

競技日程

開場	受付	審判主任会議	競技場内練習終了	競技開始	競技終了	競技場借用
7:00	7:30	7:45	8:25	9:00	15:40	17:00厳守

トトラック

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	備考
1	実男	5000mW	決勝	9:00	8:30	8:40	1	1	
2	マ女	3000mW	決勝	9:40	9:10	9:20	1	3	男女同時スタート
	マ男	3000mW	決勝					8	
3	マ男	1500m	決勝	10:10	9:40	9:50	1	19	マ男・実男同時スタート
	実男	1500m	決勝				1		
4	実男30-39	1500m	決勝				1	1	
	マ男	5000m	決勝	10:25	9:55	10:05	1	9	マ男・実男同時スタート
5	実男	5000m	決勝					1	
	実男40-	2000m	決勝	10:50	10:20	10:30	1	1	
6	マ女	3000m	決勝	11:20	10:50	11:00	1	2	男女同時スタート
	マ男	3000m	決勝					8	
7	マ女	400m	決勝	11:40	11:10	11:20	1	1	
	マ男	400m	決勝	11:45	11:15	11:25	3	17	
8	実男	400m	決勝					1	マ男1組と同時スタート
	マ女	100m	決勝	12:00	11:30	11:40	2	13	
9	マ男	100m	決勝	12:10	11:40	11:50	10	64	
	実男	100m	決勝	12:50	12:20	12:30	1	6	実男と同時スタート
10	実男30-39	100m	決勝					1	
	マ女	200m	決勝	12:55	12:25	12:35	1	5	
11	マ男	200m	決勝	13:00	12:30	12:40	6	33	
	実男	200m	決勝	13:30	13:00	13:10	1	3	
12	マ女	800m	決勝	13:35	13:05	13:15	1	2	
	マ男	800m	決勝	13:45	13:15	13:25	3	20	
13	マ女	60m	決勝	14:15	13:45	13:55	2	14	
	マ男	60m	決勝	14:25	13:55	14:05	8	47	
14	実男	4×100mR	決勝	15:15	14:45	14:55	1	1	マ男・実男・マ女同時スタート
	マ男	4×100mR	決勝				1	4	
15	マ女	4×100mR	決勝				1	1	

跳躍

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	実施場所
1	マ女	走幅跳	決勝	9:05	8:25	8:35	1	5	メインピット
	マ男	走幅跳	決勝					11	
2	実男	棒高跳	決勝	9:10	8:10	8:40	1	1	Aゾーン
	マ男	棒高跳	決勝					9	
3	実男	走幅跳	決勝	11:00	10:20	10:30	1	4	メインピット
	実男30-39	走幅跳	決勝					1	
4	マ女	立五段跳	決勝	12:00	11:20	11:30	1	1	メインピット
	マ男	立五段跳	決勝					12	
5	実男	走高跳	決勝	13:00	12:20	12:30	1	2	Bゾーン
	マ男	走高跳	決勝					9	
6	マ女	走高跳	決勝					2	
	実男	三段跳	決勝	13:00	12:20	12:30	1	2	メインピット
7	マ女	三段跳	決勝					1	
	マ男	三段跳	決勝					8	

※競技場所は、会場図で確認すること。

投てき

No.	クラス	種目	ラウンド	競技開始	招集開始	招集完了	組数	人数	規格
1	実男	ハンマー投	決勝	9:05	8:25	8:35	1	1	1 7.260kg
	マ男	ハンマー投	決勝					10	M80+:3.0kg M75.70:4.0kg M60.65:5.0kg
2	マ女	ハンマー投	決勝					1	M50.55:6.0kg ~M45.7.260kg
	マ女	砲丸投	決勝	10:10	9:30	9:40	1	3	1 W60:3.0kg
3	実男	砲丸投	決勝					18	3 W75.2.0kg W55.50:3.0kg ~W45.4.0kg
	実男40-	砲丸投	決勝					2	M80+:3.0kg M75.70:4.0kg M65.60:5.0kg
4	実男	やり投	決勝	12:00	11:20	11:30	1	2	M55.50:6.0kg ~M45.7.26kg
	マ女	やり投	決勝					2	5.000kg
5	実男	やり投	決勝					1	5.000kg
	マ男	やり投	決勝					2	800g
6	マ女	やり投	決勝					2	W55.50:0.5kg
	実男	やり投	決勝					17	M80+:0.4kg M75.70:0.5kg M60.0.6kg
7	マ女	円盤投	決勝	14:00	13:20	13:30	1	2	M55.50:0.7kg ~M45.0.8kg
	マ男	円盤投	決勝					23	3 W75.0.75kg W50:1.0kg
8	実男	円盤投	決勝					1	M80+:1.0kg M75.70:1.0kg M65.60:1.0kg
								1	M55.50:1.5kg ~M45.2.0kg

