競 技 日 程

【トラック競技】

順	競技開始	種別	性別	種 目	予/決	組数	着	人数	招集開始	招集完了
1	9:00	一般	男	5000m	決	1		4	8:25	8:40
2	9:30	中学共通	男	3000m	決			1	8:55	9:10
3	9:50	小学4年	女	1000m	決	*同時スタート		3	9:15	9:30
		小学5年	女	1000m	決			1		
		小学6年	女	1000m	決			5		
4	10:00	小学4年	男	1000m	決	*同時スタート		7	9:25	9:40
		小学5年	男	1000m	決			5		
		小学6年	男	1000m	決			3		
5	10:15	中学共通	女	200m	決	1		3	9:40	9:55
6	10:20	中学共通	男	200m	決	1		3	9:45	10:00
7	10:25	一般	男	200m	決	1		3	9:50	10:05
8	10:30	中学共通	男	1500m	決	1		7	9:55	10:10
9	10:40	一般	男	1500m	決	1		5	10:05	10:20
10	10:50	一般	女	1500m	決	1		2	10:15	10:30
11	11:05	小学4年	女	100m	決	1		9	10:30	10:45
12	11:10	小学4年	男	100m	決	1		7	10:35	10:50
13	11:15	小学5年	女	100m	決	1		9	10:40	10:55
14	11:20	小学5年	男	100m	決	1		3	10:45	11:00
15	11:25	小学6年	女	100m	決	2	タイムレース	10	10:50	11:05
16	11:35	小学6年	男	100m	決	1		5	11:00	11:15
17	11:40	中学1年	女	100m	決	1		6	11:05	11:20
18	11:45	中学1年	男	100m	決	1		5	11:10	11:25
19	11:50	中学2・3年	女	100m	決	1		1	11:15	11:30
20	11:55	中学2・3年	男	100m	決	1		6	11:20	11:35
21	12:00	一般	女	100m	決	1		2	11:25	11:40
22	12:05	一般	男	100m	決	2	タイムレース	15	11:30	11:45
23	12:15	中学共通	女	800m	決	1		2	11:40	11:55
24	12:25	一般	女	400m	決	1		1	11:50	12:05
25	12:30	一般	男	400m	決	1		2	11:55	12:10
26	12:40	小学5年	女	4×100mR	決	*同時スタート		1チーム	12:05	12:20
		小学6年	女	4×100mR				3チーム		
27	12:50	小学5年	男	4×100mR	決	*同時スタート		2チーム	12:15	12:30
		小学6年	男	4×100mR				1チーム		
28	13:00	中学1年	女	4×100mR	決	*同時スタート		2チーム	12:25	12:40
		中学2・3年	女	4×100mR				1チーム		
29	13:10	中学1年	男	4×100mR	決	*同時スタート		2チーム	12:35	12:50
		中学2・3年	男	4×100mR				3チーム		

【フィールド競技】

(跳 躍)

順	競技開始	種別	性別	種目	予/決		人数	招集開始	招集完了
1	9:30	小学4年	女	走幅跳	決	*同時スタート	3	8:45	9:00
		小学4年	男				1		
		小学5年					6		
		小学6年					4		
2	10:20	中学1年	女	走幅跳	決	*同時スタート	1	9:35	9:50
		中学2・3年	男				1		
		中学1年					3		
		中学2・3年					3		
		一般	2						
3	11:30	中学共通	男	走高跳	決	*同時スタート	1	10:45	11:00
		中学共通	女				2		
		一般	1						

【フィールド競技】

(投てき)

順	競技開始	種別	性別	種目	予/決		人数	招集開始	招集完了
1	9:30	中学共通	男	砲丸投	決		1	8:45	9:00
		中学共通	女				2		
		一般	男				3		
		一般	女				1		
2	10:30	小学5年	男	ジャバリックボール投	決	*同時スタート	3	9:45	10:00
		小学6年		1					
		中学共通	男	ジャバリックスロー			1		

【競技上の注意事項】

1 競技規則について

本競技会は、2022年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施します。

2 受付について

- (1) 正面入り口にて受付を行います。チーム代表者は必ず受付を行ってください。選手、チーム関係者（監督・学校顧問・コーチ・外部指導者）、競技役員の皆様（観客は除く）は、個人ごとに「【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表」を作成し、当日受付（TIC）へ提出してください。
- (2) プログラム訂正は TIC へ申し出てください。

3 招集について

- (1) 招集所は 100m スタート付近の倉庫内に設けます。プログラム記載の招集時間内に必ず招集所で点呼を受けてください。（招集が完了していない選手は棄権とみなします。）
- (2) 欠場する場合は、本人または代理人が必ず招集所に申し出てください。
- (3) リレーのオーダー用紙は、リレー第1組招集完了時刻の1時間前までに招集所へ提出してください。指定の時刻までに提出されない場合は、欠場とみなし出走できません。

4 アスリートビブスについて

【小学生・一般競技者・日本陸上競技連盟未登録者】 当日受付で配付します。

【中学生】 中体連割当のアスリートビブスを使用します。

【高校生】 高体連割当のアスリートビブスを使用します。

- (1) アスリートビブスは、胸部及び背部に確実に取りつけてください。（跳躍競技は胸又は背部どちらかでよい）※安全ピンは各自用意してください。
- (2) トラック種目出場選手は、腰ナンバーカードを招集所で受け取り、パンツ右側の上部、やや後ろにつけてください。

5 競技について

- (1) トラック競技は全てタイムレース決勝とします。
- (2) トラック競技のスタート合図はすべてイングリッシュコマンド（英語）にて行います。
- (3) 小学生については、不正スタート2回で失格とします。失格後もレースには参加できますが、記録・順位はつきません。
- (4) スパイクピンは 9 mm以下、走高跳は 12 mm以下（いずれもオールウェザー専用ピン）を使用してください。
- (5) フィールド競技の試技は3回とします。
- (6) ジャベリックボール投は NISHI 社の「ジャベボール NT5201」（重さ約 140g）を使用します。助走距離は 15m 以内とします。
- (7) 競技場内での応援やアドバイスは禁止します。

