

競技日程 7月16日(土)



開場時間	受付開始	競技役員集合 審判・協力役員	審判主任会議	開始式	競技開始	競技終了
7時00分	7時00分	7時30分	8時00分 ※役員室	8時30分	9時30分	15時00分

トラック

No.	競技開始	入場開始時刻	二次招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	通過基準他
1	9:30	9:05	9:20	女子	共通1500m	決	3	41	タイムレース決勝
2	9:50	9:25	9:40	男子	2・3年1500m	決	3	52	タイムレース決勝
3	10:10	9:45	10:00	男子	1年1500m	決	2	38	タイムレース決勝
4	10:35	10:10	10:25	男子	共通400m	予	4	28	A:1着+4 B:タイムレース9～16位
5	10:55	10:30	10:45	女子	四種100mH	①	2	10	
6	11:10	10:45	11:00	男子	四種110mH	①	2	13	
7	11:25	11:00	11:15	男子	1年100m	予	4	34	A:1着+4 B:タイムレース9～16位
8	11:40	11:15	11:30	男子	2年100m	予	7	61	A:タイムレース1～8位 B:タイムレース9～16位
9	12:00	11:35	11:50	男子	3年100m	予	6	51	A:1着+2 B:タイムレース9～16位
10	12:20	11:55	12:10	女子	1年100m	予	5	42	A:1着+3 B:タイムレース9～16位
11	12:35	12:10	12:25	女子	2年100m	予	5	40	A:1着+3 B:タイムレース9～16位
12	12:50	12:25	12:40	女子	3年100m	予	5	38	A:1着+3 B:タイムレース9～16位
13	13:20	12:55	13:10	男子	1年100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
14	13:25	13:00	13:15	男子	1年100m	A決勝	1	8	予選1着+4
15	13:35	13:10	13:25	男子	2年100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
16	13:40	13:15	13:30	男子	2年100m	A決勝	1	8	予選1位～8位
17	13:50	13:25	13:40	男子	3年100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
18	13:55	13:30	13:45	男子	3年100m	A決勝	1	8	予選1着+2
19	14:05	13:40	13:55	女子	1年100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
20	14:10	13:45	14:00	女子	1年100m	A決勝	1	8	予選1着+3
21	14:20	13:55	14:10	女子	2年100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
22	14:25	14:00	14:15	女子	2年100m	A決勝	1	8	予選1着+3
23	14:35	14:10	14:25	女子	3年100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
24	14:40	14:15	14:30	女子	3年100m	A決勝	1	8	予選1着+3
25	14:50	14:25	14:40	男子	共通400m	B決勝	1	8	予選9位～16位
26	14:55	14:30	14:45	男子	共通400m	A決勝	1	8	予選1着+4

跳躍

No.	競技開始	入場開始時刻	二次招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	実施場所他
1	9:35	8:45	8:55	女子	共通走幅跳	決	2	47	メイン A・Bピット
2	9:45	8:55	9:05	男子	共通走高跳	決	2	28	Bゾーン A・Bピット
3	10:30	8:50	9:00	男子	共通棒高跳	決	1	13	バック
4	12:30	11:50	12:00	女子	四種走高跳	②	2	10	Bゾーン A・Bピット

投てき

No.	競技開始	入場開始時刻	二次招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	規格他
1	9:40	9:00	9:10	女子	共通砲丸投	決	1	37	2.721kg Aピット
2	12:10	11:30	11:40	男子	四種砲丸投	②	1	13	4.000kg Aピット
3	13:25	12:45	12:55	男子	共通ジャベリックスロー	決	1	37	300g Aゾーン

開場時間	審判主任会議	競技役員集合 審判・協力役員	競技開始	競技終了
7時00分	8時20分 ※役員室	7時30分	9時30分	15時00分

トラック

No.	競技開始	入場開始時刻	二次招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	通過基準等
1	9:30	9:05	9:20	女子	共通4x100m	決	1	9	
2	9:35	9:10	9:25	男子	共通4x100m	決	2	10	
3	9:50	9:25	9:40	男子	共通3000m	決	2	30	タイムレース決勝
4	10:20	9:55	10:10	女子	共通800m	決	5	40	タイムレース決勝
5	11:00	10:35	10:50	女子	共通200m	予	6	49	A:1着+2 B:タイムレース9～16位
6	11:25	11:00	11:15	男子	共通200m	予	5	39	A:1着+3 B:タイムレース9～16位
7	11:55	11:30	11:45	女子	共通100mH	予	5	38	A:1着+3 B:タイムレース9～16位
8	12:20	11:55	12:10	男子	共通110mH	予	5	38	A:1着+3 B:タイムレース9～16位
9	12:50	12:25	12:40	男子	共通800m	決	6	50	タイムレース決勝
10	13:30	13:05	13:20	女子	共通200m	B決勝	1	8	予選9位～16位
11	13:35	13:10	13:25	女子	共通200m	A決勝	1	8	予選1着+2
12	13:40	13:15	13:30	男子	共通200m	B決勝	1	8	予選9位～16位
13	13:45	13:20	13:35	男子	共通200m	A決勝	1	8	予選1着+3
14	14:00	13:35	13:50	女子	共通100mH	B決勝	1	8	予選9位～16位
15	14:05	13:40	13:55	女子	共通100mH	A決勝	1	8	予選1着+4
16	14:15	13:50	14:05	男子	共通110mH	B決勝	1	8	予選9位～16位
17	14:20	13:55	14:10	男子	共通110mH	A決勝	1	8	予選1着+3
18	14:35	14:10	14:25	女子	四種200m	④	2	10	
19	14:50	14:25	14:40	男子	四種400m	④	2	13	

