令和6年度 長野県高等学校新人体育大会 陸上競技東信大会 競技日程

於:佐久総合運動公園陸上競技場

【 第1日目 9月7日(土) 】

★トラック競技

順序	性別	種目	人数	種別	組	着	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦ 100mH	3				10:00	9:45
2	男	® 100m	5				10:15	10:00
3	男	400m	18	予	2組	3着+2	10:25	10:10
4	男	400m オープン	3	OP			10.23	10.10
5	男	1500m	13	決			10:45	10:30
6	女	100m	12	予	2組	3着+2	11:00	10:45
7	女	100m オープン	6	OP			11.00	10.43
8	男	100m	25	予	3組	2着+2	11:20	11:05
9	男	100m オープン	8	OP			11.20	11.03
10	女	100mH	5	決			11:55	11:40
11	男	110mH	6	決			12:05	11:50
12	女	400m	12(3)	決	2組	タイムレース	12:40	12:25
13	男	400m	8	決			12:55	12:40
14	女	1500m	4	決			13:30	13:15
15	男	1500m オープン	8	OP			13:45	13:30
16	女	100m	8	決			14:00	13:45
17	男	100m	8	決			14:10	13:55
18	女	⑦200m	3				14:20	14:00
19	男	8 400m	5				14:30	14:10
20	男	3000mSC	6	決			14:45	14:30
21	女	4×100m	5	決			15:15	15:00
22	男	4×100m	10	決	2組	タイムレース	15:25	15:10

【 第2日目 9月8日(日) 】

★トラック競技

	ノンフが	[]X						
順序	性別	種目	人数	種別	組	着	競技開始時間	招集完了時間
1	男	® 110mH	5				9:30	9:15
2	女	200m	11(2)	予	2組	3着+2	9:45	9:30
3	男	200m	21	予	3組	2着+2	10:00	9:45
4	男	200m オープン	7	OP	1組		10.00	9.43
5	男	800m	16(2)	予	2組	3着+2	10:30	10:15
6	男女	5000mW	男1女5	決			10:50	10:35
7	女	400mH	5	決			11:50	11:35
8	男	400mH	7(1)	決			12:05	11:50
9	男	5000m	9(6)	決			12:25	12:10
10	女	800m	8	決			13:00	12:45
11	男	800m	8	決			13:15	13:00
12	女	200m	8	決			13:30	13:15
13	男	200m	8	決			13:40	13:25
14	女	⑦800m	3				13:50	13:30
15	男	® 1500m	5				14:00	13:40
16	女	3000m	2	決			14:15	14:00
17	女	4 × 400m	5	決			15:10	14:55
18	男	4 × 400m	9	決			15:20	15:05

※競技場内片付け及び清掃分担場所

縁石・投擲ゲージ片付け佐久地区の学校ゴミ拾い競技場周辺上田染谷丘スタンド上田千曲・上田西清掃トイレ上田正面玄関丸子修学館会議室野沢南

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	走高跳	7	決	10:00	9:30
2	男	⑧走幅跳	5		11:00	10:35
3	女	⑦走高跳	3		11:45	11:20
4	女	走幅跳	10	決	12:15	11:45
5	男女	棒高跳	男2女1	決	13:00	12:00
6	男	走幅跳	16(1)	決	14:10	13:40

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	男	円盤投	8(2)	決	10:00	9:30
1	女	円盤投	5	決	10:00	9:30
2	男	砲丸投	8(1)	決	11:30	11:00
3	男	⑧砲丸投	5		12:40	12:15
3	女	⑦砲丸投	3		12:40	12:15
4	男	ハンマー投	5(1)	決	13:30	13:00
4	女	ハンマー投	2	決	13:30	13:00

〇 開会式 9月7日(土) 9:00~

1. 開会通告
 2. 国旗·高体連旗掲揚
 3. 優勝杯返還
 5. 競技開始宣言
 6. 選手宣誓
 7. 庶務連絡

4. 大会長挨拶

○ 顧問会 8:20~○ 審判主任会議 8:30~○ 競技終了後顧問会 15:50~

★フィールド競技 (跳躍競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	⑦走幅跳	3		9:30	9:00
2	男	走高跳	8	決	9:40	9:10
3	女	三段跳	5	決	10:30	10:00
4	男	⑧走高跳	5		11:30	11:05
5	男	三段跳	12	決	12:30	12:00

★フィールド競技 (投擲競技)

順序	性別	種目	人数	種別	競技開始時間	招集完了時間
1	女	やり投	5	決	9:30	9:00
2	男	⑧やり投	5		10:30	10:05
3	女	⑦やり投	3		11:30	11:05
4	女	砲丸投	2	決	11:30	11:00
5	男	やり投	11	決	12:30	12:00

〇 閉会式 9月8日(日) 15:50~(予定)

