

第 33 回 長野県中学校駅伝競走大会 コース

試走をされる皆さんへお願い

試走は安全第一で

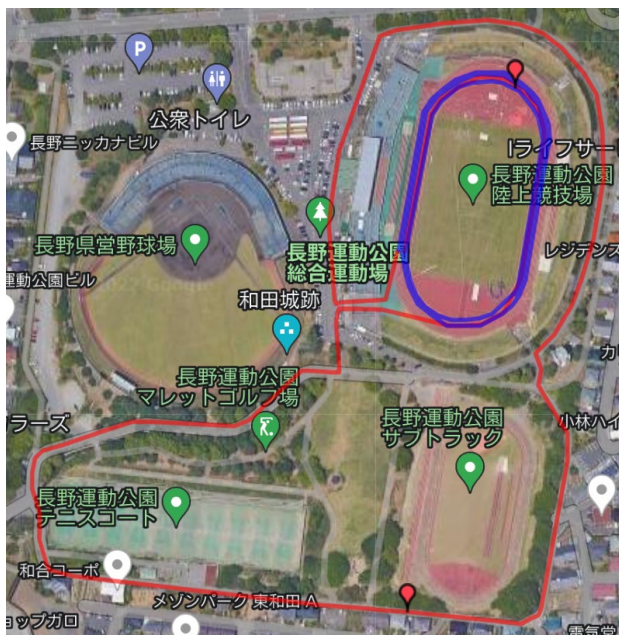
本年度、駅伝のコースが変更となりました。
休日の運動公園内は、多くの方が利用されています。
あくまでもコースを確認する意味で、スピードを落としての試走を心がけてください。

特に、テニスコート横は駐車場の通路のため、車の出入りがあります。
安全のため、どなたか立っていただくことをお願いします。

また、コーナー（カーブ）がいくつかありますが、大変見えにくく危険ですので、十分減速をするなど注意をしてください。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

男子・女子第1区 3.00km コース



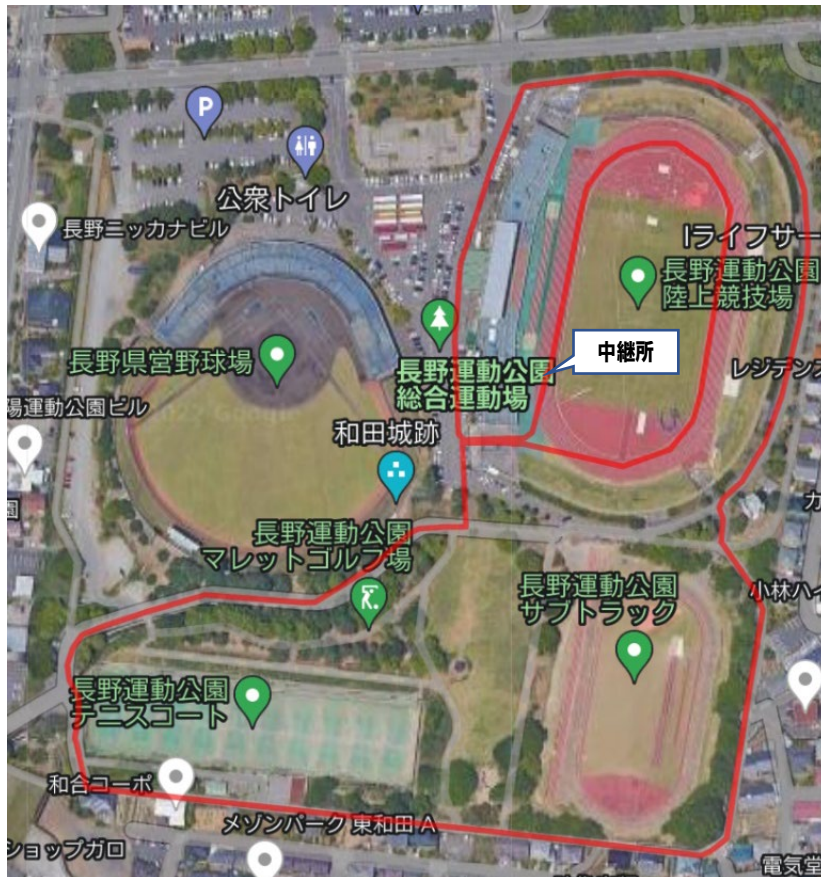
スタート地点
↓
トラック 2 周 300m (青線)
↓
第 1 コーナー 右折 (赤線)
↓
本競技場外周回コース
↓
第 2 コーナー 外左折
↓
補助競技場 東側
↓
テニスコート 南側
↓
テニスコートと野球場の間
↓
本競技場 第 1 コーナー 外
↓
競技場内
↓
トラック 1 周
↓
中継所

男子第2区～第6区／女子5区 2.96km コース



- 中継所 (ゴール)
- ↓
- トラック1周(赤線)
- ↓
- 第1コーナー右折
- ↓
- 本競技場外周回コース
- ↓
- 第2コーナー外左折
- ↓
- 補助競技場東側
- ↓
- テニスコート南側
- ↓
- テニスコートと野球場の間
- ↓
- 本競技場第1コーナー外(青線)
- ↓
- 本競技場外周回コース
- ↓
- 本競技場南側
- ↓
- 第1コーナー外
- ↓
- 競技場内
- ↓
- トラック1周
- ↓
- 中継 or ゴール

女子第2区～第4区 1.88km コース



- 中継所
- ↓
- 第1コーナー右折
- ↓
- 本競技場外周回コース
- ↓
- 第2コーナー外左折
- ↓
- 補助競技場東側
- ↓
- テニスコート南側
- ↓
- テニスコートと野球場の間
- ↓
- 本競技場第1コーナー外
- ↓
- 競技場内
- ↓
- トラック1周
- ↓
- 中継所