

## 2022年度 長野県高等学校総合体育大会陸上競技 中信大会 実施要領

1. 主催 中信高等学校体育連盟・長野県高等学校体育連盟・長野県教育委員会  
(一財)長野陸上競技協会・中信陸上競技協会
2. 主管 中信高体連陸上競技専門部・県高体連陸上競技専門部
3. 期 日 令和4年5月13日(金)・14日(土)・15日(日)  
第1日 …………… 開 会 式 9時30分  
競技開始 10時30分  
第2日・第3日 … 競技開始 9時30分  
閉 会 式 全競技終了後
4. 会 場 長野県松本平広域公園陸上競技場 松本市神林 5300 TEL0263-57-2211
5. 種 目 [男子]21種目(リレーをのぞく種目でオープン参加を認める)  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 110mH, 400mH, 3000mSC, 5000mW,  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投, 八種競技,  
4×100mR, 4×400mR  
[女子]20種目(リレーをのぞく種目でオープン参加を認める)  
100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 100mH, 400mH, 5000mW,  
走高跳, 棒高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, ハンマー投, やり投, 七種競技,  
4×100mR, 4×400mR  
\* 男女それぞれの学校対校とする。
6. 参加資格 (1) 選手は学校教育法第1条に規定する高等学校に在籍するものであること。  
(2) 選手は長野県高等学校体育連盟に登録された生徒であること。  
(3) 選手は日本陸上競技連盟・長野陸上競技協会に登録された競技者であること。  
(4) 出場競技者はあらかじめ健康診断をうけ、在学する学校長の承認(認知書)を必要とする。  
(5) 平成15年4月2日以降に生まれた者とする。ただし出場は同一競技3回までとし、同一学年での同一競技出場は1回限りとする。定時制・通信制の場合は、学年に関係なく出場は4回までとする。  
(6) チームの編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。  
(7) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる大会参加を認める。  
(8) 転校後6ヶ月未満の者の参加は認めない。ただし一家転住等やむをえない場合は中信高体連会長の許可があればこの限りではない。
7. 参加制限 (1) 1人3種目以内(リレーを除く)、オープン参加も1種目に含める。  
(2) 1校1種目3名以内。(オープンを除く)  
(3) オープン参加は対校得点にならず、次のラウンドへの進出もできない。またフィールド競技の試技は3回とする。

## 8. 申込方法 申し込み様式

### ○出場選手認知書

(1) **中信高体連申込締切日：令和4年4月22日(金) 昼12：00必着**

(各校の校内締め切り日を確認すること)

(2) 申 込 先：中信高体連事務局（松本深志高等学校）

(3) 納 入 金：参加料（1人500円） 登録料（1人700円）

（振り込みについては中信高体連規定による）

(4) 大会参加選手は全員記入（リレー・オープン参加を含む）

(5) 登録番号は必ず記入（出場種目、身長、体重の記入は不要）

・登録番号は長野県高体連陸上競技専門部指定の割当番号（日本陸連登録番号と同じ）  
を使用してください。3年間同一番号を使用してください。

・オープン参加のみのエントリーも参加料の納付をお願いします。

### ○エントリーファイル（長野陸協様式）

・長野陸協ホームページ「競技日程」からエントリーファイルをダウンロード

・長野陸協エントリーセンターより送信 **送信締切R4年4月22日(金) 12：00**

・記録欄には最上位の公認記録を入力。公認記録の無い選手は未記入。目標を記入しない。

・オープン参加の場合は、種目の先頭に「OP」が付いている種目を選択してください。

・ファイル名については、entryfile の部分を学校名（高等学校は省略）に変えてください。

（例：22chusotai\_entryfile を 22chusotai\_〇〇 に変更、最後に高は付けない）

9. 表 彰 各種目1位から3位まで、男女総合各3位まで表彰する。

## 10. その他

(1) 競技場ででたゴミは持ち帰りをお願いします。

(2) 大会初日5月13日(金)は朝8：30から練習ができます。

(3) 各校の正副顧問の先生には大会審判員を必ずお願いします。

(4) 医務員は応急処置のみ行います。氷・テーピングテープ等は各校で用意してください。

病院などに行く場合も各校で対応をお願いします。

(5) 各種目上位8位（混成競技は6位）までが県高校総体出場資格を得ます。各校でとりまとめ、本大会最終までに、総務（上杉）まで参加料（1人1,000円）を添えて申し込んでください。

(6) 感染症の状況等によっては延期もしくは中止する場合があります。

## 11. 感染症対策 日本陸連ガイダンス、県高体連の感染症対策

(1) 大会1週間前から体調管理チェック表を記入し、大会当日、主催者に提出する。

(2) 大会終了後、2週間は検温を行い、発熱などの症状があった場合は主催者に連絡する。

(3) 競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

(4) こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

(5) 3密を避けることを徹底する。

(6) ウォーミングアップは個別に行う。

(7) レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。

(8) 更衣室の滞在は短時間にする。

(9) 活動時以外マスクを着用する。

(10) 控え場所ではマスクを着用し密をさける。

また、テントを使用する場合は、側面を開け風通しを良くして使用する。

(11) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。

(12) 観客については無観客が前提であるが、高体連で協議中です。

12. 日本陸連登録について（高体連登録とは別に、日本陸連登録が必要です。）

県専門部からの『日本陸上競技連盟選手登録について』をご参照の上、各校でweb登録をお願いします。

なお、日本陸連登録料(1人1,500円)は本大会中に現金で総務(上杉)へ納付してください。

登録締切日

- ・新規については**5月1日(日)**。総体以降の追加については県高校駅伝までを締め切りとします。
- ・年度末までに入力した継続分と今回の登録申込書(PDF)を印刷し、本大会開催中(5/13~15)に登録料とともに、総務(上杉)まで提出をお願いします。(公印不要)

問い合わせ 松本深志高校 上杉丈夫

学校 0263-32-0003

FAX 0263-37-1071

携帯 090-2233-4260