

第57回 大北陸上競技選手権大会 要項 (22170704)

本競技会は、新型コロナウイルス感染防止対策をしながらの開催となります。そのため様々な制限や変更があります。
本要項を熟読、理解の上、申込みをして下さい。

- 主催 大北陸上競技協会
- 共催 大町市教育委員会・大北教育委員会連絡協議会
- 後援 大町市・大町市体育協会・北安曇教育会・北安曇郡体育協会・信濃毎日新聞社
- 主管 大北陸上競技協会
- 日時 2022年6月12日(日) 予備日 なし
(当競技場はシダー(土)の競技場であり、大雨の場合、競技場保護のためにやむを得ず、延期・中止となる場合があります。延期・中止の判断は当日5:30に決定します。)
(開催可否確認方法 ⇒ 当日5:30以降に当協会の降幡一生【090-8723-2574】に電話にて確認下さい)
開会式 午前8時00分(集合せず、場内放送での開始式とします)
競技開始 午前8時30分
- 会場 大町市運動公園陸上競技場(174110)
- 競技種目
 - ◆一般男子、高校男子の部
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、4×100m R
走幅跳、走高跳、砲丸投(7.260kg)、やり投(800g)
 - ◆一般女子、高校女子の部
100m、200m、400m、3000m、4×100m R
走幅跳、走高跳、砲丸投(4.000kg)、やり投(600g)
 - ◆中学生男子の部(学年指定がない競技は、対象は1年生～3年生となります)
1年-100m、2年-100m、3年-100m、200m、800m、1500m、3000m、110m H(0.914m/9.14m)
1年4×100m R、共通4×100m R、走幅跳、走高跳、砲丸投(5.000kg)、ジャベリックスロー(300g)
 - ◆中学生女子の部(学年指定がない競技は、対象は1年生～3年生となります)
1年-100m、2年-100m、3年-100m、200m、800m、1500m、3000m、100m H(0.762m/8.0m)
1年4×100m R、共通4×100m R、走幅跳、走高跳、砲丸投(2.721kg)、ジャベリックスロー(300g)
 - ◆小学生男子の部(学年指定がない競技は、対象は4年生～6年生となります)
4年-100m、5年-100m、6年-100m、1000m、5年4×100m R、6年4×100m R
走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投
 - ◆小学生女子の部(学年指定がない競技は、対象は4年生～6年生となります)
4年-100m、5年-100m、6年-100m、1000m、5年4×100m R、6年4×100m R
走幅跳、走高跳、ジャベリックボール投
 - ◆男女混合リレー(1,2走は女子、3,4走は男子)
4年男女混合 4×100m R※一人2種目まで(リレーは除く)
※リレー競技は、学校での出場制限は設けない
- 参加資格 「2022年度長野陸上競技協会登録者であること」それ以外は認めません。
「2022年度長野陸上競技協会登録団体名」など登録した団体で申込み参加すること。
大北地区(大町市、北安曇郡)に在住、通勤・通学している者のみ参加を認める。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、少しでも体調や感染に不安のある方は、参加をご遠慮ください。
※小学生で長野県陸協に登録していない人は申込み事前に必ず登録を行ってから申し込みをしてください。
追加で申し込む場合は、申込書は長野県陸協へ送付し、登録料300円/人は大会当日に持参し朝、TICに申込書の写しと一緒に納入ください。
- 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則、日本陸上競技連盟「陸上競技再開のガイドンス」並びに本協議会申し合わせ事項によって実施します。
- 競技方法
 - ①スパイクシューズの使用は認めますが、フィールド競技のスパイクピンは8mm以下を使用すること。
 - ②小学生のスタートは1回目は許容され、2回目で失格となります。
 - ③小学生のスタートは、100m、リレー競技はクラウチング、1000mはスタンディングとする。
 - ④小学生の走高跳は、はさみ跳びとしマットへは足裏からの着地を原則とする。(背・腰等から落下の場合は無効試技とする)
 - ⑤小学生のジャベリックボール投については、ニシスポーツ製ジャベボール(NT5201,140g)を使用する。
 - ⑥トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド(英語)で行います。
(短距離種目:「オンユアマークス」「セット」、中長距離種目:「オンユアマークス」)
 - ⑦リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前に招集所に提出してください。
 - ⑧フィールド競技では参加人員等の関係にて3回試技、3投1計にの競技となる場合がある。

