

# 第22回 大北スポーツ競技会【陸上競技】要項

1. 主催 大北陸上競技協会  
2. 共催 大北地区各市町村・大北地区各市町村教育委員会・大町市スポーツ協会・北安曇郡スポーツ協会・大北スポーツ推進委員協議会  
3. 後援 北アルプス広域連合  
4. 主管 大北陸上競技協会  
5. 日時 2023年9月24日（日）

（当競技場はシンダー（土）の競技場であり、大雨の場合、競技場保護のためにやむを得ず、中止となる場合があります。中止の判断はスポーツ競技会陸上競技実行委員により当日5:30に決定します。）

（開催可否確認方法 ⇒ 当日5:30以降に、当協会の降幡一生【090-8723-2574】に電話をして確認ください）

開会式 午前8時00分

競技開始 午前9時00分

6. 会場 大町市運動公園陸上競技場

7. 競技種目

◆一般男子、高校男子の部 100m、1500m、5000m、走幅跳、走高跳、砲丸投（7.260kg）
◆一般女子、高校女子の部 100m、3000m、走幅跳、走高跳、砲丸投（4.000kg）
◆中学生男子の部（学年指定がない競技は、共通となり、対象は1年生～3年生となります） 1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通3000m 1年 4×100m R、共通 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通砲丸投（5.000kg）、共通ジャベリックスロー（300g）
◆中学生女子の部（学年指定がない競技は、共通となり、対象は1年生～3年生となります） 1年 100m、2年 100m、3年 100m、共通3000m 1年 4×100m R、共通 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通砲丸投（2.721kg）、共通ジャベリックスロー（300g）
◆小学生男子の部（学年指定がない競技は、共通となり、対象は4年生～6年生となります） 4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通1000m 5年 4×100m R、6年 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通ジャベリックボール投（NT5201,140g）
◆小学生女子の部（学年指定がない競技は、共通となり、対象は4年生～6年生となります） 4年 100m、5年 100m、6年 100m、共通1000m 5年 4×100m R、6年 4×100m R 共通走幅跳、共通走高跳、共通ジャベリックボール投（NT5201,140g）
◆小学生男女混合リレー 4年生のみ（1,2走は女子、3,4走は男子） 4年男女混合 4×100m R

※一般・高校生・中学生は一人2種目以内（リレーは除く）

※小学生は一人1種目（リレーは除く）

※リレー競技は、学校での出場制限は設けない

8. 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則、日本陸上競技連盟「陸上競技再開のガイダンス」並びに本競技会申合せ事項によって開催しま

9. 競技方法

- 小学生のスパイクに使用は認めず。
- フィールド競技のスパイクピンは9mm以下のピンの使用とします。
- 小学生のスタートについては不正スタートの1回目は「注意」で許容されますが、同一人が2回行くと失格になります。
- 小学生のスタートは、100m、リレー競技はクラウチング、1000mはスタンディングとします。
- 小学生の走高跳は、はさみ跳びとしマットへは足裏からの着地を原則とします。（背・腰等から落下の場合は無効試技とします）
- 小学生のジャベリックボール投については、ニシスポーツ製ジャベボール（NT5201,140g）を使用します。
- トラック種目のスタート合図はイングリッシュコマンド（英語）で実施します。  
（短距離種目：「オンユアマークス」「セット」、中長距離種目：「オンユアマークス」）
- リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出してください。
- フィールド競技では参加人員等の関係にて3回試技、3投1計の競技となる場合があります。

10. 参加資格

- ・大北地区在住、大北地区に通勤・通学する者とする。これ以外の参加は認めない。
- ・一般、高校生、中学生、小学生については、「2023年度長野陸上競技協会登録者であること」を原則とする。
- ・参加者の所属については、必ず2023年度登録の所属にて申し込みください。
- ・長野陸協未登録者で参加希望はあるが登録が困難な場合は、オープンでの参加を本大会は認めます。  
（オープン参加を希望する方は、「11.問い合わせ先」に連絡ください。）  
この際、所属の欄に未登録オープンと記入してエントリーしてください。  
登録者と未登録オープン者は別々のエントリーシートで申し込むことを厳守してください。

