウ	駒ヶ根東中	()	
3	8324	米山 閏悠 ヨネヤマ ジュンユウ	中川中	()	
4	8381	近藤 良祐 コトウ リョウスケ	(2)/上伊那 高森	()	
5	7991	中村 悠人 ナカムラ ユウト	箕輪中	()	
6	312	唐澤 心一 カラサワ シンイチ	(1)/上伊那 箕輪進修高	()	
7	8352	宮澤 翔伍 ミヤザワ ショウゴ	下伊那松川中	()	
8	8277	竹村 圭史 タケムラ ケイジ	駒ヶ根東中	()	

[4組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	440	山口 蒼太郎 ヤマグチ ソウタロウ	伊那弥生ヶ丘	()	
2	263	宮澤 龍雅 ミヤザワ リョウガ	岡谷工高	()	
3	8162	中村 拓人 ナカムラ タクト	春富中	()	
4	8418	高田 登夢 タカダ トム	(3)/上伊那 飯田高陵中	()	
5	8011	田口 悠聖 タグチ ユウセイ	箕輪中	()	
6	7915	野口 海燕 ノグチ カイエン	(3)/上伊那 富士見中	()	
7	436	尾込 航太郎 オコミ コウタロウ	伊那弥生ヶ丘	()	
8	7752	小口 双葉 オグチ フタバ	(1)/上伊那 茅野アスレチックス	()	

[5組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	774	下平 晟人 シモダaira セイト	阿南高	()	
2	634	遠藤 誠志郎 エントウ セイシロウ	飯田OIDE長姫高	()	
3	7614	廣瀬 和彦 ヒロセ カズヒコ	(1)/飯伊 岡谷南部	()	
4	9046	清水 尚樹 シミズ ナオキ	(2)/諏訪 アウトソーシング	()	
5	8858	中村 牧生 ナカムラ マキオ	茅野北部中	()	
6	8406	筑丸 心斗 チクマル シント	(3)/諏訪 高森	()	
7	7918	岩井 崇和 イワイ タカオ	(2)/飯伊 富士見中	()	
8	8884	松村 和真 マツムラ カズマ	(2)/諏訪 豊丘中	()	

[6組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	497	木下 翔 キノシタ ショウ	赤穂高	()	
2	74	山田 龍 ヤマダ リュウ	(1)/上伊那 諏訪実高	()	
3	9050	鈴木 純市 スズキ ジュンイチ	(2)/諏訪 飯田市陸協	()	
4	30	両角 俐音 モロスマ リオン	茅野高	()	
5	8370	後藤 大河 ゴトウ タイガ	(3)/諏訪 高森	()	
6	260	河合 倅芽 カワイ ケイガ	(2)/飯伊 岡谷工高	()	
7	8350	中原 晃 ナカハラ ヒカル	(1)/諏訪 下伊那松川中	()	
8	8216	中島 幸太 ナカジマ コウタ	(2)/飯伊 宮田中	()	

男子 100m

[7 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	591 春原 賢 スノハラケン	飯田風越高 (2)/飯伊	()
2	8027 松井 孝太郎 マツイコウタロウ	箕輪中 (2)/上伊那	()
3	258 上田 隼 ウエダハヤト	岡谷工高 (1)/諏訪	()
4	371 原田 琢己 ハラダタクミ	高遠高 (1)/上伊那	()
5	9042 矢澤 恵一 ヤサワケイチ	長野マスターズ /諏訪	()
6	8163 穴澤 祐翔 アナザワユウト	春富中 (3)/上伊那	()
7	166 伊東 奏風 イトウカナタ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
8	552 合津 春快 ゴウツシュンカイ	松川高校 (2)/飯伊	()

[8 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8417 野口 厚気 ノグチコウキ	飯田高陵中 (3)/飯伊	()
2	422 酒井 奏楽 サカイソウ	伊那北高 (2)/上伊那	()
3	633 安藤 陽人 アンドウハルト	飯田OIDE長姫高 (2)/飯伊	()
4	8063 野村 陽斗 ノムラハルト	南箕輪中 (2)/上伊那	()
5	202 曾我 佑治郎 ソガユウジロウ	岡谷南高 (1)/諏訪	()
6	292 宮澤 駿也 ミヤザワシュンヤ	辰野高 (2)/上伊那	()
7	7872 松野 大馳 マツノダイチ	茅野東部中 (2)/諏訪	()
8	306 池田 隆峨 イケタリュウガ	箕輪進修高 (2)/上伊那	()

[9 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	7851 小川 夏生 オガワナツキ	長峰中 (2)/諏訪	()
2	366 小林 歩睦 コバヤシアユム	上伊那農高 (1)/上伊那	()
3	160 小松 裕昭 コマツヒロアキ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
4	8167 元吉 大翔 モトヨシダイ	春富中 (2)/上伊那	()
5	251 新垣 健琉 アラカキケンリュウ	岡谷工高 (3)/諏訪	()
6	412 保科 陽斗 ホシナハルト	伊那北高 (1)/上伊那	()
7	676 小久保 納知 コクボナチ	下伊那農高 (2)/飯伊	()
8	291 ロベス田中ガブリエル ロベスタナカガブリエル	辰野高 (2)/上伊那	()

[10 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	561 内藤 陽葵 ナノウ ハルキ	飯田高 (2)/飯伊	()
2	383 飯島 颯斗 イジマハヤト	高遠高 (2)/上伊那	()
3	8414 吉澤 悠人 ヨシザワユウト	飯田高陵中 (3)/飯伊	()
4	364 日野 要 ヒノカナメ	上伊那農高 (1)/上伊那	()
5	154 太田 皓大 オオタコウダイ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
6	425 小幡 将太郎 オハタショウタロウ	伊那北高 (2)/上伊那	()
7	9054 太田 敦 オオタアツシ	ターミクス長野 /飯伊	()
8	489 竹村 昌之 タケムラマサユキ	赤穂高 (1)/上伊那	()

[11 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	640 伊藤 新 イトウアラタ	飯田OIDE長姫高 (3)/飯伊	()
2	9006 中島 瑞樹 ナカジマミスキ	上伊那郡陸協 /上伊那	()
3	770 松下 昇龍 マツシタショウリュウ	阿南高 (2)/飯伊	()
4	360 日達 匠海 ヒタチタクミ	上伊那農高 (3)/上伊那	()
5	9053 石井 雄大 イシイユウダイ	ターミクス長野 /飯伊	()
6	42 臼井 伶 ウスイレイ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()
7	562 松村 草児 マツムラソウジ	飯田高 (2)/飯伊	()
8	7567 大矢 光 オオヤヒカル	岡谷西部中 (2)/諏訪	()

[12 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	7591 小口 翔大 オグチカナタ	岡谷北部中 (1)/諏訪	()
2	217 山岡 陸兎 ヤマオカリク	岡谷南高 (2)/諏訪	()
3	456 小林 海悳 コバヤシカイセイ	赤穂高 (2)/上伊那	()
4	212 壬生 新 ミヅアラタ	岡谷南高 (3)/諏訪	()
5	8065 田坂 斗暉 タサカトキ	南箕輪中 (2)/上伊那	()
6	2617 宮坂 匠 ミヤサカタクミ	諏訪二葉高 (3)/諏訪	()
7	278 酒井 琢磨 サカイタクマ	岡谷工高 (3)/諏訪	()
8	279 西山 陸 ニシヤマリク	岡谷工高 (3)/諏訪	()

男子 100m

[13 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	9072 矢澤 悠哉 ヤザワ ユウヤ	諏訪市陸協	()
2	57 久保田 凱士 クボタ カイト	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
3	289 古賀 涼輔 コガ リョウスケ	辰野高 (3)/上伊那	()
4	9031 佐藤 智哉 サウトモヤ	諏訪理科大 (2)/諏訪	()
5	508 征矢 超 セイヤ コユル	駒ヶ根工高 (2)/上伊那	()
6	9043 大郷 佳巳斗 ダイゴウ カイト	松本大 (3)/諏訪	()
7	771 松下 穂路 マツシタ ホ	阿南高 (2)/飯伊	()
8	137 山崎 夏月 ヤマザキ カツキ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	()

[14 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	9071 青木 謙尚 アオキ ケンショウ	NSTC /飯伊	()
2	9044 和田 響一 ワダ キョウイチ	松本大 (3)/諏訪	()
3	9021 荻原 凌我 オギハラ リョウガ	松本大 (3)/上伊那	()
4	9035 金子 司 カネコ ツカサ	ターミクス長野 /諏訪	()
5	9059 園原 昇汰 ソノハラ ショウタ	飯伊陸協 /飯伊	()
6	2618 漆戸 柊哉 ウルシド シュウヤ	諏訪二葉高 (3)/諏訪	()
7	9022 伊藤 陸 イトウリク	山学大 (4)/上伊那	()
8	41 鈴木 慎吾 スズキ シンゴ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()

決勝

7月18日/15:10

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1			()
2			()
3			()
4			()
5			()
6			()
7			()
8			()

男子 400m

予選

7月18日/13:05

6組 タイムレース 8

長野県記録	46秒54	宮沢 洋平(法大)	2008
県高校記録	46秒98	塚田 英彦(上田東高)	1993
県中学記録	49秒54	落合 華七斗(堀金中)	2019
大会記録	48秒03	小林 英和(高遠高)	2013

[1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	8329	丸山 悠希 マルヤマ ユウキ	中川中 (1)/上伊那	()
3	8907	山下 陽大 ヤマシタ ヨウダイ	宮田中 (2)/上伊那	()
4	8906	水野 朔太郎 ミズノ サクタロウ	宮田中 (2)/上伊那	()
5	7717	上條 温大 ガシヨウ ハルト	上諏訪中 (1)/諏訪	()
6	8193	大倉 匠瑛 オクラ ショウエイ	宮田中 (2)/上伊那	()
7	8850	両角 怜武 モロズミレイム	茅野北部中 (1)/諏訪	()
8	8312	川島 龍斗 カワシマリュウト	中川中 (1)/上伊那	()

