

第 68 回全日本中学校通信陸上競技 長野県大会 [21500170] 大会要項

兼 第 77 回国民体育大会陸上競技長野県予選

第 49 回全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格 取得競技会

1. 趣 旨 各都道府県にて実施された陸上競技の競技会の記録を集計し種目ごとに全国順位を付ける通信競技大会とすることで、より多くの中学生に陸上競技の楽しさや、目標に向かって取り組むことの重要性を学ぶ機会とする。また、本大会は全日本中学校陸上競技大会の都道府県予選会としても位置づけるものとする。
2. 主 催 日本陸上競技連盟 (公財) 日本中学校体育連盟 (一財) 長野陸上競技協会
3. 後 援 長野県教育委員会 NHK
4. 主 管 (一財) 長野陸上競技協会 長野県中学校体育連盟陸上競技専門部
5. 期 日 2022 年 7 月 16 日(土) 17 日(日) 競技開始(予定) 両日とも 9:30
6. 会 場 長野市宮陸上競技場 [172070]
7. 種 目

	1 日目	2 日目
男子	1 年 100m 2 年 100m 3 年 100m 400m 1 年 1500m 2. 3 年 1500m 走高跳 棒高跳 ジャベリックスロー(300g) 四種競技(110mH(0. 914m) 砲丸投(4. 000kg))	200m 800m 110mH(0. 914m) 3000m 4x100m 走幅跳 砲丸投(5. 000kg) 四種競技(走高跳 400m)
女子	1 年 100m 2 年 100m 3 年 100m 1500m 走幅跳 棒高跳 砲丸投(2. 721kg) 四種競技(100mH、走高跳)	200m 800m 100mH(0. 762m) 4x100m 走高跳 ジャベリックスロー(300g) 四種競技(砲丸投(2. 721kg)、200m)

※学年記載の無い種目は、1~3 年共通 四種競技の実施順序は記載順

※リレーの参加資格は、※備考(10)にて確認すること。

※ 備 考 (1) 走高跳、棒高跳については以下の高さより競技を開始する。

男子走高跳	共通：1m35 練習-1m40 より	四種競技：1m30 練習-1m35 より
女子走高跳	共通：1m25 練習-1m30 より	四種競技：1m10 練習-1m15 より
男子棒高跳	2m00 練習-2m20 より	女子棒高跳：1m80 練習-1m90 より

※ただし、当日の天候等により、審判長の判断により、最初の高さを変更する場合もある。

(2) 800m 以上の種目は、すべてタイムレース決勝とする。

(3) 男女とも 100m~400m 及び共通ハードル種目においては、準決勝は行わず上位 8 名による A 決勝と、9 位~16 位に相当する 8 名による B 決勝を行う。

(4) 男女共通走高跳決勝および男女四種競技走高跳は、2 ピットで行う場合がある。

(5) 男女走幅跳、男女砲丸投は、3 回の試技の記録計測後に、記録上位 8 名 (トップ 8) で 4~6 回目の試技を行う。

(6) 男女ジャベリックスローは、試技を 3 回とし、トップ 8 の試技を行わない。

(7) リレーのエントリーについては、県大会の結果を含めたランキング上位 9 校により選考を行う。出場校の決定については、県大会のリレー終了後、大会担当者より、該当校へ連絡を行う。辞退が出た場合は、10 位以降のチームを繰り上げる。

8. 競技規則 2022 年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。また、日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス (最新版)」に基づいて実施する。
9. 参加資格 2022 年度長野陸上競技協会 (日本陸連) 登録競技者で学校長が参加を認めた者。
10. 参加制限 (1) 1 人 2 種目以内とする。(エントリー段階において各校で決める。リレーは除く。)
(2) 学年別種目は該当学年の生徒に限る。学年別種目のあるものについては共通種目への参加はできない。
(3) 各種目の「選手参加標準記録」は別紙を参照 ※公認記録に限る。

ただし、男女 100m、男女 200m、男子 110mH、女子 100mH、男女走幅跳においては、ワールドアスレティックス(WA)のポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用し、記録をポイント換算したもので「選手参加標準記録」を突破したものを選考対象とする。なお、今年度より WA ポイントを導入する目的は、風の影響によって生じる種目間の不公平感を無くすとともに、ポイント化するこ