県実業団競技注意事項

【競技注意事項（実業団・マスターズ共通）】

同時進行するフィールド競技では、実業団女子、実業団男子、マスターズ女子、マスターズ男子の順でプログラム記載順に試技を行う。投てき競技は、マスターズ、実業団ともに最高記録のみ計測する。（同記録の場合は、同順位とする。）

【競技注意事項（実業団）】

1. 競技規則

本大会は2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

2. 競技者案内所（T I C）

競技者案内所（T I C）を競技場正面入口 1 階ロビーに置き、次の業務を行う。

- (1) 各種問い合わせ、審判長への抗議・上訴の受付、落とし物の取り扱いなど。
- (2) プログラム販売（1冊500円）。
- (3) 競技に持ち込んで使用するやりの受付と返却。
- (4) 受付の際にてプログラムとナンバーカードを配布する。
- (5) プログラムに記載ミス（氏名、フリガナ、所属等）に関するプログラム訂正用紙（T I Cで受け取る。）の受付。

3. 招 集

- (1) 招集所は、正面玄関左側の、器具庫で行う。
- (2) 各種目の招集開始および完了時刻は、プログラム競技日程記載のとおりとする。
- (3) 競技場所への入場は招集所のみとする
- (4) 選手招集の際、係員により、アスリートビブスがついていることを確認した上で、シューズ・商標・競技注意事項6(4)②に該当する持ち物等のチェックを行う。また、腰ナンバー標識の配布を行う。
- (5) 代理人による招集は認めない。
- (6) リレーのオーダー用紙は、受付時に配布し、招集完了時刻の60分前までに競技者係に提出すること。
- (7) 欠場する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を棄権したものとみなす。
- (8) 競技場内への入退場は、すべて競技役員（競技者係・マーシャル等）の指示・誘導によって行う。また、出場する選手以外は競技場内に入らないこと。
- (9) 棒高跳については、招集時に「アップライト申告書」を提出すること。

4. アスリートビブス

- (1) アスリートビブスは、主催者が用意したものを、そのままの大きさと、胸・背部に固定すること。ただし、跳躍種目の競技者については、どちらか一方でよい。（TR5.7/5.8/5.9）
- (2) 800m以上のトラック競技者は、腰ナンバー標識をパンツ右側の上部やや後ろにつけること。このカードは競技者係（選手招集所）で受け取り、フィニッシュ後は返却する必要はない。ナンバー標識を受け取っただけでは、招集完了とならないので注意すること。
- (3) 3000m以上のトラック競技者は胸と背にレーンナンバーをつけること。これらは招集所で配布する。ナンバーを受け取っただけでは招集完了とならないので注意すること。また、フィニッシュ後は主催者側で回収する。

5. 競技方法

(1) トラック競技

- ①短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走ること。
- ②トラック長距離種目において競技日程を著しく遅らせる可能性がある場合は、審判長の判断で競技を中止させることがある。
- ③リレーオーダー用紙は、選手受付時にT I Cで配布する。オーダー用紙は招集完了の1時間前までに選手招集所の競技者係に提出すること。
- ④リレー競走の競技者は、大きさが最大50mm×400mmの粘着テープ（マーカー）を1箇所、自身のレーン内に貼ることができる。マーカーは競技者が用意する。次走者のつけたマーカーは、走り終わった前走者が必ずはがすこと。

(2) フィールド競技

- ①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の手配に従うこと。
- ②三段跳の踏切板は、選手の参加状況によって審判長が決定する。
- ③跳躍種目及びやり投の競技者は、助走路の外側に主催者が用意した規定のマーカーを 2 個まで置くことができる。ただし、走高跳は競技者が準備したマーカーを助走路内に置くこととする。
- ④砲丸投・円盤投・ハンマー投についてはサークル直後あるいはサークルに接して、主催者が用意したマーカーを 1 つだけ置くことができる。これらのその撤去は使用した競技者が責任をもって行うこと。
- ⑤走高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の 1 人となるまでは以下のとおりとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め変更することもある。

種目	練習の高さ	1	2	3	4	5	6	
男子走高跳	1m70/1m85/2m00	1m80	1m85	1m90	1m95	2m00	2m03	・・・以後3cmずつ

