

# 第70回

## 上伊那郡縦断駅伝競走大会

(競技会コード 22170552)

令和4年11月27日(日)

駒ヶ根市役所玄関前 8:15 スタート

辰野町役場前ゴール

【主催】 上伊那陸上競技協会・上伊那ケーブルテレビ協議会

【後援】 上伊那郡下8市町村・同教育委員会

## 第 70 回上伊那郡縦断駅伝競走大会要項

(競技会コード 22170552)

### 1.主催

上伊那陸上競技協会・上伊那ケーブルテレビ協議会

### 2.後援

上伊那郡下市町村・市町村教育委員会（予定）

### 3.期日

令和 4 年 11 月 27 日（日）

### 4.走路

【前半】 駒ヶ根市役所～火山峠～竜東橋～伊那市役所東口

【後半】 伊那公民館～竜東線～辰野町役場 全 38.1km

1 区：駒ヶ根市役所正面玄関前～東伊那郵便局前	6.5km
2 区：東伊那郵便局前～たかざや運動公園入口	5.8km
3 区：たかざや運動公園入口～伊那市役所東口	7.2km
4 区：【同時スタート】伊那公民館前～卯の木公民館前	5.5km
5 区：卯の木公民館前～南小河内公民館前	6.6km
6 区：南小河内公民館前～辰野町役場	6.5km

### 5.チーム編成

監督 1 名、選手 6 名、補欠 2 名

### 6.参加資格

- 市町村対抗の大会であり、参加資格は市町村単位で編成された代表 1 チームとし、代表以外のチームはオープン参加となる。
- 参加チームを複数エントリーする場合は「市町村名 A、市町村名 B…」とする。
- 参加選手は、開催日 3 ヶ月前より当該市町村に居住していたものに限る。
- 一般、学生の別は問わない。

### 7.事前会議

令和 4 年 11 月 15 日（火）19 時から別途主催者が指定する場所で開催する。

### 8.開式

7 時 30 分 駒ヶ根市役所

### 9.監督会議

7 時 50 分 駒ヶ根市役所

### 10.スタート

8 時 15 分 駒ヶ根市役所正面玄関前

### 11.閉式

12 時 15 分頃（予定）辰野町役場

## 12.表彰

<団体表彰>

1位 …優勝旗（持ち回り） 楯・メダル・賞状

2位・3位 …楯・メダル・賞状

4位～6位 …賞状

<個人表彰>

区間賞（6区間）…トロフィー・賞状

特別賞 5名

## 13.参加賞

監督、参加選手全員

## 14.参加費

1チーム3,000円（以下の上伊那ケーブルテレビ協議会の口座に申込締切までに振り込んでください）

<振込指定口座>

【八十二銀行】伊那市駅前支店 普通口座 126801 上伊那ケーブルテレビ協議会 会長 向山公人  
(振込手数料はご負担いただきます。また振込依頼人の名義はチーム名が分かる名前にしてください)

## 15.申込締切

令和4年11月9日（水）

## 16.申込先

長野陸協ホームページ（<http://nagano-rk.com/>）の『競技日程』ページからエントリーファイル（xlsファイル）をダウンロードして必要事項を入力し上記センターからお申し込みください。

- ファイル名は『22kgunzyu\_〇〇〇.xls』（〇〇〇には市町村名としてください）  
（例）22kgunzyu\_伊那市 A.xls 22kgunzyu\_伊那市 B.xls …
- ※事情によりデータ送信が困難な場合は、上伊那陸協競技部長・井原までご連絡ください。携帯：090-4380-7488 Email：krk.s.ihara@gmail.com

## 17.新型コロナ対策

### ■体調管理シート（大会前用）の提出について

- エントリーの際に登録いただいたメールアドレスあてに「体調管理チェックシート（大会前用）」ファイルをお送りします。（エントリー締切後にお送りします）
- 代表者は参加者（選手、チーム関係者）に配布いただき、大会一週間前（11月20日）より各自で体調管理してください。
- 大会当日は、一緒にお送りする「健康チェック申告書」をチーム代表者がスタート地点の駒ヶ根市役所で主催者に提出してください。

