

# 第61回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会実施要項【22173002】

【第49回全日本中学校陸上競技選手権大会参加資格取得競技会】

兼 第77回国民体育大会陸上競技長野県予選会

- 1 主催 長野県中学校体育連盟 (一財) 長野陸上競技協会 長野県教育委員会
- 2 主管 長野県中学校体育連盟陸上競技専門部 (一財) 長野陸上競技協会
- 3 日時 2022(令和4)年7月2日(土)・7月3日(日) AM9:30競技開始
- 4 会場 長野市営陸上競技場(長野市東和田)【172070】
- 5 競技種目 **【男子】18種目**(※低学年4×100m、1年走幅跳は長野県独自種目)  
〈個人種目〉

○1年	100m	1500m	走幅跳
○2年	100m		
○3年	100m		
○共通(2・3年)	1500m	走幅跳	
○共通(1・2・3年)	200m	400m	800m 3000m
	110mH(0.914m/9.14m)		
	走高跳	棒高跳	砲丸投(5.000kg)
	四種競技〔①110mH(0.914m/9.14m) ②砲丸投(4.000kg)		
	③走高跳 ④400m〕		

  
〈リレー種目〉

○低学年(1・2年)	4×100m
○共通(1・2・3年)	4×100m

  
**【女子】15種目**(※低学年4×100m、棒高跳、1年走幅跳は長野県独自種目)  
〈個人種目〉

○1年	100m	走幅跳
○2年	100m	
○3年	100m	
○共通(2・3年)	走幅跳	
○共通(1・2・3年)	200m	800m 1500m
	100mH(0.762m/8.00m)	
	走高跳	棒高跳 砲丸投(2.721kg)
	四種競技〔①100mH(0.762m/8.00m) ②走高跳	
	③砲丸投(2.721kg) ④200m〕	

  
〈リレー種目〉

○低学年(1・2年)	4×100m
○共通(1・2・3年)	4×100m
- 6 競技規定
  - ・本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。
  - ・また、日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイドンス(最新版)に基づいて実施する。
  - ※靴底の厚さについては、ソールの最大の厚さが次の厚さを越えないこと。【TR5】  
(トラック種目 800m未満:20mm、800m以上:25mm フィールド種目 20mm)
  - ※特に砲丸投ではスローイングシューズ以外で出場する場合は十分気をつけてください。
- 7 参加資格
  - (1) 長野県中学校体育連盟加盟中学校の生徒で、学校長が参加を認めた者。
  - (2) 長野陸上競技協会(日本陸上競技連盟)の登録競技者。
  - (3) 各地区大会において8位以内に入賞した者。

8 申込方法 \*長野陸協ホームページのエントリーファイルを使用する。

- (1) 長野陸協ホームページの『競技日程』または長野県中体連陸上競技HPから、第61回県中総体のファイルをダウンロードする。
- (2) 予選の番組編成上、記録欄へは、公認のベスト記録を入力する。追い風参考記録により公認記録がない場合は、各地区大会の記録を入力する。
- (3) 申込先 エントリーファイル…長野陸協ホームページのエントリーセンターから送付する。  
\*職印を押印したシートは、大会当日、受付にてエントリー料と一緒に提出する。
- (4) エントリー料は、リレー補員を含めた参加者全員分を、競技会当日選手受付にて納入する。当日欠席の選手分も必ず納入する。ただし、プログラムは、各校1部は無償とする。  
エントリー料一人800円（プログラム代500円+参加料300円）。
- (5) 申込期限 **2022年6月14日（火） 午後5時まで（必着）** ※期限に遅れたものは受け付けない
- (6) 問い合わせ先 県専門委員長 中野市立南宮中学校 梨子田昌央 090-8107-9039

9 個人情報の取り扱いについて

- (1) 個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報はプログラム編集・作成及び記録発表並びに公式ホームページ公表、その他競技運営に限り利用する。
- (2) 競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集及び報道等に公表を希望しない競技者がいる場合は、大会前日までに学校代表者がとりまとめ、地区専門委員長に申し出る。
- (3) 日本陸連ガイドランスに基づき、提出していただいた「体調管理チェックシート」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがある。なお、「体調管理チェックシート」で取得した個人情報は、大会終了1ヶ月以上をめどに保管し、保管期間を過ぎた該当情報は、適正かつ速やかに廃棄を行う。