[2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	8039	丸山 央 マルヤマ オウタ	箕輪中 (1)/上伊那	()
3	8857	竹内 聖 タケウチ ヒジリ	茅野北部中 (3)/諏訪	()
4	438	齋藤 晃希 サイトウ コウキ	伊那弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
5	307	田中 智友 タナカ トモユ	箕輪進修高 (1)/上伊那	()
6	7566	横山 広明 ヨコヤマ ヒロアキ	岡谷西部中 (2)/諏訪	()
7	8049	伊藤 羽琉 イトウ ハル	南箕輪中 (2)/上伊那	()
8	8038	高山 大輝 タカヤマ ダイキ	箕輪中 (1)/上伊那	()

[3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	7752	小口 双葉 オグチ フタバ	茅野アスレチックス (2)/諏訪	()
3	8404	古旗 育 フルハタ ハクミ	高森 (2)/飯伊	()
4	133	相馬 未来 ソウマ ミライ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	()
5	8164	原田 一史 ハラダ カズシ	春富中 (3)/上伊那	()
6	136	小林 快聖 コバヤシ カイト	諏訪二葉高 (1)/諏訪	()
7	8062	小島 千空 コジマ セラ	南箕輪中 (2)/上伊那	()
8	7931	柳澤 旭飛 ヤナギサワ アサヒ	富士見中 (2)/諏訪	()

[4組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	437	井内 悠人 イウチ ユウト	伊那弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
3	166	伊東 奏風 イトウ カナタ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
4	8026	太田 慶聖 オオタ ケイセイ	箕輪中 (2)/上伊那	()
5	154	太田 皓大 オオタ コウダイ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
6	292	宮澤 駿也 ミヤザワ シュンヤ	辰野高 (2)/上伊那	()
7	134	原 裕汰 ハラ ユウタ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	()
8	469	中村 佳獅 ナカムラ ケイシ	赤穂高 (2)/上伊那	()

[5組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	9056	宮下晃輔 ミヤシタコウスケ	DreamAC /飯伊	()
3	9072	矢澤 悠哉 ヤザワ ユウヤ	諏訪市陸協 /諏訪	()
4	641	廣瀬 琉斗 ヒロセ リュウト	飯田OIDE長姫高 (2)/飯伊	()
5	291	ロース田中カブリエル ロースタナカカブリエル	辰野高 (2)/上伊那	()
6	563	松村 青悟 マツムラセイゴ	飯田高 (2)/飯伊	()
7	9016	高橋 和寿 タカハシ カズトシ	信大 (2)/上伊那	()
8	640	伊藤 新 イトウ アラタ	飯田OIDE長姫高 (3)/飯伊	()

[6組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
3	160	小松 裕昭 コマツ ヒロアキ	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
4	333	山崎 雄太 ヤマザキ ユウタ	上伊那農高 (2)/上伊那	()
5	58	名取 勇人 ナトリ ユウト	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
6	59	窪田 翔真 クボタ ショウマ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
7	553	田中 隆斗 タナカ リュウト	松川高校 (3)/飯伊	()
8	56	矢島 壮野 ヤジマ ソウヤ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()

男子 400m

決勝

7月18日/15:00

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1			()
2			()
3			()
4			()
5			()
6			()
7			()
8			()

男子 800m

決勝

7月18日/14:25

5 組 タイムレース

長野県記録	1分45秒75	川元 奨(日大)	2014
県高校記録	1分48秒46	川元 奨(北佐久農高)	2010
県中学記録	1分53秒15	和田 仁志(赤穂中)	1983
大会記録	1分55秒11	二見 優輝(諏訪清陵高)	2018

[1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	7718 清水 遥斗 シミズ ハルト	上諏訪中 (1)/諏訪	()
2	7935 窪田 隼也 クバタ シュンヤ	富士見中 (1)/諏訪	()
3	8430 塩澤 月騎 シオザワ ルイキ	飯田高陵中 (1)/飯伊	()
4	8036 白鬚 璃苑 シラヒゲ リオン	箕輪中 (1)/上伊那	()
5	8426 安藤 幸樹 アンドウ コウキ	飯田高陵中 (1)/飯伊	()
6	7713 濱 澄生 ハマトミ	上諏訪中 (1)/諏訪	()
7	8037 上田 玲音 ウエダ レオン	箕輪中 (1)/上伊那	()
8	7832 内山 大河 ウチヤマ タイガ	茅野北部中 (1)/諏訪	()

[2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	434 伊藤 嶺翼 イトウ リョウスケ	伊那弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
2	198 大久保 諒人 オオクボ リョウト	岡谷東高 (1)/諏訪	()
3	302 唐澤 来希 カラザワ ライキ	箕輪進修高 (2)/上伊那	()
4	7794 竹原 壮介 タケハラ ソウスケ	永明中 (3)/諏訪	()
5	8215 北原 朋弥 キタハラ トモヤ	宮田中 (3)/上伊那	()
6	439 澤井 勇斗 サワイ ユウト	伊那弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
7	8372 本島 岳 モトジマ タケシ	高森 (1)/飯伊	()
8	8275 木下 朝仁 キノシタ アサヒ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()

[3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8204 河野 莉空 カノ リク	宮田中 (1)/上伊那	()
2	417 唐木 誠 カラキ マコト	伊那北高 (1)/上伊那	()
3	419 永井 颯航 ナガイ ソウ	伊那北高 (1)/上伊那	()
4	288 佐藤 大介マーク サトウ ダイスケマーク	辰野高 (3)/上伊那	()
5	9058 中嶋康晴 ナカシマヤスハル	DreamAC /飯伊	()
6	365 三澤 恒太 ミザワ コウタ	上伊那農高 (1)/上伊那	()
7	7796 小平 光貴 コダイラ コウキ	永明中 (2)/諏訪	()
8	8264 澁谷 晃太 シバヤ コウタ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()

[4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	9009 中塚 陵太 ナカツカ リョウタ	上伊那陸協 /上伊那	()
2	9057 中塚 湊滋 ナカツカケイジ	DreamAC /飯伊	()
3	51 前田 翔太 マエダ ショウタ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()
4	412 保科 陽斗 ホシナ ハルト	伊那北高 (1)/上伊那	()
5	593 羽生 大起 ハニユウ タイキ	飯田風越高 (2)/飯伊	()
6	357 大橋 優生 オオハシ ユウセイ	上伊那農高 (3)/上伊那	()
7	158 沓掛 珀 クツカケ ハク	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
8	500 六波羅 歩 ロクハラ アユム	赤穂高 (1)/上伊那	()

[5 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	9067 矢澤 真秀 ヤザワ マサヒデ	上伊那郡陸協 /上伊那	()
2	9019 福嶋 明大 フクシマ メイダイ	信大 (2)/上伊那	()
3	52 中澤 京聖 ナカザワ キョウセイ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()
4	9018 中村 駿吾 ナカムラ シュンゴ	信大 (5)/上伊那	()
5	61 小坂 悠太 コサカ ユウタ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
6	9023 日野 志朗 ヒノ シロウ	RUN JOY /上伊那	()
7	331 大場 崇義 オオハ タカヨシ	上伊那農高 (2)/上伊那	()
8	9020 福与 真生琉 フクヨ マキル	信大 (1)/上伊那	()

順位	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	記録
1			: .
2			: .
3			: .
4			: .
5			: .
6			: .
7			: .
8			: .

男子 1500m

決勝

7月18日/15:15

4組 タイムレース

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
 県高校記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
 県中学記録 3分56秒2(手) 和田 仁志(赤穂中) 1983
 大会記録 3分59秒30 北原 崇志(EASTERS) 2017

[1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	7887	牛山 介翔 ウシヤマカイト	茅野東部中	()
2	7919	梓澤 岳大 アスサワ タケヒロ	富士見中	()
3	8045	岡田 彪 オカダ タイガ	南箕輪中	()
4	7650	塚原 斗羽 ツカハラ トウ	岡谷東部中	()
5	8282	春日 大和 カスカ ヤマト	駒ヶ根東中	()
6	8203	平澤 哉大 ヒラサワ カナタ	宮田中	()
7	7799	坂田 秀介 サカタ シュウスケ	永明中	()
8	8041	伊藤 光稀 イトウ ミツキ	南箕輪中	()
9	8205	竹内 隆哉 タケウチ リュウヤ	宮田中	()
10	8883	松川 倅凌 マツカワ コウリョウ	豊丘中	()
11	8319	大場 詩月 オオハ シツキ	中川中	()
12	8320	中山 珀空 ナカヤマ ハクア	中川中	()
13	8316	中森 瞭太朗 ナカモリ リョウタロウ	中川中	()
14	8043	酒井 勇輔 サカイ ユウスケ	南箕輪中	()
15	7798	篠原 蓮冬 シノハラ レント	永明中	()
16	8173	飯島 誠大 イジマ セイタ	春富中	()
17	7934	平出 翔太郎 ヒライテ ショウタロウ	富士見中	()

[2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8395	鳥海 倅正 トリウミ コウセイ	高森	()
2	637	福島 圭亮 フクシマ ケイスケ	飯田OIDE長姫高	()
3	8272	坂井 千紘 サカイ チヒロ	駒ヶ根東中	()
4	8375	田中 唯 タナカ ユイ	高森	()
5	774	下平 晟人 シメダラ セイジン	阿南高	()
6	259	酒井 大器 サカイ タイキ	岡谷工高	()
7	8421	吉川 星来 ヨシカワ セラ	飯田高陵中	()
8	7933	小林 亮太 コバヤシ リョウタ	富士見中	()
9	8171	板山 航大 イタヤマ コウダイ	春富中	()
10	7943	村上 蒼一郎 ムラカミ ソウイチロウ	清陵附属中	()
11	763	木下 孝太 キノシタ コウタ	阿南高	()
12	8152	三澤 祐仁 ミヅウ ユウニ	西箕輪中	()
13	9030	矢島 康汰 ヤジマ コウタ	諏訪市陸協	()
14	8095	高嶋 啓矢 タカシマ ケイヤ	伊那中	()
15	7786	竹原 慎作 タケハラ シンサク	永明中	()
16	8600	橋爪 京葵 ハシヅメ アツキ	緑ヶ丘中	()
17	8168	吉原 宗志郎 ヨシハラ ソウシロウ	春富中	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

