

# 令和5年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技東信大会 競技日程

於: 佐久総合運動公園陸上競技場

## 【 第1日目 9月9日(土) 】

### ★トラック競技

| 順序 | 性別 | 種目         | 人数 | 種別 | 組 着       | 競技開始時間 | 招集完了時間 |
|----|----|------------|----|----|-----------|--------|--------|
| 1  | 女  | ⑦ 100mH    | 3  |    |           | 10:00  | 9:45   |
| 2  | 男  | ⑧ 100m     | 6  |    |           | 10:15  | 10:00  |
| 3  | 男  | 400m       | 18 | 予  | 2組 3着+2   | 10:25  | 10:10  |
| 4  | 男  | 400mオープン   | 2  | OP |           |        |        |
| 5  | 男  | 1500m      | 17 | 決  |           | 10:45  | 10:30  |
| 6  | 女  | 100m       | 15 | 予  | 2組 3着+2   | 11:00  | 10:45  |
| 7  | 女  | 100m       | 7  | OP |           |        |        |
| 8  | 男  | 100m       | 27 | 予  | 3組 2着+2   | 11:20  | 11:05  |
| 9  | 男  | 100m オープン  | 6  | OP |           |        |        |
| 10 | 女  | 100mH      | 5  | 決  |           | 11:55  | 11:40  |
| 11 | 男  | 110mH      | 6  | 決  |           | 12:05  | 11:50  |
| 12 | 女  | 400m       | 10 | 決  | 2組 タイムレース | 12:40  | 12:25  |
| 13 | 男  | 400m       | 8  | 決  |           | 12:55  | 12:40  |
| 14 | 女  | 1500m      | 3  | 決  |           | 13:30  | 13:15  |
| 15 | 男  | 1500m オープン | 10 | OP |           | 13:45  | 13:30  |
| 16 | 女  | 100m       | 8  | 決  |           | 14:00  | 13:45  |
| 17 | 男  | 100m       | 8  | 決  |           | 14:10  | 13:55  |
| 18 | 女  | ⑦200m      | 3  |    |           | 14:20  | 14:05  |
| 19 | 男  | ⑧400m      | 6  |    |           | 14:30  | 14:15  |
| 20 | 男  | 3000mSC    | 8  | 決  |           | 14:45  | 14:30  |
| 21 | 女  | 4×100m     | 7  | 決  |           | 15:15  | 15:00  |
| 22 | 男  | 4×100m     | 9  | 決  |           | 15:25  | 15:10  |

### ★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

| 順序 | 性別 | 種目   | 人数   | 種別 | 競技開始時間 | 招集完了時間 |
|----|----|------|------|----|--------|--------|
| 1  | 女  | 走高跳  | 7    | 決  | 10:00  | 9:30   |
| 2  | 男  | ⑧走幅跳 | 6    |    | 11:00  | 10:40  |
| 3  | 女  | ⑦走高跳 | 3    |    | 11:45  | 11:25  |
| 4  | 女  | 走幅跳  | 9    | 決  | 12:15  | 11:45  |
| 5  | 男女 | 棒高跳  | 男2女3 | 決  | 13:00  | 12:00  |
| 6  | 男  | 走幅跳  | 14   | 決  | 14:30  | 14:00  |

### ★フィールド競技 ( 投擲競技 )

| 順序 | 性別 | 種目    | 人数 | 種別 | 競技開始時間 | 招集完了時間 |
|----|----|-------|----|----|--------|--------|
| 1  | 男  | 円盤投   | 6  | 決  | 10:00  | 9:30   |
| 1  | 女  | 円盤投   | 5  | 決  | 10:00  | 9:30   |
| 2  | 男  | 砲丸投   | 9  | 決  | 11:30  | 11:00  |
| 3  | 男  | ⑧砲丸投  | 6  |    | 12:40  | 12:20  |
| 3  | 女  | ⑦砲丸投  | 3  |    | 12:40  | 12:20  |
| 4  | 男  | ハンマー投 | 4  | 決  | 13:30  | 13:00  |
| 4  | 女  | ハンマー投 | 4  | 決  | 13:30  | 13:00  |

