

第77回長野県陸上競技選手権大会 要項 (24170008) NAGANO Athletics Championships

兼 第67回東海陸上競技選手権大会長野県予選会

兼 国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会



1. 主 催 (一財)長野陸上競技協会 長野市陸上競技協会
2. 共 催 (公財)長野県スポーツ協会・長野県高等学校体育連盟・長野県中学校体育連盟・信濃毎日新聞社・長野市教育委員会
3. 後 援 長野県教育委員会
4. 期 日 2024(令和6)年7月13日(土)～14日(日)
競技開始(予定) 1日目9:00 /2日目9:00 (両日とも変更する場合がある。)
5. 会 場 長野市営陸上競技場 (172070)
6. 種 目

	13日	14日
男子	200m 800m 5000m 400mH(0.914m) 3000mSC(0.914m) 4x100mR 棒高跳 走幅跳 円盤投(2.000kg) ハンマー投(7.260kg)	100m 400m 1500m 110mH(1.067m-9.14m) 5000mW 4x400mR 走高跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) やり投(800g)
女子	200m 800m 3000m 400mH(0.762m) 4x100mR (5000mW) 棒高跳 走幅跳 円盤投(1.000kg) ハンマー投(4.000kg)	100m 400m 1500m 100mH(0.838m-8.5m) 5000mW 2000mSC(0.762m) 4x400mR 走高跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) やり投(600g)

7. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟規則, ならびに本大会申し合わせ事項による。
なお、TR4.4(参加の可否)、TR8.4/8.5(現場での抗議)は適用しない。
8. 参加資格 (1) 2024年度長野陸上競技協会の登録競技者及び、他の都道府県に登録している本県出身の競技者で国スポの「ふるさと選手登録」が完了している競技者。(長野陸上競技協会ホームページ掲載の国スポ陸上競技大会選手選考の方針及び国スポ選手選考基準突破に該当又は該当の可能性のある者)
※正式な大会出場の可否にかかわらず、エントリー時点では登録が完了していること。
(2) 2023年4月1日～2024年6月23日までの期間で、各種目のターゲットナンバー(出場者数の上限)に相当する記録を有する者。
①2023年4月1日～2024年6月23日までの期間で、各種目の「申し込み資格記録」を有している競技者のみ申し込むことができる。
②正式な大会出場者については、申込締め切り後、資格審査を行ったうえでターゲットナンバーを上限に確定とする。(7/1以降に長野陸協HPに正式な大会出場者(スタートリスト)を掲載する)
③各種目の「申し込み資格記録」及び「ターゲットナンバー」は別紙記載の通り。
※中学生は400mH、2000m以上の競走(女子3000mは除く)、男子投てき種目すべて、女子やり投とハンマー投には出場できない。
9. 参加料 ①一人1種目につき3,000円, リレー1チームにつき4,000円
②参加料の振入は**正式な大会出場者(スタートリスト)公開の日～7/11(火)まで**とする。

③参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。

10. 申込方法 (1) エントリーファイルの送信

長野陸協ホームページの「競技会日程」でエントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成し、同「エントリーセンター」から送信する。

手続きの詳細は「エントリーセンター」の記載を確認すること。

PCによりプログラム編成を行うので、公認最高記録を必ず入力すること。エントリーセンターからの返信メールが届かない場合、そのエントリーは保証されないが、サーバー等のセキュリティー設定等の関係で、返信が確認できない場合や、事情によりファイル入手・送信等が困難な場合は、必ず長野陸協競技部へ連絡すること。

なお、今大会はエントリー選手名のローマ字表記（へボン式）が必要となる。詳細はエントリーファイル掲載の注意事項を確認すること。

※エントリーセンター「エントリー状況確認」ページでも確認できます。

参加料の納付

○振替口座 下記長野陸協競技部名口座へ送金すること。参加料は、いかなる理由があっても返金しないので、正式な大会出場者を確認の上、振込を行うこと。

【ゆうちょ銀行】記号 11120 番号 35513631

なまえ 長野陸協競技部（ナガノリッキョウキョウギブ）宛

【他銀行からの振込】店名 一八（イチイチハチ）店番 118

預金種目 普通貯金 口座番号 3551363

(2) 申込期間 2024年6月3日(月)～24日(月) (ファイルは17時・入金は7/9までに納付すること。期限を遅れたものは受け付けない。)