10 その他

- (1) 競技場は全天候走路であるので、スパイクピンは9mm以下、走高跳は12mm以下（いずれもオールウェザー専用ピン）を使用する。
- (2) 競技規則TR16.5「スタートにおける警告」に関するルールは適用せず、注意にとどめる。
- (3) 砲丸投は男子共通5.000kg、男子四種競技4.000kg、女子共通・四種競技2.721kgを使用する。
- (5) 跳躍競技のバーの上げ方は次の通りとする。但し、天候などの事情により変更することがある。また、1位決定のためのバーの上げ下げは走高跳2cm、棒高跳5cmとする。なお、男女共通の走高跳は、2ピット同時に決勝を行う。

走高	男子	1m45or60 練習	1m50 ~ 1m70まで5cmずつ上げる	以降3cmずつ上げる
	女子	1m20or35 練習	1m25 ~ 1m45まで5cmずつ上げる	〃
四種	男子	1m35or45 練習	1m40または1m50~ 5cmずつ上げる	
	女子	1m15or25 練習	1m20または1m30~ 5cmずつ上げる	
棒高	男子	1m80練習	2m30~ 10cmずつ上げる	
	女子	1m60練習	1m60~ 10cmずつ上げる	

- (6) 『日本陸連競技規則／競技規則・第3部フィールド競技 TR25. 総則ーフィールド競技25.17試技時間』に記載されたとおり、単独種目および混成競技において制限時間を設ける。
- (7) アスリートビブスは年度当初に登録したナンバーを使用する。必ず地区大会と同一の登録ナンバーで申込み、アスリートビブスを忘れずに持参する。なお、エントリー作業は慎重に行い、選手名や文字、種目などの間違いがないよう十分注意する。
- (8) 1日目の9時00分（予定）より開始式（放送による）を行う。
- (9) 競技種目の内、男女1年走幅跳と男女1・2年（低学年）リレー、女子棒高跳は長野県独自種目である。ただし、1年走幅跳で標準記録に達した場合は全国中学校大会に出場できる。
- (10) 本大会及び混成競技大会・通信陸上大会において下記の標準記録を突破した者は、8月18日（木）～21日（日）に福島県とうほう・みんなのスタジアムにおいて開催される第49回全日本中学校陸上競技選手権大会への出場権を得る。リレーについては本大会において1位となったチームが長野県代表としての出場権を得る。参加制限を1人1種目とする。ただし、リレー競技は含まない。
- (11) 本大会において上位入賞者の中から該当種目各3名を選考して、8月2日（火）、3日（水）に長野市営陸上競技場で行われる第43回北信越大会に推薦し、開催地枠1名については通信大会の結果により推薦する。リレーについては、上位3チームを北信越大会に推薦し、開催地枠1チームは通信大会の結果により推薦する。

- (12) 各学校とも1名以上の競技役員を出していただくようお願いします。なお、エントリーファイルの競技役員欄に、公認審判員（日本陸連審判員資格をお持ちの方）は希望部署を選択し、公認審判資格を持っていない方は「協力役員」を選択してください。
- (13) 選手は自分が出場する競技の開始時刻に合わせて来場し、競技終了後は速やかに解散することとし、学校ごとの朝の集合や大会後の集合はしないことを原則とする。  
なお、来場は県大会出場選手のみとし、応援の生徒は来場しない。
- (14) 観戦者は、選手と同居する家族（1家庭2名まで）とします。詳しくは、今後出される資料「保護者の観戦について」をお読みください。なお、感染状況により今後変更となる場合もあります。
- (15) 学校の事情により貸し切りバスで来場する場合は、エントリーファイルの「バス利用の有無」に「利用する」のチェックを入れてください。また、運動公園内の駐車場は乗降のみとし、「長野運輸支局（長野市西和田1丁目35番4号）」へ駐車をしてください。

#### 11 全国大会参加標準記録(本年度改訂はなし)

男子（13種目）		女子（10種目）	
種目	標準記録	種目	標準記録
100m	11秒20	100m	12秒53
200m	22秒75	200m	25秒80
400m	51秒60		
800m	2分00秒50	800m	2分16秒50
1500m	4分08秒50	1500m	4分38秒00
3000m	8分57秒00		
110mH(0.914m/9.14m)	15秒00	100mH(0.762m/8.00m)	14秒80
走高跳	1m85	走高跳	1m60
棒高跳	4m00		
走幅跳	6m55	走幅跳	5m45
砲丸投(5.000kg)	13m00	砲丸投(2.721kg)	12m50
四種競技	2500点	四種競技	2630点
4×100m	各県1チーム	4×100m	各県1チーム