### ○ 開会式 9月9日(土) 9:00~

1. 開会通告
2. 優勝杯返還
3. 大会長挨拶
4. 競技開始宣言
5. 選手宣誓
6. 庶務連絡

- 顧問会 8:20~
- 審判主任会議 8:30~
- 競技終了後顧問会 15:50~

## 【 第2日目 9月10日(日) 】

### ★トラック競技

| 順序 | 性別  | 種目         | 人数    | 種別 | 組 着     | 競技開始時間 | 招集完了時間 |
|----|-----|------------|-------|----|---------|--------|--------|
| 1  | 男   | ⑧110mH     | 6     |    |         | 9:30   | 9:15   |
| 2  | 男   | 200m       | 22    | 予  | 3組 2着+2 | 9:45   | 9:30   |
| 3  | 男   | 200m オープン  | 5     | OP | 1組      |        |        |
| 4  | 女   | 200m       | 14(2) | 予  | 2組 3着+2 | 10:15  | 10:00  |
| 5  | 男   | 800m       | 12(1) | 予  | 2組 3着+2 | 10:30  | 10:15  |
| 6  | 男・女 | 5000mW     | 男1女3  | 決  |         | 10:50  | 10:35  |
| 7  | 女   | 400mH      | 7     | 決  |         | 11:45  | 11:30  |
| 8  | 男   | 400mH      | 5     | 決  |         | 12:00  | 11:45  |
| 9  | 男   | 5000m      | 11    | 決  |         | 12:20  | 12:05  |
| 10 | 女   | 800m       | 4     | 決  |         | 12:55  | 12:40  |
| 11 | 男   | 800m       | 8     | 決  |         | 13:05  | 12:50  |
| 12 | 女   | 200m       | 8     | 決  |         | 13:20  | 13:05  |
| 13 | 男   | 200m       | 8     | 決  |         | 13:30  | 13:15  |
| 14 | 女   | ⑦800m      | 3     |    |         | 13:45  | 13:30  |
| 15 | 男   | ⑧1500m     | 6     |    |         | 14:00  | 13:45  |
| 16 | 男   | 5000m オープン | 12    | OP | 1組      | 14:10  | 13:55  |
| 17 | 女   | 4×400m     | 6     | 決  |         | 14:35  | 14:20  |
| 18 | 男   | 4×400m     | 9     | 決  |         | 14:45  | 14:30  |

### ★フィールド競技 ( 跳躍競技 )

| 順序 | 性別 | 種目   | 人数 | 種別 | 競技開始時間 | 招集完了時間 |
|----|----|------|----|----|--------|--------|
| 1  | 女  | ⑦走幅跳 | 3  |    | 9:30   | 9:10   |
| 2  | 男  | 走高跳  | 6  | 決  | 9:40   | 9:10   |
| 3  | 女  | 三段跳  | 7  | 決  | 10:30  | 10:00  |
| 4  | 男  | ⑧走高跳 | 6  |    | 11:30  | 11:10  |
| 5  | 男  | 三段跳  | 10 | 決  | 12:30  | 12:00  |

### ★フィールド競技 ( 投擲競技 )

| 順序 | 性別 | 種目   | 人数   | 種別 | 競技開始時間 | 招集完了時間 |
|----|----|------|------|----|--------|--------|
| 1  | 女  | やり投  | 4    | 決  | 9:30   | 9:00   |
| 2  | 男  | ⑧やり投 | 6    |    | 10:30  | 10:10  |
| 3  | 女  | ⑦やり投 | 3    |    | 11:30  | 11:10  |
| 4  | 女  | 砲丸投  | 2    | 決  | 11:30  | 11:00  |
| 5  | 男  | やり投  | 8(1) | 決  | 12:30  | 12:00  |

### ○ 閉会式 9月10日(日) 15:20~(予定)

1. 成績発表
2. 表彰
3. 講評
4. 大会長挨拶
5. 庶務連絡
6. 閉会通告

- 顧問会 8:20~
- 審判主任会議 8:30~
- 競技終了後顧問会 閉会式終了後

### ※競技場内片付け及び清掃分担場所

縁石・投擲ゲージ片付け…佐久地区の学校  
 ゴミ拾い 競技場周辺…上田染谷丘 スタンド…上田千曲・上田西  
 清掃 トイレ…上田 正面玄関…丸子修学館 会議室…野沢南

### ( 注1 ) 招集時間

トラック 20分前から5分間  
 フィールド 35分前から5分間  
 棒高跳 65分前から5分間  
 混成競技 競技注意事項参照

### ( 注2 ) メイン競技場 競技開始前練習時間

1日目 8:50まで  
 2日目 9:00まで

### ( 注3 ) 補助員集合時間

1日目 開会式終了後 走幅跳ピット中央集合  
 2日目 審判主任会議終了後 走幅跳ピット中央集合

### ( 注4 ) 参加人数の人数表記について 正選手数(オープン選手数)

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は2023年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2. 招集について

- (1) 招集場所は100mスタート地点奥に設ける。必ず競技用靴の検査を受けること。
- (2) 各種目の招集時刻は競技開始時刻を基準として下記の通りにする。

| 種目     | トラック競技 | フィールド競技 | 棒高跳  |
|--------|--------|---------|------|
| 招集開始時刻 | 20分前   | 35分前    | 65分前 |
| 招集完了時刻 | 15分前   | 30分前    | 60分前 |

