

第40回上伊那小学生陸上競技大会23170543

(併設 第55回上伊那春季陸上競技記録会)

- 1 主催 上伊那陸上競技協会 伊那市スポーツ協会陸上部
- 2 主管 上伊那陸上競技協会
- 3 共催 信濃毎日新聞社
- 4 後援 伊那市 伊那市教育委員会
- 5 期日 令和5年5月21日(日)
 受付開始 午前7時30分 監督会議 午前8時00分
 開始式 午前8時20分 競技開始 午前8時40分 予定参加人数による

6 会場 伊那市陸上競技場(第二種公認陸上競技場・172030) 伊那市伊那 5840

7 種目	種目
男子 女子	4年100m 5年100m 6年100m 5・6年1000m 5・6年コンバインドA〈80mH(0.700m)走高跳〉 5・6年コンバインドB〈走幅跳 ジャベリックボール投(NISHI製品)〉 友好100m(リレー補員レース) ※4年100mと5・6年1000mは、県独自種目(県大会まで)
男女混合	5・6年 4×100MR (正選手は男女各2名、補員は男女各1名) 走順は各チームの判断で決める。

- 8 競技規則 2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項による。
- 9 参加資格 (1) 学校・クラブ・陸上競技教室単位とする。
- 参加制限 (2) 本年度は、陸連へ事前に登録の必要はない。県大会以上のラウンドに参加する選手は、後日登録の必要がある場合がある。
 ※今後掲載される予定の、長野陸上競技協会HP「小学生競技者登録」から手続きをしてください。
- (3) 本年度は各種目人数の出場制限をしない(普及の意味)。
- (4) 4年100m以外は5・6年生とする。
- (5) 1人1種目とする(リレーと他の種目も兼ねることはできない)。
- (6) リレーの補員はオープン100mに出場できるので当日9時(予定)までに申込むこと(本部前に申込用紙用意)。
- (7) 出場許可は、学校・保護者の責任において行い、無理のない申し込みをすること。
- (8) 事前に健康診断を受けておくことが望ましい。
- (9) 混合4×100MRで全国大会・東海大会を狙うチームは必ず6名編成で申し込むこと。
 (6人でなくてもエントリーはできますが、後から補強したり2チームを一つにしたりすることはできません。)
- 10 競技方法 (1) スパイクシューズは使用してよい。
- (2) 素足での競技は禁止する(火傷の危険あり)。
- (3) リレー競技のルール変更により、テイクオーバーゾーンを30mとする。
- (4) スタートはクラウチングとしスタンディングは認めない(1000mは別)。 スターティングブロックは使用しなくてもよい。
- (5) コンバインドA走高跳は、はさみ跳とし、マットへは足裏からの着地とする。
 (背・腰等から落下した場合は無効試技とする)
- (6) コンバインド種目の走高跳、走幅跳、ジャベリックボール投は2跳躍、2投擲とする。
- (7) 男女80mHのインターバルは13m-(7m×9台)-11m、高さは70cm
- (8) ジャベリックボール投(NISHI製品)で行う。
- (9) リレーは、予選から決勝のメンバー変更は原則できない(怪我・病気等は総務判断)。
- (10) WA規則第143条(TR5:シューズ)のルールを適用はしないが、常識の範囲内で

使用し、**選手の健康（怪我など）に留意したシューズ**にすること。明らかに平等性に欠ける場合は、審判長や総務・競技者主任の判断でシューズを変更してもらう場合もある。現在のルールを下記に示すので、目安にすること。（主に長距離種目）

★靴の厚さ〈基本スパイクは大丈夫かと思われます（ソールを入れている場合は除く）〉
1000m → 25mm以下（R24年3月31日まで、以後は20mm以下）
ロード → 40mm以下

- 11 参加料 **1人700円**（〈傷害保険代・**アスリートビブス代**を含む〉。県大会に準ずるが、ビブスは衛生のため、また記念に持ち帰ってもらうために印刷所へお願いしてあります）
また、なんらかの理由により大会自体が中止になった場合、様々な準備を進めているため返金することができません。ご理解ください。

- 12 申込方法 (1) エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページの「競技会日程要項TT」ページでエントリー用のファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。

PCによりプログラム編成を行いますので、参考記録を必ず入力してください。

※**エントリーファイル作成方法は、別紙**をご覧ください、間違えないように記入してください。

※エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されませんが、サーバー等のセキュリティ設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず下記宛ご連絡ください。

※上記エントリーに慣れていない方、難しい場合の方は、遠慮なく下記の問い合わせまでご連絡ください。プログラム作成は、エントリーファイルをこちらのソフトで読み込む形式です。過去、エントリーミスで選手全員掲載されていないことがありましたので、お気をつけください。