男子 1500m

[3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	433 伊東 柊哉 イトウ シュウヤ	伊那弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
2	8029 浦野 竜一 ウラノ リュウイチ	箕輪中 (2)/上伊那	()
3	566 小島 悠太郎 コジマ ユウタロウ	飯田高 (1)/飯伊	()
4	404 中村 元紀 ナカムラ モトキ	伊那北高 (2)/上伊那	()
5	414 富永 陽人 トミナガ ハルト	伊那北高 (1)/上伊那	()
6	280 岡添 智史 オカゾエ サトシ	岡谷工高 (3)/諏訪	()
7	435 西澤 岳大 ニシザワ タケヒロ	伊那弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
8	8034 武村 翔月 タケムラ カツキ	箕輪中 (1)/上伊那	()
9	218 眞道 叶羽 シンノウ キョウ	岡谷南高 (2)/諏訪	()
10	8030 小林 泰雅 コバヤシ タイガ	箕輪中 (2)/上伊那	()
11	9032 斎藤 雅樹 サイトウ マサキ	諏訪理科大 (2)/諏訪	()
12	8422 筒井 陽 ツツイ ハル	飯田高陵中 (1)/飯伊	()
13	7628 五味 慎之助 ゴミ シンノスケ	岡谷南部 (3)/諏訪	()
14	7651 西隈 大賀 ニシクマ タイガ	岡谷東部中 (3)/諏訪	()
15	8405 橋本 蒼平 ハシモト ソウヘイ	高森 (1)/飯伊	()
16	73 長田 大和 ナガタ ヤマト	諏訪実高 (2)/諏訪	()
17	8190 保科 優太 ホシナ ユウタ	宮田中 (2)/上伊那	()

[4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	186 伊藤 晴希 イトウ ハルキ	岡谷東高 (3)/諏訪	()
2	592 宮澤 柊太 ミヤザワ シュウタ	飯田風越高 (2)/飯伊	()
3	9025 樋口 正晃 ヒグチ マサキ	RUN JOY /上伊那	()
4	332 小澤 優翔 オザワ マナト	上伊那農高 (2)/上伊那	()
5	62 鈴木 創太 スズキ アラタ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
6	9018 中村 駿吾 ナカムラ シュンゴ	信大 (5)/上伊那	()
7	64 伊藤 紅羽 イトウ クレハ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
8	63 林 幸史郎 ハヤシ コウシロウ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
9	538 米山 元章 ヨネヤマ マサキ	松川高校 (3)/飯伊	()
10	9033 三岡 拓実 ミツオカ タツミ	諏訪理科大 (3)/諏訪	()
11	9024 萩原 英雄 ハギワラ ヒデオ	RUN JOY /上伊那	()
12	9064 代田 貴嗣 シロタ タツグ	飯伊陸協 /飯伊	()
13	336 大槻 心 オオツキ シン	上伊那農高 (1)/上伊那	()
14	411 堀田 匠和 ホリタ タクト	伊那北高 (2)/上伊那	()
15	564 山田 隼輔 ヤマダ シュンスケ	飯田高 (2)/飯伊	()
16	431 小川 聖司 オガワ セイジ	伊那弥生ヶ丘 (2)/上伊那	()
17	363 大森 瑛稀 オオモリ エイキ	上伊那農高 (1)/上伊那	()

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

	lap/split time	
400m	: .	
800m	: .	
1200m	: .	

順位	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	記録
1			: .
2			: .
3			: .
4			: .
5			: .
6			: .
7			: .
8			: .

男子 3000m

決勝

7月18日/10:00

2組 タイムレース

長野県記録	7分54秒68	大迫 傑(早大)	2012
県高校記録	8分01秒29	吉岡 大翔(佐久長聖高)	2022
県中学記録	8分30秒96	吉岡 大翔(川中島中)	2019
大会記録	8分31秒58	牛山 純一(シテイランナー)	2021

[1組]

(グループスタート/内側)

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8013 井口 航希 イグチ コウキ	箕輪中 (3)/上伊那	()
2	8543 山本 朝輝 ヤマモト アサヒ	豊丘中 (3)/飯伊	()
3	9065 平澤 宏幸 ヒラサワ ヒロユキ	飯伊陸協 /飯伊	()
4	9069 三澤 紀夫 ミサワ ノリオ	上伊那陸協 /上伊那	()
5	8019 荻原 悠大 オギハラ ユウダイ	箕輪中 (2)/上伊那	()
6	9032 斎藤 雅樹 サイトウ マサキ	諏訪理科大 (2)/諏訪	()
7	8014 松原 楓 マツハラ カエデ	箕輪中 (3)/上伊那	()
8	49 宮下 翔弥 ミヤシタ ショウヤ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()
9	8869 関根 史義 セキネ フミヨシ	清陵附属中 (3)/諏訪	()
10	8373 宮内 達矢 ミヤウチ タツヤ	高森 (3)/飯伊	()
11	8323 横澤 奏生 ヨコサワ カナウ	中川中 (2)/上伊那	()
12	8058 加藤 朝陽 カノウ アサヒ	南箕輪中 (3)/上伊那	()
13	382 小松 真優 コマツ マヒロ	高遠高 (2)/上伊那	()
14	50 窪田 怜真 クボタ レイマ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()

(グループスタート/外側)

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
15	8192 新井 海吏 アライ カイリ	宮田中 (2)/上伊那	()
16	69 松村 奏和 マツムラ カナト	東海大諏訪高 (1)/諏訪	()
17	8191 唐木 哲平 カラキ テツペイ	宮田中 (2)/上伊那	()
18	677 嵯峨 健介 サガ ケンスケ	下伊那農高 (1)/飯伊	()
19	9002 吉川 一平 ヨシカワ イツペイ	EASTERS /上伊那	()
20	8392 林 祐太郎 ハヤシ ユウタロウ	高森 (2)/飯伊	()
21	8321 石見 蓮 イシミ レン	中川中 (2)/上伊那	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

男子 3000m

[2 組]

(グループスタート/内側)

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	564 山田 隼輔 ヤマダ シュンスケ	飯田高 (2)/飯伊	()
2	9010 北原 裕一 キタハラ ユウイチ	上伊那陸協 /上伊那	()
3	7912 小林 睦 コバヤシ リク	富士見中 (3)/諏訪	()
4	9014 荒尾 福之介 アラオ フクノスケ	信大 (3)/上伊那	()
5	9064 代田 貴嗣 シロタ タカツグ	飯伊陸協 /飯伊	()
6	429 小木曾 翔太 オキゾ ショウタ	伊那北高 (2)/上伊那	()
7	9060 伊藤 洸介 イトウ コウスケ	飯伊陸協 /飯伊	()
8	362 竹内 柊哉 タケウチ シュウヤ	上伊那農高 (3)/上伊那	()
9	9062 仁科 利弥 ニシナ トシヤ	飯伊陸協 /飯伊	()
10	356 瀬戸 雅史 セト マサシ	上伊那農高 (3)/上伊那	()
11	9028 小林 季生 コバヤシ トシキ	シティランナー /諏訪	()
12	9023 日野 志朗 ヒノ シロウ	RUN JOY /上伊那	()
13	9063 早野 吉信 ハヤノ ヨシノブ	飯伊陸協 /飯伊	()

(グループスタート/外側)

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
14	334 鈴木 哲平 スズキ テツヘイ	上伊那農高 (2)/上伊那	()
15	9061 山本 蒼天 ヤマモト ソウタ	飯伊陸協 /飯伊	()
16	9004 藤原 優介 フジワラ ユウスケ	INAFRS /上伊那	()
17	9029 渋谷 学 シブヤ マナブ	下諏訪町体協 /諏訪	()
18	415 吉江 健哉 ヨシエ ケンヤ	伊那北高 (2)/上伊那	()
19	155 今井 結斗 イマイ ユウト	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
20	9024 萩原 英雄 ハギワラ ヒデオ	RUN JOY /上伊那	()
21	9008 中川 敬介 ナカガワ ケイスケ	上伊那陸協 /上伊那	()

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

順位	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	記録
1			: .
2			: .
3			: .
4			: .
5			: .
6			: .
7			: .
8			: .

男子 110mH(1.067m)

決勝

7月18日/11:10

2組 タイムレース

長野県記録 13秒84 太田 和彰(日大) 2014
 県高校記録 14秒44 早川 恭平(長野吉田高) 2009
 大会記録 14秒76 吉村 健吾(茅野アスレックス) 2021

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	634 遠藤 誠志郎 エンドウ セイシロウ	飯田OIDE長姫高 (1)/飯伊	()
3	366 小林 歩睦 コバヤシ アユム	上伊那農高 (1)/上伊那	()
4	9050 鈴木 純市 スズキ ジュンイチ	飯田市陸協 /飯伊	()
5	9016 高橋 和寿 タカハシ カストン	信大 (2)/上伊那	()
6	9057 中塚溪滋 ナカツカケジ	DreamAC /飯伊	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	55 小口 蒼葉 オグチ アオハ	東海大諏訪高 (1)/諏訪	()
3	9037 吉村 健吾 ヨシムラ ケンゴ	茅野アスレックス /諏訪	()
4	9006 中島 瑞樹 ナカジマ ミスキ	上伊那郡陸協 /上伊那	()
5	46 坂口 和音 サカグチ カスト	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()

順位	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	記録
1			: .
2			: .
3			: .
4			: .
5			: .
6			: .
7			: .
8			: .

