

## 第63回塩尻市民体育祭夏季大会（陸上競技）大会要項（22170708）

1. 主催 塩尻市 塩尻市教育委員会 NPO法人塩尻市体育協会
2. 主管 塩尻陸上競技協会（NPO法人塩尻市体育協会陸上競技部）
3. 期日 2022年10月8日（土） 受付:8時00分 競技開始:9時00分
4. 会場 長野県松本平広域公園陸上競技場（171020）
5. 競技種目
  - (1) 小学生の部（男女共通）
    - 4年 100m・1000m・走幅跳
    - 5年 100m・1000m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックホ-ル投げ
    - 6年 100m・1000m・4×100mR・走幅跳・ジャベリックホ-ル投げ
  - (2) 中学生の部（男子）
    - 1年 100m・4×100mR・走幅跳
    - 2・3年 100m・4×100mR・走幅跳
    - 共通 200m・1500m・3000m・走高跳・砲丸投(5.000kg)・ジャベリックホ- (0.300kg)
  - (3) 中学生の部（女子）
    - 1年 100m・4×100mR・走幅跳
    - 2・3年 100m・4×100mR・走幅跳
    - 共通 200m・800m・1500m・走高跳・砲丸投(2.721kg)・ジャベリックホ- (0.300kg)
  - (4) 一般・高校の部（男子）
    - 100m・200m・400m・1500m・5000m・走高跳・走幅跳・砲丸投(7.260kg)
  - (5) 一般・高校の部（女子）
    - 100m・200m・400m・1500m・3000m・走高跳・走幅跳・砲丸投(4.000kg)
6. 参加資格  
2022年度日本陸上競技連盟登録者（長野陸協登録者）及び未登録者で、市内居住者及び市内に通勤、通学している者。（日本陸上競技連盟登録がされていない者の記録は参考記録となります。）
7. 参加制限  
1人1種目（リレーは除く）とする。リレーは男女とも1校2チーム以内（学年、カテゴリ毎）
8. 競技規則  
2022年度日本陸上競技連盟競技規則、日本陸上競技連盟「陸上競技再開のガイダンス」並びに本競技会申し合わせ事項によって実施します。
9. 参加料  
無料

## 10. 表彰

各種目 1 位から 3 位までに賞状を授与します。表彰式は行いませんのでリザルト発表後、TIG までお越しください。なお、記録証は発行しません。

## 11. 申込方法

(1) 小・中・高校生の申込みは学校単位（又はクラブ単位）としてください。

(2) エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページ「2022 年度競技日程」ページよりエントリーファイルをダウンロードしてください。作成したエントリーファイルを長野陸協ホームページ「エントリーセンター」(<http://nrk-entry.com>) から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページをご覧ください。

(3) 申込締切

**2022年9月20日（火）23時59分**

(4) エントリーファイル作成の注意

ア エントリーファイルは、必要事項の入力以外にセル操作（削除・挿入・貼り付け等）を行わないでください。

イ エントリーファイル名は、必ず「22shiojirinatsu\_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。プログラム編成の都合上、可能な限り参考記録を入力してください。

ウ 連絡先の記載は、日中連絡できる連絡先（できれば携帯電話）をお願いします。

エ ビブナンバーの入力について

【小学生・一般競技者・日本陸上競技連盟未登録者】空白としてください。

【中学生】中体連割当のビブナンバーを入力してください。

【高校生】高体連割当のビブナンバーを入力してください。

## 12. その他

(1) スパイクピンは 9 mm 以下、走高跳は 12 mm 以下（いずれもオールウェザー専用ピン）を使用する。

(2)トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド（英語）で行います。

(3) ジャベリックボール投は NISHI 社の「ジャベボール NT5201」（重さ約 140g）を使用します。助走距離は 15m 以内とします。

(4) リレーのオーダー用紙は、リレー第 1 組招集完了時刻の 1 時間前までに競技者係（招集所）へ提出してください。指定の時刻までに提出されない場合は、欠場とみなし出走できません。

(5) アスリートビブスについて ※安全ピンは各自用意してください。

【小学生・一般競技者・日本陸上競技連盟未登録者】 当日受付で配付します。

【中学生】 中体連割当のアスリートビブスを使用します。各自で持参してください。

【高校生】 高体連割当のアスリートビブスを使用します。各自で持参してください。

(6) 塩尻市及び松本圏域等の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等から、主催者の判断で大会を中止する場合があります。その場合、長野陸協ホームページでお知らせをしますので、最新情報を確認してください。

