

第4回上伊那ディスタンストライアル 兼 第69回伊那市民体育祭 競 技 日 程

2022. 9. 3 (土) 伊那市陸上競技場

会場	受付	選手は入場の際、TICにチェックカードを提出すること。また、チーム受付・審判受付は本部にて行う。	審判会議	補助員受付	競技開始
7:00	7:20~		7:45 (本部前)	7:50 (本部前)	8:40

トラック競技

人数の()は伊那市民体育祭参加人数

順	競技開始	招集完了	クラス	種目	人数	ラウンド	組数・通過基準他
1	8:40	8:20	男子	5000m	16(7)	決勝	1組
2	9:10	8:50	男子	3000m	1(1)	決勝	1組 中学男子3000mと同走
	9:10	8:50	中学男子	3000m	10(0)	決勝	1組 男子3000mと同走
3	9:30	9:10	小学男子	1000m	9(1)	決勝	1組
4	9:40	9:20	小学女子	1000m	4(1)	決勝	1組
5	9:55	9:35	女子	1500m	3(0)	決勝	1組
6	10:05	9:45	男子	1500m	19(5)	決勝	1組
7	10:20	10:00	女子	2000m	16(5)	決勝	1組
8	10:25	10:05	女子	800m	5(1)	決勝	1組
	10:30	表 彰					
9	11:10	10:50	男子	4×800mR	3(0)	決勝	1組
10	11:25	11:05	女子	4×800mR	2(1)	決勝	1組

大会役員

名誉大会長	白鳥 孝			
大会長	遠山 正洋			
副大会長	向山 公人	唐澤 君雄	有賀 保義	大澤 徹
大会顧問	酒井 茂	北澤 秋司	赤羽 稔章	福澤 浅行
大会委員長	桐山 勝次			
大会副委員長	酒井 建	小出 洋平	竹内 秀樹	酒井 剛
大会委員	白鳥 英一	唐木 陽平	北原 涼平	井原 成経
	中澤 博和	新村 昌之	中村 光夫	桜井 健一
	伊藤 明仁	池上 努	飯村 一也	橋原 正志
	唐澤みゆき	橋本 芳樹		

競技役員

○：主任 (兼)：兼任 (協)：協力役員

総務	桐山 勝次			
総務員	井原 成経	中澤 博和		
技術総務	北原三代志			
審判長	遠山 正洋			
ディレクター	中澤 博和			
T I C	○新村 昌之	宮原喜与志	唐澤 良二	岩下 早紀
マーシャル	○羽生 吉浩	岡 瑞希		
表彰係	○赤羽 稔章	佐々木理恵		
アナウンサー	○池田 杏奈	平沢 朱音		
風力測定員	○宮原喜与志			
記録情報処理	○桜井 健一	酒井 剛	宮澤 清悟	
用器具	○細田 勇一	下島 修		
競技者	○小原 康雄	加納 茉弥	木下 純市	
出発係	○丸山 信一	水口 伸一		
スターター	○小出 洋平	小池 充		
監察員	○唐木 陽平	上島 康稔	中村 光夫	中島 公德
写真判定員	○井原 成経	有賀 優樹		
周回記録員	○福澤 浅行	伊藤 佑樹(協)		
医務員	山本 裕子 (看護師)			
補助員係	○中澤 博和(兼)			
全体協力	上伊那陸上競技協会駅伝部			

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本記録会は、2022年度日本陸上競技規則および日本陸上競技連盟の「陸上競技活動再開についてのガイダンス【第4版】競技会再開について（2022年5月2日）」、ならびに本記録会申し合わせ事項に基づいて実施する。

2 受付について

- (1) 7時10分からTICにて開始する。各チーム代表者が受付をすること。
- (2) 受付の前に入場するときは、チーム関係者・競技者・観戦する保護者は、体調管理シートを必ず提出する。
なお、観戦者はシートを提出後、競技場南西側の入り口からスタンドへ移動すること。また、提出のない者は競技会に参加することができない。
- (3) 受付の際に、一般・大学生・小学生にアスリートビブスを配布する。配布されたアスリートビブスは競技終了後、各自で持ち帰り処分する。
- (4) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）については、プログラム記載事項訂正申請書を本部に提出する。プログラム記載事項訂正申請書は本部で受け取ること。