(3) 振込大会指定番号 : 8

(4) 振込名の前に、上記(3)の大会指定番号と登録団体名を挿入すること。

11. 表彰 長野陸上競技協会登録競技者で各種目の最上位者に長野県選手権章、および各種目8位までの入賞者（県外登録者も含む）に賞状を授与する。

12. その他 (1) 本競技会はワールドランキングコンペティション (WRk) 対象大会である。
(男女5000mW及び投てき種目は除く)

(2) 参加者の所属については、2024年度登録の際の所属とすること。

(3) 競技中に起きた傷害の応急処置は主催者で行うが、以後の責任は負わない。

(4) アスリートビブスは、下記のとおりとする。

一般競技者：主催者で割り振り、大会受付で配付

高校生：高体連登録番号（アスリートビブスを持参してください）

中学生：中体連、県陸協共通登録番号（アスリートビブスを持参してください）

※中学生でクラブチーム登録者は主催者で割り振り、大会受付で配付

(5) 競技場は全天候舗装につき、スパイクのピンは9mmを超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクは12mmを超えてはならない。

(6) 5000m、5000mWについては打ち切り時間を設けることがある。

(7) 5000mWについては男女同歩とするが、競技規則により男女同歩ができない場合は女子を1日目、男子を2日目に実施する。

(8) 三段跳の踏切板は、砂場から男子12m、女子9mの地点に設置する。ただし、出場選手の状況等によって、変更になることがある。

(9) 走高跳の最初の高さは男子1m70 女子1m35、棒高跳の最初の高さは男子3m00 女子2m00とする。ただし、天候等によって、変更になることがある。

(10) 本大会はWRk競技会のため、同時申し込みで走高跳及び棒高跳において離脱する場合、無効試技扱いにすることができない（パス扱いとしなければならない）ので注意すること。

(11) 競技場に商品名のついた衣類、バッグを持ちこむ場合は日本陸連「競技会における広告および展示物に関する規程」を順守すること。

13. 個人情報の取り扱いについて
- (1) 主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
 - (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。競技結果等について、個人名や写真等をホームページ、各種競技結果記録集等、大会パンフレット・ポスター等、および報道等に公表して欲しくない者は、エントリーの際に、備考欄にその旨を入力し、送信すること。

14. 問合せ先 問い合わせ事項は
長野陸上競技協会 競技運営委員会競技部へメールでお問い合わせください。
メールアドレス : naa_kyogi@nagano-rk.com

第77回 長野県陸上競技選手権大会・ターゲットナンバー&申込資格記録

対象期間：(2023年4月1日～2024年6月23日)

種目【ターゲットナンバー】	男子(スタートの高さ・計測5分)	女子(スタートの高さ・計測5分)
100m【54名】	11秒40	13秒70
200m【54名】	23秒60	28秒70
400m【54名】	53秒50	1分10秒00
800m【45名】	2分10秒00	2分35秒00
1500m【48名】	4分25秒00	5分25分00
3000m【32名】		12分00秒00
5000m【32名】	16分00秒00	
100mH(0.838m-8.5m) 【36名】		20秒00
110mH(1.067m)【36名】	18秒00	
400mH【36名】	1分05秒00	1分20秒00
2000mSC(0.762m) 【なし】		【制限なし】制限なし
3000mSC(0.914m) 【20名】	申込資格記録設定なし	
5000mW【なし】	申込資格記録設定なし ※当日28分程度での打ち切りあり	申込資格記録設定なし ※当日32分程度での打ち切りあり
走高跳【18名】	1m75	1m40
棒高跳【18名】	3m20	2m20
走幅跳【24名】	6m30	4m70
三段跳【24名】	12m00	申込資格記録設定なし
砲丸投(4.000kg)【24名】		申込資格記録設定なし
砲丸投(7.260kg)【24名】	申込資格記録設定なし	
円盤投(1.000kg)【24名】		申込資格記録設定なし
円盤投(2.000kg)【24名】	申込資格記録設定なし	
ハンマー投(4.000kg)【24名】		申込資格記録設定なし
ハンマー投(7.260kg)【24名】	申込資格記録設定なし	
やり投【24名】	45m00	申込資格記録設定なし
4×100m【36チーム】	45秒50	54秒50
4×400m【36チーム】	4分00秒00	申込資格記録設定なし