

競技注意事項

本大会は、2024年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走基準及び本大会申し合わせ事項により実施する。

1 出場競技者について

- (1) 男子第1区走者より第7区走者、女子第1区走者より第5区走者の正式オーダーは、監督会議受付時(13時30分から13時50分までの間)に提出すること。
- (2) 正式オーダー提出後の選手変更は、補欠をその区間の交代として補充すること。この場合医師の診断書を添えるか各県委員長の承諾を得て、選手変更届を大会当日午前8時30分から9時00分までの間に大会総務(総合体育館内本部)に提出すること。

2 競技について

- (1) 競技者は、道路の左端を走らなければならない。右折交差点では誘導ラインより右に出てはならない。ただし、一部右側走行の場所があるので、各区間のコース図を参照すること。
- (2) 中継所においてタスキを渡し終わった競技者は、後方の様子を確認して速やかに右側、公民館方向へ移動すること。
- (3) 引継ぎはタスキを用いる。タスキは肩から斜めに脇下へ掛けて走るものとし肩に掛けていない者は失格とする。ただし、引継ぎ前の約400m、引継ぎ後の約200mは手に持って走ってもよいが、できるだけ早く肩に掛けること。
- (4) 中継所でのタスキの受け渡し区域は、白色テープで明示してある中継線から進行方向20mの間とする。
- (5) アスリートビブスは1人4枚配布するので、「ユニフォームの胸・背部」にそのままの形で確実に付けること。また、残りの2枚はウインドブレーカーやウォーマー、荷物に張りつけること。
- (6) 車及び人による伴走、飲食物の補給など助力を行うことはできない。伴走及びそれに類する行為のあった場合は失格の対象となる。
- (7) 第1区走者の出発について
 - ① 出発時のスタート順は、監督会議受付時に抽選により決める。走る方向に向かって番号順に左から右へ並ぶこと。(1列: 1~16 2列: 17~20)
 - ② 出発の要領は次の通りとする。
 - ☆10分前、5分前、3分前まで、アナウンサーによって、通告される。1分前、30秒前、20秒前、10秒前をそれぞれスターターから通告し、10秒前と同時に「on your marks」と呼ぶ。この時「用意」の姿勢で停止しピストルの合図でスタートする。
 - ☆第1区走者は、5分前に集合し、3分前に競技服装になる。そして「30秒前」の通告でスタートラインに並ぶ。
- (8) 各区間とも中間点、アト1kmの表示を出す。
- (9) 出発は大町市陸上競技場200mスタート地点より左回りで約1/2周し第1コーナー横より場外へ出る。決勝点は、第1コーナー側から競技場に入り左回りで1周走行後とする。
- (10) 選手が正常な走行ができなくなった場合には、審判長及び審判長の委任を受けた審判員、医師が競技を中止させることがある。
- (11) レース中に走者が不慮の事態で競技を中止した場合は、次の区間から次走者を出発させる。この場合の出発時間は、最終走者と同時とし、オープン参加として取り扱う。(総合記録は認めないが、中止した区間以外の区間記録は認める。)
- (12) 繰り上げスタートは、次のように行う。特別な場合は、審判長が判断することもある。

男女共最終区のみ、先頭が通過後20分
- (13) アスリートビブスの生地色は下記の通りとする。
 - ・男子 1区=白 2区=ピンク 3区=オレンジ 4区=緑 5区=黄 6区=赤 7区=青
 - ・女子 1区=白 2区=ピンク 3区=オレンジ 4区=緑 5区=黄

3 競技者の招集時刻、場所・中継所について（別表参照）

- (1) 第1区の招集は、スタート地点において行う。その他の区間の招集は、中継所において行う。その際、アスリートビブスの付いたユニフォームを提示すること。招集時刻は別表で確認すること。
- (2) 選手輸送は行なわないので、競技者は中継所まで各自で移動すること。
- (3) ウォーミングアップ場は、中継所南側約100mにある道路もしくは陸上競技場とする。レースコース内でのウォーミングアップは絶対行わないこと。
(中継所が一カ所ということで混み合うため、出来るだけ陸上競技場付近でウォーミングアップをお願いしたい。)
- (4) 競技者の荷物、貴重品は各チームで管理すること。
- (5) 中継所（駐車場・公民館内含む）の入場は混み合いを避けるため、各校、当日の出場選手とその他（顧問・付き添い生徒）2名のみとする
選手はアスリートビブス、その他（顧問・付き添い生徒）は入場許可証を以て、中継所の入場を許可とする。

4 選手待機場所について

選手待機場所は、以下のとおりとする。

15日(金)・・・第2屋内運動場 13:00～16:00

16日(土)・・・第2屋内運動場 中継所駐車場 9:00～16:00)

17日(日)・・・第2屋内運動場 8:00～16:00

総合体育館大アリーナ（半面）8:00～17:00

総合体育館小アリーナ 8:00～17:00 } 5県で区画を割ります

陸上競技場芝生スタンド

* 中継所（公民館駐車場・公民館内）は上記の入場規制を設け、駐車場は各県テントを男女別に2つ用意するので、各県で相談の上使用する。また、公民館内は各県割り区画を設置するので各県ごと使用する。（各校ごとの場所取りはしないよう、お願いします。）

中継所の開場時間は、8:00とする。公民館内の使用時間については次のとおりとする。

| 時間 | 選手 | 注 意 |
|-------------|----|--|
| 8:00～12:15 | 女子 | 公民館内のトイレ使用は、女性に限る。 男性は、屋外のトイレを使用すること。 |
| 12:15～16:00 | 男子 | |

16:00には、中継所を閉鎖する為、使用したチームは片づけ・荷物の撤去をお願いしたい。

5 表彰について

- (1) 総合は、男女上位6位まで表彰する。
- (2) 各区間は、区間優勝者を表彰する。
- (3) 北信越地区代表校には、代表旗を授与する。

6 その他

- (1) 競技者及び応援者は、中継所付近において競走や競技運営に支障がないように注意すること。また、陸上競技場から中継所までの通行も交通法規を遵守すること。
- (2) 競技者及び応援者は、中継所（泉公民館）には駐車スペースがないため、移動は運動公園駐車場より徒歩でお願いしたい。
- (3) 車両のレース随行は、大会本部で許可した車両以外は禁止する。（車両幕で明示する）
- (4) 監督車を用意しますので、希望校は監督会議後終了後、事前に乗車受付をし、各校1名乗車ください。男女各スタート後、陸上競技場外、乗降場所に集合ください（別紙参照）
- (5) 緊急車両通行時は優先し、警察棟の指示に従うこと。なお、その際に生じたロスタイムについては考慮しない。
- (6) のぼり旗を持ちながらの応援は禁止とする。また、横断幕は陸上競技場内のみとし、コース沿いには設置しない。各校の応援旗などは、公園内の樹木にひもでくくりつけないこと。

- (7) 総合記録は、閉会式終了後、出場校に1部配布する。
- (8) レース速報は、長野陸上競技協会のホームページの高校駅伝速報に随時掲載する。ただし、公式のものではない。

長野陸上競技協会：駅伝速報

QRコード：

https://nrk-dir.jp/prompt_report/24501506/kyougi.html

