

競技注意事項

1. 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準、ならびに本大会規定により実施する。

2. スタート時間及び招集時間は次のとおり。

招集は1区走者のみ本競技場1500mスタート付近

他区間走者は本競技場100mスタート付近招集所で行う。

女子スタート11:00

男子スタート13:00

1区 10:30~10:40

1区 12:35~12:45

2区 10:40~10:50

2区 12:45~12:55

3区 10:50~11:00

3区 12:55~13:05

4区 11:00~11:10

4区 13:05~13:15

5区 11:10~11:20

5区 13:15~13:25

6区 13:25~13:35

3. 団体・選手受付は競技場正面玄関付近に設置する。(雨天時は、屋内の場合もある)

監督・指導者による団体ごとの受付を行う。女子受付8:30~9:00、男子受付8:30~11:00

※県外団体の受付 前日15:30~16:30

【提出物】①参加申込書(中学校は学校長の職印、地域スポーツクラブは代表者の認印を押印した用紙)

②個人情報取り扱いの確認及び監督・指導者報告書(様式A)

③オーダー届け出用紙(及びチャレンジレース申込書)

【配付物】①連絡徹底用紙(必要に応じて)

②アスリートビブス、タスキ、腰ナンバー標識 ※タスキはフィニッシュ後返却する。

③大会プログラム(人数+団体用1冊)

4. TICは競技場1階入口に設置する。

・各種問合せ、落とし物の対応等

・プログラム販売(1冊500円)

5. アスリートビブスの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキ・腰ナンバー標識とともに主催者が用意する。

(アスリートビブスは当日受付時に受け取る。※返却の必要は無い。)

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

6. 第1走者のスタートは次のとおりとする。

・出発の並び順はナンバー順とする。

※1レーン側から女子の部・男子の部ともに 前列1~15 後列16~30。

・第1区選手は、本競技場スタート付近で招集を行う。タスキと腰ナンバー標識はつけてくる。

※なお、タスキの結び目(玉)は各チームの責任において、あらかじめ作ってこる。

・「5分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインに並ぶ。※天候により変更する場合もある。

・「60秒前」「30秒前」をアナウンサーから、「20秒前」をスターターから通告する。

・スターターの「On your marks」の合図で、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。その時、決められた順番の位置を崩さないこと。

・ピストルの合図でスタートする。(絶対に不正スタートをしないこと。)

7. タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。

肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手に持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手に持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、タスキは最終区の選手がフィニッシュ後、返却する。

8. タスキを受ける選手は、自分の走順が近づいたら、競技服装になり選手待機エリア内で待機する。
9. 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたことを競技役員から知らされたら、直ちに中継点に位置する。
10. 中継の際は、第2コーナーの入口の通過順位順に指定されたレーン側から並んでタスキを受ける。
11. 競技中、競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、選手への飲食物の受け渡し、伴走等の助力行為もその対象となるので行わない。
12. 走行不能になる等、著しい遅れにより競技運営上において支障をきたすと認められるときは、審判長及び審判長から権限を委譲された審判員、医師が競技を中止させることがある。
13. 競技場内への選手以外の立入はできない。また、観戦の方法については、「競技場配置図・選手動線・観戦について」にて確認すること。
14. 雨天練習場は、使用不可とする。その他会場の使用場所等は「競技場配置図・選手動線・観戦について」を参照すること。
15. 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出ること。
16. 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行う。その後の処置については、各学校は学校長の責任において日本体育・学校健康センター法を適用すること。また、その他の団体は加入しているスポーツ保険等を適用することとする。
17. 記録処理は写真判定を用いて行う。
18. のぼり旗や横断幕については、陸上競技場内のみの設置とし、コース沿いには設置したり、のぼり旗を持ったまま移動するなどの危険な行為をしたりしない。
設置場所は、メインスタンドは中段より上部の手すりに設置し、芝生スタンドはスポンサーのパナーにかぶらないように手すりに設置する。途中でとれないように、しっかり固定すること。
※のぼり旗や横断幕の設置及び撤収時間は次の通りとする。芝生スタンドへは、補助競技場側の階段より入場する。
9:00～ 9:30 女子の部設置
12:00～12:30 女子の部撤収・男子の部設置
男子の部終了後 男子の部撤収
19. 競技中に J アラート及び警報等が発令された場合は、競技を中断して避難行動をとる。その後の競技運営等についてはアナウンスによって連絡する。当日の対応が困難な場合は、当日もしくは翌日以降に長野陸協及び県中体連陸上競技部ホームページに掲載する。

【チーム関係者の皆様へ】

1. アスリートビブス、腰ナンバー標識及びタスキは主催者で用意します。アスリートビブスと腰ナンバー標識は返却せず持ち帰って結構ですが、タスキは返却してください。
2. 会場にゴミ箱は設置していないため、各団体で使用した場所を整備し、ゴミを持ち帰ってください。
3. 「喫煙場所」は設置していません。(会場内は全面禁煙)

【競技者の皆様へ】

1. 招集場所は、別紙「競技場配置図・選手動線・観戦について」を参照してください。
2. 腰ナンバー標識は、各区間の選手(全員)のパンツ右側の上部やや後ろにつけてください。
3. 表彰式を行います。結果通告後、上位8チーム及び区間賞の該当者は速やかに、正面スタンド下(走幅跳走路)に集合をしてください。