3 招集について

- (1) 招集は100mスタート付近の器具庫前で行う。
- (2) 各種目の招集完了時刻は、プログラム記載のとおりとする。なお密を避けるため、招集開始時刻前に来てはいけない。
- (3) 競技者は招集前に腰ナンバー標識を受け取り、パンツ右側の上部やや後ろにつけること。なお、腰ナンバー標識を受け取っただけでは招集完了とはならないので注意する。
- (4) 代理人による招集は認めない。
- (5) 欠場する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。

4 アスリートビブスについて

- (1) 一般・大学生・小学生のアスリートビブスは主催者側で用意する。（安全ピンは各自で用意すること）
高校生・中学生は、自分のものを持参すること。
- (2) アスリートビブスは、そのままの大きさと胸と背に固定すること。ただし、跳躍競技の競技者は、胸または背につけるだけでもよい。

5 競技方法について

- (1) トラック競技
 - ① レーンおよびオーダー順はプログラム記載の順とする。
 - ② 短距離走では、危険防止のため、フィニッシュラインを通過後もしくはバトンパス受け渡し後も必ず自分の割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- (2) リレー競技
 - ① リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。なお、オーダー用紙を提出しただけでは、招集完了とはならないので注意すること。
 - ② リレーオーダー用紙は、招集所で受け取ること。

6 観戦方法について

- (1) 観戦はメインスタンドのみに限定する。人数制限はしないが、感染防止のため応援選手の競技が終了したら退場するなど、ご協力ください。
- (2) 原則マスク着用ですが、熱中症対策として適宜マスクを外し、こまめな水分補給を行ってください。応援の際は大声を出さず、拍手での応援とします。
- (3) 感染状況によっては、無観客とする場合もあります。