男子 5000mW

決勝

7月18日/9:00

長野県記録 19分03秒92 藤澤 勇(山梨学大) 2009
 県高校記録 19分45秒72 高田 浩二(松川高) 2001
 大会記録 22分42秒93 原 清文(松川高) 2006

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
3	9003 飯塚義博 イツカヨシヒロ	伊那AC /上伊那	()
4	9038 矢島 朋幸 ヤシマトモユキ	茅野アスレックス /諏訪	()
5	550 平澤 航大 ヒラサワ コウタ	松川高校 (2)/飯伊	()

男子 4×100mR

予選

7月18日/10:40

3組 タイムレース 8

[1組]

レーン	所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 飯田高陵中 / 飯伊 ()				
8423	嶽野 瑛人	タノ エイト(1)	()	
9049	牧内 駿祐	マキウチ シュンスケ(1)	()	
9048	北原 一樹	キタハラ カズキ(1)	()	
8428	松村 大輝	マツムラ ダイキ(1)	()	
9047	仁科 玲	ニシナ レイ(1)	()	
3 中川中 / 上伊那 ()				
8318	宮下 徳久	ミヤシタ ノリヒサ(3)	()	
8317	南波 竜二	ナンバ リュウジ(3)	()	
8315	富永 哲平	トミナガ テツヘイ(3)	()	
8320	中山 珀空	ナカヤマ ヒロアキ(3)	()	
8319	大場 詩月	オオバ シツキ(3)	()	
8316	中森 瞭太郎	ナカモリ リョウタロウ(3)	()	
4 岡谷西部中 / 諏訪 ()				
7566	横山 広明	ヨコヤマ ヒロアキ(2)	()	
7567	大矢 光	オオヤ ヒカル(2)	()	
7570	上田 陽斗	ウエタ ハルト(1)	()	
7571	中島 絆	ナカシマ キズナ(1)	()	
7565	木下 大樹	キノシタ タイキ(2)	()	
7568	小林 宇宙	コハヤシ ソラ(2)	()	
5 伊那弥生ヶ丘 / 上伊那 ()				
438	齋藤 晃希	サイトウ コウキ(1)	()	
435	西澤 岳大	ニシザワ タケヒロ(1)	()	
432	三沢 優太	ミザワ ユウタ(2)	()	
436	尾込 航太郎	オゴミ コウタロウ(1)	()	
440	山口 蒼太郎	ヤマグチ ソウタロウ(1)	()	
437	井内 悠人	イウチ ユウト(1)	()	
6 富士見中 / 諏訪 ()				
7914	窪田 琉真	クボタ リュウマ(3)	()	
7913	名取 駿	ナトリ シュン(3)	()	
7915	野口 海燕	ノグチ カイエン(2)	()	
7918	岩井 崇和	イワイ タカオ(2)	()	
7931	柳澤 旭飛	ヤナギサワ アサヒ(2)	()	
7 箕輪進修高 / 上伊那 ()				
306	池田 隆峨	イケダ リュウガ(2)	()	
307	田中 智友	タナカ チユウ(1)	()	
312	唐澤 心一	カラザワ シンイチ(1)	()	
308	井ヶ田 興行	イケタ コシユキ(1)	()	
302	唐澤 来希	カラザワ ライキ(2)	()	
8 上諏訪中 / 諏訪 ()				
7708	遠藤 暁	エンドウ ヒカリ(3)	()	
7709	服部 裕一	ハットリ ヒロカズ(3)	()	
7710	矢ヶ崎 匠実	ヤガサキ タクミ(3)	()	
7714	両角 翔汰	モロスミ ショウタ(1)	()	
7716	山本 守人	ヤマモト モリト(1)	()	
7712	中村 權	ナカムラ カイ(1)	()	

長野県記録	40秒59	木村・落合・安坂・福澤(佐久長聖高)	2022
県高校記録	40秒59	木村・落合・安坂・福澤(佐久長聖高)	2022
県中学記録	43秒32	榑原・伊藤・佐々木・山本(小諸東中)	2020
大会記録	42秒16	東海大三高(稲村・川上・長峯・塚原)	2001

[2組]

レーン	所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位	記録/オーダー
2 箕輪中 / 上伊那 ()				
8026	太田 慶聖	オオタ ケイセイ(2)	()	
8027	松井 孝太郎	マツイ コウタロウ(2)	()	
7990	松沢 翔或	マツザワ トウ(1)	()	
7991	中村 悠人	ナカムラ ユウト(1)	()	
8039	丸山 央	マルヤマ オウタ(1)	()	
8038	高山 大輝	タカヤマ ダイキ(1)	()	
3 高森 / 飯伊 ()				
8381	近藤 良祐	コンドウ リョウスケ(2)	()	
8406	筑丸 心斗	チクマル シント(2)	()	
8404	古旗 育	フルハタ ハグミ(2)	()	
8370	後藤 大河	ゴトウ タイガ(2)	()	
4 高遠高 / 上伊那 ()				
371	原田 琢己	ハラダ タクミ(1)	()	
383	飯島 颯斗	イジマ ハヤト(2)	()	
384	下村 考輝	シモムラ コウキ(2)	()	
372	小澤 力六	オザワ リキム(1)	()	
382	小松 真優	コマツ マヒロ(2)	()	
380	春日 佑仁	カスガ ユウジン(2)	()	
5 飯田OIDE長姫高 / 飯伊 ()				
640	伊藤 新	イトウ アラタ(3)	()	
641	廣瀬 琉斗	ヒロセ リュウト(2)	()	
634	遠藤 誠志郎	エンドウ セイシロウ(1)	()	
633	安藤 陽人	アントウ ハルト(2)	()	
6 南箕輪中 / 上伊那 ()				
8062	小島 千空	コジマ セラ(2)	()	
8063	野村 陽斗	ノムラ ハルト(2)	()	
8049	伊藤 羽琉	イトウ ハル(2)	()	
8061	飯島 稜	イジマ リョウ(2)	()	
8056	代田 柚斗	シロタ ユウト(3)	()	
8065	田坂 斗暉	タサカ トキ(2)	()	
7 下諏訪向陽高 / 諏訪 ()				
154	太田 皓大	オオタ コウダイ(2)	()	
160	小松 裕昭	コマツ ヒロアキ(2)	()	
166	伊東 奏風	イトウ カナタ(2)	()	
161	宮阪 和人	ミヤサカ カズト(1)	()	
8 春富中 / 上伊那 ()				
8160	板山 正宗	イタヤマ マサムネ(3)	()	
8162	中村 拓人	ナカムラ タクト(3)	()	
8163	穴澤 祐翔	アナザワ ユウト(3)	()	
8164	原田 一史	ハラダ カズシ(3)	()	
8167	元吉 大翔	モトヨシ ダイ(2)	()	

男子 走幅跳

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014
 県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町高) 2010
 県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬中) 2010
 大会記録 7m19 伊藤 健一(飯田高) 2004

決勝

1組/2組

7月18日/13:00

[1組 :Aピット]

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	7719	中村 仁 ナカムラ ヒロ	上諏訪中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	8322	原 伊吹 ハラ イブキ	中川中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	7565	木下 大樹 キノタ タイキ	岡谷西部中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	8355	松尾 葉太 マツオ カンタ	下伊那松川中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	7787	小口 涼太 オグチ リョウタ	永明中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	8279	新田 琉輝 ニッタ リュウキ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	7716	山本 守人 ヤマモト モリト	上諏訪中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	7712	中村 権 ナカムラ カイ	上諏訪中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	8353	今村 遥真 イマムラ ハルマ	下伊那松川中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	8197	下平 春樹 シモダaira ハルキ	宮田中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	8200	新谷 渉 シニヤ ワタル	宮田中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	7570	上田 陽斗 ウエダ ハルト	岡谷西部中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	7769	三井 煌成 ミツイ コウセイ	諏訪南中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	8407	齊藤 音生 サイノウ ネオ	高森 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	8064	原 康太朗 ハラ コウタロウ	南箕輪中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
16	8731	市瀬 悠斗 イチセ ユウト	旭ヶ丘 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
17	7860	小松 福門 コマツ フト	長峰中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
18	8066	坪木 庵 ツボキ イオリ	南箕輪中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
19	7898	小林 空良 コバヤシ ソラ	原中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
20	8278	市川 優一 イチカワ ユウイチ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
21	8369	平澤 輝大 ヒラサワ アキヒロ	下伊那松川中 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
22	8684	小林 樹生 コバヤシ ツツキ	原中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
23	8377	福惠 蒼一 フクエ ソウイチ	高森 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
24	8317	南波 竜二 ナンバ リュウジ	中川中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
25	7780	北澤 智哉 キタザワ トモヤ	永明中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
26	7568	小林 宇宙 コバヤシ ソラ	岡谷西部中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
27	8165	北原 悠真 キタハラ ユウマ	春富中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

男子 走幅跳

[2組 :Bピット]

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8194 中塚 一綺 ナカヅカ イツキ	宮田中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	8094 上野山 善仁 ウエノヤマ ヨシト	伊那中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	135 木下 航希 キノシタ コウキ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	432 三沢 優太 ミザワ ユウタ	伊那弥生ヶ丘 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	8063 野村 陽斗 ノムラ ハルト	南箕輪中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	7750 藤森 祐吏 フジモリ ユウリ	諏訪市陸協 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	8160 板山 正宗 イタヤマ マサムネ	春富中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	257 城 泉吹 ジョウ イヅキ	岡谷工高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	8008 井口 安爾 イグチ アンジ	箕輪中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	216 倉澤 傑 クラザワ タカシ	岡谷南高 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	8010 白鳥 遥大 シロトリ ハルト	箕輪中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	7851 小川 夏生 オガワ ナツキ	長峰中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	161 宮阪 和人 ミヤサカ カズト	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	202 曾我 佑治郎 ソガ ユウジロウ	岡谷南高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	8015 小口 陽大 オグチ ヨウタ	箕輪中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
16	561 内藤 陽葵 ナイノウ ハルキ	飯田高 (2)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
17	430 赤羽 快 アカハネ カイ	伊那北高 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
18	60 矢沢 佑真 ヤザワ ユウマ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
19	478 土屋 颯太 ツチヤ ソウタ	赤穂高 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
20	67 吉澤 志琉 ヨシザワ シリュウ	東海大諏訪高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
21	422 酒井 奏楽 サカイ ソウ	伊那北高 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
22	506 下平 真吾 シモダイラ シンゴ	駒ヶ根工高 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
23	9043 大郷 佳巳斗 ダイゴウ カイト	松本大 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
24	279 西山 陸 ニシヤマ リク	岡谷工高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
25	65 倉澤 拓弥 クラザワ タクヤ	東海大諏訪高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
26	9031 佐藤 智哉 サトウ トモヤ	諏訪理科大 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
27	486 鈴木 瑛翔 スズキ エイト	赤穂高 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