- 個人用の「体調管理チェックシート」はゴール地点の辰野町役場にて、代表者がまとめて主催者に提出してください。

#### ■大会開催中

- 3密を避け、マスク着用（選手は競技中以外）、手洗い、消毒など、基本的な対策の徹底をお願いします。
- 当日使用するマスク、タオル等は各自でご用意ください。

#### ■体調管理シート（大会後用）について

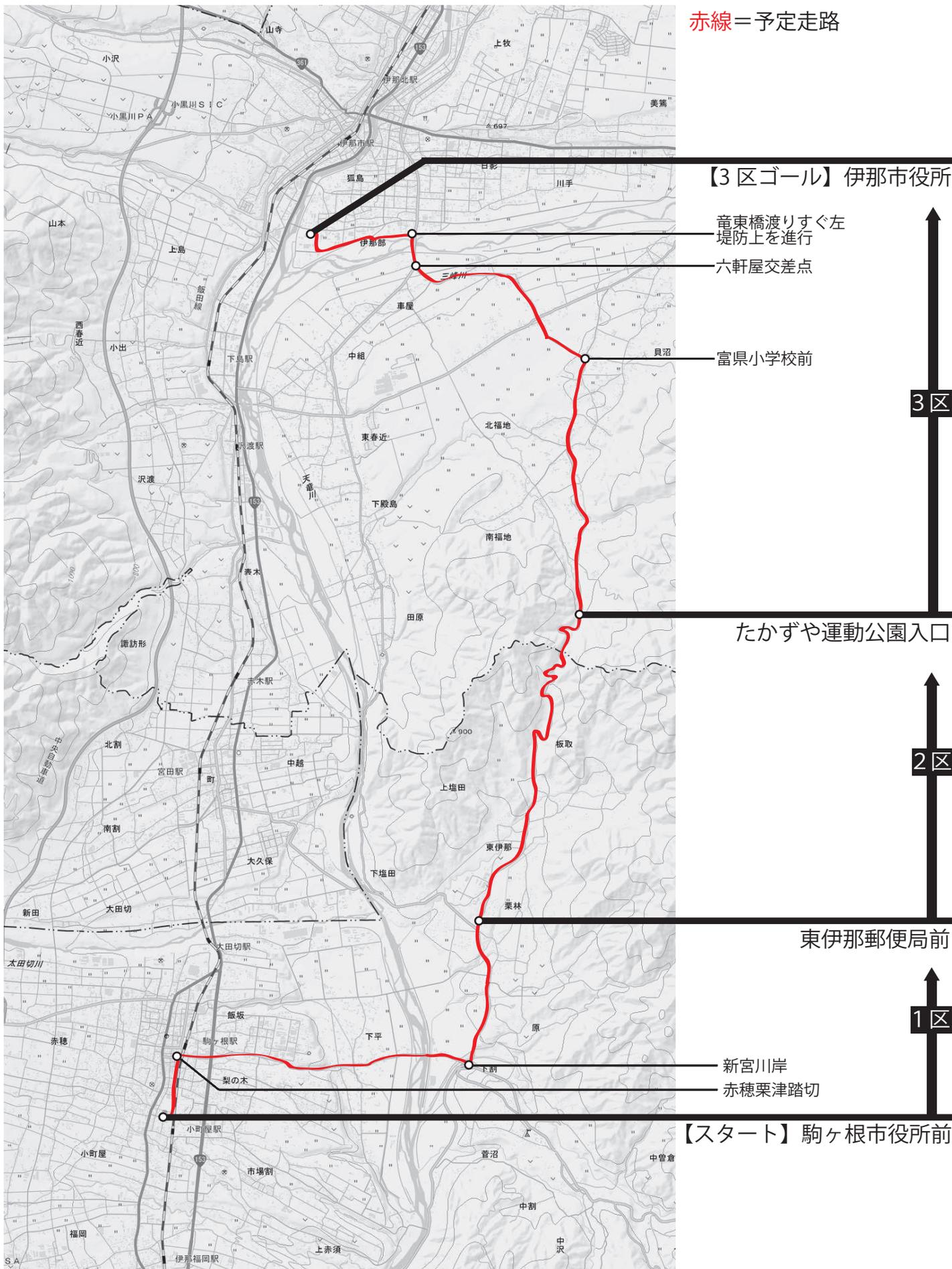
- 代表者へメールにて「体調管理チェックシート（大会後用）」をお送りします。
- 大会終了後1週間は大会参加者が各自で健康チェックをしてください。
- 新型コロナウイルス感染症の症状が続く場合は必ず最寄りの保健所、診療所等に報告してください。
- 保健所、診療所等に相談後、必ず大会主催者に報告してください。