7 記録の掲示について

密を避けるため、競技場内には記録の掲示を行わず、長野陸協HPに競技終了後に速報をアップする。

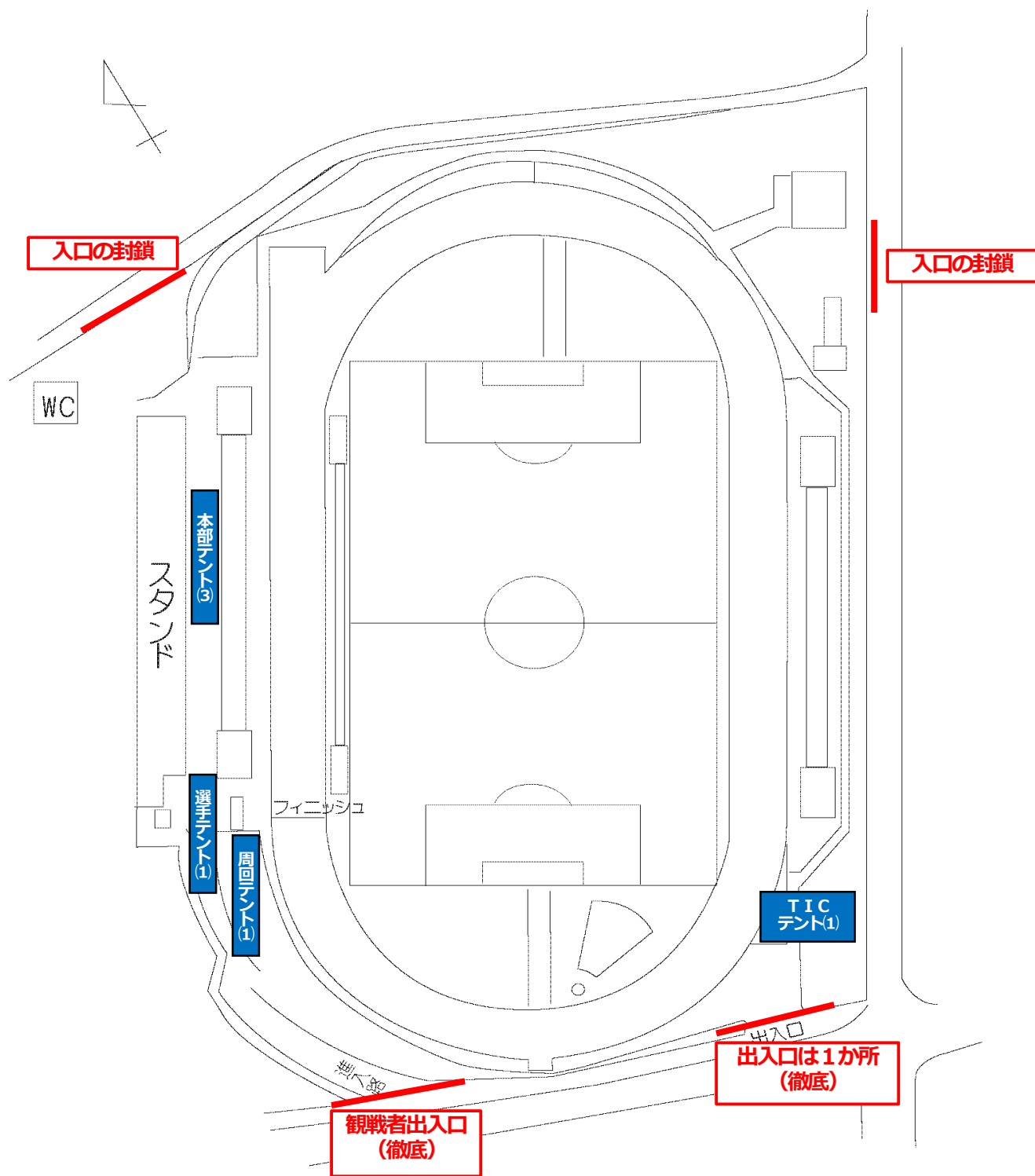


URL : https://nrk-dir.jp/result/result_2022

8 その他

- (1) 競技中に発生した負傷・疾病の応急処置を行います。以後の責任は負いません。
- (2) スパイクピンは平行ピンで9mmを超えてはならない。なお、オールウェザー用スパイクの固定ピンは使用して問題ない。
- (3) ウォーミングアップは競技場内の空いている場所で行う。その際、係員の指示に必ず従うこと。競技場周辺の道路でのアップはしない。
- (4) スタブロや投てき物を持つ際には、アルコールで手指消毒をすること。
- (5) 競技終了後は、フィニッシュライン横の水道で手洗い、洗顔をすること。(審判員が誘導)
- (6) 医務係では応急手当以外の提供は行わない。アイシングの氷、テーピングテープなどはチームごとに準備すること。
- (7) ゴミは必ず持ち帰ること。

9 競技場配置図



男子 1500m

決勝

長野県記録	3分38秒49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
県高校記録	3分38秒49	佐藤 清治(佐久長聖高)	1999
県中学記録	3分56秒2(手)	和田 仁志(赤穂中)	1983

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	8152	三澤 祐仁	西箕輪中	()	11	8246	井沼 佑樹	赤穂中	()
		ミサウ ユウト	(1)/中学・伊那市				イヌマ ユウキ	(1)/中学・上伊那	
2	8041	伊藤 光稀	南箕輪中	()	12	8168	吉原 宗志郎	春富中	()
		イトウ ミツキ	(1)/中学・上伊那				ヨシハラ ソウシロウ	(2)/中学・伊那市	
3	8321	石見 蓮	中川中	()	13	8327	鈴木 悠生	中川中	()
		イシミレン	(2)/中学・上伊那				スズキ ユイ	(1)/中学・上伊那	
4	8171	板山 航大	春富中	()	14	8173	飯島 誠大	春富中	()
		イタヤマ コウダイ	(1)/中学・伊那市				イジマ セイタ	(1)/中学・伊那市	
5	8240	藤満 優樹	赤穂中	()	15	8313	鈴木 名人	中川中	()
		フジミツ ユウキ	(2)/中学・上伊那				スズキ メイト	(1)/中学・上伊那	
6	8280	片桐 和真	駒ヶ根東中	()	16	8275	木下 朝仁	駒ヶ根東中	()
		カタギリ カズマ	(1)/中学・上伊那				キノタ アサ	(1)/中学・上伊那	
7	7952	伊藤 圭汰	辰野中	()	17	8234	矢澤 颯介	赤穂中	()
		イトウ ケイタ	(1)/中学・上伊那				ヤサワ ソウスケ	(2)/中学・上伊那	
8	8282	春日 大和	駒ヶ根東中	()	18	8166	飯島 康成	春富中	()
		カスカ ヤマト	(1)/中学・上伊那				イジマ コウセイ	(2)/中学・伊那市	
9	8226	下島 凌空	赤穂中	()	19	8323	横澤 奏生	中川中	()
		シモジマリク	(3)/中学・上伊那				ヨコザワ カナウ	(2)/中学・上伊那	
10	8043	酒井 勇輔	南箕輪中	()					
		サカイ ユウスケ	(1)/中学・上伊那						