※第 1 位決定のためのバーの上げ下げは、2cm とする。

(3) 抗議と上訴

競技会進行中に起きた競技者の行為、または順位に関する抗議は、正式結果が発表されてから 30 分以内（同一日に次のラウンドがある場合は 15 分以内）に、その種目に出場した競技者自身または代理人が T I C まで申し出る。その抗議に対する審判長の裁定に納得ができない場合は、 Jury に上訴することができる。その手続きは、「上訴申立書」を記入し預託金（1 万円）を添え、T I C まで申し出ること。

(4) 助力

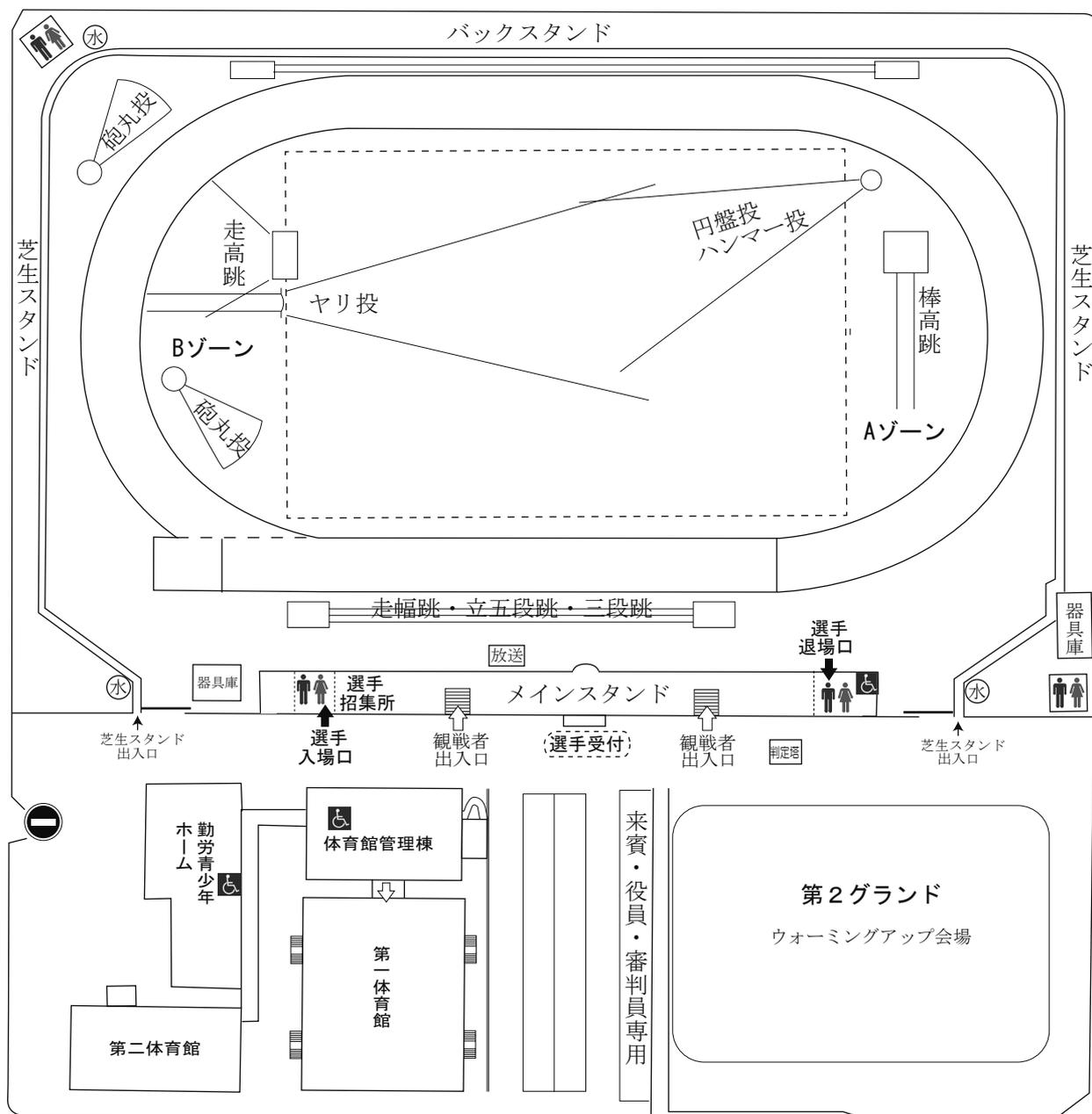
- ①競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出なければならない。（コーチング、トイレ等）
- ②ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーやスマートフォンもしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない。
- ③コーチ等からの助言は競技場区域外（スタンド）のコーチングエリアのみとする。その際、そこで録画した映像を見せることは助力にはならないが、録画した機材（スマートフォン・ビデオカメラ等）を競技区域内にいる競技者が手に持って見た場合は助力とみなす。

