

大会参加の皆様へ

南信地区陸上競技協会

南信小学生大会の競技場内の場所取りについて

場所取りは大会当日6時50分より、場所取りの順番を決める抽選(くじ引き)をします。
場所取りをしたいチームは、代表者1名が上記時間に競技場入口に集合してください。

その後、7時より抽選の順番で場所取りをします。抽選をしたチームが全部入ったところで、フリー入場とします。

前日17時からの場所取り(いわゆる上伊那ルール)はありません。ご注意ください。

問い合わせ先
南信地区陸上競技協会
競技部 柳 哲生
電話 0265-22-4500(勤務先)
090-1469-4068(携帯)

選手・保護者・監督コーチの流れ

1 全体共通

- (1) 選手、保護者、監督コーチの方はチェックカードへ記入しましょう。提出の仕方は、それぞれの立場で違います。
- (2) 観戦はメインスタンドでのみに限定します。人数制限はしませんが、3密防止のため応援選手の競技が終了したら退場するなど、感染防止にご協力ください。
- (3) 競技場の周りから観戦することがないようにお願いします。特に、競技場南と北の扉やフェンスからの観戦はおやめください。
- (4) マスクを持参し常時付けていきましょう。(熱中症のことも考え、一定の時間外したり付けたりしてください) 選手はアップ・競技中はマスクを外しても良いです。
- (5) 熱中症予防のために帽子や日傘などで頭を守ったり、水分を多く持参するなど対策をしてください。雨天中止ということはほぼないので、寒暖と雨天時を考えて、衣類雨具などご用意ください
- (6) 声に出して応援をせず、拍手で健闘を称えてください。
- (7) 審判の指示に協力してください。

2 保護者(顧問・監督がいる場合)

- (1) 選手と別の入口(競技場南西)から入場する。(選手は入場口が違うためそこまで引率する。)
- (2) チェックカードを提出する。
- (3) 応援・観戦は関係者(指導者・チームスタッフ・保護者)のみに限定する。
- (4) 応援・観戦をする当該競技者の開始時間10分前を目安にスタンドに入場することが望ましいが、選手と共に移動し混雑することが予想されるので、選手の入場を見届けた後、南西入り口から入場しスタンドで待っていただくかなければならない可能性もあります。
- (5) スタンドではお互いに社会的距離に注意し、声を出しての応援は行わず拍手で行う。(撮影もスタンドで)
- (6) 競技終了後は各チームのところへ迎えに行くか、スタンドで待ち合わせをし速やかに退場する。
- (7) 一時退場する場合も、係に一言声をかける。

3 選手・保護者(顧問や監督がいない場合)

- (1) 選手と一緒に競技場正門から入る。
- (2) TIC(入ってすぐのテント)で受付をする(入場許可証を貸与する)
- (3) チェックカードを提出する。
- (4) その後、選手とともに本部へ行き受付をする(アスリートビブスとプログラムをもらう)。
- (5) 空いている場所(トラック競技は主に競技場東、フィールド競技は芝生内)でアップをする。
- (6) 招集開始時刻に招集所に来る。アスリートビブスとスパイクを履く場合はそれを競技者係に見てもらおう。(※現地招集ではないので注意すること。)
- (7) 選手はスタート地点や競技場所へ移動し、保護者はスタンドへ戻る。
- (8) 選手は競技終了後、洗面と手洗いをし、スタンドに戻って保護者と合流する。
- (9) アナウンスを聞き、入賞している場合は、受付をしたTIC(本部)へ行き賞状を貰う。また県大会の手続きをする(大会参加費700円を支払う)。
- (10) 手続き終了後、退場する。(惜しくも入賞出来なかった場合は退場する)

4 選手(監督や顧問がいる場合)

- (1) 競技場の正門から入場する。
- (2) チェックシートを各自TIC(入ってすぐのテント)に渡す。
- (3) 入ってすぐのテントで検温をして入場し、各校のテントへ向かう。
(検温をして、37.5°以上だった場合は、放送で顧問の先生をお呼びします)
- (4) アスリートビブスを監督から貰い、ユニフォームにつける。
- (5) 空いている場所(トラック競技は主に競技場東、フィールド競技は芝生内)でアップをする。
- (6) テントへ戻り、競技の準備をする。
- (7) 1000m出場者は、招集所(トイレ付近)で腰ナンバーをもらう。右の腰に貼る。
- (8) 招集開始時刻に招集所に来る。アスリートビブスとスパイクを履く場合はそれを競技者係に見てもらおう。(※現地招集ではないので注意すること。)