6 表彰について

- (1) 各種目 1 位から 3 位までに賞状を授与します。表彰式は行いません。賞状はリザルト発表後、TIC でお渡しします。(記録証は発行しません。)

7 その他

- (1) 競技会での傷害については応急処置のみとします。
- (2) 競技結果に対する抗議は審判長が受け付けます。競技会終了後の抗議は一切受け付けません。
- (3) メインスタンド・芝生スタンド以外(更衣室や雨天走路等)に休憩・待機場所を設置しないでください。
- (4) 貴重品の管理は各自で行っていただき、盗難等について主催者は一切責任を負いません。

第63回塩尻市民体育祭夏季大会へ参加する皆様へのお願い (新型コロナウイルス感染症への対応について)

塩尻市民体育祭夏季大会(陸上競技)では、日本陸連「陸上競技活動再開についてのガイダンス」(【第4版】競技会開催について2022年5月2日改訂)に準拠し競技会運営を行います。

ガイダンスは、日本陸連HP(<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>)に掲載されています。大会参加者の皆様は、必ず事前に確認いただき、感染症対策を徹底した上でのご参加をお願いします。

1. 共通事項

- (1) 選手、チーム関係者(監督・学校顧問・コーチ・外部指導者)、競技役員の皆様は、「【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表」を作成し、当日、受付(TIC)へ提出してください。チェック表は、要項添付のもの、又は長野陸上競技協会HP(<https://nagano-rk.com/new-coronavirus-related-information/>)からダウンロードし競技会当日受付(TIC)へ提出してください。(提出前にコピーまたは写真に撮り、自身でも保管してください。)
- (2) 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
- (3) 入場の際に、健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。
- (4) 参加者、チーム関係者・競技役員・観客・メディア、大会運営関係者に感染者、濃厚接触者、感染疑い者の参加・従事の可否

ア 発熱や咽頭痛などの症状がある場合

発症日(=症状が出現した日から)10日間以上経過かつ症状軽快後72時間以上経過していれば検査なしで療養解除となります。または発症日から10日間経過する前に症状軽快した場合は、症状軽快から24時間経過後に、24時間以上の間隔を空けて2回PCR検査等で陰性を確認できれば14療養解除とすることができます。この症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱しており呼吸器症状が改善傾向である場合をいいます。ただし感染後は咳などの症状が暫く残ることがあるので、心配ならば医療機関や産業医に相談することを勧めます。また、発症の時間(夕方や夜など)によっては療養解除が翌日になる場合があります。

イ 症状がない場合

陽性となった検体採取日から7日間経過後に療養解除となります。ただし10日間が経過するまでは、検温など自身による健康状態の確認や、リスクの高い場所の利用や会食などを避けること、マスクを着用することなどの感染対策が求められます。

ウ 無症状者だったが途中症状が出た場合

当初無症状の人であっても、途中で症状が出現してしまったら、発症から10日間は感染性があるとされているため、陽性検体採取日より後の「発症日」が起算日になります。その後は上記【発熱や咽頭痛などの症状がある場合】の対応に従ってください。

エ 濃厚接触者

原則 7 日間で 8 日目に解除。ただし、4・5 日目の抗原定性検査キットで陰性確認後、5 日目から解除を可能（7 日間は、検温など自身による健康状態の確認等を求めること）

オ その他（感染の疑いのある場合など）

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること

- ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- (5) マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参してください。
- (6) 3密回避行動を心掛けてください。
- (7) 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は種目ごとに長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップします。
- (8) 大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンスにてお知らせします。

2. 競技者の皆様へ

- (1) 競技終了後は、第 1 ゲートから退場していただきます。トラック競技も競技場建物内の通路は使用しません。
- (2) 退場する前に、指示に従って必ず手洗いを行ってください。
- (3) 棒高跳や投てき競技の滑り止め（炭酸マグネシウム）利用については、共有しない方法で実施しますので、容器から共有することができません。各自タンマグ入れの容器等をご用意ください。
- (4) 競技場滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化する場合もありますのでご了承ください。
- (5) トラック長距離種目の給水所には、スポンジは使用しません。
- (6) マスク着用時以外の競技者同士の会話は極力避け、待機中（休憩中・観戦・応援時も含む）は必ずマスクを着用してください。
- (7) 更衣室は外部ドアから入退場してください。（正面玄関ホールからは入場できません。）
- (8) 更衣室を使用する場合、長時間の滞在をしないようご注意ください。
- (9) 雨天走路は通常どおり使用できますが、出入りは更衣室を通して入退場してください。
- (10) 雨天走路及びその通路等の待機場所としての使用は禁止します。

3. 競技役員の皆様へ

- (1) 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている方には、必ず主催者へ報告し、指示に従ってください。また、高齢者（65 歳以上）の方は必ず家族の同意を得てご参加ください。

- (2) 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
- (3) 審判業務を終え控え室に戻る際には、必ず手洗い・アルコール消毒を実施してください。
- (4) 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UV カットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください。）
- (5) 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。
- (6) ソーシャルディスタンスを確保するため、役員控室内等での3密防止にご協力ください。

