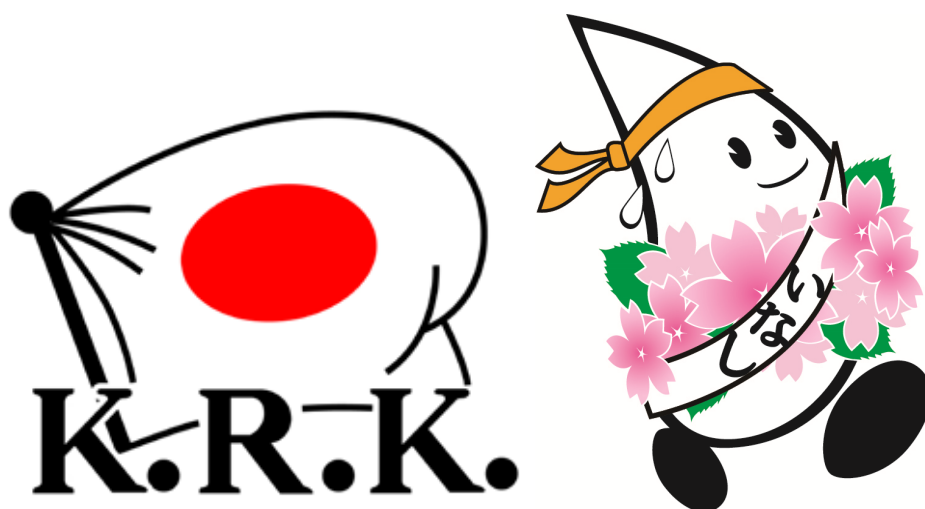


第70回伊那市民体育祭 兼第5回上伊那ディスタンストライアル



2023. 9. 2

伊那市陸上競技場

(競技場コード 172030)

主 催 上伊那陸上競技協会
伊 那 市
伊那市スポーツ協会陸上部

後 援 伊那市教育委員会
上伊那広域連合

大会役員

名誉大会長	白鳥 孝			
大会長	遠山 正洋			
副大会長	向山 公人	唐澤 君雄	有賀 保義	大澤 徹
大会顧問	酒井 茂	北澤 秋司	赤羽 稔章	福澤 浅行
大会委員長	桐山 勝次			
大会副委員長	酒井 建	小出 洋平	竹内 秀樹	酒井 剛
大会委員	白鳥 英一	唐木 陽平	北原 涼平	中川 敬介
	中澤 博和	宮原 喜与志	細田 勇一	桜井 健一
	伊藤 明仁	池上 努	飯村 一也	橋原 正志
	唐澤 みゆき	橋本 芳樹		

競技役員

総務	桐山 勝次			
総務員	中川 啓介	田中 聡		
技術総務	細田 勇一			
審判長	遠山 正洋			
T I C (主)	宮原 喜与志	新村 昌之	(生徒役員)	
表彰 (主)	今井 早苗	(生徒役員)		
マ - シャ ル (主)	羽生 吉浩	小田切民朗		
アナウンサー (主)	中澤 博和	(生徒役員)		
記録・情報処理員 (主)	桜井 健一	宮澤 清悟	田中 聡(兼)	
用器具係 (主)	細田 勇一(兼)	下島 修		
競技者係 (主)	玉垣 政博	加納 茉弥	坪木 法子	金森 佑奈 (生徒役員)
出発係 (主)	丸山 信一	酒井 剛	長谷川 実蘭	(生徒役員)
スタ - タ - (主)	小池 充	橋場 直啓	清水 華乃	
監察員 (主)	唐木 陽平	中村 光夫	福島 健一	白鳥 次男
(周回記録)	根橋 拓也	矢澤 幸子		
写真判定員 (主)	有賀 優樹	上田 健太	竹内 俊彦	中川啓介(兼)
生徒役員係	中澤 博和(兼)			
医務員	宮原 智子			

チームの参加が5人を超えたチームは、当日協力役員を1名以上宜しくお願い致します。また、当日の状況で、部署が変わる場合あるかもしれません。ご理解ご協力宜しくお願い致します。