#### 18.個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。なお取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- (3) 日本陸上競技連盟のガイダンスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表」に記載の個人情報は、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがあります。なお「体調管理チェック表」で取得した個人情報は、大会終了1月以上をめぐり保管し、保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄します。

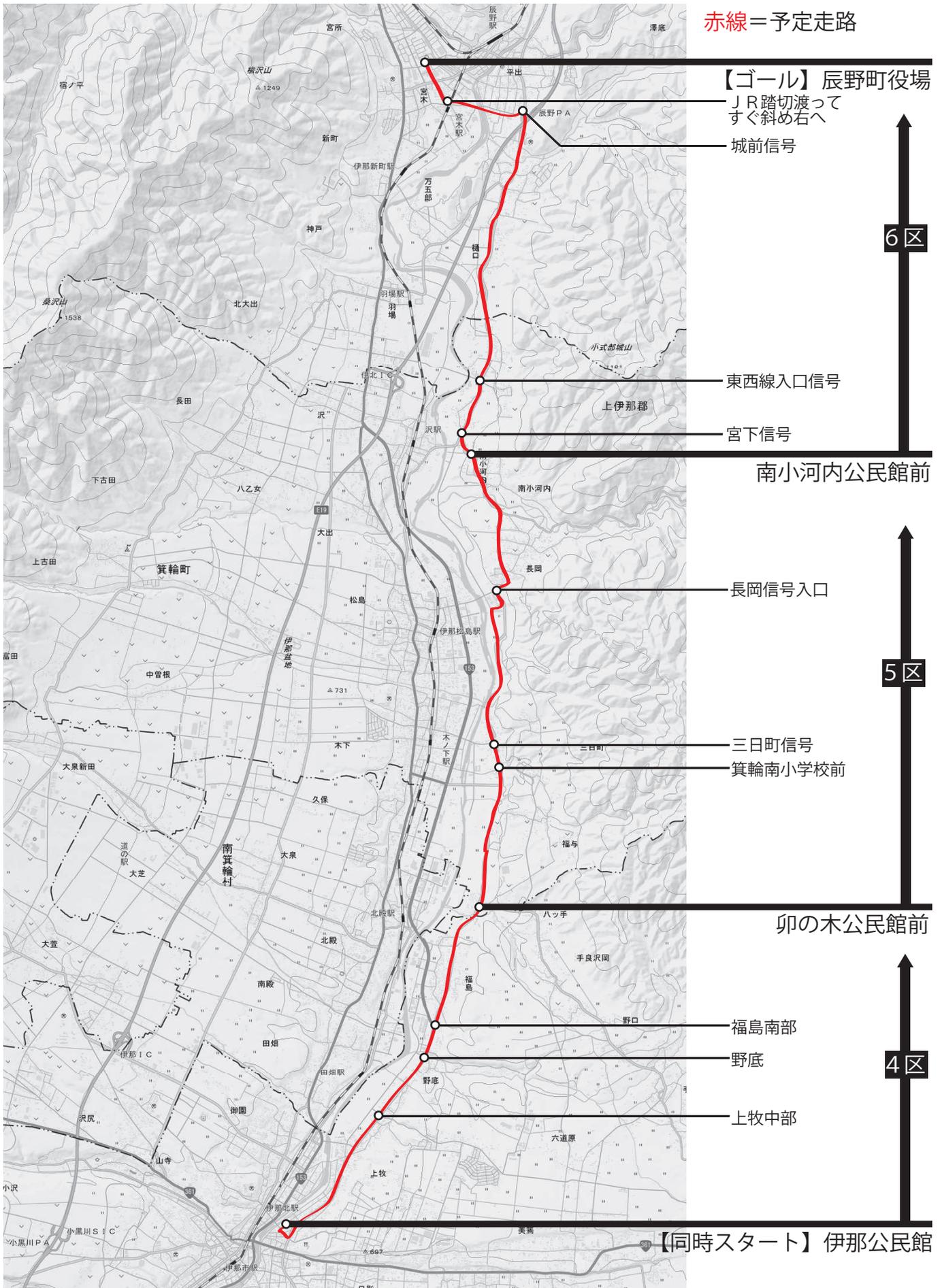
# 第70回上伊那郡縦断駅伝競走大会走路地図① (1区～3区)