競 技 役 員

総務	増田 和久
総務員	島津 英明 北野 幸徳
技術総務	名取 充
審判長	百瀬 貴 (トラック) 田澤 稔 (松本) (フィールド)
TIC	水谷 範久 (松本) 増田 和久 (兼)
役員係兼庶務係	島津 英明 (兼) 北野 幸徳 (兼)
マーシャル	(主)上野 忠明 (松本) 田鹿 なつみ (普)
アナウンサー	(主)神戸 保 田中 愛 (松大) 五味 公子 (普)
記録情報処理	(主)増田 喜代志 木戸岡 和孝 宮島 香織 (松本)
表彰係	(主)碓井 邦雄 西尾 ほずえ (普)
風力計測員	(主)青柳 建夫 料治 正和 (田川)
用器具係	(主)名取 充 (兼) 降幡 明生 (協力員) 大槻裕司 (塩尻西部中) 渡辺 健治 (普) 補助員 丘中③
競技者係	(主)山崎 将文 (広陵中) (協力員) 藤井 朋子 (丘中) 植松 由里 (普) 矢彦沢 欣美 (普) 補助員 広陵中②
写真判定員	(主)青山 功一 (安曇野) 中澤 佳樹 児玉 奈美 (安曇野)
ビデオ監察員	青山 功一 (兼)
番組編成	江橋 邦男
監察員	(主)梶川 香織 (松本) 清澤 知世 柳澤 昂弥 根本 樹 (松大)
スターター	(主)勝野 仁深 (大北) 市川晃一 鈴木 陽世梨 (松大) 補助員 丘中③
周回記録員	(主)青木 陽 村井 章
出発係	(主)小原 健太郎 (松本) 浅川 治基 (安曇野) 柳澤結月 (松大) 補助員③
跳躍審判員	(主)阪 圭央 荒井 洋光 (松本) 宮澤 憲二 (松本) 吉村 葵 (松大) 百瀬 公則 (塩尻西小) (協力員) 今井慎也 (塩尻中) 横田 礼子 (普) 上條 弥恵子 (普) 補助員 広陵中②塩尻中②
投擲審判員	(主)吉田 昭男 中村 晴夫 中島 公德 松澤 明子 (普) 補助員 広陵中③
光波測定員	(主)上條 健 (松本) 良波 克也 (塩尻志学館)
医務員	高山 晃司 (松本) 清澤 直達
補助員係	山崎 将文 (兼)

*松本、安曇野、大北一陸協審判 松大一松本大学生 普一体協普及員
補助員 塩尻広陵中 7人 丘中 6人 塩尻中 2人

小学4年男子 100m

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	55	神谷 輔 カミヤ タスク	桔梗小 (4)	()
3	26	八津川 啓翔 ヤツカワ ケイト	塩尻吉田小 (4)	()
4	1	五味 真悠 ゴミ マヒロ	広丘 (4)	()
5	28	上條 竜輝 カミジョウ リュウキ	塩尻吉田小 (4)	()
6	2	西村 吏与叶 ニシムラ リョト	広丘 (4)	()
7	27	伊藤 一翔 イトウ カスト	塩尻吉田小 (4)	()
8	58	野沢 俊太 ノザワ シュンタ	桔梗小 (4)	()

県小学生記録	12"27	近藤 裕哉(松川陸上クラブ)	2010
大会記録	14"4(手)	百瀬 繁(塩尻東小)	1990
	14"87(電)	有田 諒芽(吉田小)	2011

小学5年男子 100m

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	65	奥原 煌太 オクハラ コウタ	塩尻陸上教室 (5)	()
3	46	上本 滉介 カミモト コウスケ	桔梗小 (5)	()
4	29	横沢 陽奏 ヨコザワ ヒナタ	塩尻吉田小 (5)	()

県小学生記録	12"27	近藤 裕哉(松川陸上クラブ)	2010
大会記録	13"7(手)	渋谷 崇雄(桔梗小)	1992
	14"43(電)	小林 碧(宗賀小)	2012

小学6年男子 100m

決勝

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	44	滝澤 翔太 タキザワ ショウタ	桔梗小 (6)	()
3	18	大村 秋志 オムラ シュウジ	塩尻西小 (6)	()
4	30	中村 維吹 ナカムラ イブキ	塩尻吉田小 (6)	()
5	19	太田 和寿 オオタ カズトシ	塩尻西小 (6)	()
6	40	今岡 愛翔 イマオカ アキト	桔梗小 (6)	()

県小学生記録	12"27	近藤 裕哉(松川陸上クラブ)	2010
大会記録	12"6(手)	長瀬 崇(宗賀小)	1985
	13"33(電)	小林 碧(宗賀小)	2013

小学4年男子 1000m

決勝

県小学生記録 2'46"86 永田 航大(波田小) 2021
大会記録 3'23"49 上條健亮(吉田小) 2011

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	54	遠藤 利温 エントウ リオン	桔梗小 (4)	()
2	3	北原 来瑠 キタハラ ライル	広丘 (4)	()
3	59	脇谷 穂高 ワキヤ ホトタカ	桔梗小 (4)	()
4	4	駒井 照正 コマイ テルマサ	広丘 (4)	()
5	31	細野 匠真 ホソノ ショウマ	塩尻吉田小 (4)	()
6	5	西澤 蒼真 ニシザワ ソウマ	広丘 (4)	()
7	56	塩谷 和 シオヤ ヤワラ	桔梗小 (4)	()

小学5年男子 1000m

決勝

県小学生記録 2'46"86 永田 航大(波田小) 2021
大会記録 3'20"2(手) 小島雅之(塩尻東小) 1992
3'24"85(電) 風間優佑(塩尻東小) 2014

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
8	53	宮島 充輝 ミヤジマ ミツキ	桔梗小 (5)	()
9	20	鈴木 友悠 スズキ トモヒサ	塩尻西小 (5)	()
10	45	大塩 泰輝 オオシオ タイキ	桔梗小 (5)	()
11	32	手塚 斗良 テヅカ トラ	塩尻吉田小 (5)	()
12	50	塩原 冬真 シオハラ トウマ	桔梗小 (5)	()

小学6年男子 1000m

決勝

県小学生記録 2'46"86 永田 航大(波田小) 2021
大会記録 3'03"05 上條健亮(吉田小) 2013

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
13	16	塩原 吏駈 シオハラ リク	塩尻西小 (6)	()
14	10	村口 二優 ムラガチ ニユウ	広丘 (6)	()
15	17	本田 大樹 ホンダ ダイキ	塩尻西小 (6)	()