男子 砲丸投(7.260kg)

決勝

7月18日/11:30

長野県記録 16m55 米倉 朋輝(協栄電気興業) 2021
大会記録 12m92 小川 靖(飯伊) 1986

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9041	両角 優介 モロズミユウスケ	茅野市陸協 /諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9070	小林 和夫 コバヤシカスオ	上伊那郡陸協 /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9055	本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミカンス ^{長野} /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	9045	原田 将希 ハラダ マサキ	山学大 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	9051	遠藤 邦彦 エンドウ クニヒコ	ターミカンス ^{長野} /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m

高校男子 砲丸投(6.000kg)

決勝

7月18日/11:30

県高校記録 15m01 木藤 海琉(長野高専) 2022
大会記録 13m00 後藤 玲央(高遠高) 2021

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	380	春日 佑仁 カスカ ユウジン	高遠高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	26	丸山 晃輝 マルヤマ コウキ	茅野高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	308	井ヶ田 興行 イケタ コシユキ	箕輪進修高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	488	山本 新之介 ヤマモト シノスケ	赤穂高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	591	春原 賢 スハラ ケン	飯田風越高 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	215	伊東 飛呂人 イトウ ヒロト	岡谷南高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	163	高見澤 真詩 タカミザワ マウタ	下諏訪向陽高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	594	今村 友哉 イマムラ トモヤ	飯田風越高 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
9	251	新垣 健琉 アラカキ ケル	岡谷工高 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
10	301	下平 清龍 シモダaira セイリュウ	箕輪進修高 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 円盤投(2.000kg)

決勝

7月18日/9:00

長野県記録 50m52 北林 栄峰(順天堂大) 1980
大会記録 40m02 箕輪 健二(下諏訪向陽高教) 1995

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9070	小林 和夫 コバヤシカスオ	上伊那郡陸協 /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9055	本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミカンス ^{長野} /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	423	田坂 龍賀 タサカ リウカ	伊那北高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	9051	遠藤 邦彦 エンドウ クニヒコ	ターミカンス ^{長野} /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	408	中村 楓大 ナカムラ フウタ	伊那北高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m

高校男子 円盤投(1.750kg)

決勝

7月18日/9:00

県高校記録 45m21 笹野 弘允(丸子実業高) 2005
大会記録 41m66 奥垣内 崇史(東海大諏訪高) 2016

試技順	Bib	氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	380	春日 佑仁 カスカ ユウジン	高遠高 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	359	熊谷 知樹 クマガイトモキ	上伊那農高 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	381	北澤 遥翔 キタザワ ハルト	高遠高 (2)	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	372	小澤 力六 オザワ リキム	高遠高 (1)	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	30	両角 俐音 モロズミ リオン	茅野高 (3)	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 やり投(800g)

決勝

7月18日/14:30

長野県記録 72m50 塩川 拓(国武大) 2017
県高校記録 63m41 小平 将斗(松本国際高) 2021
大会記録 60m37 村松 卓哉(NTF CLUB) 2017

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	22	梅津 創成 ウメツ ソウセイ	茅野高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	676	小久保 納知 コクボ ナチ	下伊那農高 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	258	上田 隼 ウエダ ハヤト	岡谷工高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	557	桃澤 翼 モモザワ ツバサ	松川高校 (3)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	594	今村 友哉 イムラトモヤ	飯田風越高 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	408	中村 楓大 ナカムラ フウタ	伊那北高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	9054	太田 敦 オオタ アツシ	ターミックス長野 /飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	423	田坂 龍賀 タサカ リウカ	伊那北高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
9	215	伊東 飛呂人 イトウ ヒロト	岡谷南高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
10	9034	川崎 龍二 カワサキ リュウジ	諏訪理科大 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
11	428	倉田 晃輔 クラタ コウスケ	伊那北高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
12	360	日達 匠海 ヒタチ タクミ	上伊那農高 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
13	9027	村松 卓哉 ムラマツ タクヤ	岡谷市陸協 /諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 100m

予選

7月18日/11:20

10組 タイムレース 8

長野県記録 11秒36 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 2022
 県高校記録 11秒88 深澤 あまね(佐久長聖高) 2020
 県中学記録 11秒98 寺平 祈愛(木祖中) 2021
 大会記録 12秒13 北岡 依生希(東海大諏訪高) 2019

[1組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	7871	上條 あかり がしヨウ アカリ	茅野東部中 (1)/諏訪	()	
2	217	桑澤 乃愛 クサワ ノア	箕輪進修高 (1)/上伊那	()	
3	7619	宮下 明里 ミヤシタ アカリ	岡谷南部 (1)/諏訪	()	
4	8601	佐々木 紅葉 ササキ クレハ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	()	
5	8278	宮脇 妃菜 ミヤウキ ヒナ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()	
6	8602	佐々木 楓花 ササキ フウカ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	()	
7	8162	鳥原 美玖 トリハラ ミク	春富中 (1)/上伊那	()	
8	7873	山本 明花 ヤマモト ハルカ	茅野東部中 (1)/諏訪	()	

[2組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	8276	片桐 花望 カタギリ ハナノ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()	
2	8023	山中 陽つき ヤマナカ ヒツキ	箕輪中 (1)/上伊那	()	
3	8863	太田 紡希 オオタ ツムギ	清陵附属中 (1)/諏訪	()	
4	8018	根橋 紅羽 ネハシ クレハ	箕輪中 (2)/上伊那	()	
5	7851	伊東 昊咲 イトウ コウサ	長峰中 (2)/諏訪	()	
6	232	唐澤 雪寧 カラサワ ユキネ	上伊那農高 (3)/上伊那	()	
7	7725	鈴木 結衣奈 スズキ ユイナ	上諏訪中 (1)/諏訪	()	
8	8311	清水 悠圭 シミズ ユウキ	中川中 (2)/上伊那	()	

[3組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	7797	北原 美空 キタハラ ミク	永明中 (1)/諏訪	()	
2	8195	高坂 綾乃 コウサカ アヤノ	宮田中 (1)/上伊那	()	
3	7861	上野 日菜乃 ウエノ ヒナノ	長峰中 (1)/諏訪	()	
4	8544	澤田 乃愛 サワダ ノア	豊丘中 (2)/飯伊	()	
5	7577	上田 茜 ウエダ アカネ	岡谷西部中 (2)/諏訪	()	
6	8074	浦野 あいか ウラノ アイカ	伊那中 (3)/上伊那	()	
7	7618	土屋 結愛 ツチヤ ユア	岡谷南部 (1)/諏訪	()	
8	8600	片桐 颯華 カタギリ フウカ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	()	

[4組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	8545	三石 琴音 ミツイシ コトネ	豊丘中 (2)/飯伊	()	
2	319	田中 結羽 タナカ ユウ	伊那弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()	
3	7825	林 れいな ハヤシ レイナ	茅野北部中 (2)/諏訪	()	
4	8203	宇都宮 愛香 ウツミヤ アイカ	宮田中 (3)/上伊那	()	
5	234	赤羽 優花 アカハネ ユウカ	上伊那農高 (1)/上伊那	()	
6	7581	横内 雅 ヨコウチ ミヤビ	岡谷西部中 (2)/諏訪	()	
7	8261	小出 来海 コイデ カルミ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()	
8	7860	伊藤 愛莉 イトウ アイリ	長峰中 (1)/諏訪	()	

[5組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	7591	花岡 莉亜 ハナオカ リア	岡谷北部中 (1)/諏訪	()	
2	8163	那須 結月 ナス ユヅキ	春富中 (1)/上伊那	()	
3	8192	梶谷 きこ カシタニ キコ	宮田中 (1)/上伊那	()	
4	7573	関 心乃香 セキ コノカ	岡谷西部中 (3)/諏訪	()	
5	8073	馬場 美伶 ババ ミレイ	伊那中 (3)/上伊那	()	
6	8391	林 亜樹 ハヤシ アキ	高森 (1)/飯伊	()	
7	7631	宮坂 明香里 ミヤサカ アカリ	岡谷東部中 (2)/諏訪	()	
8	8258	丸山 日彩 マルヤマ ヒロ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()	

[6組]

レーン	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	(+ -)
1	7593	高木 菜緒 タカキ ナオ	岡谷北部中 (1)/諏訪	()	
2	201	井原 由奈 イハラ ユナ	辰野高 (1)/上伊那	()	
3	8076	片山 和奏 カタヤマ ワカナ	伊那中 (2)/上伊那	()	
4	342	小杉 心愛 コスギ ココア	赤穂高 (1)/上伊那	()	
5	136	今井 遥香 イマイ ハルカ	岡谷東高 (1)/諏訪	()	
6	233	西村 陽菜 ニシムラ ヒナ	上伊那農高 (1)/上伊那	()	
7	8393	清水 心陽 シミズ ミハル	高森 (3)/飯伊	()	
8	8049	武井 双葉 タケイ フタバ	南箕輪中 (2)/上伊那	()	

女子 100m

【7組】

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	175 小倉 歩華 オクラアユカ	岡谷南高 (3)/諏訪	()
3	8312 三宅 真生 ミヤケマオ	中川中 (2)/上伊那	()
4	7789 山田 怜来 ヤマダレイラ	永明中 (2)/諏訪	()
5	8445 加藤 妃心 カウヒナ	飯田高陵中 (2)/飯伊	()
6	168 山中 美沙樹 ヤマナカミサキ	岡谷南高 (1)/諏訪	()
7	314 六波羅 琉菜 ロクハラルナ	伊那弥生ヶ丘 (2)/上伊那	()
8	176 安田 莉穂 ヤスタリホ	岡谷南高 (3)/諏訪	()