跳躍

No.	競技開始	入場開始時刻	二次招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	実施場所
1	10:15	9:35	9:45	男子	四種走高跳	③	2	13	Bゾーン A・Bピット
2	10:30	9:40	9:50	男子	共通走幅跳	決	2	57	メイン A・Bピット
3	10:30	8:50	9:00	女子	共通棒高跳	決	1	16	バック
4	12:10	11:20	11:30	女子	共通走高跳	決	2	32	Bゾーン A・Bピット

投てき

No.	競技開始	入場開始時刻	二次招集完了	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	規格他
1	10:10	9:30	9:40	女子	四種砲丸投	③	1	10	2.721kg Aゾーン
2	11:20	10:40	10:50	男子	共通砲丸投	決	1	41	5.000kg Aゾーン
3	13:40	13:00	13:10	女子	共通ジャベリックスロー	決	1	36	300g Aゾーン

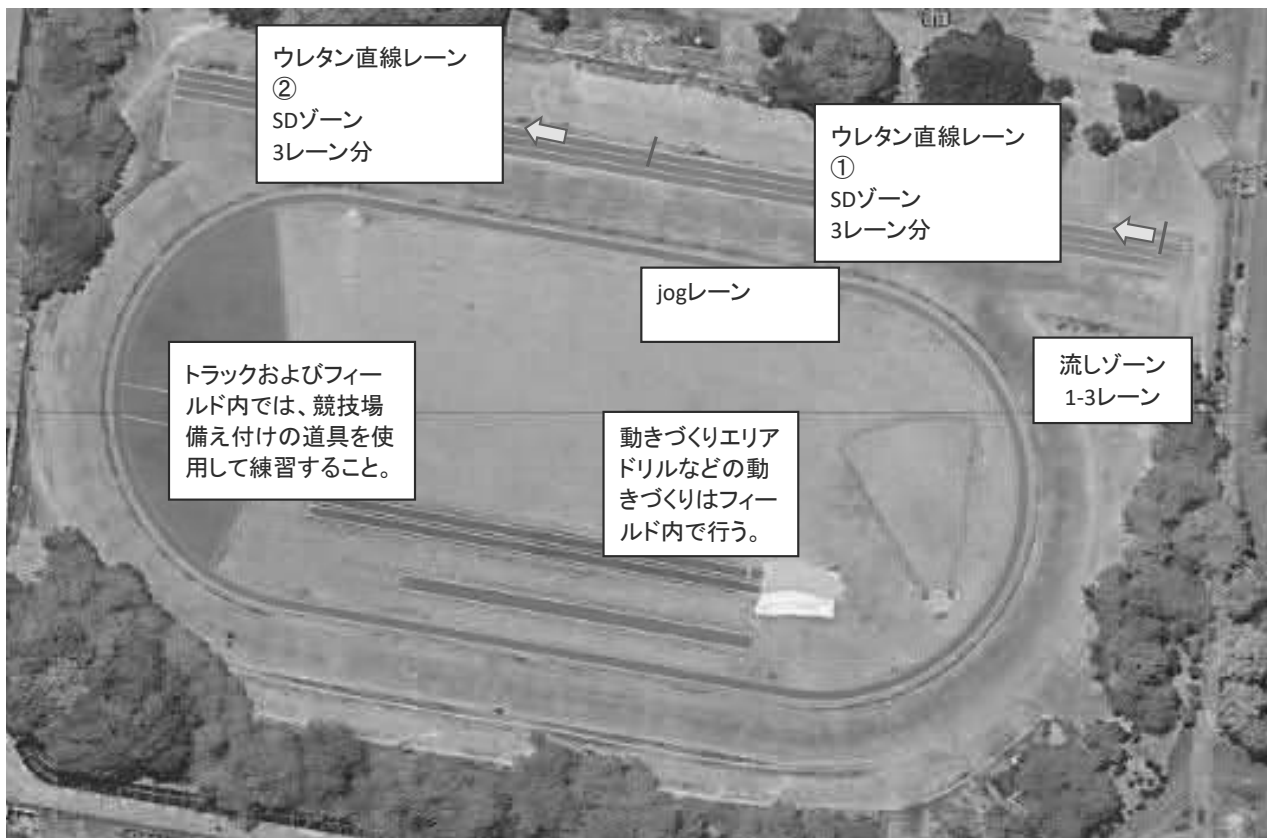
トラック種目 ウォーミングアップタイムテーブル

日	順	競技開始	性別	種目	ラウンド	設置時間	ウォーミングアップ可能エリア
7月16日	5	10:55	女子	四種100mH	①	9:35-10:45	補助競技場 ウレタン直線走路1-3レーン 男子・女子ハードル設置 (時間帯によって、数を調整)
	6	11:10	男子	四種110mH	①		
7月17日	7	11:55	女子	共通100mH	予	11:00-11:30	補助競技場 ウレタン直線走路1-3レーン 男子・女子ハードル設置 (時間帯によって、数を調整)
	8	12:20	男子	共通110mH	予	11:30-12:00	
	10	14:00	女子	共通100mH	決	13:00-13:50	
	11	14:05	男子	共通110mH	決		

※フィールド種目は、基本的に補助競技場の施設を活用してアップを行う。

※ウレタン直線レーンにハードルが設置されている場合、またはリレー練習中はSDは行わない。

SD=スタートダッシュ



リレーのウォーミングアップ
本競技場内(8:30~9:15)
jog、ドリル、流し等はフィールド内(芝生)で行う。
トラック内ではバトンパスの練習を行う。