とによって選手自身のもっている本来の力を評価し、より多くの競技者に参加する機会を設けるための救済手段である。

(4) ポイントの計算方法等については、以下の通りとする。

①ワールドアスレティックスが定める IAAF Scoring Tables を基にポイントを算出する。

※なお、ハードル種目については IAAF Scoring Tables で設定している規格と異なるが、該当種目の数値（下記 URL 参照）を流用する。

<https://www.worldathletics.org/news/news/scoring-tables-2022>

②風の影響を考慮して、追い風、向かい風による補正をポイントに反映する。

追い風		向かい風	
+0.0～+2.0m/s	0 ポイント	-0.1m/s	+0.6 ポイント
+2.1m/s	-12.6 ポイント	以降 0.1m/s 増加ごとに+0.6 ポイント	
		以降 0.1m/s 増加ごとに-0.6 ポイント	+6.0 ポイント
+3.0m/s	-18.0 ポイント	-2.0m/s	+12.0 ポイント
+4.0m/s	-24.0 ポイント	-3.0m/s	+18.0 ポイント
+5.0m/s	-30.0 ポイント	-4.0m/s	+24.0 ポイント

※風速 0.0m/s から +2.0m/s は減点されない。

③別途エクセルファイルを使用して、記録をポイント換算し、最上位のもので申請を行うこと。

11. 参加料 1種目 1500円 リレー1チーム 2000円

12. 申込方法 (1) 長野県陸協ホームページから『エントリーシート』と『ポイント換算表』をダウンロードし、必要事項を記入する。男女100m、男女200m、男子110mH、女子100mH、男女走幅跳のエントリーをする学校は、両方のファイルを**令和4年7月4日(月)までに**エントリーセンターから申し込む。

(2) 参加料の納付先

○振込口座 下記長野陸協競技部口座へ送金する。

参加料はいかなる理由があっても返金しないので、資格審査にて確定後にHIPにて参加者を確認の上、振込を行う。

【ゆうちょ銀行】 記号11120 番号 35513631

なまえ 長野陸協競技部 (ナガノリッキョウキョウギブ) 宛

【他銀行からの振込】 店名一一八 (イチイチハチ) 店番118

預金種目 普通貯金 口座番号 3551363

(3) 振込期間 令和4年7月11日(月)～7月13日(水)

※確認作業の簡略化のために、期日は必ず守ってください。

(4) 振込用大会指定番号: 2

(5) 振込名の前に、上記(4)の大会指定番号と学校名を挿入する。

振込用紙の場合は、大会指定番号と学校名を通信欄に記入する。

13. 表彰 新型コロナウイルス蔓延の影響による収益の減少により、表彰に関しては以下の通りとする。

- ・各都道府県の種目優勝者および全国入賞者へのバッジの授与は廃止する。
- ・都道府県の8位までの入賞者には賞状を授与する。
- ・全国集計により、ランキング入賞者への賞状は廃止し、オンラインからの取得 (JPEG 形式、PDF 形式でのダウンロード) とする。

14. 全国集計 (以下(1)と(2)は、日本陸連からの通知)

(1) ワールドアスレティックスのポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用し、記録をポイント換算しランキング付けを行われる。※参考として、記録のみの順位付けも行われる。

※混成競技はポイント換算ができないため、記録ランキングとする。当該競技会で実施された最も成績の良い記録をランキング対象とする。

(2) ランキングは随時更新し、日本陸上競技連盟ホームページにて公開をする。最終結果は7月上旬に公開し、8月中旬に確定することを予定されている。

(3) 公開されたランキングに誤りや欠落等がある場合は、大会担当者：山崎将文（広陵中）に連絡をする。連絡を受け次第、長野陸上競技連盟情報処理担当者を通して、日本陸上競技連盟に報告をする。なお、ホームページにて公開されてから4日後までに日本陸上競技連盟に報告したもので応じら