11. 表彰 小・中学生 各種目 3 位までにメダル、6 位までに賞状を授与する。
高校生・一般 各種目 6 位まで賞状を授与する。

12. 参加料 **700円/一人**
参加料は理由の如何に関わらず返却しません。
振込手数料が発生する場合はご負担いただきますようお願い致します。

13. 申込方法
- ①エントリーファイルの送信
長野陸協ホームページ「2022年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして下さい。
長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/calendar/>
エントリーデータを作成したのち、長野陸協ホームページ「エントリーセンター」から送信してください。
手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。
エントリーセンター <http://nrk-entry.com>
- ②エントリーファイル作成の注意
「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。
エントリーファイル名は、必ず「22TaihokuCS_○○」とし○○には所属名を入れてください。
PCによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力してください。
- ③申込み後の種目変更・選手変更は認めない。
- ④**申し込み時、担当の先生の携帯電話番号で申し込むことを厳守ください。**
申し込み不備等で緊急的に確認が必要となった時に、連絡が取れるようにするためです。

【22TaihokuCS_entryfile.xlsxの抜粋】

記入例です
これにならって
確実に記入のこと

第57回大北陸上競技選手権大会							個人種目申込一覧表 / 長野陸上競技協会		
上位所属/カテゴリ		所属団体名 ※日本陸連登録団体名・学校名		所属名称 ("小""中""高"入れて下さい)		所属名称フリガナ (半角かて入力して下さい)			
中学		大町第一中		大町第一中		オマチダ イチチュウ			
申込 責任者	氏名	申込み担当先生の氏名		携帯電話 番号	申込み担当先生の携帯電話番号				
	住所/備考	各学校の住所を記入してください							
運営協力者氏名		運営協力先生の氏名記入							
種目数合計				参加料	個人種目参加料	団体参加料	参加料合計		
0		0		¥700	¥0	¥0	¥0		
No.	性別 /クラス	ナンバー	氏名	学年	出場個人種目				
			フリガナ(半角か)		参考記録 (公認最高記録または目標記録)				
記入例	中学男子	1234	長野 陸男	2	400m				
			カノ リウ		10129				
1									

- ⑤一般、小学生はエントリー時はアスリートビブスは空欄でエントリーしてください。主催者で割り振ります。
- ⑥中学生は中体連・県陸協共通登録番号、高校生は高体連登録番号でエントリーしてください。(アスリートビブス持参)
- ⑦参加料の納付
郵便振替による納付とします。振替口座は下の口座に送金ください。
口座名称(ゆうちょ銀行) : 降幡一生
郵便局からの振替の場合 : 記号 11110 番号 34908131
他の金融機関から振込の場合 : 店名 一八(イチイチハチ)
店番 118 預金種類 普通預金 口座番号 3490813
振込依頼人の入力時には必ず、学校名を入れてください。
振込してくれた学校の特定ができなくなりますので、確実に入れてください。
- ⑧申込締切
2022年5月27日(金) (ファイルは5/27の24時、参加料入金は6月17日までに必着のこと)
締め切り後の申込みは如何なる理由でも一切受け付けません