競 技 上 の 注 意

1 競技規則について

本記録会は、2023 年度日本陸上競技規則、ならびに本記録会申し合わせ事項に基づいて実施する。

2 受付について

- (1) 7 時 20 分から TIC にて開始する。各チーム代表者が受付をすること。
- (2) 受付の前に入場するとき、チーム関係者・競技者・観戦する保護者は、体調管理シートを提出しなくてもよいが、体調を崩してる方は、競技・観戦・審判もご遠慮ください。
- (3) 受付の際に、一般・大学生・小学生にアスリートビブスを配布する。配布されたアスリートビブスは競技終了後、各自で持ち帰り処分する。
- (4) プログラムの記載ミス（氏名、フリガナ、学年、所属等）については、プログラム記載事項訂正申請書を本部に提出する。プログラム記載事項訂正申請書は本部で受け取ること。

3 招集・アスリートビブスについて

- (1) 招集は 100m スタート付近の器具庫前にて行う。
- (2) 各種目の招集完了時刻は、プログラム記載のとおりとする。なお密を避けるため、招集開始時刻前に来てはいけない。
- (3) 胸と背中 of ビブスは、通しナンバーを使用せず、中・高生は自分のビブス、小学生・一般は配布されたビブスを使用すること（四隅を安全ピンなどで留めること。ない場合は、八本セット 10 円で販売します）
- (4) 競技者は招集前に腰ナンバー標識を受け取り、パンツ右側の上部やや後ろにつけること。なお、腰ナンバー標識を受け取っただけでは招集完了とはならないので注意する。
- (4) 代理人による招集は認めない。
- (5) 欠場する場合は、本人または代理人が必ず競技者係に申し出ること。招集完了時刻に遅れた競技者は当該競技を欠場するものとみなす。

4 競技方法について

(1) トラック競技

- ① レーンおよびオーダー順はプログラム記載の順とする。
- (2) リレー競技
 - ① リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻 1 時間前までに招集所に提出すること。なお、オーダー用紙を提出しただけでは、招集完了とはならないので注意すること。
 - ② リレーオーダー用紙は、招集所で受け取ること。
- (3) 長距離種目については、競技の運営に支障をきたすおそれのある者については競技中であっても失格にすることがある。
- (4) スパイクピンは平行ピンで 9mm を超えてはならない。なお、オールウェザー用スパイクの固定ピンは使用して問題ない。

・本大会は 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則および本競技会申し合わせ事項により実施する。

※靴底の厚さについてはソールの最大の厚さが次の数値を超えないこと。【TR5】

（トラック種目 800m 未満:20mm、800m 以上:25mm）

5 観戦方法について

- (1) 観戦はメインスタンドのみに限定する。人数制限はしないが、感染防止のため応援選手の競技が終了したら退場するなど、ご協力ください。

- (2) 状況によってマスクを着用してください。しかし、熱中症対策として適宜マスクを外し、こまめな水分補給を行ってください。
- (3) 感染状況によっては、無観客とする場合もある。

6 記録の掲示について

競技場内には記録の掲示を行う予定ですが、役員が不足している場合は、できないことがあります。長野陸協HPに競技終了後に速報をアップする。

URL : https://nrk-dir.jp/result/result_2023

7 個人情報の取り扱いについて

- (1) 個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し、個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報はプログラム編集・作成及び記録発表並びに公式ホームページ公表、その他競技運営に限り利用する。
- (2) 競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集及び報道等に公表を希望しない選手がいる場合は、大会前日までに団体代表者がとりまとめ、主催者に申し出ること。