- (2) 参加料納付

郵便振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名と必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。

入金をもって正式なエントリーとしますので、ご了承ください。

*振替口座 下記 上伊那陸協経理部長名口座へ送金してください。

(振込手数料は振込者でご負担ください)

※郵便振替口座 記号11140 番号42043641

名義人 北原 涼平 (キタハラリョウヘイ)

*他金融機関から「振込」の場合

ゆうちょ銀行 店名一一八 (イチイチハチ) 店番 118 普通4204364

名義人 北原 涼平 (キタハラリョウヘイ)

- (3) 振込大会指定番号 : **2**

振込名の前に、上記(3)の大会指定番号と登録団体名を挿入すること。

- (4) 申込締切

令和5年5月1日(月)【**必着厳守**】締め切り後は受け付けることができません。

- (5) 入金締切

令和5年5月8日(月)～5月12日(金)に振り込みをお願いします。【**必着厳守**】

- 13 表彰 各種目8位まで賞状

- 14 その他
- (1) 1人1チームの登録とする。
 - (2) 上位入賞者8名(チーム)を南信大会(6月5日(日)茅野市陸上競技場)に推薦する。
参加する場合は大会終了までに申込の手続きを行うこと(参加料1人700円の予定)。
- 南信地区小学生大会の参加申込について
8位までの選手・リレーチームは結果確定終了後に県大会申込手続きを行います。該当者は表彰後、本部席「南信大会受付」に集まるようにご指導ください。(できるだけ保護者または監督の先生と一緒に来てください。)本大会当日に受付を完了していただきます。事前に保護者に南信大会出場に関する案内と意思確認をしてください。
- (3) **大会中の事故、傷害については、主催者は応急処置を行うが以後の責任は負わない。**
 - (4) アスリートビブス(番号布)は主催者が用意する(**返却不要**)。安全ピンは各自で用意すること。(忘れた場合は、一袋10円で販売します)
 - (5) 保護者の承諾書を必ず提出すること(当日受付時でよい)。
 - (6) 参加選手10名につき1名の補助員(教職員、保護者等)を出すこと。(申込後にFAXで氏名の報告をお願いする場合があります。)
 - (7) 後日FAX等で送付する、諸連絡・諸注意を十分に確認しておくこと。
 - (8) 注意事項、承諾書の書式等は長野陸上競技協会ホームページにも掲載する。また、タイムテーブルは、5月15日(月)以降に、長野陸上競技協会HP、もしくは上伊那陸協HPに掲載する予定。
 - (9) スタートの合図はイングリッシュコマンドで実施(オンユアマークス セット)。
 - (10) 不正スタートによる失格は、同じ競技者が不正スタートを2回行った場合とする。
 - (11) **荷物の搬入は、前日の午後5時以降とする。(厳守、別紙参照)**
 - (12) エントリー代表者の皆様のお名前、協力役員の配置を作成します。2名必要な場合は、代表者のお名前(+1名)と作成します。勿論、代表者の方でなく、他の引率職員の方や保護者の方でも構いません。

◇新型コロナウイルス感染症対策に伴う注意事項は、5月に入ってから連絡しますので、内容を確認の上対策にご協力ください。

※競技結果の掲示については、上伊那陸協HPまたは長野陸協HPに随時速報を掲載する予定です。



上伊那陸協



長野陸協・競技会結果

★今後も、情報・お願いをFAXもしくは、県・上伊那陸協のホームページへ記載していきますので、常に気にしていただき、ご覧ください。よろしくお願ひ致します。

【問い合わせ先】

●大会全体・エントリーについて等

普及強化部長 中澤 博和 / k.r.k.nakazawa@gmail.com

上伊那小学生陸上（上春）のエントリーについて

初めて担当される先生もいらっしゃると思いますので、エントリーの方法を記載します。宜しくお願ひ致します。これを間違えるとエントリーできない場合があります。わからないときは、ご連絡ください。

1 長野陸上競技協会 HP <http://nagano-rk.com/> を開く。

2 エントリーファイルのダウンロード
☆インフォメーションからダウンロードする。

または、

- ①最初の画面に、**競技日程** というアイコンがあるので、クリックする。
- ②**2023年度競技日程** をクリックする。
- ③**2023/05** をクリックする。
- ④要項やEFがあるはずですので、クリックしダウンロードをしてください。