れ、反映後に確定される。

15. 個人情報
の取り扱
について
- (1)主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2)大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、エントリーの際に、備考欄にその旨を入力し、送信すること。
- (3)日本陸連ガイドダンスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。なお、「体調管理チェック表」で取得した個人情報は、大会終了1ヶ月以上をめぐりに保管し、保管期間を過ぎた該当情報は、適正かつ速やかに廃棄を行う。
16. そ の 他
- (1)この大会の3年生参加の種目については国体（少年B、少年共通種目）予選会を兼ねる。
- (2)競技中に発生した障害疾病について、救急処置は主管者において行うが、以降の責任は負わない。
- (3)商標について
商標などの規定については、「競技会における広告及び展示物に関する規定」を遵守すること。これに違反した場合は、主催者で処理する。
- ①上半身の衣類（シャツ・レオタード）製造会社名：ロゴは、1ヶ所表示することができる。表示の文字の高さ4cm以内、全てのロゴの高さは5cm以内で、30cm²以内の長方形とする。
- ②下半身の衣類（ショーツ・タイツ）製造会社名：ロゴは、1ヶ所表示することができる。表示の文字の高さ4cm以内、20cm²以内とする。
- ③バック製造会社名：ロゴは、2ヶ所表示することができる。表示は25cm²以内とする。
- (4)靴底の厚さについては、ソールの最大の厚さが次の厚さを越えないこと。【TR5】
（トラック種目 800m未満：20mm、800m以上：25mm）
なお、フィールド競技シューズ規則（TR5）は今年度より適用する。特に砲丸投では靴底の厚さが20mmを越えるシューズでは出場ができない。
- (5)本大会において、次ページの全国大会標準記録を突破した者は、8月18日（木）～21日（日）に福島県福島市（とうほう・みんなのスタジアム）において開催される第49回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。
- (6)北信越大会について
本大会にて個人およびリレーの開催地枠1名、1チームを選考する。北信越大会出場権獲得者またはチームを除く最上位者、最上位チームには、8月2日（火）～3日（水）に長野県長野市宮陸上競技場で行われる第43回北信越大会に推薦する。本大会終了後、決定次第通知する。
- (7)新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意事項は、事前に別途長野陸協HPに掲載するので、内容を確認し、対策にご協力いただきたい。
- (8)観戦方法については、大会1週間前までに主催者で決定し、長野陸協HPで周知する。
17. 問 い 合 わ せ 先
- 〒399-0705 塩尻市広丘堅石 457-1 塩尻市立広陵中学校
山崎将文 学校☎0263-53-3537 [個人メール highjumpstar210@yahoo.co.jp](mailto:highjumpstar210@yahoo.co.jp)
※勤務時間中は電話に出られないことがあるため、可能な限り、個人メールへ連絡をお願いしたい。

18. 全国大会 (今年度の変更はなし)

参加標準
記録

男子(13種目)		女子(10種目)	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11 秒 20	100m	12 秒 53
200m	22 秒 75	200m	25 秒 80
400m	51 秒 60		
800m	2 分 00 秒 50	800m	2 分 16 秒 50
1500m	4 分 08 秒 50	1500m	4 分 38 秒 00
3000m	8 分 57 秒 00		
110mH(0.914m/9.14m)	15 秒 00	100mH(0.762m/8.00m)	14 秒 80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投(5.000kg)	13m00	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2500 点	四種競技	2630 点
4×100m	各県1チーム	4×100m	各県1チーム

競技日程案 7月16日(土) 1日目

競技日程案 7月17日(日) 2日目

トラック

No.	競技開始	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	通過基準他
1	9:30	女子共通	1500m	決	2	32	3x1/4m-ス決勝
2	9:45	男子2・3年	1500m	決	2	32	3x1/4m-ス決勝
2	10:00	男子1年	1500m	決	2	32	3x1/4m-ス決勝
3	10:25	女子四種	100mH	①	2	16	
4	10:40	男子四種	110mH	①	2	16	
5	11:00	男子共通	400m	予	4	36	A:1番+4 B:3x1/4m-ス28
6	11:20	男子1年	100m	予	6	54	A:1番+2 B:3x1/4m-ス28
7	11:40	男子2年	100m	予	6	54	A:1番+2 B:3x1/4m-ス28
8	12:00	男子3年	100m	予	6	54	A:1番+2 B:3x1/4m-ス28
9	12:20	女子1年	100m	予	6	54	A:1番+2 B:3x1/4m-ス28
10	12:40	女子2年	100m	予	6	54	A:1番+2 B:3x1/4m-ス28
11	14:00	女子3年	100m	予	6	54	A:1番+2 B:3x1/4m-ス28
12	14:00	男子1年	100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
13	14:05	男子1年	100m	A決勝	1	8	予選1番+2
14	14:10	男子2年	100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
15	14:15	男子2年	100m	A決勝	1	8	予選1番+2
16	14:20	男子3年	100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
17	14:25	男子3年	100m	A決勝	1	8	予選1番+2
18	14:30	女子1年	100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
19	14:35	女子1年	100m	A決勝	1	8	予選1番+2
20	14:40	女子2年	100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
21	14:45	女子2年	100m	A決勝	1	8	予選1番+2
22	14:50	女子3年	100m	B決勝	1	8	予選9位～16位
23	14:55	女子3年	100m	A決勝	1	8	予選1番+2
24	15:00	男子共通	400m	B決勝	1	8	予選9位～16位
25	15:05	男子共通	400m	A決勝	1	8	予選1番+2

