

第 64 回長野県陸上競技春季大会(24170003)大会要項

兼 第 78 回国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会

- 1 主 催 (一財)長野陸上競技協会 長野市陸上競技協会  
 2 共 催 (公財)長野県スポーツ協会・長野県高等学校体育連盟・長野県中学校体育連盟  
 3 後 援 長野県教育委員会・長野市教育委員会・信濃毎日新聞社  
 4 期 日 2024 年(令和 6 年) 4 月 13 日(土)／14 日(日)

※第 52 回長野県実業団陸上競技選手権大会と同時開催

競技開始(予定) 1 日目 9:00(オープニングセレモニー8:50)／2 日目 9:00

- 5 会 場 長野市営陸上競技場(172070)

6 種 目	1 日目	2 日目
男子	200m 800m 少年 B3000m 5000m 400mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(一般 7.260kg・高校 6.000kg・ 少年 B 5.000kg) 円盤投(一般 2.000kg・高校 1.750kg・ 中学 1.500kg)	100m 400m 1500m 5000mW 110mH(1.067m/9.14m) 3000mSC 少年共通 110mJH(0.991m/9.14m) 4×400mR 棒高跳 三段跳 やり投(800g) ハンマー投(一般 7.260kg・高校 6.000kg)
女子	200m 800m 3000m 400mH 2000mSC 4×100mR 走高跳 走幅跳 円盤投(1.000kg) やり投(600g)	100m 400m 1500m 5000mW 100mH(0.838m/8.5m) 少年 B 100mYH(0.762m/8.5m) 4×400mR 棒高跳 三段跳び 砲丸投(4.000kg) ハンマー投(4.000kg)

※上記競技日程はエントリー数などによって変更になることもあり得るので、長野陸上競技協会ホームページにて確認すること。

- 7 競技規則 2024 年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会申し合わせ事項による。  
 なお、TR4.4 (参加の拒否)、TR8.4/8.5 (現場での抗議) は適用しない。  
 また、TR20.4 (シードレーン) は [国内] を適用し、2023 年度までの考え方で番組編成を行う。
- 8 参加資格 ① 2024 年度長野陸上競技協会の登録競技者。  
 ② 本大会は国スポ予選会を兼ねているので、他の都道府県に登録している本県出身の競技者で国スポに関わる「ふるさと選手登録」が完了している競技者。  
 ※正式な大会出場の可否にかかわらず、エントリー時点では登録が完了していること。
- 9 参加制限 (1) 出場は1人2種目以内とする。(リレー種目を除く)  
 (2) 2023 年 4 月 1 日～2024 年 3 月 25 日までの期間で、各種目の「申し込み資格記録」を有している競技者の中から、各種目のターゲットナンバー(出場者数の上限)に相当する記録を有する者。  
 (3) 正式な大会出場者については、申込締め切り後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に確定とする。(4/2 以降に長野陸協ホームページに正式な大会出場者(スタートリスト)を掲載する)  
 (4) 各種目の「申し込み資格記録」及び「ターゲットナンバー」は別紙記載の通り。要項巻末を参照 ※公認記録に限る。  
 (5) 中学生は 5000m以上の競走、2000mSC、3000mSC、少年 B 砲丸投・中学円盤投を除く男子投てき種目すべて、女子はやり投とハンマー投には出場できない。  
 (6) 男子少年 B3000m、男子少年 B 砲丸投の出場は、2008(平成 20)年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。ただし、中学生は 3 年生のみの参加とする。  
 (7) 110mH と少年共通 110mH、100mH と少年 B100mYH には同時に出場することはできない。  
 (8) 投てき同一種目の一般、高校、少年 B で同時に出場することはできない。