赤線 = 予定走路



国土地理院地図 (電子国土 Web) より

# 第70回上伊那郡縦断駅伝競走大会走路地図② (4区～6区)

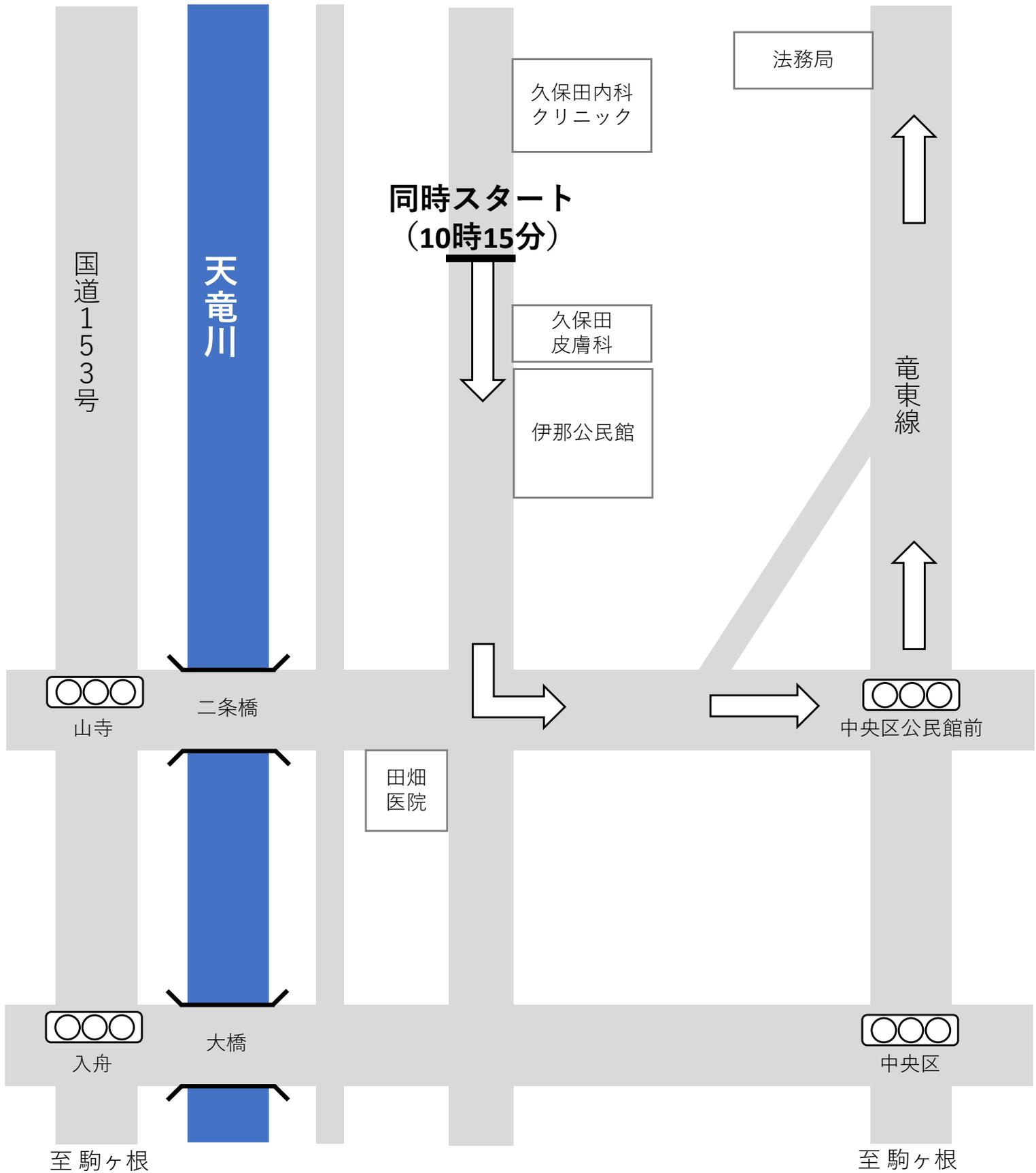




# 第70回上伊那郡縦断駅伝競走大会 同時スタート表示図

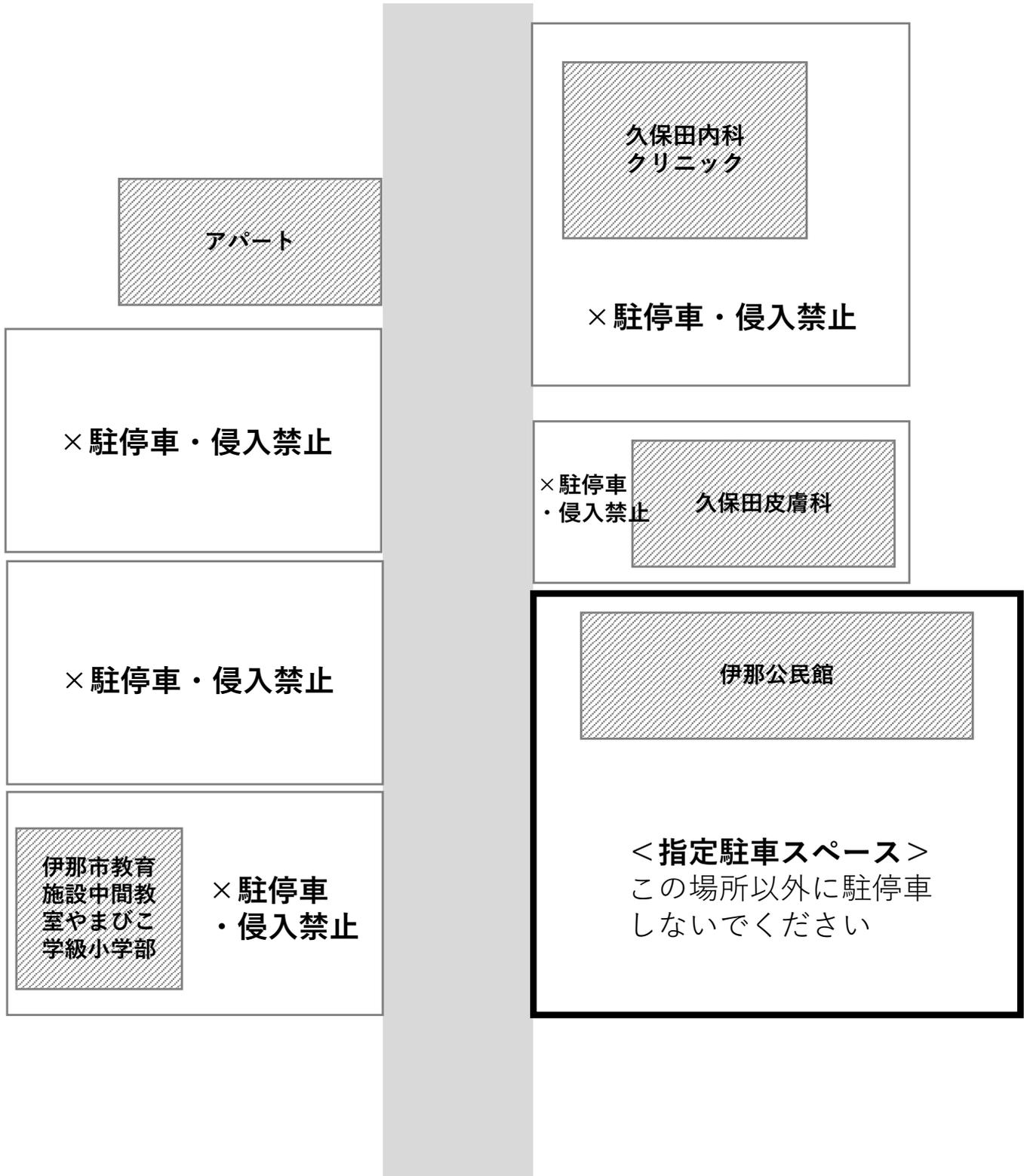
至箕輪・辰野

至箕輪・辰野



■スタート地点より➡に進行「中央区公民館前」信号を左折し、竜東線を箕輪・辰野方面進行

# 伊那公民館周辺図



大会関係車両（監督・審判・報道など）は  
伊那公民館の駐車場に停めてください。  
（周辺のスペースには入らないようお願いします）

## 上伊那郡縦断駅伝競走大会通過予想時刻表

区間	中継所	第70回大会(予想)		第67回大会		第66回大会※		第65回大会		第64回大会	
		1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者	1位走者	最終走者
