

第74回長野県陸上競技伊那大会（競技会コード：22170703）

- 1 主催 上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市教育委員会 伊那市スポーツ協会
- 2 主管 上伊那陸上競技協会
- 3 期日 令和4年5月3日（火・憲法記念日）
開会式：8時30分 競技開始予定：9時00分（参加人数による）
- 4 会場 伊那市陸上競技場（競技場コード：172030） 伊那市西町5810番地
- 5 種目

クラス	種目					
男子	100m 走高跳	400m 棒高跳	1500m 走幅跳	5000m 三段跳	110mH(1.067m) 砲丸投(一般7.260kg、高校6.000kg)	4×100m 円盤投(一般2.000kg、高校1.750kg) やり投(800g)
女子	100m 走高跳	400m 棒高跳	1500m 走幅跳	3000m 三段跳	100mH(0.838m) 砲丸投(4.000kg)	4×100m 円盤投(1.000kg) やり投(600g)
中学男子	100m 走高跳	3000m 棒高跳	110mH(0.914m) 走幅跳	砲丸投(5.000kg)	4×100m	ジャベリックスロー
中学女子	100m 走高跳	800m 棒高跳	100mH(0.762m) 走幅跳	砲丸投(2.721kg)	4×100m	ジャベリックスロー

- 6 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟規則および日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス（最新版）」ならびに本競技会申し合わせ事項による。
- 7 参加資格 2022年度長野県陸上競技協会登録済みで、下記の条件を満たしている者。
(1)南信地区（諏訪・上伊那・飯伊）に在住・在勤・通学している者。
(2)中学生は、学校長の許可した者。
- 8 参加制限 (1)1人2種目以内とする（ただし、リレーは除く）。中学生は無理をしないこと。
(2)リレーは1団体1チームとする。
(3)中学生は、男子400m、1500m、女子1500mの一般3種目に参加できる。
- 9 参加料 一般・高校生（1種目）1000円 中学生（1種目）800円
リレー（1チーム）1500円
- 10 申込方法 (1)エントリーファイルの送信
長野県陸上競技協会のホームページの「2022年度競技日程」ページからエントリー用のファイルをダウンロードしてください。
エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」最初のページを参照。
また、以下の①～④の注意事項についても確認のうえ、ファイルを作成してください。
① 中学生は中体連登録ナンバー、高校生は高体連登録ナンバーを記入してください。
② 一般、その他①に該当しない者は、ナンバーカード欄には記入しないでください。
③ プログラム編成の都合上、公認最高記録または目標記録を必ず入力してください。
④ ファイル名は、22ina_〇〇〇（例：22ina_伊那高）とすること。また、エントリー記入

欄の団体略称末尾は、大学＝「大」、高校＝「高」、中学＝「中」としてください。

(2) 参加料納付

郵便振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名と必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。入金をもって正式なエントリーとします。また、振込手数料は申込者をご負担ください。

【ゆうちょ銀行】 記号：11140 番号：42043641

口座名義：北原 涼平 (キタハラ リョウヘイ)

【他行からの振込】 店名：一 一 八 (イチ イチ ハチ) 店番：118

預金種目：普通 口座番号：4204364

口座名義：北原 涼平 (キタハラ リョウヘイ)

(3) 申込締切 エントリー 令和4年4月20日(水) 17:00 【必着厳守】

参加料振込 令和4年4月25日(月) 【必着厳守】

11 表 彰 各種目3位まで賞状を授与する。

12 個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し取り扱うものとし、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他の競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用します。

13 その他

(1) 競技中の負傷・疾病に対しては応急措置を行いますが、以後の責任は負いません。

(2) 一般選手のアスリートビブスは主催者側で準備します。競技終了後、必ずTICに返却してください。

(3) 腰ビブス標識を使用するので、召集場所で必ず事前に受け取ること(胸の通しビブスは、個人のビブスを使用します)。

(4) WA規則第143条(TR5:シューズ)を適用します(800m未満は20mmまで、800m以上は25mmまで)。ただし、フィールド競技については、国内ルールにより適用しません。

(5) 運営上トラック競技は、タイムレース決勝とする場合もあります。またフィールド競技では計測ラインを設けることもあります。中学男子・中学女子走幅跳の計測ラインは設けない方向であるが、参加人数によって設ける場合もあります。

(6) 棒高跳用のポールは参加者が用意してください。

(7) 各学校顧問の先生に、審判・役員をやっていただく可能性があります。ご協力お願い致します。また、生徒役員ですが、主に上伊那地区の学校にお願いをしますが、足りない場合はご協力お願いします。

(8) 参加人数に応じて補助員をお願いすることがあります(大会前日までには連絡します)。

(9) 新型コロナ対策として、以下のことにご協力ください。

- ① 選手、競技役員、チーム関係者、観戦を希望する者は、全員、受付時にチェックシートを提出してください。なお、チェックシートは上伊那陸上競技協会HPからダウンロードし、大会2週間前から必要事項を記入してください。また、競技会におけるコロナ対策(受付方法や選手動線等)についても上伊那陸上競技協会HPに掲載する予定です。

上伊那陸上競技協会HP <http://www4.plala.or.jp/kamiinark/>



- ② 当日、体調がすぐれなかったり、体温が37.5℃以上の場合は参加を控えてください。
- ③ 観戦は「選手1人につき観戦者1人」とします。スタンド内では、マスクの着用、声を出しての応援は禁止、お互いにソーシャルディスタンスを保つことを順守してください。
- ④ 審判・役員席、情報処理室、アナウンス室の換気は絶えず行います。また、必要個所は適時消毒を行います。
- ⑤ 競技結果の掲示については、密を避けるために会場内では行わず、長野陸協HPに随時速報を掲載する予定です。



長野陸協・競技会結果

【問い合わせ先】

- 大会全体について

普及強化部長 中澤 博和 / k.r.k.nakazawa@gmail.com

- エントリーについて

競技部長 井原 成経 / krk.s.ihara@gmail.com