【9組】

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	8363 湯澤 彩花 ユザワアヤカ	下伊那松川中 (3)/飯伊	()
3	280 高橋 つきみ タカハシツキミ	伊那北高 (2)/上伊那	()
4	8396 柳 美紀 ヤナギミヨリ	高森 (3)/飯伊	()
5	8005 大坪 千紗 オオツボチサ	箕輪中 (3)/上伊那	()
6	112 山田 聖来 ヤマダセイラ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	()
7	415 能登 愛琉 ノトアイル	飯田高 (2)/飯伊	()
8	8446 塩澤 みのり シオザワミヨリ	飯田高陵中 (2)/飯伊	()

【8組】

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	167 堀内 遥加 ホリウチハルカ	岡谷南高 (1)/諏訪	()
3	8041 福澤 琉色 フクザワルイ	南箕輪中 (1)/上伊那	()
4	27 古田 波音 フルタハノン	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()
5	447 中村 千果 ナカムラチカ	飯田風越高 (2)/飯伊	()
6	169 尾戸 美柚 オミユウ	岡谷南高 (1)/諏訪	()
7	8366 鈴木 梨夏 スズキリンカ	下伊那松川中 (1)/飯伊	()
8	8176 池田 よつば イケダヨツバ	春富中 (2)/上伊那	()

【10組】

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	8365 光澤 琥珀 ミツザワコハク	下伊那松川中 (2)/飯伊	()
3	8412 千葉 唯花 チハユイカ	飯田高陵中 (3)/飯伊	()
4	26 福田 笑未 フクダエミ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()
5	487 三嶋 渚沙 ミシマナギサ	下伊那農高 (2)/飯伊	()
6	37 小松 未唯奈 コマツミナ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
7	387 山城 春菜 ヤマシロハルナ	松川高校 (3)/飯伊	()
8	107 箱田 真奈美 ハコダマナミ	諏訪二葉高 (2)/諏訪	()

決勝

7月18日/15:05

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1			()
2			()
3			()
4			()
5			()
6			()
7			()
8			()

女子 400m

予選

7月18日/12:50

[1組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	7638 御子柴 くらら ミコシバ クララ	岡谷東部中 (1)/諏訪	()
3	337 小林 美穂 コバヤシ ミホ	伊那西高 (2)/上伊那	()
4	454 梅木 莉子 ウメキ リコ	飯田風越高 (1)/飯伊	()
5	8060 米澤 碧海 ヨネザワ アオミ	南箕輪中 (2)/上伊那	()
6	455 岡村 瑚白 オカムラ コハク	飯田風越高 (1)/飯伊	()
7	7580 岸本 侑良 キシモト ユラ	岡谷西部中 (2)/諏訪	()

[2組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	311 橋爪 万智 ハシヅメ マチ	伊那弥生ヶ丘 (2)/上伊那	()
3	417 湯澤 帆花 ユサワ ホノカ	飯田高 (2)/飯伊	()
4	308 守屋 有彩 モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘 (3)/上伊那	()
5	313 原田 妃菜 ハラダ ヒナ	伊那弥生ヶ丘 (2)/上伊那	()
6	328 森脇 光砂 モリワキ アリサ	伊那西高 (3)/上伊那	()
7	280 高橋 つきみ タカハシ ツキミ	伊那北高 (2)/上伊那	()

長野県記録	54秒56	竹内 昌子(福島大)	2003
県高校記録	55秒42	山本 瑞(小諸高)	2011
県高校記録	55秒42	瀧澤 彩(長野高)	2012
県中学記録	57秒81	三澤 百佳(開成中)	2019
大会記録	57秒31	臼井 美紅(東海大諏訪高)	2017

[3組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	7730 御子柴 清美 ミコシバ キヨミ	諏訪中 (3)/諏訪	()
3	478 羽生 彩七 ハニユウ アヤナ	飯田OIDE長姫高 (3)/飯伊	()
4	36 三澤 百佳 ミサワ モモカ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
5	446 中島 志穂 ナカジマ シホ	飯田風越高 (2)/飯伊	()
6	117 小池 理紗子 コイケ リサコ	下諏訪向陽高 (3)/諏訪	()
7	271 石崎 智紗 イシザキ チサ	伊那北高 (2)/上伊那	()

決勝

7月18日/14:55

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1			()
2			()
3			()
4			()
5			()
6			()
7			()
8			()

女子 800m

決勝

7月18日/13:50

6 組 タイムレース

長野県記録 2分05秒78 山本 瑞(小諸高) 2011
 県高校記録 2分05秒78 山本 瑞(小諸高) 2011
 県中学記録 2分13秒56 和田 有菜(川中島中) 2014
 大会記録 2分12秒88 藤岡 纈奈(東海大諏訪高) 2018

[1 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8327 内田 諱良 ウチダ 紗	中川中 (3)/上伊那	()
2	8329 伊藤 優里 イトウ ユリ	中川中 (2)/上伊那	()
3	7576 三澤 楓 ミサワ カエデ	岡谷西部中 (3)/諏訪	()
4	8624 矢沢 優衣 ヤザワ ユイ	旭ヶ丘 (2)/飯伊	()
5	7926 植松 伊織里 ウエマツ イオリ	富士見中 (2)/諏訪	()
6	8161 飯島 結羽梨 イジマ ユリ	春富中 (1)/上伊那	()
7	7798 守矢 葵 モリヤ アオイ	永明中 (1)/諏訪	()
8	8025 大槻 彩絵 オツキ サエ	箕輪中 (1)/上伊那	()

[2 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	7898 荒川 夏華 アラカワ ナツカ	原中 (2)/諏訪	()
2	8198 平澤 謡 ヒラサワ ウタ	宮田中 (1)/上伊那	()
3	7790 平出 彩音 ヒライデ アヤネ	永明中 (2)/諏訪	()
4	8326 矢澤 薫奈 ヤザワ ユキナ	中川中 (3)/上伊那	()
5	8455 杉本 梓音 スギモト シオン	飯田高陵中 (2)/飯伊	()
6	351 松澤 亜夢 マツザワ アム	赤穂高 (1)/上伊那	()
7	8457 松村 莉央 マツムラ リオ	飯田高陵中 (2)/飯伊	()
8	8043 橋本 心乃 ハシモト コノ	南箕輪中 (1)/上伊那	()

[3 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8699 藤森 姫菜 フジモリ ヒメナ	原中 (2)/諏訪	()
2	8282 大原 いろ花 オハラ イロハ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()
3	7890 鮎澤 花奏 アイサワ カナデ	原中 (2)/諏訪	()
4	8279 米村 衣咲 ヨネムラ イサキ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	()
5	7762 平林 あずみ ヒラバヤシアズミ	諏訪南中 (2)/諏訪	()
6	8263 羽柴 リエ ハンバ リエ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	()
7	7765 名取 玲香 ナトリ レイカ	諏訪南中 (3)/諏訪	()
8	8864 名村 一乃 ナムラ イチノ	清陵附属中 (1)/諏訪	()

[4 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8190 濱野 しおり ハマノ シオリ	宮田中 (2)/上伊那	()
2	8383 井上 凜 イノウエ リン	高森 (1)/飯伊	()
3	8183 小幡 ひまり オハタ ヒマリ	春富中 (3)/上伊那	()
4	8197 田中 李佳 タナカ モモカ	宮田中 (3)/上伊那	()
5	276 善積 結花 ヨシツミ ユウカ	伊那北高 (1)/上伊那	()
6	8364 福島 羽七 フクシマ ハナ	下伊那松川中 (3)/飯伊	()
7	348 前田 未羽 マエダ ミウ	赤穂高 (1)/上伊那	()
8	8402 宮脇 悠莉 ミヤワキ ユリ	高森 (1)/飯伊	()

[5 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	7592 酒井 映里那 サカイ エリナ	岡谷北部中 (1)/諏訪	()
2	8184 中原 芽久 ナカハラ メグ	春富中 (3)/上伊那	()
3	8400 古林 なな花 フルハヤシ ナナハ	高森 (1)/飯伊	()
4	270 北原 柑那 キタハラ カナ	伊那北高 (2)/上伊那	()
5	117 小池 理紗子 コイケ リサコ	下諏訪向陽高 (3)/諏訪	()
6	232 唐澤 雪寧 カラサワ ユキネ	上伊那農高 (3)/上伊那	()
7	7731 御子柴 直美 ミコシハ ナオミ	諏訪中 (2)/諏訪	()
8	8022 玉木 優理 タマキ ユリ	箕輪中 (1)/上伊那	()

[6 組]

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	7590 小山 美結 コヤマ ミユ	岡谷北部中 (1)/諏訪	()
2	340 伊藤 希美 イトウ ノミ	伊那西高 (1)/上伊那	()
3	29 増沢 結 マサザワ ユイ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	()
4	328 森脇 光砂 モリワキ アリサ	伊那西高 (3)/上伊那	()
5	39 松下 輝来 マツタ キラ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
6	308 守屋 有彩 モリヤ アリサ	伊那弥生ヶ丘 (3)/上伊那	()
7	41 阪 千都 サカ チヒロ	東海大諏訪高 (1)/諏訪	()
8	310 唐澤 愛佳 カラサワ アイカ	伊那弥生ヶ丘 (2)/上伊那	()

女子 800m

順位	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	記録
1			: .
2			: .
3			: .
4			: .
5			: .
6			: .
7			: .
8			: .