8 表彰について

今回は、伊那市民体育祭も兼ねているため、伊那市民・伊那市に最近在校の選手で、3位までの入賞者に賞状を授与する。

9 その他

- (1) 競技中に発生した負傷・疾病の応急処置を行います。以後の責任は負わない。
- (2) ウォーミングアップは競技場内の空いている場所で行う。その際、係員の指示に必ず従うこと。競技場周辺の道路でのアップはしない。トラック内の芝生を開放する場合があるが、その再集団では行わず、私語を慎み、大会の運営を妨げるような行動はしないこと。
- (3) 競技終了後は、フィニッシュライン横の水道で手洗い、洗顔をすること。(審判員が誘導)
- (4) 医務係では応急手当以外の提供は行わない。アイシングの氷、テーピングテープなどはチームごとに準備すること。
- (5) 出場する競技者以外は競技場内へ入ってはならない。
- (6) 大会中、貴重品については留意し、盗難等ないように十分注意すること。
- (7) 写真撮影、ビデオ撮影はスタンドからのみ許可をする。グラウンド内の撮影を禁止します。
- (8) ゴミは必ず持ち帰ること。
- (9) 場所取りは、前日の17時以降に行うこと。その際、管理人や大会役員の指示に従うこと。

アスリートの盗撮、写真・動画の悪用、悪質なSNS投稿は卑劣な行為です。大会における盗撮等の防止のためにご協力いただくことがあります。詳しくは連絡徹底事項等でお伝えしますので、対応をお願いします。なお、大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら、大会主催者にお知らせください。

本トライアルは、長野県縦断駅伝上伊那チームの選考の一つとします。高校・一般は、標準記録があるため、本大会や過去の記録を参考にして普及強化部が選考します。中学生は、本年度の記録・大会の様子・ランキングなどを参考にし、普及強化部と中学顧問で相談をし選考します。最終的な決定は、上伊那陸協で行います。

9月2日（土）伊那市民体育祭・上伊那ディスタンストライアル 競技日程

審判集合7:20 受 付 7:20 ~
 審判・監督会議 7:50
 ※補助員受付 7:50
 訂正用紙締め切り 8:30
 競技開始 8:40

トラック競技

順	開始時刻	クラス	種目	人数/チーム数	予・決	組	着 ほか	招集開始	招集完了
1	8:40	男子	5000m	12	決	1組		8:10	8:20
2	9:10	男子	3000m	8	決	1組	2・3同走	8:40	8:50
3	9:10	中学男子	3000m	14	決	1組		8:40	8:50
4	9:30	女子	3000m	4	決	1組		9:00	9:10
5	9:50	小学男子	1000m	8	決	1組		9:20	9:30
6	10:00	小学女子	1000m	4	決	1組		9:30	9:40
7	10:10	女子	1500m	3	決	1組		9:40	9:50
8	10:25	男子	1500m	11	決	1組		9:55	10:05
9	10:40	女子	2000m	8	決	1組		10:10	10:20
10	10:55	女子	800m	2	決	1組		10:25	10:35
11	11:05	男子	800m	2	決	1組		10:35	10:45
	11:15	表 彰							
12	11:30	女子	4×800m	2	決	1組		11:00	11:10
13	11:45	男子	4×800m	3	決	1組		11:15	11:25

当日、各チーム少人数ですが、生徒役員をお願い致します(参加選手以外にどれくらいの選手が来てくれるかよめないの、朝呼びかけます)。審判員が少ないですので、ご協力をよろしくお願いいたします。

男子 800m

決勝

長野県記録 1分45秒75 川元 奨(日大) 2014
 県高校記録 1分48秒46 川元 奨(北佐久農) 2010
 県中学記録 1分53秒15 和田 仁志(赤穂) 1983
 伊那市民体育祭記録 なし

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
4	8240 藤満 優樹 フジミツ ユウキ	赤穂中 () (3)	5	9030 北原 浩太 キタハラ コウタ	長野高専 () (4)/伊那市

男子 1500m

決勝

長野県記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖高) 1999
 県高校記録 3分38秒49 佐藤 清治(佐久長聖) 1999
 県中学記録 3分56秒2(手) 和田 仁志(赤穂) 1983
 伊那市民体育祭記録 5分20秒18 板山 航大(春富中) 2022