- 
- 10 参加料 1人1種目につき2,000円、リレーは1種目4,000円
- 11 申込方法 (1) エントリーファイルの送信  
長野陸協ホームページの「競技会日程」ページでエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同「エントリーセンター」から送信する。手続きの詳細は「エントリーセンター」トップページに記載してある。PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されないが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ずエントリーセンター担当者へ連絡すること。  
※エントリーセンター「エントリー状況確認」ページでも確認できます。
- (2) 参加料の納付  
○振替口座 下記長野陸協競技部名口座へ送金すること。エントリー可能となった選手の参加料は、いかなる理由があっても返金しないので、参加資格(4月2日以降に長野陸上競技協会ホームページへ掲載予定)を確認の上、手続きを行うこと。  
【ゆうちょ銀行】  
記号 11120 番号 35513631  
なまえ 長野陸協競技部(ナガノリッキョウキョウギブ) 宛  
【他銀行からの振込】  
店名 一八(イチイチハチ)店番 118  
預金種目 普通貯金 口座番号 3551363
- (3) 申込締切 2024年3月25日(月) (ファイルは17時・入金は4/9までに納付すること。期限を遅れたものは受け付けない。)
- (4) 振込用大会指定番号: 1
- (5) 振込名の前に、上記(4)の振込用大会指定番号と登録団体名を挿入すること。
- 12 表彰 各種目8位までの入賞者に賞状を授与する。
- 13 個人情報  
の取り扱い  
について (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。  
(2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- 14 その他 (1) 参加者の所属については、2024年度登録の際の所属とすること。また、エントリーの際に記入する学年は、「大会開催時の学年」を記入すること。  
(2) 競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。参加者は、スポーツ傷害保険に各自必ず加入すること。  
(3) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mmを超えてはならない。  
(4) アスリートビブス(エントリー時に記入)は下記の通りとする。  
①一般競技者及び大学生 記入なし(アスリートビブスは大会時レンタル)  
②高校生 高体連登録番号(新1年生等未登録者は出場できない)  
③中学生 県陸協登録番号(新1年生等未登録者は出場できない)  
※中高生はアスリートビブス、安全ピンを各自で持参すること。  
(5) 参加申し込み人数により日程の変更もありうるので、タイムテーブル(大会一週間前頃長野陸協ホームページに掲載予定)を確認すること。  
(6) 三段跳の踏切板は、砂場から男子12m、女子9m 地点に設置をする。  
(7) 走高跳の最初の高さは男子1m70、女子1m40、棒高跳の最初の高さは男子3m00 女子2m00 とする。  
(8) 男子5000m、女子3000m以上の種目については打ち切り時間を設けることがある。  
(9) エントリー状況及び競技日程により、種目によっては本競技場でのウォーミングアップを認めることもある。
-

- (10) 競技場内に商標名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を遵守すること。
- (11) 県実業団大会と同時開催であるので、同じ種目については同時に両大会へエントリーすることはできない。

以上

- 15 お問い合わせ先 一般財団法人 長野陸上競技協会 競技部 [naa\\_kyogi@nagano-rk.com](mailto:naa_kyogi@nagano-rk.com)

(別表) 第64回長野県陸上競技春季大会・申し込み資格記録 (1500m~5000m は手動記録も可)

種目【TN】	男子	中学生 の参加	女子	中学生 の参加
100m【-】	11秒50	○	13秒50	○
200m【-】	23秒50	○	28秒00	○
400m【-】	53秒00	○	1分08秒00	○
800m【-】	2分03秒00	○	2分30秒00	○
1500m【64】	4分23秒00	○	5分40秒00	○
3000m【男子32、女子64】	10分00秒00	中3のみ	13分00秒00	○
5000m【64】	17分20秒00	×		
100mH(0.838m)【27】			19秒00	○
100mH(0.762m-8.5m)【-】			制限なし(中学・高校)	○
110mH(1.067m)【27】	19秒00	△		
110mH(0.991m)【-】	制限なし(中学・高校)	○		
400mH【27】	1分03秒00	×	1分17秒00	×
3000mSC【16】	10分20秒00	×		
2000mSC【-】			制限なし	×
5000mW【-】	制限なし ※32分程度の制限時間あり	×	制限なし※35分程度の制限時間あり	×
走高跳【24】	1m70	○	1m40	○
棒高跳【24】	3m00	○	2m00	○
走幅跳【32】	6m30	○	4m60	○
三段跳【32】	12m00	○	9m20	○
砲丸投(4.000kg)【-】			7m00※又は2.721kg9m00	中3のみ
砲丸投(7.260kg)【-】	8m00※又は6.000kg10m00	×		
高校砲丸投(6.000kg)【-】	8m00	×		
少年B 砲丸投(5.000kg)【-】	制限なし(少年Bのみ)	中3のみ		
円盤投(1.000kg)【-】			20m00	○
円盤投(2.000kg)【-】	25m00※又は1.750kg 30m00	×		
高校円盤投(1.750kg)【-】	20m00※又は1.500kg 25m00	×		
中学円盤投(1.500kg)【-】	制限なし	○		
ハンマー投(4.000kg)【-】			18m00	×
ハンマー投(7.260kg)【-】	25m00※又は6.000kg30m00	×		
高校ハンマー投(6.000kg)【-】	20m00	×		
やり投【20】	42m00	×	25m00	×
4×100mR	各団体1チーム	○	各団体1チーム	○
4×400mR	各団体1チーム	○	各団体1チーム	○