女子 3000m

決勝

7月18日/9:40

長野県記録	9分00秒50	和田 有菜(名城大)	2018
県高校記録	9分01秒36	和田 有菜(長野東高)	2017
県中学記録	9分25秒24	玉城 かな(川中島中)	2014
大会記録	9分54秒8	石原 さつき(諏訪実高)	1991

(グループスタート/内側)

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	8182 真柴 愛里	春富中	()
	マシバ アイリ	(3)/上伊那	
2	7962 坂元 唯花	辰野中	()
	サカモト ユイカ	(3)/上伊那	
3	7863 北原 和奏	長峰中	()
	キタハラ ワカナ	(1)/諏訪	
4	8016 荻原 真柚	箕輪中	()
	オキハラ マユ	(2)/上伊那	
5	8020 北原 風花	箕輪中	()
	キタハラ フウカ	(1)/上伊那	
6	414 田中 凜	飯田高	()
	タナカ リン	(2)/飯伊	
7	8206 千村 桜子	宮田中	()
	チムラ サクラコ	(3)/上伊那	
8	8009 岡 美来	箕輪中	()
	オカ ミライ	(3)/上伊那	
9	330 滝沢 初寧	伊那西高	()
	タキザワ ハツネ	(3)/上伊那	
10	463 圓谷 爽夏	飯田風越高	()
	ツブヤラ サヤカ	(3)/飯伊	
11	9017 太田 華乃	信大	()
	オオタ ハルノ	(2)/上伊那	
12	174 關 釉華	岡谷南高	()
	セキ ユウカ	(3)/諏訪	
13	9007 西山 容子	上伊那陸協	()
	ニシヤマ ヨウコ	/上伊那	
14	42 竹村 美尋	東海大諏訪高	()
	タケムラ ミロ	(1)/諏訪	
15	338 横山 陽菜	伊那西高	()
	ヨコヤマ ヒナ	(1)/上伊那	

(グループスタート/外側)

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
16	8682 伏見 奈穂	原中	()
	フシミ ナホ	(3)/諏訪	
17	113 田村 凜	諏訪二葉高	()
	タムラ リン	(1)/諏訪	
18	339 宮澤 真里奈	伊那西高	()
	ミヤザワ マリナ	(2)/上伊那	
19	110 小林 みさと	諏訪二葉高	()
	コバヤシ ミサト	(2)/諏訪	
20	343 瀧澤 ひより	赤穂高	()
	タキザワ ヒヨリ	(1)/上伊那	
21	347 伊藤 優楽	赤穂高	()
	イトウ ユラ	(1)/上伊那	
22	9068 矢澤 美紀	上伊那郡陸協	()
	ヤザワ ミキ	於イナケンリツキョウ	

順位	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	記録
1			: .
2			: .
3			: .
4			: .
5			: .
6			: .
7			: .
8			: .

	lap/split time	
1000m	: .	
2000m	: .	

女子 100mH(0.838m)

決勝

7月18日/11:00

2組 タイムレース

長野県記録	13秒81	茂木 多美江(小諸高校教員)	1978
	13秒81	中津 晴葉(佐久長聖高)	2020
県高校記録	13秒81	中津 晴葉(佐久長聖高)	2020
大会記録	15秒00	前田 花奈(伊那弥生ヶ丘高)	2016

[1組] (+-)

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	7949 茅野 智奈 チノトモナ	清陵附属中 (2)/諏訪	()
3	279 中原 寧々 ナカハラ ネネ	伊那北高 (2)/上伊那	()
4	170 高野 晴愛 タノハル	岡谷南高 (1)/諏訪	()
5	119 相馬 里瑠 ソウマリル	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	()
6	257 田中 萌衣 タナカメイ	伊那北高 (1)/上伊那	()
7	415 能登 愛琉 ノトアイル	飯田高 (2)/飯伊	()
8	168 山中 美沙樹 ヤマナカ ミサキ	岡谷南高 (1)/諏訪	()

順位	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	記録
1			: .
2			: .
3			: .
4			: .
5			: .
6			: .
7			: .
8			: .

[2組] (+-)

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
2	16 藤島 沙由希 フジシマ サユキ	茅野高 (3)/諏訪	()
3	317 福澤 さくら フクザワ サクラ	伊那弥生ヶ丘 (1)/上伊那	()
4	38 小口 葉奈 オグチ ハナ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	()
5	284 逸見 加奈子 ヘンミ カナコ	伊那北高 (2)/上伊那	()
6	118 小平 奏重 コダイラ カネヒ	下諏訪向陽高 (3)/諏訪	()
7	447 中村 千果 ナカムラ チカ	飯田風越高 (2)/飯伊	()

女子 5000mW

決勝

7月18日/9:00

長野県記録	22分25秒61	溝口 友己歩(早大)	2017
県高校記録	23分10秒04	鳥羽 詩織(長野東高)	2009
大会記録	23分53秒57	大和 千秋(飯田病院)	2016

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	115 原 千惺 ハラ チサト	諏訪二葉高 (1)/諏訪	()
2	9066 矢澤 美代子 ヤザワ ミヨコ	飯伊陸協 /飯伊	()

女子 4×100mR

予選

7月18日/10:30

2組 タイムレース 8

長野県記録 46秒86 綿貫・唐澤・田村・河田(市立長野高) 2019
 県高校記録 46秒86 綿貫・唐澤・田村・河田(市立長野高) 2019
 県中学記録 48秒17 湯本・臼井・齊藤・木村(豊科北中) 2014
 大会記録 48秒49 東海大諏訪高(小林・臼井・今井・菅沢) 2017

[1組]

レーン	所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位	記録/オーダー
1	伊那北高 / 上伊那		()	
	279 中原寧々	ナカハラ ネネ(2)	()	
	277 丸山莉奈	マルヤマ リナ(2)	()	
	278 向山菜々美	ムカイヤマ ナナミ(2)	()	
	288 木ノ島 夏生	キノシマ ナツキ(1)	()	
	257 田中 萌衣	タナカ メイ(1)	()	
2	清陵附属中 / 諏訪		()	
	7948 宮坂 椎加	ミヤサカ シイカ(3)	()	
	7949 茅野 智奈	チノモチ(2)	()	
	8860 中西 美緒	ナカニシ ミオ(2)	()	
	8861 松木 心音	マツキ ココネ(2)	()	
	8863 太田 紡希	オオタ ツムギ(1)	()	
	8864 名村 一乃	ナムラ イチノ(1)	()	
3	伊那中 / 上伊那		()	
	8073 馬場 美伶	ババ ミレイ(3)	()	
	8074 浦野 あいか	ウラノ アイカ(3)	()	
	8075 稲葉 笑麻里	イナハ ニマリ(2)	()	
	8076 片山 和奏	カタヤマ ワカ(2)	()	
	8080 笠原 穂乃香	カサハラ ホノカ(1)	()	
4	伊那西高 / 上伊那		()	
	337 小林 美穂	コバヤシ ミホ(2)	()	
	323 樋郡 冬華	ヒコオリ フユカ(2)	()	
	340 伊藤 希美	イトノゾミ(1)	()	
	321 原 ひなた	ハラ ヒナタ(2)	()	
	328 森脇 光砂	モリワキ アリサ(3)	()	
5	高森 / 飯伊		()	
	8397 柳 美結	ヤナギ ミユ(1)	()	
	8391 林 亜樹	ハヤシ アキ(1)	()	
	8401 宮嶋 咲穂	ミヤジマ サホ(1)	()	
	8392 阿久澤 来夢	アサワ ライム(1)	()	
6	赤穂高 / 上伊那		()	
	341 赤羽 七生	アカハネ ナナオ(1)	()	
	350 竹内 ひかり	タケウチ ヒカリ(1)	()	
	345 矢澤 愛香	ヤザワ マナカ(1)	()	
	9001 小林 心愛	コバヤシ コア(1)	()	
7	岡谷西部中 / 諏訪		()	
	7573 関 心乃香	セキ コノカ(3)	()	
	7575 平井 茉由佳	ヒライ マユカ(3)	()	
	7578 岡田 ほのき	オカダ ホノキ(2)	()	
	7581 横内 雅	ヨコウチ ミヤビ(2)	()	
	7577 上田 茜	ウエダ アカネ(2)	()	
	7580 岸本 侑良	キシモト ユラ(2)	()	
8	中川中 / 上伊那		()	
	8326 矢澤 薫奈	ヤザワ ユキナ(3)	()	
	8327 内田 讃良	ウチタ サラ(3)	()	
	8312 三宅 真生	ミヤケ マオ(2)	()	
	8328 新井 柚香	アライ ユズカ(2)	()	
	8311 清水 悠圭	シミス ハルカ(2)	()	
	8310 宮下 堇	ミヤシタ スミレ(2)	()	

[2組]

レーン	所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位	記録/オーダー
1	駒ヶ根東中 / 上伊那		()	
	8257 藤井 珠代	フジイ タマヨ(3)	()	
	8258 丸山 日彩	マルヤマ ヒロ(3)	()	
	8260 久保田 紀嘉	クボタ ノリカ(3)	()	
	8262 中野 ことは	ナカノ コハ(3)	()	
	8275 竹村 心玖	タケムラ ミツ(1)	()	
	8277 大沼 美月	オオヌマ ミズキ(1)	()	
2	春富中 / 上伊那		()	
	8185 市川 冴姫	イチカワ サキ(3)	()	
	8176 池田 よつば	イケダ ヨツバ(2)	()	
	8178 犬塚 結菜	イヌツカ ユウナ(2)	()	
	8179 籠田 心優	カゴタ ココロ(2)	()	
	8180 織井 瑞希	オリミズキ(2)	()	
	8163 那須 結月	ナス ユツキ(1)	()	
3	諏訪二葉高 / 諏訪		()	
	107 箱田 真奈美	ハコダ マナミ(2)	()	
	111 山下 心花	ヤマシタ ミナハ(1)	()	
	113 田村 凜	タムラ リン(1)	()	
	108 上村 文寧	カムラ アヤネ(2)	()	
	112 山田 聖来	ヤマダ セイラ(1)	()	
	110 小林 みさと	コバヤシ ミサト(2)	()	
4	箕輪中 / 上伊那		()	
	8014 山本 柚奈	ヤマモト ユウナ(3)	()	
	8005 大坪 千紗	オオツボ チサ(3)	()	
	8017 加藤 倭希	カウ ユキ(2)	()	
	8019 大槻 恵永ケリー	オオツキ メイケリー(2)	()	
	8006 向山 優菜	ムカイヤマ ユウナ(3)	()	
	8013 唐澤 真衣	カラサワ マイ(3)	()	
5	東海大諏訪高 / 諏訪		()	
	40 濱田 みなと	ハマダ ミナト(3)	()	
	37 小松 未唯奈	コマツ ミイナ(3)	()	
	38 小口 葉奈	オグチ ハナ(3)	()	
	26 福田 笑未	フクダ エミ(2)	()	
	27 古田 波音	フルタ ハノン(2)	()	
	28 大崎 にこ	オオサキ ニコ(2)	()	
6	伊那弥生ヶ丘 / 上伊那		()	
	313 原田 妃菜	ハラダ ヒナ(2)	()	
	311 橋爪 万智	ハシヅメ マチ(2)	()	
	312 城倉 風花	ジョウクラ フウカ(2)	()	
	314 六波羅 琉菜	ロウハラ ルナ(2)	()	
	319 田中 結羽	タナカ ユウ(1)	()	
	318 伊藤 彩羽	イトウ イロハ(1)	()	
7	岡谷南高 / 諏訪		()	
	176 安田 莉穂	ヤスタ リホ(3)	()	
	175 小倉 歩華	オクラ アユカ(3)	()	
	181 畔上 陽菜	アゼガミ ハルナ(2)	()	
	182 丸茂 花愛	マルモ ハナエ(2)	()	
	169 尾戸 美柚	オト ミユウ(1)	()	
	168 山中 美沙樹	ヤマナカ ミサキ(1)	()	
8	南箕輪中 / 上伊那		()	
	8049 武井 双葉	タケイ フタハ(2)	()	
	8050 小林 日菜花	コバヤシ ヒナカ(2)	()	
	8052 宮下 華凜	ミヤシタ カリン(2)	()	
	8060 米澤 碧海	ヨネザワ アオミ(2)	()	
	8041 福澤 琉色	フクザワ ルイ(1)	()	