6. 表彰について

- ①各種目優勝者には、メダルと賞状、第 2 位から第 3 位には賞状を授与する。
- ②第 3 位までの入賞者は表彰を行うので、記録アナウンス後速やかに総合受付前に集合すること。
- ③本大会において最優秀と認めた 1 名に最優秀選手として賞状と記念品を授与する。

7. その他

- (1) 競技で使用する用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。ただし、やり投用やりは、個人所有のものを使用できる。
やりの持ち込みについては、招集完了時刻の 1 時間前までに T I C に持参し、返却も T I C で行う。やりの持ち込み希望者は、招集完了時刻の 1 時間前までに T I C に持参し検査を受けること。検査に合格した用具は一括借り上げとし、参加競技者で共有できるものとする。なお、競技終了後に T I C で返却する。（TR32. 2[国内]）。
- (2) スパイクピンの長さは 8 mm 以内とし、走高跳・やり投は 12 mm 以内とする。
- (3) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」に順守すること。
- (4) 声を出しての応援、集団での応援を行わない。
- (5) スタンドからの撮影は、その選手の関係者のみ許可し、それ以外の撮影は認めない。また、撮影禁止エリアでの撮影は一切できない。
- (6) ウォームアップは、駐車場横の「第 2 グランド」を使用すること。
- (7) 競技場所からの退場は、第 1 ゲート（フィニッシュライン）横のみとする。競技終了後、指定された動線を通り退場すること。



- ① 駐車場は、競技場内の他に駐車場をお借りしています。マナーを守って駐車をお願いします。駐車場には係員がおりますので、指示に従ってください。
- ② チーム受付は競技場正面玄関前で行ってください。
- ③ 第2グラウンドは、ウォーミングアップ会場として使用します。狭い敷地なので、安全確保に各自ご留意ください。
- ④ メインスタンド・芝生スタンド・バックスタンドへの入場制限はありませんが、感染予防に十分なご配慮をお願いします。「安心、安全な競技会」は、皆様のご協力が必要です。

※ 降雨・落雷・突風・高温など気象に関する事項や不足の事態等、不確定要素が多々あります。関係者もボランティアではありますが、時々最善方法を模索しながら進めております。皆様方のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

第51回長野県実業団陸上競技選手権大会

男子 100m

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
大会記録 10秒54 川上 真彌(飯田病院) 2016

決勝

※30-39男子100mと同時スタート

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	9009	上柳 凌平 ウエヤナギ リョウヘイ	ターミガンス	()
3	9006	上條 将吾 カミシヨウ ショウゴ	セイコーエブソン	()
4	9010	太田 敦 オオタ アツシ	ターミガンス	()
5	9018	小林 嶺 コバヤシレイ	長野高専AC	()
6	9001	青木 謙尚 アオキ ケンショウ	NSTC	()
7	9015	三沢 和輝 ミサワ カズキ	上伊那陸協	()

男子 30-39歳100m

長野県記録 10秒15 塚原 直貴(東海大) 2007
大会記録 11秒37 伊藤 将希(ターミガンス長野) 2019

決勝

※男子100mと同時スタート

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
8	9004	吉井 一博 ヨシイ カスヒロ	かもしか倶楽部	()

男子 200m

長野県記録 20秒35 塚原 直貴(東海大) 2006
大会記録 21秒30 川上 真彌(飯田病院) 2016

決勝

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
3	9008	金子 司 カネコ ツカサ	ターミガンス	()
4	9018	小林 嶺 コバヤシレイ	長野高専AC	()
5	9003	伊藤 良多 イトウ リョウタ	かもしか倶楽部	()

男子 400m

長野県記録 46秒54 宮沢 洋平(法大) 2008
大会記録 48秒82 一志 学(セキスイハイム信州) 1998

決勝

※ マ男1組に同走

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9005	中川 雄太 ナカガワ ユウタ	かもしか倶楽部	()

男子 1500m

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
大会記録 3分55秒0(手) 深井 郁夫(国鉄長工) 1984

決勝

※マ男と同時スタート

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
20	9005	中川 雄太 ナカガワ ユウタ	かもしか倶楽部	()

男子 30-39歳1500m

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
大会記録 4分04秒51 牛山 純一(茅野市役所) 2016

決勝

※マ男と同時スタート

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
21	9002	池田 太郎 イケダ タロウ	アステップ信州	()