- (7) タイムテーブル及びスタートリストは、長野陸協ホームページへ、大会約 1 週間前の予定で掲載します。
- (8) リザルトは各種目終了後に長野陸協 DATA\_WEB に掲載予定です。
- (9) 本競技会は、新型コロナウイルス感染症に対応するため、日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイダンス」ならびに本競技会申し合わせ事項により競技運営を行います。競技会開催 1 週間前の検温及び体調のチェックシートを作成し、競技会当日受付 (TIC) へ提出してください。また、協議会終了後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに塩尻陸上競技協会 (「14. 問合せ先」に記載の電子メール) へ報告してください。

選手、チーム関係者 (監督・学校顧問・コーチ・外部指導者)、競技役員の皆様 (観客は除く) は、個人ごとに「【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表」を作成し、当日、受付 (TIC) へ提出してください。チェック表は、本要項添付のもの、又は長野陸上競技協会ホームページ↓

<https://nagano-rk.com/new-coronavirus-related-information/>からダウンロードした様式を使用し、提出前にコピーまたは写真に撮り、自身でも保管してください。

※ チェック表の提出は、チームごとまとめて、又は個人ごとのどちらでも構いません。

※ 観客の皆様のチェック表提出は不要です。

- (10) WA 規則第 143 条 (TR5 : シューズ) のルールを適用します (小学生を除く)。規定外では競技会に参加することができません。規定外シューズで競技が行われた場合は、審判長によって失格が宣言され、記録は無効となりますのでご注意ください。詳しくは日本陸上競技連盟サイト等でご確認をお願いします。<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13959/>
- (11) 大会中の事故については応急処置を行います。以後の責任は一切負いません。

### 13. 個人情報保護規定

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し、個人情報を取り扱います。取得した個人情報は、プログラム編成及び作成・記録発表・公式ホームページへの掲載・その他競技会運営に必要な連絡等に利用します。

### 14. 問い合わせ先

塩尻陸上競技協会 競技部 北野幸徳 yukinori.kitano1434@gmail.com

※問い合わせは電子メールでお願いします。

大会名

第63回塩尻市民体育祭夏季大会

## 【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート(第2版8月11日改訂)

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染者患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

個人情報の取得・利用・提供に同意する

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること(体温0.1℃単位の数字を記入)

No.	チェックリスト	10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日
1	のどの痛みがある							
2	咳(せき)が出る							
3	痰(たん)がでたり、からんだりする							
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く							
5	頭が痛い							
6	体のだるさなどがある							
7	発熱の症状がある							
8	息苦しさがある							
9	味覚異常(味がしない)							
10	嗅覚異常(匂いがしない)							
11	体温(℃)							
12	薬剤の服用(解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)							

氏名

\_\_\_\_\_

所属(学校名など)

\_\_\_\_\_

※参加者が未成年の場合

連絡先(電話番号)

\_\_\_\_\_

保護者氏名

\_\_\_\_\_

## 第63回塩尻市民体育祭夏季大会へ参加する皆様へのお願い (新型コロナウイルス感染症への対応について)

塩尻市民体育祭夏季大会(陸上競技)では、日本陸連「陸上競技活動再開についてのガイダンス」(【第4版】競技会開催について2022年5月2日改訂)に準拠し競技会運営を行います。

ガイダンスは、日本陸連HP(<https://www.jaaf.or.jp/news/article/13857/>)に掲載されています。大会参加者の皆様は、必ず事前に確認いただき、感染症対策を徹底した上でのご参加をお願いします。

### 1. 共通事項

- (1) 選手、チーム関係者(監督・学校顧問・コーチ・外部指導者)、競技役員の皆様は、「【大会前：提出用】体調管理表・症状チェック表」を作成し、当日、受付(TIC)へ提出してください。チェック表は、要項添付のもの、又は長野陸上競技協会HP(<https://nagano-rk.com/new-coronavirus-related-information/>)からダウンロードし競技会当日受付(TIC)へ提出してください。(提出前にコピーまたは写真に撮り、自身でも保管してください。)
- (2) 各自体調を管理し、少しでも異常が認められる場合は参加を取りやめてください。
- (3) 入場の際に、健康状態が不確かな者には、検温を実施し、状況により参加を許可しない場合があります。
- (4) 参加者、チーム関係者・競技役員・観客・メディア、大会運営関係者に感染者、濃厚接触者、感染疑い者の参加・従事の可否