小学5年男子 4×100mR

決勝

県小学生記録 50"67 小諸AP(永井・伊藤・山本・佐々木) 2011
大会記録 56"4 塩尻西小(小林・小林・柳沢・永井) 1990

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 桔梗小(B)				
	45	大塩 泰輝	オオシオタイキ(5)	()
	47	樽沼 大希	クレスマタイキ(5)	()
	48	佐藤 祥真	サトウショウマ(5)	()
	49	塩原 颯太	シオハラソウタ(5)	()
	46	上本 滉介	カミモトコウスケ(5)	()
3 桔梗小(A)				
	50	塩原 冬真	シオハラトウマ(5)	()
	51	種山 奏汰	タネヤマカナタ(5)	()
	52	中川 琉風	ナカガワルカ(5)	()
	53	宮島 充輝	ミヤジマミツキ(5)	()
	60	二木 隆羽	フタツキリウ(5)	()

小学6年男子 4×100mR

決勝

県小学生記録 50"67 小諸AP(永井・伊藤・山本・佐々木) 2011
大会記録 52"8(手) 塩尻西小(小林・小林・清水・永井) 1991
55"79(電) 吉田小(塚原・中澤・三村・上條) 2013

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
4 桔梗小				
	40	今岡 愛翔	イマオカアキト(6)	()
	42	木内 煌稀	キウチコウキ(6)	()
	43	佐伯 桃太郎	サエキモモタロウ(6)	()
	44	滝澤 翔太	タキザワショウタ(6)	()
	41	井出 脩登	イデシュウト(6)	()

小学4年男子 走幅跳

決勝

県小学生記録 5m47 内川 佳祐(白馬北) 2007
大会記録 3m95 南原 敦(塩尻西) 1990

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	57	土岐 勇人 トキハヤト	桔梗小 (4)	() m + -

小学5年男子 走幅跳

決勝

県小学生記録 5m47 内川 佳祐(白馬北)
大会記録 4m19 有賀 亮(塩尻東)

2007
2002

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	49 塩原 颯太 シオハラ ソウタ	桔梗小 (5)	() m +-
2	52 中川 琉風 ナカガワ ルカ	桔梗小 (5)	() m +-
3	47 樽沼 大希 クヌマ タイキ	桔梗小 (5)	() m +-
4	51 種山 奏汰 タネヤマ カナタ	桔梗小 (5)	() m +-
5	6 宮澤 樹 ミヤザワ ツキ	広丘 (5)	() m +-
6	48 佐藤 祥真 サトウ ショウマ	桔梗小 (5)	() m +-

小学6年男子 走幅跳

決勝

県小学生記録 5m47 内川 佳祐(白馬北)
大会記録 5m12 奥山 悟(片丘)

2007
1986

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	42 木内 煌稀 キウチ コウキ	桔梗小 (6)	() m +-
2	41 井出 脩登 イデ シュウト	桔梗小 (6)	() m +-
3	9 三沢 太陽 ミサワ タイヨウ	広丘 (6)	() m +-
4	43 佐伯 桃太郎 サエキ モモタロウ	桔梗小 (6)	() m +-

小学5年男子 ジャベリックボール投

決勝

県小学生記録 60m18 田島 勇輝(日義)
大会記録 40m68 佐倉 槇之輔(塩尻東)

2017
2017

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	8 横谷 壮太 ヨコヤ ソウタ	広丘 (5)	() m +-
2	33 岡庭 桜次郎 オカニワ オウジロウ	塩尻吉田小 (5)	() m +-
3	7 末木 耀太 スエキ ヨウタ	広丘 (5)	() m +-

小学6年男子 ジャベリックボール投

決勝

県小学生記録 60m18 田島 勇輝(日義)
大会記録 43m06 足助 文檜(塩尻東)

2017
2018

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	34 中村 圭佑 ナカムラ ケイスケ	塩尻吉田小 (6)	() m +-

小学4年女子 100m

決勝

県小学生記録 12"81 大熊 杏美(坂城JAC) 2019
大会記録 14"88 宮島 光里(広丘小) 2016

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	3	野村 日菜詩 ノムラ ヒナタ	広丘 (4)	()
2	48	田中 莉伊奈 タナカ リイナ	桔梗小 (4)	()
3	30	手塚 咲希 テヅカ サキ	塩尻吉田小 (4)	()
4	27	伊藤 美咲 イトウ ミサキ	塩尻西小 (4)	()
5	1	黄 睿曦 コウ エイキ	広丘 (4)	()
6	26	山口 葉菜 ヤマぐち ハナ	塩尻西小 (4)	()
7	2	酒井 優希 サイ ユウキ	広丘 (4)	()
8	50	永原 優真 ナガハラ ユマ	桔梗小 (4)	()
9	56	小口 真歩 オグチ マナホ	塩尻陸上教室 (4)	()

小学5年女子 100m

決勝

県小学生記録 12"81 大熊 杏美(坂城JAC) 2019
大会記録 14"0(手) 上田 文枝(桔梗小) 1990
14"63(電) 宮島 明里(広丘小) 2015

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9	島田 柚希 シマダ ユスキ	広丘 (5)	()
2	45	花野 暖乃 ケノ ハルノ	桔梗小 (5)	()
3	8	深澤 夢來 フカサワ ムク	広丘 (5)	()
4	31	中村 芽愛 ナカムラ メイ	塩尻吉田小 (5)	()
5	7	滝沢 結菜 タキザワ ユイナ	広丘 (5)	()
6	32	宮下 環 ミヤシタ タマキ	塩尻吉田小 (5)	()
7	10	水瀧 琴葉 ミズタキ コトハ	広丘 (5)	()
8	46	鈴木 詩子 スズキ ウチコ	桔梗小 (5)	()
9	6	小沢 光 オサワ ヒカル	広丘 (5)	()