男子 40歳以上2000m

大会記録 5分42秒92 利根川 裕雄(アルプスツール) 2014

決勝

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9021	大村 一 オムラ ハジメ	癒しの森AC	()

男子 5000m

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013
大会記録 14分38秒78 高野 和彦(スズキ自販長野) 1998

決勝

※実マ5000mと同時スタート

オーダー	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
10	9021	大村 一 オムラ ハジメ	癒しの森AC	()

男子 5000mW

長野県記録 19分03秒92 藤澤 勇(山梨学大) 2009
大会記録 21分05秒2(手) 酒井 浩文(飯田広域消防) 1986

決勝

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
1	9020	中尾 圭 ナカオ ケイ	豊田市役所	()

男子 4×100mR

長野県記録 40秒59 佐久長聖高 2022
(木村伊吹・落合華七斗・安坂丈瑠・福澤耀明)
大会記録 41秒79 ライフメッセージ 2014
(吉富 和弥・高木 佑希・岩田 晃・佐藤 賢一)

決勝

マ女4x100mR
マ男4x100mR同時スタート

レーン	所属/Bib	氏名	カ/学年	順位/記録/オーダー
7	ターミナス			()
	9009	上柳 凌平	ウエヤナキ リョウヘイ	()
	9010	太田 敦	オオタ アツシ	()
	9008	金子 司	カネコ ツカサ	()
	9011	本多 俊平	ホンダ シュンペイ	()
	9007	宮澤 憲二	ミヤザワ ケンジ	()

男子 走高跳

長野県記録 2m18 吉田 剛(仙台大) 2002
大会記録 2m11 有賀 大成(赤穂高教) 1987

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	9011 本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミナス									() m
2	9019 川口 純 カワグチ シュン	飯田アスリート									() m

男子 棒高跳

長野県記録 5m41 内山 朋也(筑波大院) 2022
大会記録 4m60 小山 吉明(信濃中教) 1986

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	9000 関 知大 セキトモヒロ	Mt.RexTC								() m

男子 走幅跳

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014
大会記録 7m43 斉藤 直樹(健導会) 2006

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9009 上柳 凌平 ウエヤナギ リョウヘイ	ターミナス	m	m	m	m		m	m	m	() m +-
2	9008 金子 司 カネコ ツカサ	ターミナス	m	m	m	m		m	m	m	() m +-
3	9017 荒井 聡 アライ サトシ	長野県庁	m	m	m	m		m	m	m	() m +-
4	9006 上條 将吾 カシヨウ ショウゴ	セイコーエフソン	m	m	m	m		m	m	m	() m +-

男子 30-39歳走幅跳

長野県記録 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大) 2014
大会記録 7m02 前川 和夫(柳町中教) 1987

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9011 本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミナス	m	m	m	m		m	m	m	() m +-

男子 三段跳

長野県記録 16m98 石川 和義(筑波大) 2004
大会記録 15m27 松村 寛(マルイチ産商) 1993

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9015 三沢 和輝 ミザワ カズキ	上伊那陸協	m	m	m	m		m	m	m	() m +-
2	9017 荒井 聡 アライ サトシ	長野県庁	m	m	m	m		m	m	m	() m +-

男子 円盤投(2.000kg)

長野県記録 50m52 北林 栄峰(順大) 1980
大会記録 49m18 三浦 均(梓川高教) 1986

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9013 笹野 弘充 ササノヒロミツ	栄屋	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 ハンマー投(7.260kg)

長野県記録 62m50 佐々木 茂雄(東海大) 1987
大会記録 56m94 碓井 邦雄(坂城中教) 1978

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9012 西脇 博之 ニシキヒロユキ	とのめ内装信越	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 やり投(800g)

長野県記録 72m50 塩川 拓(国武大) 2017
大会記録 64m91 田中 完次(大北陸協) 1998

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9016 友田 利男 トモダトシオ	中野立志館高教	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9014 矢ヶ崎 奨 ヤガサキショウ	御代田町役場	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 40歳以上砲丸投(5.000kg)

大会記録 13m13 中沢 次生(篠ノ井高教) 1988

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9016 友田 利男 トモダトシオ	中野立志館高教	m	m	m	m		m	m	m	() m

男子 30-39歳砲丸投(5.000kg)

大会記録 15m38 三浦 均(梓川高教) 1986

決勝

試技順	Bib 氏名	所属	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	9011 本多 俊平 ホンダ シュンペイ	ターミナス	m	m	m	m		m	m	m	() m
2	9013 笹野 弘充 ササノヒロミツ	栄屋	m	m	m	m		m	m	m	() m