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所肩順位/記録
1	8152 三澤 祐仁 ミサワ ユウト	西箕輪中 () (2)/伊那市	7	8053 中山 滉太 ナカヤマ コウタ	南箕輪中 () (1)
2	9010 小林 季生 コバヤシトシキ	シティランナー ()	8	332 小澤 優翔 オサワ マト	上伊那農高 () (3)
3	8254 善積 有太郎 ヨシツミ ユウタロウ	駒ヶ根東中 () (1)	9	8275 木下 朝仁 キノジタ アサト	駒ヶ根東中 () (2)
4	8175 小森 朝登 コモリ アサト	春富中 () (1)/伊那市	10	8180 中原 朋愛 ナカハラ トモイカ	春富中 () (1)/伊那市
5	8282 春日 大和 カスカ ヤマト	駒ヶ根東中 () (2)	11	8272 坂井 千紘 サカイ チヒロ	駒ヶ根東中 () (3)
6	334 鈴木 哲平 スズキ テツヘイ	上伊那農高 () (3)			

lap/split time	
400m	1200m
:	:
:	:
800m	
:	
:	

男子 3000m

決勝

長野県記録 7分54秒68 大迫 傑(早大) 2012
 県高校記録 8分01秒29 吉岡 大翔(佐久長聖) 2022
 伊那市民体育祭記録 9分14秒61 出澤 周大(伊那北高) 2020

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属順位/記録
1	332	小澤 優翔 オザワ マホ	上伊那農高 (3)伊那市	5	334	鈴木 哲平 スズキ テツペイ	上伊那農高 (3)伊那市
2	9010	小林 季生 コバヤシ トシキ	シテイランナー	6	337	渋谷 悠斗 シブヤ ユウト	上伊那農高 (1)伊那市
3	365	三澤 恒太 ミザワ コウタ	上伊那農高 (2)伊那市	7	363	大森 瑛稀 オオモリ エキ	上伊那農高 (2)伊那市
4	9004	河西 希隆 カサイ キリュウ	KOA	8	339	玉木 輝 タマキ ヒカル	上伊那農高 (1)伊那市

中学男子 3000m

決勝

県中学記録 8分30秒96 吉岡 大翔(川中島) 2019
 伊那市民体育祭記録 10分20秒23 小松 真優(高遠中) 2020

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属順位/記録
1	8205	竹内 隆哉 タケウチ タカヤ	宮田中 (2)	8	8273	坂井 斗己彌 サカイ トキヤ	駒ヶ根東中 (3)
2	8029	浦野 竜一 ウラノ リュウイチ	箕輪中 (3)	9	8204	河野 莉空 カウノ リク	宮田中 (2)
3	8192	新井 海吏 アライ カイリ	宮田中 (3)	10	7808	上島 南 ガシマ ミナミ	永明中 (2)
4	7786	竹原 慎作 タケハラ シンサク	永明中 (2)	11	8238	滝澤 秀斗 タキザワ ヒデト	赤穂中 (3)
5	8900	平沢 哉大 ヒラサワ カイタ	宮田中 (2)	12	8271	上村 和音 ガムラ カズト	駒ヶ根東中 (3)
6	8030	小林 泰雅 コバヤシ タイガ	箕輪中 (3)	13	8191	唐木 哲平 カラキ テツペイ	宮田中 (3)
7	8190	保科 優太 ホシナ ユウタ	宮田中 (3)	14	8019	荻原 悠大 オギハラ ユウダイ	箕輪中 (3)

lap/split time	
1000m	2000m
: .	: .

男子 5000m

決勝

長野県記録 13分20秒80 大迫 傑(早大) 2013
 県高校記録 13分36秒57 伊藤 大志(佐久長聖) 2020
 伊那市民体育祭記録 15分59秒66 中村 優希(INAFRS) 2022

オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属順位/記録	オーダー	Bib	氏名	所属/学年/上位所属順位/記録
1	9006	唐澤 直希 カラサワ ナオキ	RUN JOY	7	9027	福嶋 明大 フクシマ メイダイ	信州大 (3)
2	9000	伊藤 康孝 イトウ ヤスタカ	INAFRS /伊那市	8	9022	上原 雄大 ウエハラ ユウダイ	上伊那陸協
3	9008	白川 大地 シラカワ ダイチ	RUN JOY	9	9007	日野 志朗 ヒノ シロウ	RUN JOY
4	9003	鈴木 昌幸 スズキ マサユキ	INAFRS /伊那市	10	9021	瀬戸 優孝 セト ユウタカ	松本大 (3)
5	9005	丸山 卓治 マルヤマ タクジ	RUN JOY	11	9024	荒尾 福之介 アラオ フクノスケ	信州大 (4)
6	9002	中村 優希 ナカムラ ユウキ	INAFRS /伊那市	12	9001	奥原 謙一 オクハラ ケンイチ	INAFRS /伊那市

lap/split time	
1000m	3000m
: .	: .
2000m	4000m
: .	: .