1. 成績発表
 2. 表彰
 5. 国旗•高体連旗降納
 6. 庶務連絡

3. 講評 7. 閉会通告

4. 大会長挨拶

○ 顧問会 8:20~○ 審判主任会議 8:30~○ 競技終了後顧問会 閉会式終了後

(注1) 招集時間 (注2) メイン競技場 競技開始前練習時間(注3) 補助員集合時間

トラック 20分前から5分間 1日目 8:50まで 1日目 開会式終了後 走幅跳ピット中央集合 2日目 審判主任会議終了後 走幅跳ピット中央集合

 棒高跳
 65分前から5分間
 (注4) 参加人数の人数表記について

 混成競技
 競技注意事項参照
 正選手数(オープン選手数)

競技役員

(敬称略・順不同) 令和6年9月7日(土)

令和6年9月7日(土)~8日(日) 佐久総合運動公園陸上競技場

大会長 中村信秋 (野沢南校長)

総務員 春原夕子(野沢南) 総括 内堀俊彦(佐総) 庶務

技術総務 山口誠(染谷)(兼)

審判長 小林高茂(上陸) トラック 箕輪健二(野沢北) フィールド

ジュリー 内堀俊彦(佐総) (乗) 山口誠(染谷) (乗) 高見澤勝(長聖) (乗) TIC兼役員係(主) 内堀俊彦(佐総) (乗) 樫山信幸(佐陸) 大塚七星(佐陸) ②

(表彰)

アナウンサー (主) 木下照美(佐陸) 笠原孝志(上陸) ② 吉田淳一(佐陸) ② 渡邉知美(佐陸)

情報処理員(主) 吉冨和弥(長聖) 木村貴峰(上田) 町田一生(佐陸)

(番組編成兼) 島田岳彦(上田) 細田紀一(上陸)②

写真判定員(主)高見澤 勝(長聖) 伊藤洋道(千曲) 伊藤一男(佐陸) 跡部定一(佐陸)②

(周回記録兼) 正村宣広(上陸) ① 荒河尚(長聖) 風力計測員(主)市村一訓(長聖) 宮崎護(佐陸)

用器具係 (主) 山口 誠(染谷) (兼) 並木豊(佐陸) 市川広徳(上陸) ①

競技者係 📵 帯刀秀幸(上田西) 🗯 松尾光国(上田西) 🔻 内藤里枝子(佐陸) 👚 山 浦 泉(佐 陸)②

出発係 (主) 戸兵 勝(上陸) 白川雅三(上陸) 増田憲寛(上陸) ① 山田秀光(佐陸) 佐野浩二(佐陸) ②

柳沢瑞樹(上陸)

スターター (主) 早川恭平(長聖) 細田健司(佐総) 細田和生(上陸) 中山雅月(佐陸) ② 五十嵐大樹(佐陸) ①

塚田英彦(上陸)

監察員 宝 名取和訓(小諸) 池田正明(上陸) 神津晴通(佐陸) 後小路正人(佐陸) 田中久己(上陸)

齋藤宗喜(上陸) 山本 隆(上陸) 井原敏之(上陸) 浅沼直美(佐陸)① 井出直哉(佐陸)

跳躍審判員 (主) 松井 研(千曲) ① 油井歩(佐陸) 井出直哉(佐陸) 小林奏(上陸) 佐々木久美子(佐陸)

佐藤玲緒(佐陸) 清水思(上陸) 金子都子(佐陸)②松木紗良(上陸) 竹花明姫(佐陸)

投てき審判員 (主) 高橋孝幸(佐総) 小林俊一(佐陸) 大森沙織(佐陸) 掛川和彦(修学館) (兼) 栁澤優羽(上陸)

小林与志夫(佐陸) 佐藤芹香(佐陸)② 笹野弘充(上陸) 齋藤元気(上陸) 矢ヶ崎奨(上陸)

医務員 東城丈博(佐陸)① 井出勇次(佐陸)②

競歩審判員 (主) 掛川和彦(修学館) 鎌 後小路正人(佐陸) 鎌 帯刀秀幸(上田西) 鎌 高見澤 勝(長聖) 鎌 内堀俊彦(佐総) 鎌

(全員兼務) 山口 誠(染谷) 嫌 松井 研(千曲) 嫌

補助員係 早川恭平(長聖) (兼)

協力員 井 出 誠 (跳 躍) 小嶋薫(競技者) 飯塚和幸(用器具) 田村俊一(情報処理) 田村裕 (用器 具)

市川和幸(投擲) 山辺多喜男(情報処理) 町田愛衣(TIC)② 渡邉陽乃(TIC)①

★補助員 千曲1 上田6 染谷4 上田東1 修学館3 清翔O 蓼科O 望月O 小商O 小諸2 軽井沢O 佐総4 岩村田2 野沢北7 野沢南2 小海O 上田西7 長聖16