男子 3000m

決勝

長野県記録	7分54秒68	大迫 傑(早大)	2012
県高校記録	8分01秒29	吉岡 大翔(佐久長聖高)	2022
伊那市民祭大会記録	9分14秒61	出澤 周大(伊那北高)	2020

(中学男子3000mと同走)

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	9000	吉川 一平	EASTERS	()
		ヨシカワ イツハイ	/一般・伊那市	

男子 5000m

決勝

長野県記録	13分20秒80	大迫 傑(早大)	2013
県高校記録	13分36秒57	伊藤 大志(佐久長聖高)	2020
伊那市民祭大会記録	16分09秒40	奥原 謙一(上伊那陸協)	2020

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	9002	中村 優希	INAFRS	()	9	9001	伊藤 康孝	INAFRS	()
		ナカムラ ユウキ	/一般・伊那市				イトウ ヤスタカ	/一般・伊那市	
2	9010	日野 志朗	RUN JOY	()	10	9008	松田 暁佳	RUN JOY	()
		ヒノ シロウ	/一般・上伊那				マツダ アキヨシ	/一般・上伊那	
3	9005	鈴木 昌幸	INAFRS	()	11	9004	藤原 優介	INAFRS	()
		スズキ マサユキ	/一般・伊那市				フジワラ ユウスケ	/一般・伊那市	
4	9015	出澤 周大	上伊那陸協	()	12	9009	上原 雄大	RUN JOY	()
		デザワ シュウタ	一般・上伊那				ウエハラ ユウダイ	/一般・上伊那	
5	9012	渋谷 学	下諏訪体協	()	13	9013	瀬戸 優孝	松本大	()
		シバ マナブ	/一般・上伊那				セト ユウタカ	(2)/一般・上伊那	
6	9011	萩原 英雄	RUN JOY	()	14	9007	宮下 晴貴	RUN JOY	()
		ハギワラ ヒデオ	/一般・上伊那				ミヤシタ ハルキ	/一般・上伊那	
7	9006	奥原 謙一	INAFRS	()	15	9003	田原 直貴	INAFRS	()
		オウハラ ケンイチ	/一般・伊那市				タハラ ナオキ	/一般・伊那市	
8	9014	丸山 卓治	上伊那陸協	()	16	9016	北原 裕一	上伊那陸協	()
		マルヤマ タクジ	/一般・上伊那				キタハラ ユウイチ	/一般・伊那市	

中学男子 3000m

長野県記録	7分54秒68	大迫 傑(早大)	2012
県中学記録	8分30秒96	吉岡 大翔(川中島中)	2019
伊那市民祭大会記録	10分20秒23	小松 真優(高遠中)	2020

決勝

(男子3000mと同走)

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
2	8009	中澤 一也 ナカザワ カズヤ	箕輪中	()	11	8227	清水 應佑 シミズ オウスケ	赤穂中	()
3	8265	竹村 基誉成 タケムラ キヨナリ	駒ヶ根東中	()	12	8036	白鬚 璃苑 シラヒゲ リオン	箕輪中	()
4	8219	平澤 滯 ヒラサワ レイ	宮田中	()	13	8273	坂井 斗己彌 サカイ トキヤ	駒ヶ根東中	()
5	8271	上村 和音 カミムラ カスト	駒ヶ根東中	()	14	8029	浦野 竜一 ウラノ リュウイチ	箕輪中	()
6	8190	保科 優太 ホシナ ユウタ	宮田中	()	15	8272	坂井 千紘 サカイ チヒロ	駒ヶ根東中	()
7	8325	玉木 寛人 タマキ ヒロト	中川中	()	16	8037	上田 玲音 ウエダ レオン	箕輪中	()
8	8034	武村 翔月 タケムラ カヅキ	箕輪中	()	17	8238	滝澤 秀斗 タケザワ ヒトト	赤穂中	()
9	8221	渋谷 悠斗 シバヤ ユウト	赤穂中	()	18	8019	荻原 悠大 オギハラ ユウダイ	箕輪中	()
10	8025	山田 歩夢 ヤマダ アユム	箕輪中	()	19	8192	新井 海吏 アライ カイ	宮田中	()
			(2)/中学・上伊那					(2)/中学・上伊那	