絶対に
↑
これを消さない。
↓

⑤保存する場合、23kamisho_entryfile を 23kamisho **学校名** にする。23kamisho **駒ヶ根東**
★★最重要★★

3 エントリーファイルを開く。

- ①**上位所属/カテゴリ** → **小学生** を選択。 ※そのままです。
- ②**団体名称** → 駒ヶ根東小学校 のように記入。
- ③**略称（全角7文字以内）** → 駒ヶ根東 のように記入。
- ④**略称カナ（半角）** → コマガネカシ のように記入。
- ⑤**申し込み責任者** → 必要事項を記入。

★ここからが大事です。

- ⑥**性別/クラス** → 選択
- ⑦**ナンバー** → 記入しない
- ⑧**氏名** → **絶対に間違えないでください**
- ⑨**氏名カナ** → **同様に**
- ⑩**学年** → ここを間違えると、プログラムを作り直しです。

※ここを間違えると、大会当日訂正しなければなりません。
総務 → 招集所 → 情報 → 記録 → 写真判定 の順で訂正をしなければなりません。訂正が多い場合、間違いなく競技が遅れます。

⑪ **個人種目** → 競技名選択 ★参考記録を必ず（コンバインド以外）記入してください。記入がないと、プログラム編成ができません。だいたいで構わないので、記入をお願いします。

例 14秒27 → 1427 （、を打たない）
3分24秒67 → 32467 等

リレーについて

- ⑫ **種目** → 混合4×100MR しかありません。
- ⑬ **チーム枝記号** → 複数チームある場合、必ず選んでください。制限無し。
- ⑭ **参考記録** → 必ず記入してください。プログラム編成ができません。
- ⑮ **氏名など** → 混合リレーは5・6年生による最大6人編成です。
男女混合リレーは、男子3名を上段に、女子3名を下段に入力してください。（ここは、ひっくりかえっても大丈夫ですが・・・）

4 エントリーを送る

- ①長野陸上競技協会 HP <http://nagano-rk.com/> を開く。
- ②”エントリーセンター” というアイコンをクリックする。
- ③”エントリー情報入力画面” をクリックする。
- ④そのこのページにある手順に従い必須項目に記入し、エントリーファイルを送信してください。
- ⑤必ず、作成したエントリーファイルを添付してください。
- ⑥正しく送ることができたら、入力したメールアドレスに返信がきます。
- ⑦”追加・訂正” を再エントリーする場合、ファイル名を変えないでください。新規で送った最初のファイルは、こちらで破棄します。正しかったものを削除しないでください。どこを直したのか、コメントに記入をお願いします。

「小」とつけない
 駒ヶ根東小 ×
 ↓ 駒ヶ根東 ○

小学生		駒ヶ根東小学校	駒ヶ根東	コマガセカシ
申込 責任者	氏名	中澤 博和		携帯TEL 090-00000-1761
	住所/備考	駒ヶ根市東伊那966-1		

※下の人数～参加料の欄は、データ入力の場合自動的に計算されます。

申込人数/ 種目数合計		参加料/種目	個人種目参加料	リレー種目参加料	参加料合計
2	2	¥700	¥1,400	¥0	¥1,400

No.	性別 /クラス	ナンバー	氏名	学年	出場個人種目	
			氏名(半角カナ)		参考記録(公認最高記録または目標記録)	
記入例	男子4年	記入しない	箕輪 太郎	5	コンバインドA	
			ミワ 知ウ			
1	男子6年		中澤 一也	6	コンバインドA	
			カザワ カズヤ		2100	
2	男子5年		中澤 達也	5	100m	
			カザワ タツヤ		1299	