14. 個人情報取り扱いについて
個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

15. その他

- ①小学校、一般のアスリートピブスは主催者で用意するので、当日の朝、受付で受け取ること。
ただし、アスリートピブスをとめる安全ピンは主催者では用意しませんので、各自、学校で準備ください。
- ②各小学校は、大会運営のお手伝いをいただく先生を1名選出し、エントリーファイル記入欄に記入し登録のこと。
- ③競技用靴に関する規定を適用します。また、小学生には適用しません。
- ④大会補助員については、参加の各中学校、高校より当日の朝登録し、大会運営に協力ください。
- ⑤大会中の事故については、主催者が応急手当を行うが以後の責任は負わない。
- ⑥新型コロナウイルス感染症の影響により、大会開催ができない可能性もあります。その場合は長野陸上競技協会のホームページでお知らせをしますので、常に最新情報をご確認ください。
- ⑦本競技会は日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」ならびに本競技会申合せ事項により運営を行います。別紙「大北地区 陸上競技会へ参加する皆様へのお願い」に沿って実施いたします。記載の注意事項を確認の上、競技会開催2週間前の検温及び体調のチェックシートを作成し競技会当日受付時にTICに提出して下さい。
また、競技会終了後2週間の検温及び体調チェックシートを作成し、主催者が提出を求めた場合、速やかに郵送・メールのいずれかで送付してください。（長野陸協HPに様式あり）

**体調管理チェックシートは、選手・大会役員 全員の皆様にご提出いただく大切な用紙です。
大会当日お忘れの無いように、必ずご持参の上、ご提出ください。**

- ⑧貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意すること。
- ⑨ごみは各自で必ず持ち帰るようにお願いいたします。
- ⑩大会タイムテーブルは、大会1週間前に長野陸協HPに掲載する予定です。
- ⑪リザルトは競技当日に長野陸協DATA_WEBに掲載する予定です。
長野陸協DATA_WEB http://nrk-dir.jp/result/result_2022

競技会当日の持ち物

- ①新型コロナウイルス感染症についての健康管理チェックシート（大会当日の体調状況も必ず記入する事）
- ②安全ピン
- ③入場希望者事前予約申し込み書（申し込み希望団体毎）
- ④予備のマスク（当日使用不可能となった場合を想定して）

16. 問合せ先

〒398-0003 大町市社2821-1 降幡 一生（ふりはた かずお）
メールアドレス kazu.f@dia.janis.or.jp
問い合わせはメールにて問い合わせをするようにしてください。

以上

「大北地区 陸上競技会へ参加する皆様へのお願い」【新型コロナウイルス感染対策について】

本競技会は、日本陸連の「【第3版改定】競技会開催について（2021年1月15日）」「各大会要項」及び、「大北地区 陸上競技会へ参加する皆様へのお願い」に準拠して競技運営を行います。

チーム及び、関係者、競技役員は必ず熟読の上参加するようにしてください。

1. 入場者制限競技会のお願い

本競技会は、新型コロナウイルス感染予防対策（3密を避ける・選手の待機スペースの確保・招集場所の確保・選手や競技役員との動線確保・観客者の感染防止）のため、入場者制限を実施します。

本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどはご遠慮願います。

2. 参加者（競技者・監督・コーチ・引率顧問・保護者）での対応

(1) 競技会参加のための事前準備 【チェックシート様式は長野陸協のHPに掲載されているので、ダウンロードして使用のこと】

競技会2週間前から検温を行い、体調管理チェックシートに記載し競技会当日の受付時にTICに提出してください。

(2) 競技会当日

- ①検温を行い、体調不良・高い体温が認められる場合は参加しないで下さい。
- ②自分の競技時間（ウォーミングアップなど各自の計画による）に合わせ来場し、自分の競技終了後は速やかに帰宅して下さい。
- ③体調管理チェックシートを、受付時に提出してください。
- ④石鹸等による流水の手洗い・アルコール消毒剤等（団体に持参）を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保ってください。
- ⑤常に、3密を避けることを徹底して下さい。
- ⑥ウォーミングアップは個別に行ってください。
- ⑦つばや痰を吐くことは行わないで下さい。
- ⑧競技終了後、うがい・手洗い・洗顔・競技用具使用後の手洗いを徹底して下さい。
- ⑨個人で出来る感染予防対策（運動時を除くマスクの着用・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット・体調管理など）を徹底してください。
- ⑩フィールド競技において助走練習、投てき練習時は競技役員が一人ずつ順番に呼び出しますので、助走路等に並ぶことは禁止します。
- ⑪競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。