小学男子 1000m

決勝

県小学生記録	2分46秒86	永田 航大(波田小)	2021
--------	---------	------------	------

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所肩	順位/記録
1	9107	木下 蒼大 キノシタ ソウタ	駒ヶ根中沢RC	()	6	9109	宮澤 智穂 ミヤザワ チホ	リュシオAC	()
2	9102	奥原 岳 オクハラ タケル	INAFRS	()	7	9108	青木 悠人 アオキ ユウト	駒ヶ根中沢RC	()
3	9103	中城 大登 ナカシヨウ ヒロト	駒ヶ根中沢RC	()	8	9101	荻原 翔真 オギハラ シュウマ	箕輪TFC	()
4	9105	坂井 希弥向 サカイ キヨム	駒ヶ根中沢RC	()	9	9104	大島 力闘 オオシマ リキト	駒ヶ根中沢RC	()
5	9106	坂井 莉功 サカイ リク	駒ヶ根中沢RC	()				(5)/小学・上伊那	
			(3)/小学・上伊那					(5)/小学・上伊那	

女子 800m

決勝

長野県記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸高)	2011
県高校記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸高)	2011
県中学記録	2分13秒56	和田 有菜(川中島中)	2014

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
2	8060 米澤 碧海 ヨネザワアオミ	南箕輪中 () (2)/中学・上伊那
3	8236 川上 南海 カワカミ ナミ	赤穂中 () (2)/中学・上伊那
4	8182 真柴 愛里 マシバ アイリ	春富中 () (3)/中学・伊那市

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
5	8328 新井 柚香 アライ ユスカ	中川中 () (2)/中学・上伊那
6	8043 橋本 心乃 ハシモト コノ	南箕輪中 () (1)/中学・上伊那

女子 1500m

決勝

長野県記録	4分16秒76	和田 有菜(名城大)	2018
県高校記録	4分17秒77	和田 有菜(長野東高)	2017
県中学記録	4分28秒36	和田 有菜(川中島中)	2013

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
1	8279 米村 衣咲 ヨネムラ イサキ	駒ヶ根東中 () (1)/中学・上伊那
2	8329 伊藤 優里 イトウ ユウリ	中川中 () (2)/中学・上伊那

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
3	8282 大原 いろ花 オハラ イロハ	駒ヶ根東中 () (1)/中学・上伊那

中学女子 2000m

決勝

長野県記録	6分02秒46	高松 いずみ(長野東高)	2018
県中学記録	6分13秒04	和田 有菜(川中島中)	2014
伊那市民祭大会記録	6分44秒57	真柴 愛里(春富中)	2020

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
1	8189 三澤 佳奈 ミサワ カナ	春富中 () (3)/中学・伊那市
2	8223 宮澤 和 ミヤザワ ワカ	赤穂中 () (2)/中学・上伊那
3	8183 小幡 ひまり オハタヒマリ	春富中 () (3)/中学・伊那市
4	8235 小川 美紗 オカワ ミサ	赤穂中 () (2)/中学・上伊那
5	8264 羽生 凪 ハニウ ナギ	駒ヶ根東中 () (2)/中学・上伊那
6	8016 荻原 真袖 オギハラ マユ	箕輪中 () (2)/中学・上伊那
7	8263 羽柴 りえ ハシバ リエ	駒ヶ根東中 () (3)/中学・上伊那
8	8222 高島 ことの タカシマ コノ	赤穂中 () (2)/中学・上伊那