小学6年女子 100m

決勝

2組 タイムレース

県小学生記録 12"81 大熊 杏美(坂城JAC) 2019
大会記録 13"54 森本 知隼(塩尻西小) 2011

[1組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	55	小口 紗依 オグチ サヨリ	塩尻陸上教室 (6)	()
3	44	中村 美月 ナカムラ ミツキ	桔梗小 (6)	()
4	12	片山 綾夏 カタヤマ アヤカ	広丘 (6)	()
5	42	佐藤 遙乃 サトウ ハノ	桔梗小 (6)	()
6	14	田中 心乃 タナカ コノ	広丘 (6)	()

[2組]

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	16	篠原 千絃 シノハラ チヅル	広丘 (6)	()
3	60	原 楓花 ハラ フウカ	Mt.Rex TC (6)	()
4	17	鈴木 海音伽 スズキ ミオカ	広丘 (6)	()
5	43	塩谷 優那 シオヤ ユナ	桔梗小 (6)	()
6	15	野阪 美月 ノサカ ミヅキ	広丘 (6)	()

総合順位

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 記録
1			[]	
2			[]	
3			[]	
4			[]	

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	(+ -) 記録
5			[]	
6			[]	
7			[]	
8			[]	

小学4年女子 1000m

決勝

県小学生記録 3'03"46 牛越 あかね(並柳) 2004
大会記録 3'51"80 吉澤 三奈(吉田小) 2008

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	47	白木 里彩 シラキ リサ	桔梗小 (4)	()
2	33	春日 梨穂 カスカ リホ	塩尻吉田小 (4)	()
3	51	松澤 雫 マツザワ シズク	桔梗小 (4)	()

小学5年女子 1000m

決勝

県小学生記録 3'03"46 牛越 あかね(並柳) 2004
大会記録 3'17"2(手) 小池 絵美(桔梗小) 1991
3'41"34(電) 阪 千都(広丘小) 2017

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
4	11	大沢 桃花 オオサワ モモカ	広丘 (5)	()

小学6年女子 1000m

決勝

県小学生記録 3'03"46 牛越 あかね(並柳) 2004
 大会記録 3'20"3(手) 加藤 桂子(片丘小) 1989
 3'35"17(電) 小幡 海優(洗馬小) 2011

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
5	13	阪 楓子 サカ フウコ	広丘 (6)	()
6	40	赤岩 伶南 アカイワ レナ	桔梗小 (6)	()
7	34	細野 葵 ホノノ アイ	塩尻吉田小 (6)	()
8	41	佐倉 夢 サクラ ユメ	桔梗小 (6)	()
9	18	原田 凜香 ハラダ リンカ	広丘 (6)	()

小学5年女子 4×100mR

決勝

県小学生記録 53"01 坂城JAC(清水・金子・宮下・吾妻) 2018
 大会記録 58"8(手) 桔梗小(野川・佐久間・吉澤・上田) 1990
 59"10(電) 広丘小(赤羽・宮島・宮島・松田) 2015

レーン	所属/No	氏名	カ/学年	順位/記録/オーダー
2	広丘(C)			()
10		水瀧 琴葉	ミス`タキ コトハ(5)	()
8		深澤 夢來	フカサワ ムク(5)	()
7		滝沢 結菜	タキサワ ユイナ(5)	()
20		三澤 葵	ミサワ アイ(5)	()
9		島田 柚希	シマダ ユスキ(5)	()

小学6年女子 4×100mR

決勝

県小学生記録 53"01 坂城JAC(清水・金子・宮下・吾妻) 2018
 大会記録 56"4(手) 桔梗小(野川・堤・古沢・上田) 1991
 58"70(電) 広丘小(小林・西沢・御子柴・田中) 2012

レーン	所属/No	氏名	カ/学年	順位/記録/オーダー
2	広丘(A)			()
12		片山 綾夏	カタヤマ アヤカ(6)	()
14		田中 心乃	タナカ コノ(6)	()
15		野阪 美月	ノサカ ミヅキ(6)	()
13		阪 楓子	サカ フウコ(6)	()
3	桔梗小			()
44		中村 美月	ナカムラミヅキ(6)	()
41		佐倉 夢	サクラユメ(6)	()
42		佐藤 遙乃	サトウハノ(6)	()
43		塩谷 優那	シオヤユナ(6)	()
40		赤岩 伶南	アカイワレナ(6)	()
4	広丘(B)			()
16		篠原 千絃	シハラ チヅル(6)	()
17		鈴木 海音伽	スズキ ミオカ(6)	()
18		原田 凜香	ハラダ リンカ(6)	()
19		小澤 愛桜	オサワ マオ(6)	()

小学4年女子 走幅跳

決勝

県小学生記録 4m75 北岡 依生希(伊那AC)
大会記録 3m80 清水 瑞枝(塩尻西)

2014
1992

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	5 堀口 結菜 ホリグチ ユイ	広丘 (4)	() m +-
2	49 中島 桃華 ナカジマ モモカ	桔梗小 (4)	() m +-
3	4 今井 唯愛 イマイ ユア	広丘 (4)	() m +-

中学1年男子 100m

決勝

県中学記録 10"84 丸山 竜平(相森中)
大会記録 11"96 宮下裕也(広陵)

2022
2018

レーン	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
2	6448 三村 颯 ミムラ ハヤテ	丘中 (1)	()
3	6486 玉井 大翔 タマイ ハルト	塩尻広陵中 (1)	()
4	6453 原 碧都 ハラ アオト	丘中 (1)	()
5	6451 竹田 サムエル タケダ サムエル	丘中 (1)	()
6	6450 佐藤 遼空 サウ ハルク	丘中 (1)	()

中学2.3年男子 100m

決勝

県中学記録 10"84 丸山 竜平(相森中)
大会記録 11"44 柳沢直生(塩尻西部)