11. 申込方法

①エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページ「2023年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして下さい。

ダウンロードするファイル名 : **23TaihokuSports\_entryfile.xlsx**

長野陸協ホームページ <http://nagano-rk.com/calendar/>

エントリーデータを作成したのち、長野陸協ホームページ「エントリーセンター」から送信して下さい。

手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。

エントリーセンター <http://nrk-entry.com>

②エントリーファイル作成の注意

「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。

**エントリーするファイル名は、必ず「23TaihokuSports\_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。**

(例 : 大町西小の場合 **23TaihokuSports\_大町西小.xlsx** となります)

PCによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力して下さい。

③申込み後の種目変更・選手変更は一切認めない。

**④申し込み時、担当の先生の携帯電話番号で申し込むことを厳守ください。学校の電話番号は不可です。**

申し込み不備等で緊急的に確認が必要となった時に、連絡が取れるようにするためです。

⑤一般、小学生はエントリー時のアスリートピブスは空欄でエントリーしてください。主催者で割り振ります。

⑥中学生は長野陸協・中体連統一登録アスリートピブス、高校生は高体連登録アスリートピブスでエントリーしてください。

**⑦申し込みの際、大会運営に協力していただける方を1名エントリーファイルの記入欄に記入して、登録をお願いします。**

第22回大北スポーツ競技会

個人種目申込一覧表 / 長野陸上競技協会

上位所属/カテゴリ		所属団体名 ※日本陸連登録団体名・学校名	所属名称 (“小”“中”“高”を入れて下さい)	所属名称フリガナ (半角だけで入力して下さい)
申込 責任者	氏名	緊急連絡先 電話番号		
住所/備考		運営協力者氏名		
申込人数/ 種目数合計	参加料 / 種目	個人種目参加料	リレーのみ参加料	参加料合計
0 / 0	¥0	¥0	¥0	¥0

ここに、運営協力先生を記入してください

長野陸協未登録者はここに未登録オープン参加希望と記入してください

緊急連絡先電話番号は、担当の先生の携帯電話の番号を記入の事!

⑧申込締切

**2023年9月6日(水) 24時までにエントリー完了させてください。  
締め切り後の申込みは如何なる理由でも一切受け付けません**

12. 表彰

各種目 6位までに賞状を授与する。

13. 個人情報取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

14. その他

①アスリートピブスについて(エントリー時に記入) 下記の通りとする。

【小学生・一般競技者】 空白にて申し込みの事。主催者にて準備します、大会当日の朝TICにて受け取ってください。

【高校生】 高体連登録番号(アスリートピブスは各自持参)

【中学生】 中体連・県陸協統一登録番号(アスリートピブスは各自持参)

ただし、アスリートピブスをとめる安全ピンは主催者では用意しませんので、各自、学校で準備ください。

②競技で使用する腰番号を止める安全ピン4本についても主催者では用意しませんので、各自、準備してきてください。

③大会運営の協力のため、各中学校、高校は交代でも可なので、補助員の選出登録をお願いします。

④大会中の事故については、主催者が応急手当を行うが以後の責任は負わない。

⑤競技用靴に関する規定を適用します。また、小学生には適用しません。

⑥大会タイムテーブルは、大会1週間前に長野陸協HPに掲載する予定です。

⑦リザルトは競技場にはコロナ感染対策のため掲示しません。長野陸協のDATA\_WEBに随時掲載する予定です。

長野陸協DATA\_WEB [http://nrk-dir.jp/result/result\\_2023](http://nrk-dir.jp/result/result_2023)

15. 問合せ先

〒398-0003 大町市社2821-1 降幡 一生(ふりはた かずお)

メールアドレス [kazu.f@dia.janis.or.jp](mailto:kazu.f@dia.janis.or.jp)

電話による問い合わせは一切受け付けませんので、必ず、メールまたはfaxにて問い合わせをするようにしてください。



以上