注) トラック競技は全て電気計時とし、追い風参考記録(2.1m/sec以上)は対象としない。

#### 12 競技日程(参考)

※1年男女100mの決勝は、A決勝・B決勝という形で実施。A決勝は、予選の各組1着+12の計16名のうち記録の良かった上位8名、B決勝は残りの8名で行う。なお、入賞はA決勝進出者のみとなる。

		1日目	2日目
男子	【トラック種目】	①1・2年4×100m予選(4組1着+4) ②2・3年1500m予選(2組5着+6) ③共通110mH予選(4組3着+4) ④共通400m予選(4組1着+4) ⑤共通200m予選(4組3着+4) ⑥1年100m予選(4組1着+12) ⑦2年100m予選(4組3着+4) ⑧3年100m予選(4組3着+4) ⑨共通110mH準決勝(2組3着+2) ⑩共通200m準決勝(2組3着+2) ⑪共通800m予選(4組1着+4) ⑫1年1500m予選(2組5着+6) ⑬2年100m準決勝(2組3着+2) ⑭3年100m準決勝(2組3着+2) ⑮1・2年4×100m決勝	①共通4×100m予選(4組1着+4) ②共通3000m 2組タイムレース決勝 ③2・3年1500m決勝 ④共通400m決勝 ⑤共通200m決勝 ⑥1年100m決勝(A・B) ⑦2年100m決勝 ⑧3年100m決勝 ⑨共通110mH決勝 ⑩共通800m決勝 ⑪1年1500m決勝 ⑫共通4×100m決勝
	【跳躍種目】	①共通棒高跳決勝 ②2・3年走高跳決勝	①1年走高跳決勝 ②共通走高跳決勝

	【投てき種目】	①共通砲丸投 (5. 000 k g) 決勝	
	【四種競技】	①110mH ②砲丸投 (4. 000 k g)	①走高跳 ②400m
		1 日目	2 日目
女 子	【トラック種目】	①1・2年4×100m予選 (4組1着+4) ②共通1500m予選 (2組5着+6) ③共通100mH予選 (4組3着+4) ④共通200m予選 (4組3着+4) ⑤1年100m予選 (4組1着+12) ⑥2年100m予選 (4組3着+4) ⑦3年100m予選 (4組3着+4) ⑧共通100mH準決勝 (2組3着+2) ⑨共通200m準決勝 (2組3着+2) ⑩共通800m予選 (4組1着+4) ⑪2年100m準決勝 (2組3着+2) ⑫3年100m準決勝 (2組3着+2) ⑬1・2年4×100m決勝	①共通4×100m予選 (4組1着+4) ③共通1500m決勝 ④共通200m決勝 ⑤1年100m決勝 (A・B) ⑥2年100m決勝 ⑦3年100m決勝 ⑧共通100mH決勝 ⑨共通800m決勝 ⑩共通4×100m決勝
	【跳躍種目】	①共通走高跳決勝 ②2・3年走高跳決勝 ③共通棒高跳決勝	①1年走高跳決勝
	【投てき種目】		①共通砲丸投 (2. 721 k g) 決勝
	【四種競技】	①100mH ②走高跳	①砲丸投 (2. 721 k g) ②200m

※上記競技日程はあくまでも参考であり、正式なものは決定次第、長野陸協及び中体連陸上競技部HPに掲載する。

①長野陸上競技協会ホームページ◇

<http://nagano-rk.com/>

②長野県中学校体育連盟陸上競技部のホームページ◇

<https://sites.google.com/view/naganojhs-trackandfield/>

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策により、競技種目や競技日程、運営方法等が変更となる場合があります。具体的な対応や感染症対策及び観戦に関する内容などの詳しい内容は、今後、上記の中体連ホームページにアップされる競技注意事項などを確認するようにしてください。

各地区専門委員長

※連絡先は、各地区大会要項にて確認してください。

地区名	氏名	学校名
東信地区	跡部 定一	佐久市立野沢中学校
北信地区	梨子田 昌央	中野市立南宮中学校
中信地区	荒井 洋光	松本市山形村朝日村中学校組合立鉢盛中学校
南信地区	峯村 修平	茅野市立長峰中学校