

# 競技注意事項

**NAA**  
Nagano Athletics Association

1. 本大会は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準、ならびに本大会規定により実施する。
2. スタート時間及び招集時間は次のとおり。招集は1区走者のみ本競技場 1500m スタート付近、他区間走者は本競技場 100m スタート付近招集所で行う。

女子スタート 11:00

1区 10:30～10:40  
2区 10:40～10:50  
3区 10:50～11:00  
4区 11:00～11:10  
5区 11:10～11:20

男子スタート 13:00

1区 12:35～12:45  
2区 12:45～12:55  
3区 12:55～13:05  
4区 13:05～13:15  
5区 13:15～13:25  
6区 13:25～13:35

3. 団体・選手受付は競技場正面階段付近に設置する。(雨天時は、屋内の場合もある)

監督・指導者による団体ごと毎の受付を行う。(女子8:30～9:00、男子8:30～11:00)

【提出物】①申し込み一覧表

(中学校は学校長の職印、地域スポーツクラブは代表者の認印を押印した用紙)

②個人情報取り扱いの確認及び監督・指導者報告書(様式A)

③欠場届(様式B) 欠場者がいる場合のみ。

【配付物】①連絡徹底用紙(必要に応じて)

②アスリートビブス及び腰ナンバー標識(主催者が用意したもの)

③大会プログラム(人数+団体用1冊)

4. TICは競技場1階入口に設置する。

- ・各種問合せ、落とし物の対応等
- ・プログラム販売(1冊500円)

5. アスリートビブスの色は区間ごとに下記のとおりとし、タスキと共に主催者が用意する。

(アスリートビブスは当日受付時に受け取る。※返却の必要は無い。)

	1区	2区	3区	4区	5区	6区
男子	白	桃	緑	橙	水色	黄
女子	白	桃	緑	橙	水色	

6. 第1走者のスタートは次のとおりとする。

- ・出発の並び順はナンバー順とする。

※1レーン側から女子の部・男子の部とともに 前列1～20 後列21～30。

- ・第1区選手は、本競技場スタート付近で招集を行う。その時点で各チームにタスキを渡す。

- ・「5分前」のアナウンスで競技服装となり、役員の指示する順番に従ってスタートラインに並ぶ。

※天候により変更する場合もある。

- ・「60秒前」「30秒前」「20秒前」「10秒前」をスタート一から通告する。

- ・スタート一の「On your marks」の合図で、直ちに用意の姿勢をとり、静止する。その時、決められた順番の位置を崩さないこと。

- ・ピストルの合図でスタートする。(絶対に不正スタートをしないこと。)

7. タスキは肩から斜めにかけて走るものとし、下端をランニングパンツの中に入れ、ヒラヒラしないようにする。

肩にかけずに首にぶら下げたり、腰に巻いたり、手を持って走ってはいけない。但し、中継点前後は手を持って走ってもよいが、必ず競技場内で脱着する。なお、タスキは最終区の選手がフィニッシュ後、返却する。

8. タスキを受ける選手は、自分の走順が近づいたら、競技服装になり選手待機エリア内で待機する。

9. 中継点のタスキの受け渡しは、中継線から進行方向に20mのゾーン内で行うこと。自分のチームが近づいたことを競技役員から知らされたら、直ちに中継点に位置する。

# 競技注意事項

10. 中継の際は、第3コーナーの入口の通過順位順に指定されたレーン側から並んでタスキを受ける。
11. 競技中、競技者が勝手に走路から離れた場合は、その後の競技は続けられない。また、選手への飲食物の受け渡し、伴走等の助力行為もその対象となるので行わない。
12. 競技エリア内への選手以外の立入はできない。また、観戦の方法については、「競技場配置図・選手動線・保護者観戦について」にて確認すること。
13. 雨天練習場は、使用不可とする。その他会場の使用場所等は「競技場配置図・選手動線・保護者観戦について」を参照すること。
14. 競技中に急病等事故が生じた場合は、速やかに本部役員等に申し出ること。
15. 競技中に発生した負傷・疾病についての応急処置は主催者が行う。その後の処置については、各校の学校長の責任において、日本体育・学校健康センター法を適用する。
16. 記録処理は写真判定を用いて行う。
17. のぼり旗や横断幕については、陸上競技場内のみとし、コース沿いには設置しない。設置場所は、メインスタンドは中段より上部の手すりに設置し、芝生スタンドはスポンサーのバナーにかぶらないように手すりに設置する。途中でとれないように、しっかり固定すること。  
※のぼり旗や横断幕の設置および撤収時間は次の通りとする。芝生スタンドへは、補助競技場側の階段より入場する。

9:00～9:30 女子の部設置  
12:00～12:30 女子の部撤収・男子の部設置  
男子の部終了後 男子の部撤収

18. 競技中にJアラート及び警報等が発令された場合は、競技を中断して避難行動をとる。その後の競技運営等についてはアナウンスによって連絡する。当日の対応が困難な場合は、当日もしくは翌日以降に長野陸協及び県中体連陸上競技部ホームページに掲載する。

## 【チーム関係者の皆様へ】

1. アスリートビブス、腰ナンバー標識及びタスキは主催者で用意します。アスリートビブスと腰ナンバー標識は返却せず持ち帰って結構ですが、タスキは返却してください。
2. 会場にゴミ箱は設置していないため、各団体で使用した場所を整備し、ゴミを持ち帰ってください。
3. 「喫煙場所」は設置していません。(会場内は全面禁煙)

## 【競技者の皆様へ】

1. 招集場所は、別紙「競技場配置図 選手・引率者・観戦者 動線」図を参照してください。
2. 腰ナンバー標識は、各区間の選手(全員)のパンツ右側の上部やや後ろにつけてください。