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
9	8187 田畑 陽菜 タハタ ハルナ	春富中 () (3)/中学・伊那市
10	8198 平澤 謡 ヒラサワウタ	宮田中 () (1)/中学・上伊那
11	8188 北原 怜 キタハラ レイ	春富中 () (3)/中学・伊那市
12	8020 北原 風花 キタハラ フウカ	箕輪中 () (1)/中学・上伊那
13	8259 片桐 小春 カタギリ コハル	駒ヶ根東中 () (3)/中学・上伊那
14	8190 濱野 しおり ハマノ シオリ	宮田中 () (2)/中学・上伊那
15	8184 中原 芽久 ナカハラ メグ	春富中 () (3)/中学・伊那市
16	8206 千村 桜子 チムラ サクラコ	宮田中 () (3)/中学・上伊那

小学女子 1000m

決勝

県小学生記録	3分03秒46	牛越 あかね(並柳小)	2004
--------	---------	-------------	------

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
1	9103 小林 葵衣 コバヤシアオイ	駒ヶ根中沢RC () (5)/小学・上伊那
2	9104 下島 穂風 シモジマ ホノカ	駒ヶ根中沢RC () (2)/小学・上伊那

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
3	9101 奥原 はな オウハラ ハナ	INAFRS () (5)/小学・伊那市
4	9102 小川 紗凪 オカワ サナ	駒ヶ根中沢RC () (6)/小学・上伊那

男子 4×800mR

決勝

長野県記録	8分01秒37	長野高専(高橋・廣瀬・小池・北原)	2017
県高校記録	8分08秒34	中野実高(目黒・佐藤・黒岩・田幸)	1994
県中学記録	8分39秒26	塩尻広陵中(下村・細野・太田・折橋)	2014

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
1 駒ヶ根東中 / 中学・上伊那 ()		
8265 竹村 基誉成	タケムラ キヨナリ(3)	()
8271 上村 和音	カミムラ カスト(2)	()
8272 坂井 千紘	サカイ チヒロ(2)	()
8273 坂井 斗己彌	サカイトキヤ(2)	()
8275 木下 朝仁	キノシタ アサト(1)	()
8282 春日 大和	カスガ ヤマト(1)	()
2 箕輪中 / 中学・上伊那 ()		
8029 浦野 竜一	ウラノ リュウイチ(2)	()
8030 小林 泰雅	コバヤシ タイガ(2)	()
8019 荻原 悠大	オギハラ ユウダイ(2)	()
8034 武村 翔月	タケムラ カヅキ(1)	()
8037 上田 玲音	ウエダ レオン(1)	()
3 堀金中 / 中学・その他 ()		
6681 百瀬 柁宏	モモセ マサヒロ(3)	()
6682 木下 陽真人	キノシタ ヤマト(3)	()
6683 猿田 創汰	サルタ ソウ汰(3)	()
6685 福田 晃大	フクダ アキヒロ(3)	()
6686 矢花 海空	ヤバナ ミソラ(2)	()
6688 中澤 侑己	ナカザワ ユウキ(1)	()

女子 4×800mR

決勝

長野県記録	9分37秒84	長野吉田高(木田・村上・池田・内山)	2012
県高校記録	9分37秒84	長野吉田高(木田・村上・池田・内山)	2012
県中学記録	9分48秒98	山辺中(鳥羽・上條・上原・牛越)	2006

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
1 駒ヶ根東中 / 中学・上伊那 ()		
8259 片桐 小春	カタキリ コハル(3)	()
8263 羽柴 りえ	ハシハ リエ(3)	()
8264 羽生 凧	ハニユウ ナギ(2)	()
8282 大原 いろ花	オオハラ イロハ(1)	()
8279 米村 衣咲	ヨネムラ イサキ(1)	()
2 春富中 / 中学・伊那市 ()		
8182 真柴 愛里	マシハ アイリ(3)	()
8183 小幡 ひまり	オハタ ヒマリ(3)	()
8184 中原 芽久	ナカハラ メグ(3)	()
8187 田畑 陽菜	タハタ ハルナ(3)	()
8188 北原 怜	キタハラ レイ(3)	()
8189 三澤 佳奈	ミザワ カナ(3)	()