

## 大会エントリー方法

### 1. 大会エントリーファイルの入手

- (1) 長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com> にアクセスします。
- (2) トップページの「春の高校伊那駅伝 2023」のバナーをクリックする。
- (3) 「春の高校伊那駅伝 2023」の大会ページに移動するので、「ダウンロードファイル」からダウンロードできます。

### 2. エントリーファイルの作成

- (1) 保存したファイルを開きます。
- (2) 開いたファイルに、エントリー情報を入力します。  
※エントリーファイルはMSExcel形式ファイルです。
- (3) 入力が完了したら、「名前を付けて保存」を選択します。  
ファイルの名前を申込者の学校名にして保存します。  
※ファイルは当初「2023harukou\_entry.xls」という名前です。  
これを「2023harukou\_学校名.xls」とします。 例：2023harukou\_伊那高.xls

### 3. エントリーファイルの送信

- (1) 長野陸協エントリーセンターにパソコンからアクセスします。  
アクセス方法  
1. 直接アクセスするには次のアドレスにアクセスしてください。  
**<http://nrk-entry.com/>**  
2. リンクを使用してアクセスする場合  
①長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com> にアクセスします。  
②トップページ中央部付近にある「エントリーセンター」の文字か「靴」の画像をクリックします。  
※長野陸協エントリーセンターに移動します。

ファイル送信方法は、エントリーセンターに記載されていますので、よくお読みいただき送信してください。

以上の作業でファイルが正しく送信されると、送信先メールアドレスに受信完了メールが送信されますのでご確認ください。

※自動返信メールが届かない場合は、「長野陸協エントリーセンター」の「よくあるご質問」ページをご覧ください。

※問合せは同ホームページ「お問い合わせ」からお願いします。