

第21回 大北スポーツ競技会【陸上競技】要項 (22170551)

本競技会は、新型コロナウイルス感染防止対策をしながらの開催となります。そのため様々な制限や変更があります。
本要項を熟読の上、申込みをして下さい。

1. 主催 大北陸上競技協会・大町市陸上競技協会・北安曇郡陸上競技協会
2. 共催 大北地区各市町村・大北地区各市町村教育委員会・大町市体育協会・北安曇郡体育協会・大北スポーツ推進委員協議会
3. 後援 北アルプス広域連合
4. 主管 大北陸上競技協会
5. 日時 2022年10月2日（日）

（当競技場はシンダー（土）の競技場であり、大雨の場合、競技場保護のためにやむを得ず、中止となる場合があります。
中止の判断はスポーツ競技会陸上競技実行委員により当日5:30に決定します。）

（開催可否確認方法 ⇒ 当日5:30以降に、当協会の降幡一生【090-8723-2574】に電話をして確認ください）

開会式 午前8時00分

競技開始 午前9時00分

6. 会場 大町市運動公園陸上競技場（174110）

7. 競技種目

◆一般男子、高校男子の部 100m、1500m、5000m、走幅跳、走高跳、砲丸投（7.260kg）
◆一般女子、高校女子の部 100m、3000m、走幅跳、走高跳、砲丸投（4.000kg）
◆中学生男子の部（学年指定がない競技は、共通となり、対象は1年生～3年生となります） 1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通3000m 1年 4×100m R、共通 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通砲丸投（5.000kg）、共通ジャベリックスロー（300g）
◆中学生女子の部（学年指定がない競技は、共通となり、対象は1年生～3年生となります） 1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通3000m 1年 4×100m R、共通 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通砲丸投（2.721kg）、共通ジャベリックスロー（300g）
◆小学生男子の部（学年指定がない競技は、共通となり、対象は4年生～6年生となります） 4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通1000m 5年 4×100m R、6年 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通ジャベリックボール投（NT5201,140g）
◆小学生女子の部（学年指定がない競技は、共通となり、対象は4年生～6年生となります） 4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通1000m 5年 4×100m R、6年 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通ジャベリックボール投（NT5201,140g）
◆小学生男女混合リレー 4年生のみ（1,2走は女子、3,4走は男子） 4年男女混合 4×100m R

※一般・高校生・中学生は一人2種目以内（リレーは除く）

※小学生は一人1種目（リレーは除く）

※リレー競技は、学校での出場制限は設けない

8. 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則、日本陸上競技連盟「陸上競技再開のガイドライン」並びに本競技会申合せ事項によって開催します。

9. 競技方法

- ①スパイクシューズの使用は認めますが、フィールド競技のスパイクピンは9mm以下を使用すること。
- ②小学生のスタートは1回目は許容され、同一の人が2回目で失格となります。
- ③小学生のスタートについて、100m、リレー競技はクラウチングスタートとする。
- ④小学生の走高跳は、はさみ跳とし、マットへは足裏からの着地を原則とする。（背・腰等から落下した場合は無効試技とする）
- ⑤小学生のジャベリックボール投については、ニススポーツ製ジャベボール（NT5201,140g）を使用する。
- ⑥トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド（英語）で行います。
（短距離種目：「オンユアマークス」「セット」、中長距離種目：「オンユアマークス」）
- ⑦リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前に招集所に提出してください。
- ⑧フィールド競技では参加人数等の関係で3回試技、3投1計での競技になる場合がある。

- 10 参加資格

大北地区在住、大北地区に通勤・通学する者とする。これ以外の参加は認めない。

一般、高校生、中学生、小学生については、「2022年度長野陸上競技協会登録者であること」それ以外の参加は認めません。

参加者の所属については、必ず2022年度登録の所属にて申し込みください。

小学生について「中信小学生大会など今年度の別競技会参加の折に登録済み児童は再登録は不要です。」未登録児童のみ登録下さい。

小学生の長野陸上競技協会への登録が済んでいない場合は、本大会エントリー前に県陸協のホームページにアクセスし、必ず登録を行ってください。なお、登録料は一人300円がかかりますので、登録を行った場合は、大会当日に受付（TIC）で学校（団体）毎に追加登録分をまとめて、支払いを行ってください。

11. 申込方法

①エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページ「2022年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして下さい。

ダウンロードするファイル名 : 22TaihokuSports_entryfile.xlsx

長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/calendar/>

エントリーデータを作成したのち、長野陸協ホームページ「エントリーセンター」から送信してください。

手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。

エントリーセンター <http://nrk-entry.com>

②エントリーファイル作成の注意

「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。

エントリーするファイル名は、必ず「22TaihokuSports_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。

(例 : 大町西小の場合 22TaihokuSports_大町西小.xlsx となります)

PCによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力してください。

③申込み後の種目変更・選手変更は一切認めない。

④申し込み時、担当の先生の携帯電話番号で申し込むことを厳守ください。学校の電話番号は不可です。

申し込み不備等で緊急的に確認が必要となった時に、連絡が取れるようにするためです。

⑤一般、小学生はエントリー時のアスリートピスは空欄でエントリーしてください。主催者で割り振ります。

⑥中学生は長野協・中体連統一登録アスリートピス、高校生は高体連登録アスリートピスでエントリーしてください。

⑦申し込みの際、大会運営に協力していただける方を1名エントリーファイルの記入欄に記入して、登録をお願いします。

ここに、運営協力先生を記入してください

第21回大北スポーツ競技会				個人種目申込一覧表/長野陸上競技協会			
上位所属/カテゴリ		所属団体名 ※日本陸連登録団体名・学校名		所属名称 (ツ/中/高を入れて下さい)		所属名称リカ (半角で入力して下さい)	
申込責任者	氏名	緊急連絡先電話番号					
	住所/備考						
運営協力者氏名							
種目数合計		参加料/種目		個人種目参加料	リレーのみ参加料	参加料合計	
0	0	¥0		¥0	¥0	¥0	
N o.	性別/クラス	アスリートピス	氏名 リカ/ナ(半角)	学年	出場個人種目		
					参考記録(公認最高記録または目標記録)		
記入例	中学男子	1234	長野 陸男 リカ/ナ リカ	2	3000m		
					94742		

緊急連絡先電話番号は、担当の先生の携帯電話の番号を記入の事!

⑦申込締切

**2022年9月14日(水) 24時までにエントリー完了させてください。
締め切り後の申込みは如何なる理由でも一切受け付けません**

12. 表彰

各種目6位までに賞状を授与する。

13. 個人情報取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

14. その他

①アスリートピスについて(エントリー時に記入)下記の通りとする。

【小学生・一般競技者】空白にて申し込みの事。主催者にて準備します、大会当日の朝TICにて受け取ってください。

【高校生】高体連登録番号(アスリートピスは各自持参)

【中学生】中体連・県陸協統一登録番号(アスリートピスは各自持参)

ただし、アスリートピスをとめる安全ピンは主催者では用意しませんので、各自、学校で準備ください。

②競技で使用される腰番号を止める安全ピン4本についても主催者では用意しませんので、各自、準備してきてください。

③大会運営の協力のため、各中学校、高校は交代でも可なので、補助員の選出登録をお願いします。

④大会中の事故については、主催者が応急手当を行うが以後の責任は負わない。

⑤新型コロナウイルス感染症の影響により、大会開催ができない可能性もあります。その場合は長野陸上競技協会のホームページでお知らせをしますので、常に最新情報をご確認ください。

⑥本競技会は日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」ならびに本競技会申し合わせ事項により競技運営を行います。

別紙「大北地区 陸上競技会へ参加する皆様へお願い」に沿って実施いたします。

記載の注意事項を確認の上、競技会開催1週間前の検温及び体調のチェックシートを作成し競技会当日受付時にTICに提出してください。また、競技会終了後2週間の検温及び体調チェックシートを作成し、主催者が提出を求めた場合、速やかに郵送・メールのいずれかで送付してください。(長野陸協HPに様式あり)

**体調管理チェックシートは、選手・大会役員 全員の皆様にご提出いただく大切な用紙です。
大会当日お忘れの無いように、必ずご持参の上、ご提出ください。**

⑥競技用靴に関する規定を適用します。また、小学生には適用しません。

⑦大会タイムテーブルは、大会1週間前に長野陸協HPに掲載する予定です。

⑧リザルトは競技場にはコロナ感染対策のため掲示しません。長野陸協のDATA_WEBに随時掲載する予定です。

長野陸協DATA_WEB http://nrk-dir.jp/result/result_2022

15. 問合せ先

〒398-0003 大町市社2821-1 降幡 一生(ふりはた かずお)

メールアドレス kazu.f@dia.janis.or.jp

電話による問い合わせは一切受け付けませんので、必ず、メールまたはfaxにて問い合わせをするようにしてください。



以上

競技会当日の持ち物

①新型コロナウイルス感染症についての健康管理チェックシート(大会当日の体調状況も必ず記入する事)

②安全ピン(ピス、腰番号固定用で12本必要となります)

③入場希望者事前予約申し込み書(申し込み希望団体毎)

【大北地区 陸上競技会へ参加する皆様へのお願い】（新型コロナウイルス感染対策について）

本競技会は、日本陸連の「[第4版改定]競技会開催について（2022年5月2日）」「各大会要項」及び、「大北地区 陸上競技会へ参加する皆様へのお願い」に準拠して競技運営を行います。

