

## 第48回中信地区陸上競技選手権大会 要項 (24170520)

- 主催 中信地区陸上競技協会（大北陸上競技協会・安曇野陸上競技協会・松本市陸上競技協会  
塩尻陸上競技協会・木曽陸上競技協会）
- 後援 中信地区各市教育委員会・中信地区各郡教育委員会連絡協議会・信濃毎日新聞社・市民タイムス
- 期日 2024年5月3日(金)・4日(土)  
競技開始(予定) 第1日目 9:00・第2日目 9:00（参加人数により変更があります）
- 会場 長野県松本平広域公園補助競技場(173090)
- 競技種目 ◆男子  
第1日目 5月3日(金)  
100m、400m、1500m、10000m、110mH(1.067m-9.14m)、4×100mR  
棒高跳、走幅跳  
円盤投(2.000kg)、やり投(800g)  
第2日目 5月4日(土)  
200m、800m、5000m、400mH(0.914m)、3000mSC(0.914m)、5000mW、4×400mR  
走高跳、三段跳  
砲丸投(7.260kg)、ハンマー投(7.260kg)  
◆女子  
第1日目 5月3日(金)  
100m、400m、1500m、100mH(0.838m-8.5m)、4×100mR  
棒高跳、走幅跳  
円盤投(1.000kg)、やり投(600g)  
第2日目 5月4日(土)  
200m、800m、3000m、400mH(0.762m)、2000mSC(0.762m)、5000mW、4×400mR  
走高跳、三段跳  
砲丸投(4.000kg)、ハンマー投(4.000kg)  
※中学生は400mH、2000m以上の競走（女子3000mは除く）、三段跳、男子投てき種目すべて、  
女子やり投とハンマー投には出場できません。
- 参加資格 2024年度日本陸上競技連盟登録済みで、下記の条件を満たす者。  
**選手及び所属名の未登録の場合は事前に登録を完了させてください。**  
(1) 中信地区に居住する者。  
(2) 中信地区の学校（職場）に通学（通勤）している者。
- 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則、ならびに 本競技会申し合わせ事項によって実施します。  
なお、TR4.4（参加の拒否）、TR8.4/8.5（現場での抗議）は適用しない。  
また、TR20.4（シードレーン）は【国内】を適用し、2023年度までの考え方で番組編成を行う。
- 参加料 1人1種目につき一般 1,500円、高校生 1,200円、中学生 1,000円  
リレーは1チーム一律**2,000円**  
（傷害保険料を含む）  
※参加料は理由の如何に関わらず返却しません。
- 参加制限 **1人2種目まで（リレーは除く）**  
1団体につき1種目5名以内 リレーは1団体1チームとします。
- 申込方法 (1) エントリーファイルの送信  
長野協協ホームページの「2024年度競技日程」ページよりエントリー用のファイルをダウンロードして  
下さい。  
エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信してください。  
手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してあります。  
(2) エントリーファイル作成の注意  
「エントリーについての注意と手順」を必ず一読し作成して下さい。  
**エントリーファイル名は、必ず「24ChushinCS\_〇〇」とし〇〇には所属名を入れてください。**  
できる限り、**同一カテゴリーは、学校・チームでまとめてエントリーをお願いします。**

PCによりプログラム編成を行いますので、必ず参考記録を入力してください。

(3) 参加料の納付

下記口座への振込とします。エントリーファイルの団体名・責任者名と振替の名義とは必ず同一にしてください。これが異なると入金確認ができません。入金確認をもって正式なエントリーとします。

八十二銀行 広丘支店 普通口座番号622931

口座名義：中信地区陸上競技協会選手権

振り込み手数料が発生する場合はご負担頂きますようお願い致します。

(4) 申込締切

**2024年4月17日（水）（ファイルは23時59分・入金は4月18日迄に必着）**

**締切り後の申込みは如何なる理由でも一切受け付けません**

11. 表彰

各種目第1位から第3位までにメダルと賞状、第4位から第8位までに賞状を授与します。リレー種目の優勝チームにはトロフィーを授与します。

表彰式は行いませんので、リザルト発表後役員室までお越しください。

12. 個人情報取り扱いについて

個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱います。尚、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

13. その他

(1) 参加者の所属については、必ず2024年度登録の所属としてください。

(2) 使用するスパイクピンは9mm以下、走高跳・やり投については12mm以下とします。

(3) アスリートビブスについて（エントリー時に記入）は、下記の通りとする。

【一般競技者(大学生含む)】 空白にしておいてください

【高校生】 高体連登録番号（アスリートビブスは各自持参）

【中学生】 長野陸協登録番号（アスリートビブスは各自持参）

安全ピンは各自持参願います。

(4) 高校生・中学生は種目に関係なくアスリートビブスを必ず各自持参ください。

(5) トラック競技は参加人数により予選・準決勝を設ける場合があります。（準決勝は100m・200mのみ）

(6) 走高跳は、男子1.20m 女子1.10mより開始します。

(7) 大会中の事故については応急処置を行います。以後の責任は負いません。

(8) 公認審判員で競技役員にご協力していただける方はエントリーファイルに氏名と支部陸協名を入れて下さい。

(9) タイムテーブルは、大会1週間前をめどに長野陸協HPに掲載する予定です。

(10) リザルト(速報)は、長野陸協DATA\_WEBに掲載する予定です。

14. 競技会に関する問合せ先

中信陸協 総務部 水谷 範久 no-mizutani@nifty.com

追記

**競技場建設のため、練習場所が限られております。また、広域公園のため、一般の方が来園されております。安全面に配慮した言動をお願いします。**

**また、ウォーミングアップなどの場所に、制約があります。ご承知おきください。**