

**第4回上伊那ディスタンストライアル**  
**兼 第69回伊那市民体育祭**

(競技会コード：22170539)

- 1 主催 上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市スポーツ協会陸上部  
 2 後援 伊那市教育委員会 上伊那広域連合  
 3 主管 上伊那陸上競技協会  
 4 期日 令和4年9月3日(土)  
 受付：7時30分 競技開始：8時30分 (時間は予定なので、後日公開する競技日程を確認すること)  
 5 会場 伊那市陸上競技場(競技場コード：172030) 伊那市西町5810番地  
 6 種目

## (1)上伊那ディスタンストライアル(陸連登録者)

クラス	種目				
男子	800m	1500m	3000m	5000m	4×800mR
女子	800m	1500m	3000m	4×800mR	
中学男子	3000m				
中学女子	2000m				
小学男子	1000m				
小学女子	1000m				

## (2)伊那市民体育祭(陸連未登録者)

(1)の種目に準ずる

- 8 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則および日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス(最新版)」ならびに本競技会申し合わせ事項による。
- 9 参加資格 **上伊那ディスタンストライアルに参加の方**  
 (1)2022年度日本陸上競技連盟登録済みで、上伊那郡市在住・在勤・在校者とする。なお、伊那市在住・在勤・在校の選手は、自動的に伊那市民体育祭への参加となります。  
 (2)小学生、中学生の出場許可は保護者の責任において行い、無理のないように参加すること。
- 伊那市民体育祭に参加の方**  
 (1)日本陸上競技連盟(小学生は長野陸上競技協会)に未登録の者でもよい。ただし、伊那市民とする。  
 (2)小学生、中学生の出場許可は保護者の責任において行い、無理のないように参加すること。
- 10 参加制限 (1)エントリー種目数の制限は設けませんが、無理のないように参加すること。  
 (2)中学生は、一般種目の800m・1500m・4×800mRに参加できるものとする。左記の種目に参加の場合、エントリーファイル内の「性別/クラス」の選択を、男子または女子にすること。(上位所属は「中学」のまま)
- 11 参加料 1種目 1000円 リレー(1チーム) 1500円  
 ※参加料は理由の如何に関わらず返金しません。
- 12 申込方法 (1)エントリーファイルの送信  
 長野陸上競技協会ホームページの「2022年度競技日程」ページから本大会エントリーファイルをダウンロードしてください。  
 エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」最初のページを参照。  
 また、以下の①～④の注意事項についても確認の上、ファイルを作成してください。  
 ① 中学生は中体連登録ナンバー、高校生は高体連登録ナンバーを記入。

- ② 一般、小学生、伊那市民体育祭に参加をする陸連未登録者は、**アスリートビブス欄は記入しない。**
  - ③ プログラム編成の都合上、**公認最高記録または目標記録を必ず入力。**
  - ④ ファイル名は、22distance\_entryfile の「**entryfile**」の部分を**所属名に変更すること。**また、**エントリー記入欄の団体略称末尾は、大学＝「大」、高校＝「高」、中学＝「中」とする。**
- ※ 上記エントリーに慣れていない方、難しい場合の方は、遠慮なく下記の間い合わせまでご連絡ください。

## (2) 参加料納付

郵便振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名を必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。入金をもって正式なエントリーとします。また、振込手数料は申込者をご負担ください。

【ゆうちょ銀行】 記号：11140 番号：42043641  
口座名義：北原 涼平 (キタハラ リョウヘイ)

【他行からの振込】 店名：一 一 八 (イチ イチ ハチ) 店番：118  
預金種目：普通 口座番号：4204364  
口座名義：北原 涼平 (キタハラ リョウヘイ)

- (3) 申込締切 エントリー **令和4年8月26日(金) 23:59まで【厳守】**  
参加料振込 **令和4年8月29日(月) 【厳守】**

13 表 彰 伊那市民体育祭のみ、各種目3位までに賞状を授与する。

## 14 個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し取扱いのものとし、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他の競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用します。