男子 4×800mR

長野県記録 8分01秒37 長野高専(高橋・廣瀬・小池・北原) 2017
 県高校記録 8分08秒34 中野実(目黒・佐藤・黒岩・田幸) 1994
 県中学記録 8分33秒11 堀金(猿田・木下・福田・百瀬) 2022
 伊那市民体育祭記録 なし

決勝

レーン所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位/記録/オーダー	レーン所属/Bib 氏名	カノ/学年	順位/記録/オーダー
4 箕輪中		()	6 上伊那農高		()
8030 小林 泰雅	コバヤシ タイガ(3)	()	332 小澤 優翔	オザワ マナト(3)	()
8029 浦野 竜一	ウラノ リュウイチ(3)	()	334 鈴木 哲平	スズキ テツペイ(3)	()
8019 荻原 悠大	オギハラ ユウダイ(3)	()	363 大森 瑛稀	オオモリ エイキ(2)	()
8034 武村 翔月	タケムラ カスキ(2)	()	339 玉木 輝	タマキ ヒカル(1)	()
			365 三澤 恒太	ミサワ コウタ(2)	()
			337 渋谷 悠斗	シバヤ ユウト(1)	()
5 信州大		()			
9028 福与 真生琉	フクヨ マキル(2)	()			
9025 中村 駿吾	ナカムラ シュンゴ(6)	()			
9023 蟻川 喬生	アリカワ タカキ(5)	()			
9026 尾崎 康佑	オサキ コウスケ(3)	()			
9029 牧田 蒼斗	マキタ アオト(6)	()			
9027 福嶋 明大	フクシマ メイダイ(3)	()			

lap/split time	
800m	2400m
: .	: .
1600m	3200m
: .	: .

小学男子 1000m

決勝

県小学生記録 2分46秒86 永田 航大(波田) 2021
 伊那市民体育祭記録 3分54秒64 奥原 岳(INAFRS) 2022

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属	順位/記録
1	9015 高坂 琉成	駒ヶ根中沢RC	()	5	9018 青木 悠人	駒ヶ根中沢RC	()
	コウサカ リュウセイ	(5)			アオキ ユウト	(3)	
2	9012 宮澤 智穂	リュシオA.C	()	6	9016 坂井 希弥向	駒ヶ根中沢RC	()
	ミヤザワ チホ	(6)			サカイ キヨム	(4)	
3	9020 木下 蒼大	駒ヶ根中沢RC	()	7	9017 坂井 莉功	駒ヶ根中沢RC	()
	キノタ ソウタ	(4)			サカイ リク	(4)	
4	9009 三澤 浩輔	アスレチカ	()	8	9031 荻原 翔真	箕輪TFC	()
	ミサワ コウスケ	(5)			オギハラ ショウマ	(5)	

lap/split time	
400m	800m
: .	: .

女子 800m

決勝

長野県記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸高)	2011
県高校記録	2分05秒78	山本 瑞(小諸)	2011
県中学記録	2分13秒56	和田 有菜(川中島)	2014
伊那市民体育祭記録	2分27秒76	真柴 愛里(春富中)	2022

レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録	レーン	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録
4	8279 米村 衣咲 ヨネムラ イサキ	箕輪TFC () (2)	5	8257 下島 瑚雪 シモジマ コユキ	箕輪TFC () (1)

女子 1500m

決勝

長野県記録	4分16秒76	和田 有菜(名城大)	2018
県高校記録	4分17秒77	和田 有菜(長野東)	2017
県中学記録	4分28秒36	和田 有菜(川中島)	2013
伊那市民体育祭記録	なし		

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録
1	325 木下 綺乃 キノタ アヤノ	伊那西高 () (1)/伊那市	3	338 伊藤 希美 イトウ ノミ	伊那西高 () (2)/伊那市
2	8060 米澤 碧海 ヨネザワ アオミ	南箕輪中 () (3)/			

lap/split time	
400m	1200m
: .	: .
800m	
: .	