2022
2015

レーン	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
2	6442 竹内 孝太朗 タケウチ コウタロウ	丘中 (2)	()
3	6383 中野 大輝 ナカノ ダイキ	塩尻中 (3)	()
4	6492 原 彪駕 ハラ ヒユウカ	塩尻広陵中 (2)	()
5	6387 村上 憲伸 ムラカミ ケンシン	塩尻中 (3)	()
6	6445 川澄 鴻 カワスミ コウ	丘中 (1)	()
7	6381 奥平 椋太 オクヒラ リョウタ	塩尻中 (3)	()

中学男子 200m

決勝

県中学記録 21"73 落合 華七斗(堀金中) 2019
大会記録 23"28 柳沢直生(塩尻西部) 2015

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	6482	寺澤 閃 テラサワ セン	塩尻広陵中 (1)	()
3	6443	小松 珀 コマツ ハク	丘中 (2)	()
4	6476	山崎 温人 ヤマザキ ハルト	塩尻広陵中 (2)	()

中学男子 1500m

決勝

県中学記録 3'56"2(手) 和田 仁志(赤穂中) 1983
大会記録 4'31"13 風間 優佑(塩尻) 2018

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6471	前村 陽太郎 マエムラ ヨウタロウ	塩尻広陵中 (2)	()
2	6400	大村 春樹 オオムラ ハルキ	塩尻中 (2)	()
3	6447	林 衣岬 ハヤシ イサキ	丘中 (1)	()
4	6483	土田 樹 ツチダ イツキ	塩尻広陵中 (1)	()
5	6446	田中 元翔 タナカ ゲント	丘中 (1)	()
6	6495	武居 将大 タケイ マサヒロ	塩尻広陵中 (2)	()
7	6454	高橋 陽斗 タカハシ ハルト	丘中 (1)	()

中学男子 3000m

決勝

県中学記録 8'30"96 吉岡 大翔(川中島中) 2019
大会記録 9'42"24 植木康平(丘) 2011

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6456	御子柴 彰人 ミコシバ アキト	丘中 (1)	()

中学1年男子 4×100mR

決勝

中学生記録(単) 43"32 小諸東(榑原・伊藤・佐々木・山本) 2020
大会記録 54"82 塩尻中(黒田・真保・水島・中村) 2009

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 丘中(B)				
	6450	佐藤 遼空	サウ ハルク(1)	()
	6454	高橋 陽斗	タカハシ ハルト(1)	()
	6447	林 衣岬	ハヤシ イサキ(1)	()
	6446	田中 元翔	タナカ ゲント(1)	()
	6448	三村 颯	ミムラ ハヤテ(1)	()
	6456	御子柴 彰人	ミコシバ アキト(1)	()
3 塩尻広陵中				
	6487	古谷 優	フルヤ ユウ(1)	()
	6483	土田 樹	ツチダ イツキ(1)	()
	6482	寺澤 閃	テラサワ セン(1)	()
	6486	玉井 大翔	タマイ ハルト(1)	()
	6484	酒井 春真	サカイ ハルマ(1)	()

中学2.3年男子 4×100mR

決勝

中学生記録(単) 43"32 小諸東(榑原・伊藤・佐々木・山本) 2020
大会記録 46"26 塩尻中(秋山・矢ヶ崎・中村・水島) 2011

レーン	所属/No	氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
2 塩尻広陵中				
	6476	山崎 温人	ヤマザキ ハルト(2)	()
	6490	中川 春陽	ナカガワ ハルヒ(2)	()
	6505	小口 寛人	オグチ ヒロト(2)	()
	6492	原 彪駕	ハラ ヒュウカ(2)	()
	6471	前村 陽太郎	マエムラ ヨウタロウ(2)	()
	6495	武居 将大	タケイ マサヒロ(2)	()
3 塩尻中(A)				
	6387	村上 憲伸	ムラカミ ケンシン(3)	()
	6382	川口 祐太郎	カワグチ ユウタロウ(3)	()
	6381	奥平 椋太	オクヒラ リョウタ(3)	()
	6383	中野 大輝	ナカノ タイキ(3)	()
4 丘中(A)				
	6443	小松 珀	コマツ ハウ(2)	()
	6442	竹内 孝太郎	タケウチ コウタロウ(2)	()
	6445	川澄 鴻	カワスミ コウ(2)	()
	6451	竹田 サムエル	タケダ サムエル(1)	()
	6452	中村 心菜	ナカムラ キョウ(1)	()
	6453	原 碧都	ハラ アオト(1)	()

中学1年男子 走幅跳

決勝

県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬中) 2010
大会記録 5m66 倉澤 拓弥(両小野) 2019

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6452	中村 心栄 ナカムラ キヨタ	丘中 (1)	() m +-
2	6484	酒井 春真 サカイ ハルマ	塩尻広陵中 (1)	() m +-
3	6457	栗本 栄太 クリモト エイタ	丘中 (1)	() m +-

中学2.3年男子 走幅跳

決勝

県中学記録 7m04 内川 佳祐(白馬中) 2010
大会記録 5m85 田村 友宏(塩尻西部中) 1988

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6434	中野 晴士郎 ナカノ セイシロウ	塩尻西部 (2)	() m +-
2	6382	川口 祐太郎 カワグチ ユウタロウ	塩尻中 (3)	() m +-
3	6378	堀内 来夢 ホリウチ ライム	両小野中 (3)	() m +-

中学男子 走高跳

決勝

県中学記録 1m97 中野 昌幸(波田中) 1981
大会記録 1m85 渡辺大介(丘) 1988

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6487	古谷 優 フルヤ ユウ	塩尻広陵中 (1)	() m

中学男子 砲丸投(5.000kg)

決勝

県中学記録 14m25 高橋 勇翔(開成中) 2019

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6490	中川 春陽 ナカガワ ハルヒ	塩尻広陵中 (2)	() m

中学男子 ジャベリックスロー

決勝

県中学記録 72m60 小林 竜也(高社中) 2013
大会記録 44m49 増田 大葵(塩尻) 2019

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	6505	小口 寛人 オグチ ヒロト	塩尻広陵中 (2)	() m

