

第5回上伊那トライアル（競技会コード：22170739）

- 1 主催 上伊那陸上競技協会
- 2 期 日 令和4年10月29日（土）
 受付：7時30分 競技開始：8時20分
 （時間は予定なので、後日公開する競技日程を確認すること）
- 3 会 場 伊那市陸上競技場（競技場コード：172030） 伊那市西町 5810 番地
- 4 種 目

クラス	種 目
男子	100m 200m 400m 800m 110mH(一般・高校1.067m 中学0.914m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(一般7.260kg 高校6.000kg 中学5.000kg) やり投(800g) ジャベリックスロー(中学)
女子	100m 200m 400m 800m 100mH(一般・高校0.838m 中学0.762m) 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投(一般・高校4.000kg 中学2.721kg) やり投(600g) ジャベリックスロー(中学)
小学男子	100m (3～6年)
小学女子	100m (3～6年)

- 5 競技規則 2022年度日本陸上競技連盟競技規則および日本陸上競技連盟「陸上競技活動再開のガイドンス（最新版）」ならびに本競技会申し合わせ事項による。
- 6 参加資格 2022年度日本陸上競技連盟登録済み（小学生は長野陸上競技協会登録済み）で、下記の条件を満たしている者。
 (1) 南信地区（諏訪・上伊那・飯伊）および中信地区に在住・在勤・通学している者。
 (2) 中学生、小学生の出場許可は保護者の責任において行い、無理のないように参加申し込みをすること。
- 7 参加制限 エントリー種目数の制限は設けないが、無理のないように参加すること。
- 8 参加料 個人（1種目） 高校生以上：1000円 中学生：800円 小学生：700円
 リレー（1チーム） 1500円
 ※ 参加料は理由の如何に関わらず返却しません。
- 9 申込方法 (1) エントリーファイルの送信
 長野陸上競技協会ホームページの「2022年度競技日程」ページから本大会エントリーファイルをダウンロードしてください。
 エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」最初のページを参照。
 また、以下の①～④の注意事項についても確認の上、ファイルを作成してください。
 ① 中学生は中体連登録ナンバー、高校生は高体連登録ナンバーを記入。
 ② 一般や小学生は、**ナンバーカード欄は記入しない。**
 ③ プログラム編成の都合上、**公認最高記録または目標記録を必ず入力。**
 ④ ファイル名は、5kamiinaTR_entryfileの「**entryfile**」の部分**を所属名に変更すること。**また、**エントリー記入欄の団体略称末尾は、大学＝「大」、高校＝「高」、中学＝「中」、小学校＝「小」とする。**

※ 上記エントリーに慣れていない方、難しい場合の方は、遠慮なく下記の問い合わせまでご連絡ください。

(2) 参加料納付

郵便振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名を必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。入金をもって正式なエントリーとします。また、振込手数料は申込者をご負担ください。

【ゆうちょ銀行】 記号：11140 番号：42043641
口座名義：北原 涼平 (キタハラ リョウヘイ)

【他行からの振込】 店名：一 一 八 (イチ イチ ハチ) 店番：118
預金種目：普通 口座番号：4204364
口座名義：北原 涼平 (キタハラ リョウヘイ)

(3) 申込締切 エントリー **令和4年10月18日(火) 23:59まで【厳守】**
参加料振込 **令和4年10月20日(木) 【厳守】**

10 個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し取扱うものとし、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他の競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用します。

11 その他

- (1) 競技中に発生した負傷・疾病の応急処置を行います。以後の責任は負いません。
- (2) 一般選手のアスリートビブスは主催者側で準備します。当日、受付（選手受付）で受け取ってください。
- (3) 800m以上の競技は、腰ビブス標識を使用するので召集場所で必ず事前に受け取ること（胸の通しビブスは、個人のビブスを使用します）。また、腰ビブス標識を受け取っただけでは招集にはならないので注意してください。
- (4) WA 規則第 143 条（TR5：シューズ）のルールを適用します。
- (5) 各学校顧問の先生に協力役員をやっていただく可能性があります。ご協力をお願いいたします。また、生徒補助員もよろしく申し上げます。
- (6) 新型コロナ対策として、以下のことにご協力ください。
 - ① 選手、競技役員、チーム関係者、観戦を希望する者は、全員、受付時にチェックシートを提出してください。なお、チェックシートは上伊那陸上競技協会HPからダウンロードし、大会1週間前から必要事項を記入してください。



こちらから上伊那陸上競技協会HPへ移動し、チェックシートをダウンロードしてください。

<http://www4.plala.or.jp/kamiinark/>

- ② 当日、体調がすぐれなかったり、体温が37.5℃以上の場合は参加を控えてください。
- ③ 観戦者については、人数制限は行いませんが、以下のことを順守してください。
 - ・ 競技場入口にて、チェックシートを提出してください。
 - ・ 応援場所はスタンドのみとします。チェックシート提出後、スタンドへの移動をお願いします。
 - ・ スタンド内では、お互いにソーシャルディスタンスを取ってください。
 - ・ 原則マスク着用ですが、熱中症対策として適宜マスクを外し、水分補給等を行ってください。応援の際は声を出さずに拍手での応援とします。
- ④ 審判・役員席、情報処理室、アナウンス室の換気は絶えず行います。また、必要箇所は

適時消毒を行います。

- ⑤ 競技結果の掲示については、密を避けるために会場内では行わず、長野陸協HPに随時速報を掲載する予定です。

【問い合わせ先】

- 大会全体について

普及強化部長 中澤 博和

k.r.k.nakazawa@gmail.com

- エントリーについて

競技部長 井原 成経

krk.s.ihara@gmail.com