#### ア 発熱や咽頭痛などの症状がある場合

発症日(=症状が出現した日から)10日間以上経過かつ症状軽快後72時間以上経過していれば検査なしで療養解除となります。または発症日から10日間経過する前に症状軽快した場合は、症状軽快から24時間経過後に、24時間以上の間隔を空けて2回PCR検査等で陰性を確認できれば14療養解除とすることができます。この症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱しており呼吸器症状が改善傾向である場合をいいます。ただし感染後は咳などの症状が暫く残ることがあるので、心配ならば医療機関や産業医に相談することを勧めます。また、発症の時間(夕方や夜など)によっては療養解除が翌日になる場合があります。

#### イ 症状がない場合

陽性となった検体採取日から7日間経過後に療養解除となります。ただし10日間が経過するまでは、検温など自身による健康状態の確認や、リスクの高い場所の利用や会食などを避けること、マスクを着用することなどの感染対策が求められます。

#### ウ 無症状者だったが途中症状が出た場合

当初無症状の人であっても、途中で症状が出現してしまったら、発症から10日間は感染性があるとされているため、陽性検体採取日より後の「発症日」が起算日になります。その後は上記【発熱や咽頭痛などの症状がある場合】の対応に従ってください。

## エ 濃厚接触者

原則 7 日間で 8 日目に解除。ただし、4・5 日目の抗原定性検査キットで陰性確認後、5 日目から解除を可能（7 日間は、検温など自身による健康状態の確認等を求めること）

## オ その他（感染の疑いのある場合など）

以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせる事

- ・ 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・ 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

- (5) マスク着用、手洗い・洗顔を徹底する。マスクとタオルは各自で必ず持参してください。
- (6) 3密回避行動を心掛けてください。
- (7) 3密を避けるため、競技結果の会場内での掲示は行いません。競技結果は種目ごとに長野陸協 DATAWEB の競技会結果ページにアップします。
- (8) 大会参加者の皆様へのお願い、確認事項等は随時アナウンスにてお知らせします。

## 2. 競技者の皆様へ

- (1) 競技終了後は、第 1 ゲートから退場していただきます。トラック競技も競技場建物内の通路は使用しません。
- (2) 退場する前に、指示に従って必ず手洗いを行ってください。
- (3) 棒高跳や投てき競技の滑り止め（炭酸マグネシウム）利用については、共有しない方法で実施しますので、容器から共有することができません。各自タンマグ入れの容器等をご用意ください。
- (4) 競技場滞在時間の短縮のため競技者紹介は簡略化する場合がありますのでご了承ください。
- (5) トラック長距離種目の給水所には、スポンジは使用しません。
- (6) マスク着用時以外の競技者同士の会話は極力避け、待機中（休憩中・観戦・応援時も含む）は必ずマスクを着用してください。
- (7) 更衣室は外部ドアから入退場してください。（正面玄関ホールからは入場できません。）
- (8) 更衣室を使用する場合、長時間の滞在をしないようご注意ください。
- (9) 雨天走路は通常どおり使用できますが、出入りは更衣室を通過して入退場してください。
- (10) 雨天走路及びその通路等の待機場所としての使用は禁止します。

## 3. 競技役員の皆様へ

- (1) 新型コロナウイルス感染症が重症化しやすい基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患、高血圧、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方等）を持っている方には、必ず主催者へ報告し、指示に従ってください。また、高齢者（65 歳以上）の方は必ず家族の同意を得てご参加ください。
- (2) 競技者と接触を減らすため、競技場内での行動に注意を払ってください。

- (3) 審判業務を終え控え室に戻る際には、必ず手洗い・アルコール消毒を実施してください。
- (4) 3密の回避行動、マスクの着用、眼への飛沫感染を防ぐための眼鏡またはサングラス（UV カットグラス）、使い捨ての手袋を緊急時にすぐ着けられるように携帯してください。（サングラス、手袋は各自ご持参ください。）
- (5) 用器具、通信機器、審判用具、計測機器、情報端末、その他共用物の使用後は手洗い・手指の消毒・洗顔を欠かさないでください。
- (6) ソーシャルディスタンスを確保するため、役員控室内等での3密防止にご協力ください。