(3) 競技会終了後日

競技会終了後、2週間以内に発熱などの症状があった場合は、最寄りの保健所に相談し必ず主催者に連絡して下さい。

主催者が競技会終了後2週間の検温及び体調管理チェックシートの提出要求があった場合、速やかに郵送・メールのいずれかで送付して下さい。

3. 競技役員への対応

(1) 競技会参加のための事前準備 【チェックシート様式は長野陸協のHPに掲載されているので、ダウンロードして使用のこと】

競技会2週間前から検温を行い、体調管理チェックシートに記載し競技会当日の受付時にTICに提出してください。

(2) 競技会当日

- ①検温を行い、体調不良・高い体温が認められる場合は参加しないで下さい。
- ②体調管理チェックシートを、受付時に提出して下さい。
- ③新型コロナウイルス感染症が重症化し易い基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患・高血圧・透析を受けている方・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている方は、必ず主催者に報告し、指示に従ってください。
- ④競技者とは接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
- ⑤3密回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UVカットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐに着用できるように携帯ください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください）
- ⑥用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他教養のものの使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。

(3) 競技会終了後日 【チェックシート様式は長野陸協のHPに掲載されているので、ダウンロードして使用のこと】

競技会終了後体調管理・検温を行い2週間以内に発熱等症状があった場合は最寄りの保健所に相談し、必ず主催者に連絡して下さい。

競技会終了後2週間の検温・体調管理チェックシート作成し、主催者が提出を求めた場合、速やかに郵送・メールのいずれかで送付してください。

4. 入場者制限（入場できる方：監督・コーチ・引率顧問・保護者）

(1) 団体関係者（監督・コーチ・引率顧問）：1団体4名以内とします。

(2) 保護者：各団体、参加選手1名につき2名以内とします。

(3) 入場者申込方法

①入場希望者は、事前申込制とします。団体関係者・保護者ともに全て各団体単位の一括申込とし、個人での申込は一切受けません。

②申込内容：長野陸協HP掲載のファイルに必要事項を記入の上、電子メールにて送信してください。

③申込方法：「【第57回大北陸上競技選手権大会入場者申込】〇〇小学校・〇〇団体」のメール表題にて、ファイル添付で送ってください。

④申込メール送信先：大北陸協 競技部 降幡一生あて kazu.f@dia.janis.or.jp

⑤**申込締め切り：2022年6月3日（金）**

5. 入場希望者受付

各団体代表者 1 名がTICに送信した入場申込書と入場者全員の健康管理チェックシートを提出して下さい。
この際、健康管理チェックシートと事前申込者との相違がある場合は、入場を拒否します。
入場可能者を識別できるリボンをお渡しします。タグリボンを手首に付け、会場への入場時は係員に見せて下さい。

6. 入場場所

保護者の入場可能なエリアはメインスタンドのみとし、出入りは南側階段のみとします。
芝生席はエントリーした団体にあらかじめ座席指定を行います。他団体（他校）との行き来や保護者の出入りは禁止します。
違反した場合は、その団体の今後の当競技会への参加を認めない場合があります。
新型コロナウイルス感染防止のための処置ですのでご理解ください。

7. その他

招集所への入場は、出場選手のみとします。監督・コーチ・引率顧問・保護者の皆様は一切入場はできません。
選手自身が招集所にて対応できるように、各団体にて事前に指導してください。

大北地区の競技会が安心安全に運営できます様、皆様のご協力をお願い致します。