

## 第9回諏訪湖お盆駅伝inOKAYA実施要項

- 1 主催 岡谷市陸上競技協会
- 2 共催 (公財) 岡谷市体育協会
- 3 後援 岡谷市教育委員会
- 3 期日 2023年8月14日(月)
- 4 日程 受付 6:30~7:15  
開会式 放送のみ(整列無し)  
スタート 8:00  
閉会式 放送のみ(整列無し)
- 5 コース 岡谷市湖畔ジョギングロード・遊歩道5区間13.44km  
1区4.48km 2区1.82km 3区2.66km 4区1.82km 5区2.66km  
(出発、中継、決勝ともに湖畔公園広場)
- 6 チーム編制年齢性別等制限はありません。  
\*家族等で5人揃わないチームは連続しない区間の同一選手2回走行可
- 7 参加申し込み 電子データを送信後、参加料を振り込んでください。

① 長野陸上競技協会ホームページ競技日程2023/08から本大会エントリーファイル入手しデータ作成後、下記大会事務局にE-mailで送信してください。

( ※ 要項、エントリーファイル入手は県陸協HPより。  
申込み送信は県陸協を通さず直接事務局アドレスに。 )

394-0044 岡谷市湊2-2-11 お盆駅伝大会事務局  
0266-24-2170  
[suwako814@yahoo.co.jp](mailto:suwako814@yahoo.co.jp)

② 事務局からのチーム番号等の連絡を確認後、参加料をゆうちょ銀行口座に振り込んでください。

口座番号 00510-9-84944  
加入者名 岡谷市陸上競技協会  
通信欄 チーム名(複数の場合は全チーム)  
※必ずチーム名を明記してください。  
依頼人 申込書記載監督(複数チーム→代表者1名)

申し込み開始 2023年6月13日  
締め切り 2023年7月31日(必着のこと)

8 参加料 1チーム3000円

- 9 表彰 全チームに賞状をお渡しします。
- ※ 男子の部女子の部小学生の部中学生の部等部門別表彰はありません。
  - ※ 区間賞表彰はありません。
  - ※ 受付時に、うなぎ券等の抽選賞品を全チームにお渡しします。

## 10 その他

(1) 各チームは次の①②を作成し持参してください。(前回のもの使用可)

① **アスリートビブス** ほぼB5大横長 チーム番号区間数字チーム名記入

### 1～4区

チーム番号→ 

1 2 - 3
お盆駅伝チームA

 ←区間数字1～4  
←チーム名

### 5区

1 2
お盆駅伝チームA

 ←5区(アンカー)は上段にチーム番号のみ記入し  
←チーム名 ナンバーカードの縁に赤色のわくをつける

素材は自由(走行中破損しない物)

ナンバーカードは胸と背につける(2枚準備)

昨年出場チームは同じチーム番号を割り当てる

2019年以降、前年出場チームには同じチーム番号を割り当てます。

(力作ナンバーカードは大事にとっておき次年度もご使用ください)

② **たすき** 長さ大きさ素材自由(肩から脇下に斜めにかけてられる物)

## (2) 注意事項

- ① 全区間ジョギングロードまたは遊歩道(石畳)の右側を走る
- ② 走路員の指示に従う
- ③ レース中のけが等について主催者は応急処置以外の責任を負わない
- ④ 健康及び荷物の管理は各チームの責任でおこなう
- ⑤ 駐車: 湖畔公園または岡谷市体育館駐車場を使用する

※ ジョギングロード工事のため、1, 2, 4区はコース変更(距離短縮)の可能性がります。

(3) 会場: 岡谷市湖畔公園広場(岡谷南高等学校前)

## (4) コース

1区4.48km	2区コース+3区コース
2区1.82km	4区1.82km : 釜口水門手前折り返し
3区2.66km	5区2.66km : 下諏訪町との境折り返し