中学1年女子 100m

決勝

県中学記録 11"80 寺平 祈愛(木祖) 2022
大会記録 13"47 古谷 柚季(丘中) 2018

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	6440	畑中 南智 ハタナカ ナチ	丘中 (1)	()
3	6466	出羽 彩遥 テウ アスミ	丘中 (1)	()
4	6491	奥原 由結 オクハラ ユイ	塩尻広陵中 (1)	()
5	6467	一本木 菜奈子 イツホンキ ナナコ	丘中 (1)	()
6	6493	百瀬 心音 モモセ ココネ	塩尻広陵中 (1)	()
7	6465	佐々木 優菜 ササキ ユウナ	丘中 (1)	()

中学2.3年女子 100m

決勝

県中学記録 11"80 寺平 祈愛(木祖) 2022
大会記録 12"77 南山 歩乃伽(塩尻西部中) 2016

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	6487	阪 真琴 サカ マコト	塩尻広陵中 (2)	()

中学女子 200m

決勝

県中学記録 24"86 寺平 祈愛(木祖) 2022
大会記録 26"58 南山 歩乃伽(塩尻西部中) 2016

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	6494	橋本 美優 ハシモト ミユウ	塩尻広陵中 (1)	()
3	6468	宮下 月音 ミヤシタ ツキネ	丘中 (1)	()
4	6489	小口 夢乃 オグチ ユメノ	塩尻広陵中 (1)	()

中学女子 800m

決勝

県中学記録 2'13"56 和田 有菜(川中島) 2014
大会記録 2'23"8(手) 手塚 亜希子(丘中) 1989
2'25"42(電) 吉川 凜(丘中) 2017

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	6478	花野 綾乃 ケノ アヤノ	塩尻広陵中 (2)	()
3	6490	山田 虹遥 ヤマダ コハル	塩尻広陵中 (1)	()

中学1年女子 4×100mR

決勝

中学生記録(単) 48"17 豊科北中(湯本・臼井・齊藤・木村) 2014
大会記録 56"72 広陵(荻上・伊勢・中田・佐々木) 2016

レーン	所属/No 氏名	カ/学年	順位/記録/オーダー
2 丘中 ()			
6467	一本木 菜奈子	イッホンキ ナナコ(1)	()
6465	佐々木 優菜	ササキ ユウナ(1)	()
6469	清水 希愛	シミス ノア(1)	()
6466	出羽 彩遥	デウ アスミ(1)	()
6440	畑中 南智	ハタカ ナチ(1)	()
6468	宮下 月音	ミヤシタ ツキネ(1)	()
3 塩尻広陵中 ()			
6492	北原 璃杏	キタハラ リア(1)	()
6494	橋本 美優	ハシモト ミユウ(1)	()
6493	百瀬 心音	モモセ ココネ(1)	()
6491	奥原 由結	オクハラ ユイ(1)	()
6490	山田 虹遥	ヤマダ コハル(1)	()
6489	小口 夢乃	オグチ ユメノ(1)	()

中学2.3年女子 4×100mR

決勝

中学生記録(単) 48"17 豊科北中(湯本・臼井・齊藤・木村) 2014
大会記録 52"93 広陵(樋口・芝田・大和・猪田) 2007

レーン	所属/No 氏名	カ/学年	順位/記録/オーダー
2 塩尻広陵中 ()			
6480	島田 さつき	シマダ サツキ(2)	()
6487	阪 真琴	サカ マコト(2)	()
6479	篠原 史夏	シノハラ フミカ(2)	()
6476	有賀 舞香	アルカ マイカ(2)	()
6477	伊藤 里桜	イトウ リオ(2)	()
6478	花野 綾乃	ケノ アヤノ(2)	()

中学1年女子 走幅跳

決勝

県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻中) 2014
大会記録 4m64 原 真知子(丘中) 1988

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	6469 清水 希愛 シミス ノア	丘中 (1)	() m + -

中学2.3年女子 走幅跳

決勝

県中学記録 5m74 森本 知隼(塩尻中) 2014
大会記録 4m96 田中 愛(塩尻西部中) 2016

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	6476 有賀 舞香 アルカ マイカ	塩尻広陵中 (2)	() m + -

中学女子 走高跳

決勝

県中学記録 1m75 上原 久美恵(上諏訪中) 1975
大会記録 1m50 後藤 真伊(広陵中) 2012
1m50 鹿崎 さくら(広陵中) 2014

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	6479 篠原 史夏 シノハラ フミカ	塩尻広陵中 (2)	() m
2	6480 島田 さつき シマダ サツキ	塩尻広陵中 (2)	() m

中学女子 砲丸投(2.721kg)

決勝

県中学記録 13m70 倉田 紗優加(南箕輪) 2019

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	6492 北原 璃杏 キタハラ リア	塩尻広陵中 (1)	() m
2	6477 伊藤 里桜 イトウ リオ	塩尻広陵中 (2)	() m

男子 100m

決勝

2組 タイムレース

長野県記録 10"15 塚原 直貴(東海大) 2007
 県高校記録 10"32 塚原 直貴(東海大三高) 2003
 大会記録 10"76 岩田晃(セイコーエプソン) 2011

[1組]				(+-)
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	2938	安田 有志 ヤスタ ユウジ	田川高 (3)	()
3	2498	高橋 颯 タカハシ ハヤト	松商学園高 (1)	()
4	2177	柴田 隼 シバタ ハヤト	田川高 (2)	()
5	2259	村上 康生 ムラカミ コウセイ	松本深志高 (2)	()
6	2399	佐倉 晴 サクラ ハル	松本蟻ヶ崎高 (1)	()
7	1989	品澤 玖宣 シナザワ ヒサノブ	塩尻志学館高 (1)	()
8	2395	原 颯駕 ハラ フウカ	松本蟻ヶ崎高 (1)	()
9	2000	馬場 友希 ババトモキ	塩尻志学館高 (2)	()