- (3) 点呼に遅れたものは棄権とみなし出場は許可しない。
- (4) 他種目と兼ねて出場する場合は、その旨を競技者係及び審判員に申し出て競技進行に支障ないようにする。
- (5) 招集所から出発地点に行く場合は競技者係の指示によって規律ある行動をとること。
- (6) リレーのオーダー用紙は招集完了時間60分前までに競技者係に1部提出すること。
- (7) 混成競技については、両日の第1種目は一般の種目と同様に招集所で最終点呼をうける。  
第2種目以降は、トラック競技が開始20分前に、フィールド競技が開始25分前に現地へ集合すること。  
また、最終種目は競技者係で腰ナンバー標識を受け取ること。

## 3. アスリート・ビブスについて

- (1) アスリート・ビブスはそのままの大きさを胸と背部に確実に固定すること。(跳躍競技については胸又は背部どちらか为宜い。)
- (2) 800m以上の競技者と4×400mRのアンカーは、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつけること。3000m以上の競技者は胸と背部にレーンナンバー標識をつけること。
- (3) レーンナンバー・腰レーンナンバー標識は競技者係で配布する。

## 4. 競技について

### (1) トラック競技

- ① レーン順はプログラム記載通りとする。
- ② 短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走る。また、ゴール後の移動は競技場内を認めるが、競技の妨げとならないようスタンドに近いところを通ること。
- ③ 予選のあるトラック競技の次のラウンドの組合せ及びレーン順は、掲示板に発表する。

### (2) フィールド競技

- ① フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと
- ② 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下の通りとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め、変更する場合がある。

|      |      |      |      |      |      |      |       |  |  |
|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|--|
| 【男子】 | 練習   |      |      |      |      |      |       |  |  |
| 走高跳  | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | ...  | 1.75 | 以降3cm |  |  |
| 棒高跳  | 2.50 | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.10 | 3.20 | ...   |  |  |
| 混成   | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | ...  | 1.65 | 以降3cm |  |  |
| 【女子】 | 練習   |      |      |      |      |      |       |  |  |
| 走高跳  | 1.10 | 1.15 | 1.20 | 1.25 | ...  | 1.45 | 以降3cm |  |  |
| 棒高跳  | 2.00 | 2.20 | 2.40 | 2.50 | 2.60 | 2.70 | ...   |  |  |
| 混成   | 1.00 | 1.05 | 1.10 | 1.15 | ...  | 1.35 | 以降3cm |  |  |

・同記録における優勝・県大会出場を決める際のバーの上げ下げは、走高跳2cm 棒高跳5cmとする。

- ③ 三段跳の踏切板は、砂場から男子11m又は9m、女子9m又は8mの地点に設置する。ただし男子トップ8は11m、女子のトップ8は9mで行う。
- (3) 競技の結果または競技実施に関する抗議は、規則第146条に基づき、正式に結果が発表されてから30分以内(その日に次のラウンドが行われる種目では15分以内)に当該競技者所属の顧問が、TICに申し出ること。  
TICからの連絡により、審判長が説明を行う。この裁定に不服の場合は委託金(10,000円)を添え、TICを通じ上訴することができる。
- (4) 競技の結果については、掲示板をご確認下さい。長野陸上競技協会HPには速報を掲載しない。

## 5. 学校対抗について

- (1) 男女別学校対抗とし、男女別種目の合計点によって学校順位を決定する。(同点の場合は上位入賞の多い学校を上位とする)
- (2) 入賞者の得点は1位8点 2位7点 以下6. 5. 4. 3. 2. 1とする。

## 6. 表彰について

- (1) 各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。表彰式は競技結果の発表後に行う。
- (2) 男女とも、総合得点優勝校には優勝杯と賞状を、2・3位の学校には賞状を授与する。

## 7. 県大会への出場について

- (1) 各種目8位(8人)まで、混成競技は6位までが県大会への出場権を得る。
- (2) 県大会出場権取得者は、各団体ごとに、認知書のコピーにしるしをつけたもの、リレー申込票、参加料1人1000円を添えて大会終了までに本部に申し込むこと。

## 8. 応急処置について

- (1) 大会期間中の事故については、本競技場医務室にて応急処置のみ行う。その後の処置については、各学校の引率者の責任において対処すること。

## 9. 新型コロナウイルス感染症対策について

- (1) 選手は日々の体調管理を心掛け、大会当日の体調・体温を顧問へ伝える。顧問は選手全員の体調を確認し、健康チェック申告書をTICへ提出する。
- (2) 競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。
- (3) こまめに手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つよう心掛ける。
- (4) 3密を避けた行動の推奨。
- (5) レース後のうがい・手洗い・洗顔の推奨。
- (6) 更衣室での滞在が長くならないよう心掛ける。
- (7) テントを使用する場合は、換気を心掛ける。
- (8) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。

## 10. その他

- (1) スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
- (2) 1種目に同一高から4名以上参加する場合は、オープン参加とする。(ナンバーカードの前にopen)
- (3) 競技者の服装・身なり・態度は、高体連の体育参加者の心得に準ずるものとし、高校生らしい態度で臨むこと。