トラック

No.	競技開始	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	通過基準等
1	9:30	女子共通	4x100m	決	1	9	
2	9:35	男子共通	4x100m	決	1	9	
3	9:45	男子共通	3000m	決	2	32	3x1/4m-ス決勝
4	10:15	女子共通	800m	決	5	45	3x1/4m-ス決勝
5	10:55	女子共通	200m	予	6	54	A:1番+2 B:3x1/4m-ス28
6	11:20	男子共通	200m	予	6	54	A:1番+2 B:3x1/4m-ス28
7	11:55	女子共通	100mH	予	4	36	A:1番+4 B:3x1/4m-ス28
8	12:15	男子共通	110mH	予	4	36	A:1番+4 B:3x1/4m-ス28
9	12:40	男子共通	800m	決	5	45	3x1/4m-ス決勝
10	13:15	女子共通	200m	B決勝	1	8	予選9位～16位
11	13:20	女子共通	200m	A決勝	1	8	予選1番+2
12	13:25	男子共通	200m	B決勝	1	8	予選9位～16位
13	13:30	男子共通	200m	A決勝	1	8	予選1番+2
14	13:45	女子共通	100mH	B決勝	1	8	予選9位～16位
15	13:50	女子共通	100mH	A決勝	1	8	予選1番+4
16	14:05	男子共通	110mH	B決勝	1	8	予選9位～16位
17	14:10	男子共通	110mH	A決勝	1	8	予選1番+4
18	14:25	女子四種	200m	④	2	16	
19	14:40	男子四種	400m	④	2	16	

跳躍

No.	競技開始	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	実施場所
1	10:00	男子四種	走高跳	③	2	16	Bゾーン A・Bゾーン
2	10:10	男子共通	走幅跳	決	2	50	×××× A・Bゾーン
3	12:10	女子共通	走高跳	決	2	30	Bゾーン A・Bゾーン

投てき

No.	競技開始	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	規格他
1	10:10	女子四種	砲丸投	③	1	16	4.000kg Aゾーン
2	11:30	男子共通	砲丸投	決	1	40	5.000kg Aゾーン
3	13:50	女子共通	ソフトボール	決	1	30	300g Aゾーン

No.	競技開始	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	実施場所他
1	9:35	女子共通	走幅跳	決	2	60	×××× A・Bゾーン
2	9:40	男子共通	走高跳	決	2	32	Bゾーン A・Bゾーン
3	10:30	男子共通	棒高跳	決	1	12	バック
4	12:30	女子四種	走高跳	③	2	16	Bゾーン A・Bゾーン

投てき

No.	競技開始	クラス	種目	ラウンド	組数	人数	規格他
1	9:30	女子共通	砲丸投	決	1	50	2.72kg Aゾーン
2	12:10	男子四種	砲丸投	③	1	16	4.000kg Aゾーン
3	14:00	男子共通	ソフトボール	決	1	30	300g Aゾーン

※上記競技日程はあくまでも参考であり、正式なものは決定次第長野陸協及び中体連陸上競技専門部HPに掲載する。

なお、予選を行うトラック競技は、日本陸連の競技規則に則り、予選については、自己ベスト記録を参考に均等割りで組分けをする。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、競技種目や競技日程、運営方法、出場人数制限等が変更となる場合がある。具体的な対応については、長野陸協及び中体連陸上競技専門部ホームページに掲載する。