↑
 名前やフリガナを間違えないでください。

⇔
 12 秒 99
 12, 99 ×
 1299 ○

★エントリーファイルの名前

例 駒ヶ根東小学校の場合

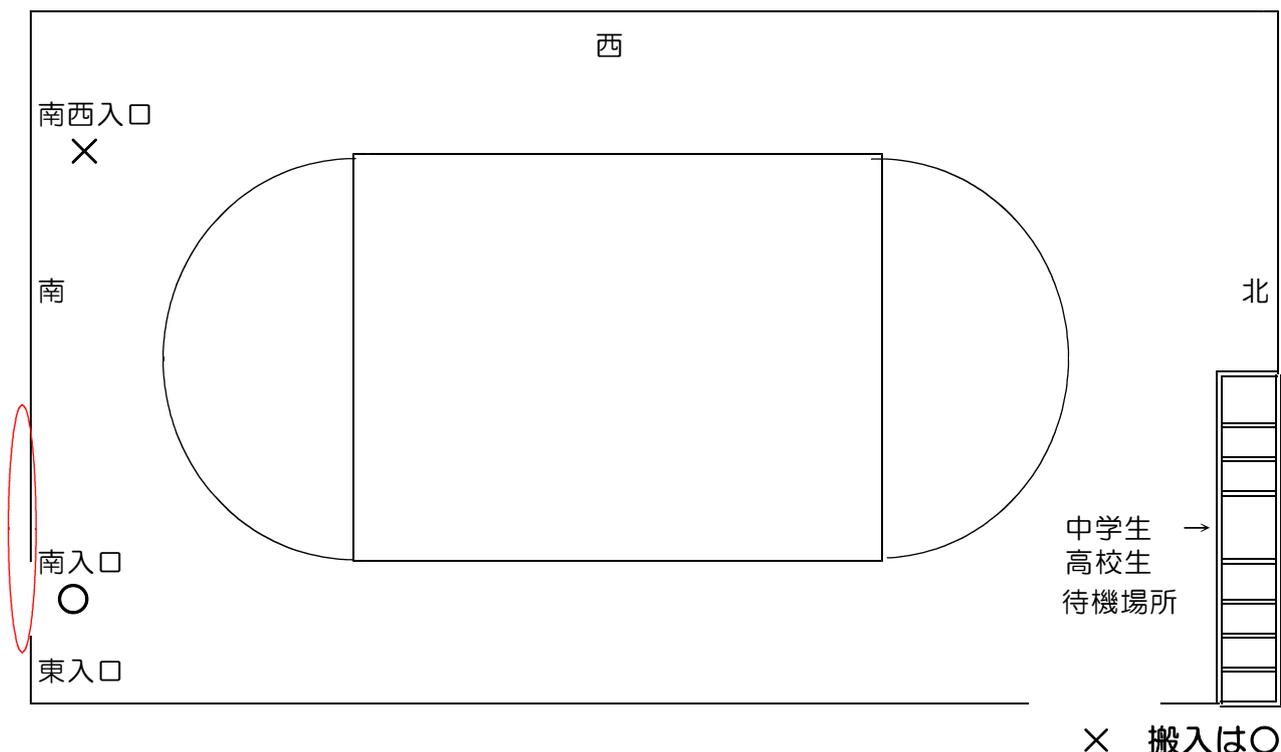
23kamisho_entryfile ⇔ 23kamisho_駒ヶ根東 ○
 ↓ 駒ヶ根東小 ×

※絶対に消さない

※これを消すとこちらのソフトに入ってきません

第40回上伊那小学生陸上競技大会

☆5月21日(日) 前日(20日)の場所取りについて(よくお読みください)



① 21日(日) 前日の20日(土) 17:00から場所取り可能です。

② **南口**にお並びください。17:00になったらお入りください。陸協役員が指示ができない場合がありますので(本年度は誘導できないかもしれません)、場所を取る先生方で相談を合せて、仲良く場所をとってください。

東口からの入場はお止めください(荷物の搬入は別)。

③ 場所は、テントの大きさを見通して、**ビニール紐**とテント用の**ペグ**など(小さいコーンなど)を使って取り、**場所を取った後に東口や南口からテントを搬入**してください。
※東側の道路に、車が何台も駐車すると近隣に迷惑をかけてしまうので、搬入に時間差を設けるためです。

※例年、**北のフェンスから用具を入れて場所を取った学校・搬入した学校**があるようで、他校の先生や地域から苦情がきてしまいました。トラブルが絶対に無いようにお願いします。ご協力ください。

④ 小学校・小学生チーム約40校(チーム)です。(中学・高校・一般もいます)

⑤ 取っていただける範囲(面積)は特に指定いたしません。人数を勘案した上で常識的な範囲でお願いします。また、**シートやテントは風で飛ばされないように固定**等十分に行ってください。

⑥ 5時より前にあった場合は、申し訳ございませんが撤去します。

※送迎なども、**競技場の周りで行わない**ように保護者の方へお伝えください。

※様々なお願いをして、大変申し訳ございません。前日から当日終了まで、気持ちよく運営が行うことができますよう、ご理解ご協力お願い致します。

参加承諾書

長野県陸上競技協会殿

学校・チーム名等

年

ふりがな
選手氏名

第40回上伊那小学生陸上競技大会 及び 第3回南信小学生陸上競技大会 及び 第40回長野県小学生陸上競技大会に出場することを承諾します。尚、大会において発生した事故等、保護者・本人の責任において処理します。

令和5年 5月 日
保護者署名 印

参加承諾書

長野県陸上競技協会殿

学校・チーム名等

年

ふりがな
選手氏名

第40回上伊那小学生陸上競技大会 及び 第3回南信小学生陸上競技大会 及び 第40回長野県小学生陸上競技大会に出場することを承諾します。尚、大会において発生した事故等、保護者・本人の責任において処理します。

令和 5年 5月 日
保護者署名 印