1区	駒ヶ根市役所玄関前 (スタート) → 区間所要時	8:15	8:15	8:15	8:15	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
	東伊那郵便局前	8:35	8:42	8:35	8:41	8:52	8:57	8:50	8:54	8:50	8:54
2区	たかずや運動公園入口	8:57	9:07	8:57	9:05	9:12	9:23	9:12	9:20	9:12	9:23
3区	伊那市役所東口	9:17	9:35	9:18	9:33	9:35	9:50	9:33	9:50	9:34	9:53

※1区にて電車踏切での足止めがあったため通過時間は参考情報

(同時スタート)		1位走者	最終走者								
4区	伊那公民館前	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
	卯の木公民館前	10:35	10:42	10:33	10:40	10:34	10:39	10:34	10:39	10:33	10:41
5区	南小河内公民館前	10:55	11:11	10:55	11:08	10:56	11:09	10:56	11:07	10:55	11:09
6区	→ 列車通過待合 (ゴール) 辰野町役場前	11:15	11:30	11:15	11:25	11:17	11:27	11:17	11:27	11:16	11:32

- ① 67回大会より8時15分スタート(これまでは8時30分/電車通過時間により調整)
- ② 65回大会より最終区の繰り上げスタートを5分に短縮(これまでは10分)
- ③ 4区 同時スタート「10時15分」となっているので選手・役員の移動は速やかに行う。
- ④ 6区時刻 辰野城前踏切 列車通過待時間含む。
- ⑤ 先頭走者1~2Km前方に広報車が走行してアナウンスを行う。
- ⑥ 最終走者20~30m後方に救護車が走行する。