**第68回 全日本中学校通信陸上競技長野県大会
兼 第77回国民体育大会陸上競技長野県予選
選手参加標準記録一覧**

No	種目	男子	女子
		電気計時 (追い風参考記録)	電気計時 (追い風参考記録)
1	1年 100m	301ポイント 13'50(風速0m~2.0m)のポイント	514ポイント 14'80(風速0m~2.0m)のポイント
2	2年 100m	424ポイント 12'85(風速0m~2.0m)のポイント	588ポイント 14'30(風速0m~2.0m)のポイント
3	3年 100m	544ポイント 12'30(風速0m~2.0m)のポイント	619ポイント 14'10(風速0m~2.0m)のポイント
4	共通 200m	508ポイント 25'50(風速0m~2.0m)のポイント	574ポイント 29'50(風速0m~2.0m)のポイント
5	共通 400m	58"80	
6	共通 800m	2' 20"00	2' 36"00
7	1年 1500m	5' 20"00	
8	2. 3年 1500m	4' 45"00	
9	共通 1500m		5' 23"00
10	共通 3000m	10' 05"00	
11	共通 110mH	257ポイント 20'00(風速0m~2.0m)のポイント	
12	共通 100mH		544ポイント 18'30(風速0m~2.0m)のポイント
13	共通 走高跳	1m45	1m35
14	共通 棒高跳	2m40	2m00
15	共通 走幅跳	502ポイント 5m00(風速0m~2.0m)のポイント	593ポイント 4m10(風速0m~2.0m)のポイント
16	共通 砲丸投	7m00	7m00
17	ジャベリックスロー	25m00	15m00
18	共通 四種競技	1400点 または 単独種目合計で1550点	1700点 または 単独種目合計で1800点
19	共通4×100mリレー	2022年(令和4年)4月1日から2022年(令和4年)7月3日までの県内ランキング9位まで(同一学校で複数チームがランクインしていても1チームとしてカウント)	

1. 2021年(令和3年)4月1日~2022年(令和4年)7月3日まで、上記の基準に達している選手は出場が可能。
※リレーは2022年(令和4年)4月1日から2022年(令和4年)7月3日までの県内ランキング9位まで(同一学校で複数チームがランクインしていても1チームとしてカウント)、運営側から上位ランク9位までのチームに参加の意思確認を県大会2日目の7月3日に行う。

2. 公認記録のみが有効。(ただし、男女100m、男女200m、男子110mH、女子100mH、男女走幅跳に関しては、ワールドアスレティックスのポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用するため、公認記録でなくてもよい。別ファイルのポイント換算表を用いてポイントを求めること)

3. 800m以上の種目は手動の公認記録も認める。

4. 四種競技のみ追い風参考を認める。なお、その際はエントリーファイル送信時に備考欄に突破大会を記入する。

5. 1人2種目までエントリー可能。(リレーを除く)

ポイントの計算方法等については、以下の通りとする。

①ワールドアスレティックスが定める IAAF Scoring Tables を基にポイントを算出する。

※なお、ハードル種目については IAAF Scoring Tables で設定している規格と異なるが、該当種目の数値を流用する。

②風の影響を考慮して、追い風、向かい風による補正をポイントに反映する。

追い風		向かい風	
+ 0.0 ~ + 2.0m/s	0 ポイント	-0.1m/s	+0.6 ポイント
+2.1m/s	-12.6 ポイント	以降 0.1m/s 増加ごとに+0.6 ポイント	
以降 0.1m/s 増加ごとに-0.6 ポイント		-1.0m/s	+6.0 ポイント
+3.0m/s	-18.0 ポイント	-2.0m/s	+12.0 ポイント
+4.0m/s	-24.0 ポイント	-3.0m/s	+18.0 ポイント
+5.0m/s	-30.0 ポイント	-4.0m/s	+24.0 ポイント

※風速 0.0m/s から+2.0m/s は減点されない。

③別途エクセルファイルを使用して、記録をポイント換算し、最上位のもので申請を行うこと。

※IAAF Scoring Tables は、以下の URL からダウンロードできます。(PDF ファイル)

<https://www.worldathletics.org/news/news/scoring-tables-2022>