## 15 その他

- (1) 競技中に発生した負傷・疾病の応急処置を行います。以後の責任は負いません。
- (2) 一般、小学生のアスリートビブスは主催者側で準備します。当日、受付(選手受付)で受け取ってください。
- (3) 腰ビブス標識を使用するので招集場所で必ず事前に受け取る(胸の通しビブスは、個人のビブスを使用します)。また、腰ビブス標識を受け取っただけでは招集にはならないので注意してください。
- (4) WA 規則第143条 (TR5: シューズ) のルールを適用します。
- (5) 審判員の不足が予想されます。各学校顧問の先生に協力役員をやっていただく可能性があります。ご協力をお願いいたします。また、生徒補助員もよろしくお願ひします。
- (6) 新型コロナ対策として、以下のことにご協力ください。
  - ① 選手、競技役員、チーム関係者、観戦を希望する者は、全員、受付時にチェックシートを提出してください。なお、チェックシートは上伊那陸上競技協会HPからダウンロードし、大会1週間前から必要事項を記入してください。
  - ② 当日、体調がすぐれなかったり、体温が37.5℃以上の場合は参加を控えてください。
  - ③ 観戦者については、人数制限は行いませんが、以下のことを順守してください。
    - ・ 競技場入口にて、チェックシートを提出してください。
    - ・ 応援場所はスタンドのみとします。チェックシート提出後、スタンドへの移動をお願いします。
    - ・ スタンド内では、お互いにソーシャルディスタンスを取ってください。
    - ・ 原則マスク着用ですが、熱中症対策として適宜マスクを外し、水分補給等を行ってください。応援の際は声を出さずに拍手での応援とします。
  - ④ 審判・役員席、情報処理室、アナウンス室の換気は絶えず行います。また、必要箇所は適時消毒を行います。
  - ⑤ 競技結果は、長野陸協HPに随時速報を掲載する予定です。



上伊那陸上競技協会 HP

<http://www4.plala.or.jp/kamiinark/>



長野陸上競技協会 HP DATA\_WEB

[https://nrk-dir.jp/result/result\\_2022](https://nrk-dir.jp/result/result_2022)

## ～上伊那在住の中・長距離選手の皆さんへ～

本大会を第 71 回長野県縦断駅伝競走大会の上伊那選手選考参考記録会の一つとします。特に、中学生は、中体連県大会・県通信陸上大会・上伊那選手権と本大会ディスタンストライアルの男子 3000m、女子 2000m の記録で選考します。(本年は男子 3000m、女子 1500m の全中出場者がいないのでまだ誰も確定していません。他の記録会での記録は参考程度にします。駅伝なので安定性を最重要視し、総合的に判断します)。一般・高校生は、標準記録があるので、インターハイを優先することができません。また、その他の大会・記録会も参考にしますが、安定性を重視します。上伊那選手権・本大会が選考に大きく関わるので、どちらかの大会に参加してください。(一般・高校男子は、標準記録 5000m : 16 分 40 秒以内。一般・高校女子は、標準記録 3000m : 12 分 40 秒以内)

最終的な判断は、

- ① 上伊那駅伝チーム総監督 (丸山)・監督 (細田)
- ② 普及強化部 (中澤・水口)
- ③ 上伊那陸協理事長・各部長・副部長等役員
- ④ 上伊那陸協会長 (遠山)

の順で行います。上伊那チームは、上伊那陸協から派遣するので、このような流れの体制をとっています。ご理解ください。

問い合わせは下記までお願いします。

普及強化部長

中澤 博和

[k.r.k.nakazawa@gmail.com](mailto:k.r.k.nakazawa@gmail.com)

普及強化副部長 (駅伝部総監督)

丸山 信一

[smaru9337@outlook.jp](mailto:smaru9337@outlook.jp)

### 【問い合わせ先】

- 大会全体について

普及強化部長 中澤 博和

[k.r.k.nakazawa@gmail.com](mailto:k.r.k.nakazawa@gmail.com)

- エントリーについて

競技部長 井原 成経

[krk.s.ihara@gmail.com](mailto:krk.s.ihara@gmail.com)