中学女子 2000m

決勝

県中学記録	6分13秒04	和田 有菜(川中島)	2014
伊那市民祭大会記録	6分44秒57	真柴 愛里(春富中)	2020

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録
1	8247 下平 結 シモダイラ ユイ	赤穂中 () (1)	5	8198 平澤 謡 ヒラサワ ウタ	宮田中 () (2)
2	8133 有賀 蓮音 アルガ レノン	伊那東部中 () (2)/伊那市	6	8139 竹内 優奈 タケウチ ユウナ	伊那東部中 () (1)/伊那市
3	8237 下平 怜 シモダイラ レイ	赤穂中 () (1)	7	8206 廣瀬 花 ヒロセ ハナ	宮田中 () (1)
4	8127 中山 由衣 ナカヤマ ユイ	伊那東部中 () (3)/伊那市	8	8033 鳥山 凜恋 トリヤマ リン	箕輪中 () (1)

lap/split time	
400m	1200m
: .	: .
800m	1600m
: .	: .
1000m	2000m
: .	: .

女子 3000m

長野県記録 9分00秒50 和田 有菜(名城大) 2018
 県高校記録 9分01秒36 和田 有菜(長野東) 2017
 伊那市民体育祭記録 10分35秒88 瀬戸 郁美(伊那西高) 2020

決勝

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録
1	276 善積 結花 ヨシミュウカ	伊那北高 () (2)/伊那市	3	292 岡 美来 オカミライ	伊那北高 () (1)/伊那市
2	339 宮澤 真里奈 ミヤザワ マリナ	伊那西高 () (3)/伊那市	4	294 片桐 小春 カタギリ コハル	伊那北高 () (1)/伊那市

lap/split time	
400m	1600m
: .	: .
800m	2000m
: .	: .
1000m	2800m
: .	: .
1200m	3000m
: .	: .

女子 4×800mR

長野県記録 9分37秒84 長野吉田高(木田・村上・池田・内山) 2012
 県高校記録 9分37秒84 長野吉田(木田・村上・池田・内山) 2012
 県中学記録 9分48秒98 山辺(鳥羽・上條・上原・牛越) 2006
 伊那市民体育祭記録 10分54秒97 春富中(真柴・中原・北原・小幡) 2022

決勝

レーン所属/Bib 氏名	カナ/学年	順位/記録/オーダー
5 赤穂中		()
8223 宮澤 和	ミヤザワ ホカ(3)	()
8235 小川 美紗	オガワ ミサ(3)	()
8236 川上 南海	カワカミ ナミ(3)	()
8237 下平 怜	シモダaira レイ(1)	()
8245 原 梨珠	ハラ リズ(1)	()
8247 下平 結	シモダaira ユイ(1)	()
6 箕輪TFC		()
8016 荻原 真柚	オギハラ マユ(3)	()
8020 北原 風花	キタハラ フウカ(2)	()
8264 羽生 凧	ハニユウ ナギ(3)	()
8275 竹村 心玖	タケムラ ミク(2)	()
8279 米村 衣咲	ヨネムラ イサキ(2)	()
8257 下島 瑚雪	シモジマ コユキ(1)	()

lap/split time	
800m	2400m
: .	: .
1600m	3200m
: .	: .

小学女子 1000m

県小学生記録 3分03秒46 牛越 あかね(並柳) 2004
 伊那市民祭大会記録 4分12秒52 奥原 はな(INAFRS) 2022

決勝

オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年/上位所属順位/記録
1	9014 下島 穂風 シモジマ ホカ	駒ヶ根中沢RC () (3)	3	9011 宮澤 冴世 ミヤザワ コヨ	リュシオA.C () (4)
2	9019 北原 由渚 キタハラ ユナ	駒ヶ根中沢RC () (5)	4	9013 下島 果歩 シモジマ カホ	駒ヶ根中沢RC () (5)

lap/split time	
400m	800m
: .	: .