女子 4×100mR

決勝

5月18日/13:40

レーン	所属/Bib 氏名	カテ/学年	順位/記録/オーダー
1			() _____ () (1) () (2) () (3) () (4)
2			() _____ () (1) () (2) () (3) () (4)
3			() _____ () (1) () (2) () (3) () (4)
4			() _____ () (1) () (2) () (3) () (4)
5			() _____ () (1) () (2) () (3) () (4)
6			() _____ () (1) () (2) () (3) () (4)
7			() _____ () (1) () (2) () (3) () (4)
8			() _____ () (1) () (2) () (3) () (4)

女子 走幅跳

長野県記録 6m41 涼 純江(長野スズキ) 1976
 県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三高) 2010
 県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻中) 2014
 大会記録 6m06 宮坂 楓(東海大三高) 2010

決勝

1組/2組

7月18日/9:15

[1組 :Aピット]

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	8026	岡江 琴音 オカエ コネ	箕輪中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	7870	有賀 優月 アルガ ユツキ	茅野東部中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	8194	星野 瑳那 ホシノ サナ	宮田中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	8388	宮下 心花 ミヤシタ ミハナ	高森 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	8181	酒井 沙恵 サカイ サエ	春富中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	8283	福澤 音羽 フクサヅ オトハ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	8328	新井 柚香 アライ ユスカ	中川中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	8604	前里 海紗 マエサト ミサ	緑ヶ丘中 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	8193	保科 祥子 ホシノ ショウコ	宮田中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	8310	宮下 董 ミヤシタ スミレ	中川中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	8280	水上 虹実 ミズガミ コウミ	駒ヶ根東中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	7864	塩澤 夢々花 シオヅリ ユウカ	長峰中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	7872	原 杏花里 ハラ アカリ	茅野東部中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	8079	宮澤 莉央 ミヤザワ リオ	伊那中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	345	矢澤 愛香 ヤザワ マナカ	赤穂高 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
16	8191	加藤 はつき カノウ ハツキ	宮田中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
17	8178	犬塚 結菜 イヌヅカ ユウナ	春富中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
18	8075	稲葉 笑麻里 イナハ ニマリ	伊那中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
19	7851	伊東 昊咲 イトウ コウサ	長峰中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
20	8256	下宮 和空 シモミヤワカ	駒ヶ根東中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
21	7855	小平 明莉 コダイラ アカリ	長峰中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
22	8077	今 梨々花 イマ リリカ	伊那中 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
23	8042	宮下 華暖 ミヤシタ カン	南箕輪中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
24	7572	内川 千鶴 ウチカワ チヅル	岡谷西部中 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
25	8185	市川 冴姫 イチカワ サキ	春富中 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
26	7593	高木 菜緒 タカキ ナオ	岡谷北部中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

女子 走幅跳

[2組 :Bピット]

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	7634	山田 琥珀 ヤマダ コハク	岡谷東部中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
2	318	伊藤 彩羽 イトウ イロハ	伊那弥生ヶ丘 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
3	279	中原 寧々 ナカハラ ネネ	伊那北高 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
4	8401	宮嶋 咲穂 ミヤジマ サホ	高森 (1)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
5	150	伊藤 心美 イトウ コミ	岡谷東高 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
6	8021	三澤 汐音 ミサウ シオン	箕輪中 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
7	7640	岡田 陽菜 オカダ ヒナ	岡谷東部中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
8	7662	小松 優月 コマツ ユツキ	岡谷東部中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
9	312	城倉 風花 シヨウクラ フウカ	伊那弥生ヶ丘 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
10	296	小日向 慧 オヒナタ ケイ	伊那北高 (2)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
11	119	相馬 里瑠 ソウマ リル	下諏訪向陽高 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
12	160	向山 飛鳥 ムカイヤマ アスカ	岡谷東高 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
13	7789	山田 怜来 ヤマダ レイラ	永明中 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
14	7770	海老原 千咲 エビハラ チサキ	諏訪南中 (1)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
15	350	竹内 ひかり タケウチ ヒカリ	赤穂高 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
16	9015	高橋 世莉子 タカハシ ヨリコ	信大 (3)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
17	182	丸茂 花愛 マルモ ハナエ	岡谷南高 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
18	341	赤羽 七生 アカハネ ナナオ	赤穂高 (1)/上伊那	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
19	107	箱田 真奈美 ハコダ マナミ	諏訪二葉高 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
20	38	小口 葉奈 オグチ ハナ	東海大諏訪高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
21	483	塩澤 舞 シオザワ マイ	下伊那農高 (3)/飯伊	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
22	40	濱田 みなと ハマダ ミナト	東海大諏訪高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
23	28	大崎 にこ オサキ ニコ	東海大諏訪高 (2)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
24	175	小倉 歩華 オクラ アユカ	岡谷南高 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
25	7602	伊藤 陽香 イトウ ハルカ	岡谷北部中 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-
26	7600	滝 彩愛 タキ アヤナ	岡谷北部中 (3)/諏訪	m +-	m +-	m +-	m +-		m +-	m +-	m +-	() m +-

女子 砲丸投(4.000kg)

長野県記録 13m70 鷹野 絹子(東女体大) 1980
 県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実業高) 2006
 大会記録 12m05 中山 裕子(高遠高) 2004

決勝

7月18日/11:30

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	7862 唐澤 歌音 カサワ カノ	長峰中 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	7865 林 未緒 ハヤシ ミオ	長峰中 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	8205 星野 水滸 ホシノ ミオ	宮田中 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	7575 平井 菜由佳 ヒライ マユカ	岡谷西部中 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	114 溝口 陽菜 ミゾグチ ハルナ	諏訪二葉高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	46 矢崎 梨奈 ヤサキ リナ	諏訪実高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	9015 高橋 世莉子 タカハシ ヨロコ	信大 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	268 下村 美優 シモムラ ミユ	伊那北高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
9	9012 吉川 つづり キッカワ ツヅリ	上伊那陸協 /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 円盤投(1.000kg)

長野県記録 45m73 中島 沙織(国士大) 2008
 県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館高) 2010
 県中学記録 32m15 佐藤 芹香(浅科中) 2012
 大会記録 38m38 前田 有美(下諏訪向陽高) 2000

決勝

7月18日/9:00

試技順	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	345 矢澤 愛香 ヤザワ マナカ	赤穂高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	16 藤島 沙由希 フジシマ サユキ	茅野高 (3)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	9011 岩下 早紀 イワシタ サキ	上伊那陸協 /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	9040 柄澤 真野 カラサワ マヤ	茅野市陸協 /諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m

女子 やり投(600g)

長野県記録 57m17 山本 晴美(長野市陸協) 2001
 県高校記録 55m33 倉田 沙優加(伊那北高) 2022
 大会記録 41m06 北野 緋菜(阿南高) 2018

決勝

7月18日/14:30

試技順	Bib	氏名	所属/学年/上位所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	323	樋郡 冬華 ヒコオリフユカ	伊那西高 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	181	畔上 陽菜 アセガミハルナ	岡谷南高 (2)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
3	257	田中 萌衣 タカメイ	伊那北高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
4	46	矢崎 梨奈 ヤザキリナ	諏訪実高 (1)/諏訪	m	m	m	m		m	m	m	() m
5	445	代田 那菜 シロタナナ	飯田女子 (3)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
6	486	山本 結萌 ヤマモトユメ	下伊那農高 (3)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
7	268	下村 美優 シモムラミユ	伊那北高 (1)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
8	428	松村 美佑 マツムラミユ	飯田女子 (3)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
9	9026	向山 ますみ ムカイヤマ マスミ	上伊那陸協 /上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
10	418	後澤 香菜 ゴザワカナ	飯田高 (2)/飯伊	m	m	m	m		m	m	m	() m
11	315	城倉 涼花 シヨウクラ リョウカ	伊那弥生ヶ丘 (2)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m
12	281	倉田 紗優加 クラタ サユカ	伊那北高 (3)/上伊那	m	m	m	m		m	m	m	() m

混合 三郡対抗4×400mR

大会記録 3分36秒28 諏訪(遠山・小林・中原・二見)

2019

決勝

7月18日/15:55

レーン所属/Bib 氏名	カテ/学年	順位/記録/オーダー
2 諏訪		() _____
		() (1)
		() (2)
		() (3)
		() (4)
3 飯伊		() _____
		() (1)
		() (2)
		() (3)
		() (4)
4 上伊那		() _____
		() (1)
		() (2)
		() (3)
		() (4)