[2組]				(+-)
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	75	小口 祐人 オグチ ユウト	塩尻陸協 (1)	()
3	2935	一本木 雅秀 イツボンキ マサヒデ	田川高 (3)	()
4	1990	小松 奏空 コマツ ソウア	塩尻志学館高 (1)	()
5	2400	土方 悠希 ヒジカタ ユウキ	松本蟻ヶ崎高 (1)	()
6	2001	宮下 裕也 ミヤシタ ユウヤ	塩尻志学館高 (2)	()
7	2530	矢花 彰吾 ヤバナ ショウゴ	松本国際高 (2)	()
8	85	高山 拓夢 タカヤマ タクム	松本大 (2)	()

総合順位

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	(+-) 記録
1	[]	[]	[]	[]
2	[]	[]	[]	[]
3	[]	[]	[]	[]
4	[]	[]	[]	[]

順位	ナンバー	氏名	所属/学年	(+-) 記録
5	[]	[]	[]	[]
6	[]	[]	[]	[]
7	[]	[]	[]	[]
8	[]	[]	[]	[]

男子 200m

決勝

長野県記録 20"35 塚原 直貴(東海大) 2006
 県高校記録 20"93 塚原 直貴(東海大三高) 2003
 大会記録 22"26 岩田晃(セイコーエプソン) 2007

[1組]				(+-)
レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1999	萩原 諒 ハギハラ リョウ	塩尻志学館高 (2)	()
3	80	岩田 晃 イワタ アキラ	ライフメッセージAC	()
4	1998	青木 湊史 アオキ ソウシ	塩尻志学館高 (2)	()

男子 400m

決勝

長野県記録	46"54	宮沢 洋平(法政大)	2008
県高校記録	46"98	塚田 英彦(上田東高)	1993
大会記録	49"92	古谷樹仁(木曾青峰高)	2013

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	71	赤瀬 崇 アカセ タシ	セイコーエブソン	()
3	86	保科 太一 ホシナ タイチ	松本大 (1)	()

男子 1500m

決勝

長野県記録	3'38"49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
県高校記録	3'38"49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
大会記録	4'12"41	清沢 創一(塩尻陸協)	2019

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	2518	三村 祐輝 ミムラ ユウキ	松本国際高 (2)	()
2	1988	糟谷 優蒼 カサヤ ユウア	塩尻志学館高 (1)	()
3	2397	山崎 凌汰 ヤマザキ リョウタ	松本蟻ヶ崎高 (1)	()
4	1986	田中 珀樹 タナカ ハクミ	塩尻志学館高 (1)	()
5	2529	百瀬 歩夢 モモセ アユム	松本国際高 (2)	()

男子 5000m

決勝

長野県記録	13'20"80	大迫 傑(早大)	2013
県高校記録	13'36"57	伊藤 大志(佐久長聖高)	2004
大会記録	15'32"40	松野淳司(塩尻陸協)	2005

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	96	青木 陽 アオキ アキラ	癒しの森AC	()
2	1987	馬場 龍希 ババ リュウキ	塩尻志学館高 (1)	()
3	95	清沢 創一 キヨザワ ソウイチ	癒しの森AC	()
4	82	小松 晃人 コマツ アキト	OB.OKA	()

男子 走幅跳

決勝

長野県記録	7m94	嶺村 鴻汰(筑波大)	2014
県高校記録	7m61	嶺村 鴻汰(大町高)	2010
大会記録	7m18	北野幸徳(塩尻市役所)	2004

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	72	阪 圭央 サカ ヨシヒサ	セイコーエブソン	() m +-
2	2505	林 瑞己 ハヤシ ミズキ	松本国際高 (1)	() m +-

男子 砲丸投(7.260kg)

決勝

長野県記録 16m55 米倉 朋輝(協栄電気興業) 2021
大会記録 10m33 大池貴久(田川高) 2002

試技順	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	90	小林 和夫 コハヤシカスオ	上伊那郡陸協	() m
2	2345	清水 蒼太 シズ ソウタ	松本美須々ヶ丘 (2)	() m
3	70	中島 公德 ナカジマキミノリ	セイコーエブソン	() m

女子 100m

決勝

長野県記録 11"36 君嶋 愛梨沙(土木管理総合) 2022
県高校記録 11"88 深澤 あまね(佐久長聖) 2020
大会記録 13"71 原田 結希(塩尻志学館高) 2012

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	2436	小田 彩音 オダ アヤネ	田川高 (1)	()
3	1851	古谷 柚季 フルヤ ユスキ	松本美須々ヶ丘 (2)	()

女子 400m

決勝

長野県記録 54"56 竹内 昌子(福島大) 2003
県高校記録 55"42 山本 瑞(小諸高) 2011
大会記録 1'10"85 北澤 智美(塩尻志学館高) 2011

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1988	西村 渉 ニシムラ アユミ	松本国際高 (1)	()

女子 1500m

決勝

長野県記録 4'16"76 和田 有菜(名城大) 2018
県高校記録 4'17"77 和田 有菜(長野東高) 2017
大会記録 5'09"97 宮坂 梨乃(創造学園高) 2017

レーン	ナンバー	氏名	所属/学年	順位/記録
1	1611	森村 くるみ モリムラ クルミ	塩尻志学館高 (1)	()
2	1914	大村 和 オオムラ イズミ	都市大塩尻高 (1)	()

女子 走高跳

決勝

長野県記録 1m81 屋ヶ田 直美(中大) 1981
県高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1610 古畑 彩花 フルハタ アヤカ	塩尻志学館高 (1)	() m

女子 砲丸投(4.000kg)

決勝

長野県記録 13m70 鷹野 絹子(東京女子体大) 1977
県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実業高) 2006
大会記録 8m66 宇原 萌々香(田川高) 2014

試技順	ナンバー 氏名	所属/学年	順位/記録
1	2499 増澤 美優 マスザワ ミユウ	松本国際高 (3)	() m