- (9) 競技終了後、洗面と手洗いをを行う。
- (10) スタート・ゴールに止まらず、速やかにテントに帰ること。100mスタート付近に荷物がある場合は、本部前を通らず、バックストレート（東側）を通ってスタート付近へ戻る。
- (11) アナウンスを聞き、入賞している場合は、監督もしくは本人が賞状を貰う。
- (12) 入賞した場合、監督にお願いをし、県大会の手続きをする（大会参加費700円を支払う）。
- (13) 手続き終了後、退場する。（惜しくも入賞出来なかった場合は退場する）。

5 監督・顧問（選手と保護者の動きを熟読してください）

- (1) 競技場の正門から入場し、チェックシートを提出する。
- (2) 本部へ行き受付を済ます。アスリートビブスとプログラムをもらう。
- (3) 選手が欠席する場合は早めに招集所へ報告し、訂正があった場合は9:00までに本部へ報告する。
- (4) アップ、招集、競技終了前後のテント内指導をする。
- (5) 友好レースの申し込みをする場合は、記載通りの時間までに行うこと。
- (6) 競技を終了した選手と保護者の帰宅を促し、県大会に出場を決めた選手と保護者には、700円を徴収する。
- (7) 県大会へ出場する選手の申し込みをする（人数×700円を支払う）。
- (8) 入賞した選手の賞状をまとめてもらう（本部にて）。

6 競技終了までの流れ

- (1) 1000m出場者は、前もって招集所に行き腰ナンバーカードをもらう。（これで招集完了ではない。）
 - ①密になっているようならば、招集時その場でも良い。
 - ②右の腰に貼る。
 - ③シールなので返却しなくてもよい。
 - ④シャツは必ずショートパンツの中に入れる。
- (2) アップを行う。
 - ①競技場内の空いている場所を使用する。
 - ②ジャベリックボールの練習やキャッチボール、フィールド競技の選手は芝生内で練習する。
 - ③競技中は、競技の邪魔にならない場所（主に東側か）で行うか、富士塚グラウンドにて行う。
 - ④トラックの逆走は絶対に行わない。
 - ⑤道路と同じように、トラックの横断は左右を見て横断すること。
- (3) 招集をする（現地招集ではない。全員が招集所に行く。）
 - ①招集完了時刻から10分前頃から招集を開始する。（早すぎず遅すぎず）
 - ②現地までは、監督・保護者が誘導する。（現地へ着いたら、保護者の方は速やかにスタンドへ戻る）
- (4) 競技中
 - ①保護者が写真やビデオを撮る場合は、必ずスタンドとする。
 - ②声を出して応援しない。選手や生徒役員、審判など拍手で讃えてください。
- (5) 競技後
 - ①選手はマーシャルの指示に従い、手洗い・洗顔をする。
 - ②監督・保護者は、選手の所へ迎えに行き、速やかにテントや観客席に行く。
- (6) 選手の結果をアナウンスか長野陸協ホームページで確認し、総合1位～8位の選手は賞状を渡すで、アナウンスを待つこと。

7 その他

- (1) 一人一人にプログラムはお渡ししません。各チーム1部です。（販売もします。一冊400円です。スタンド入り口と本部で販売します）
- (2) 安全ピンは各自で用意してください。
- (3) 本部前は本部に用事がない限り基本的に通らない。
- (4) アナウンサー室前を絶対に横切らない。写真判定の妨げになります。

大会名

第2回南信地区小学生陸上競技大会

【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート(第2版8月11日改訂)

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

※大会2週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること(体温0.1℃単位の数字を記入)

| No. | チェックリスト | 5/30 | 5/31 | 6/1 | 6/2 | 6/3 | 6/4 | 6/5 |
|-----|----------------------------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1 | のどの痛みがある | | | | | | | |
| 2 | 咳(せき)が出る | | | | | | | |
| 3 | 痰(たん)がでたり、からんだりする | | | | | | | |
| 4 | 鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く | | | | | | | |
| 5 | 頭が痛い | | | | | | | |
| 6 | 体のだるさなどがある | | | | | | | |
| 7 | 発熱の症状がある | | | | | | | |
| 8 | 息苦しさがある | | | | | | | |
| 9 | 味覚異常(味がしない) | | | | | | | |
| 10 | 嗅覚異常(匂いがしない) | | | | | | | |
| 11 | 体温(℃) | | | | | | | |
| 12 | 薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤) | | | | | | | |

氏名

所属(学校名など)

※参加者が未成年の場合

連絡先(電話番号)

保護者氏名