チーム及び、関係者、競技役員は必ず熟読の上参加するようにしてください。

1. 入場者制限競技会へのお願い

本競技会は、新型コロナウイルス感染予防対策（3密を避ける・選手の待機スペースの確保・招集場所の確保・選手や競技役員の方線確保・観客者の感染防止）のため、入場者制限を実施します。

本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどはご遠慮願います。

2. 参加者（競技者・監督・コーチ・引率顧問・保護者）での対応

(1) 競技会参加のための事前準備 【チェックシート様式は長野陸協のHPに掲載されているので、ダウンロードして使用のこと】

競技会1週間前から検温を行い、体調管理チェックシートに記載し競技会当日の受付時にTICに提出してください。

(2) 競技会当日

- ①検温を行い、体調不良・高い体温が認められる場合は参加しないで下さい。
- ②自分の競技時間（ウォーミングアップなど各自の計画による）に合わせ来場し、自分の競技終了後は速やかに帰宅してください。
- ③体調管理チェックシートを、受付時に提出してください。
- ④石鹸等による流水の手洗い・アルコール消毒剤等（団体で持参）を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保ってください。
- ⑤常に、3密を避けることを徹底して下さい。
- ⑥ウォーミングアップは個別に行ってください。
- ⑦つばや痰を吐くことは行わないで下さい。
- ⑧競技終了後、うがい・手洗い・洗顔・競技用具使用後の手洗いを徹底して下さい。
- ⑨個人で出来る感染予防対策（運動時を除くマスクの着用・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット・体調管理など）を徹底して下さい。
- ⑩フィールド競技において助走練習、投てき練習時は競技役員が一人ずつ順番に呼び出しますので、助走路等に並ぶことは禁止します。
- ⑪競技者同士の会話は極力避け、待機中はマスクを着用してください。

(3) 競技会終了後日

競技会終了後、体調管理・検温を行い、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所に相談し、必ず主催者に連絡して下さい。
競技会終了後2週間の検温及び体調管理チェックシートを作成し、主催者が提出を求めた場合、速やかに郵送・メールのいずれかで送付してください。

3. 競技役員への対応

(1) 競技会参加のための事前準備 【チェックシート様式は長野陸協のHPに掲載されているので、ダウンロードして使用のこと】

競技会1週間前から検温を行い、体調管理チェックシートに記載し競技会当日の受付時にTICに提出してください。

(2) 競技会当日

- ①検温を行い、体調不良・高い体温が認められる場合は参加しないで下さい。
- ②体調管理チェックシートを、受付時に提出して下さい。
- ③新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患・高血圧・透析を受けている方・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている方は、必ず主催者に報告し、指示に従ってください。
- ④競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。
- ⑤3密に回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UVカットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐに着用できるように携帯ください。（サングラス、手袋は各自持参ください）
- ⑥用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他教養のものの使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさず行ってください。

(3) 競技会終了後日 【チェックシート様式は長野陸協のHPに掲載されているので、ダウンロードして使用のこと】

競技会終了後、体調管理・検温を行い、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所に相談し、必ず主催者に連絡して下さい。
競技会終了後、2週間の検温及び体調管理チェックシートを作成し、主催者が提出を求めた場合、速やかに郵送・メールのいずれかで送付してください。

4. 入場者制限（入場できる方：監督・コーチ・引率顧問・保護者）

(1) 団体関係者（監督・コーチ・引率顧問）：1団体4名以内とします。

(2) 保護者：各団体、参加選手1名につき2名以内とします。

(3) 入場者申込方法

大北スポーツ競技会より観戦入場の事前登録は廃止とします。（但し、新型コロナウイルス感染拡大となった場合は、変更となる場合があります）

入場希望者は、長野陸協HP掲載のチェックシートに大会当日を含む一週間の体調等を記入し、大会当日に本部TICに提出し健康状況を確認してもらいリストバンドを受け取って、手に装着したうえ、係員に見せて正面スタンドに入場して観戦するようにしてください。

リストバンドがない人は観戦エリア（メインスタンド）への入場はできません。階段入り口で係員がチェックします。感染防止のための処置です、ご理解ください。

2022年7月時点判断で大会要項を作成しています。以後のコロナ感染状況により観戦入場方法を変更する場合があります。変更があった場合はHPの要項掲載場所に都度掲載しますので確認対応ください。

5. 入場場所

保護者の入場可能なエリアはメインスタンドのみとし、出入りは南側階段のみとします。

芝生席はエントリーした団体にあらかじめ座席指定を行います。他団体（他校）との行き来や保護者の出入りは禁止します。

違反した場合は、その団体の今後の当競技会への参加を認めない場合があります。新型コロナウイルス感染防止のための処置ですのでご理解ください。

6. その他

招集所への入場は、出場選手のみとします。監督・コーチ・引率顧問・保護者の皆様は一切入場はできません。

選手自身が招集所にて対応できるように、各団体にて事前に指導してください。

大北地区の競技会が安心安全に運営できます様、皆様のご協力をお願い致します。