(その他市内高校)計 65名

補助員配置一覧

	見									
役員部署	配置人数	担当高(人	数)							
情報処理員	3	上田	2	野沢南	1					
写真判定員	2	上田	2							
風力計測員	3	佐久長聖	3							
用器具係	7	岩村田	2	佐久長聖	3	野沢北	2			
競技者係	4	上田西	4							
出発係	6	修学館	3	佐久長聖	3					
アナウンサー	1	野沢南	1							
スターター	3	佐久長聖	3							
周回記録員	2	佐久長聖	2							
監察員	4	佐久長聖	2	小諸	2					
跳躍審判員	10	染谷	4	上田西	3	上田	2	千曲	1	
投擲審判員	10	野沢北	5	佐総	4	上田東	1			_
競歩審判員	5	上田西	2	佐久長聖	3	すべて兼務		•		_

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2024年度日本陸上競技連盟規則及び本大会申し合わせ事項により実施する。

2. 招集について

- (1)招集場所は100mスタート地点の倉庫内に設ける。必ず競技用靴の検査を受けること。
- (2)各種目の招集時刻は競技開始時刻を基準として下記の通りにする。

種目	トラック競技	フィールド競技	棒高跳
招集開始時刻	20分前	35分前	65分前
招集完了時刻	15分前	30分前	60分前

- (3)点呼に遅れたものは棄権とみなし出場は許可しない。
- (4)他種目と兼ねて出場する場合は、その旨を競技者係及び審判員に申し出て競技進行に支障ないようにする。
- (5)招集所から出発地点にいく場合は競技者係の指示によって規律ある行動をとること。
- (6)リレーのオーダー用紙は招集完了時間60分前までに競技者係に1部提出すること。
- (7)混成競技については、両日の第1種目は一般の種目と同様に招集所で最終点呼をうける。 第2種目以降は、トラック競技が開始20分前に、フィールド競技が開始25分前に現地へ集合すること。 また、最終種目は競技者係で腰ナンバー標識を受け取ること。

3. アスリート・ビブスについて

- (1)アスリート・ビブスはそのままの大きさで胸と背部に確実に固定すること。(跳躍競技については胸又は背部 どちらかでよい。)
- (2)800m以上の競技者と4×400mRのアンカーは、腰レーンナンバー標識をパンツ右側の上部、やや後ろにつけること。3000m以上の競技者は胸と背部にレーンナンバー標識をつけること。
- (3)レーンナンバー・腰レーンナンバー標識は競技者係で配布する。

4. 競技について

- (1)トラック競技
 - ①レーン順はプログラム記載通りとする。
 - ②短距離走では、競技者の安全確保のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路) を走る。また、ゴール後の移動は競技場内を認めるが、競技の妨げとならないようスタンドに近いところを通ること。
 - ③予選のあるトラック競技の次のラウンドの組合せ及びレーン順は、掲示板に発表する。
- (2)フィールド競技
 - ①フィールド競技における競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと
 - ②走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、優勝が決まって最後の1人となるまでは以下の通りとする。ただし、天候等の状況により練習の高さを含め、変更する場合がある。

【男子】	練習						
走高跳	1.35	1.40	1.45	1.50	• • • •	1.75	以降3cm
棒高跳	2.50	2.60	2.80	3.00	3.10	3.20	• • • •
混 成	1.25	1.30	1.35	1.40	• • •	1.65	以降3cm
【女子】	練習						
走高跳	1.10	1.15	1.20	1.25	• • •	1.45	以降3cm
棒高跳	2.00	2.20	2.40	2.50	2.60	2.70	• • • •
混 成	1.00	1.05	1.10	1.15		1.35	以降3cm

- ・同記録における優勝・県大会出場を決める際のバーの上げ下げは、走高跳2cm 棒高跳5cmとする。
- ③三段跳の踏切板は、砂場から男子11m又は9m、女子9m又は8mの地点に設置する。ただし男子トップ8は11m、女子のトップ8は9mで行う。
- (3)競技の結果または競技実施に関する抗議は、規則第146条に基づき、正式に結果が発表されてから30分以内 (その日に次のラウンドが行われる種目では15分以内)に当該競技者所属の顧問が、TICに申し出ること。 TICからの連絡により、審判長が説明を行う。この裁定に不服の場合は委託金(10,000円)を添え、TICを通じ上訴することができる。
- (4)競技の結果については、掲示板をご確認下さい。長野陸上競技協会HPには速報を掲載しない。
- (5)TR6.4.5許可される助力については、メインスタンドからの録画再生機器の提供は危険のためしないこと。 メインスタンド下にコーチングエリアを設けるが、混雑を避けるためコーチングが終わり次第移動すること。

5. 学校対抗について

- (1)男女別学校対抗とし、男女別種目の合計点によって学校順位を決定する。(同点の場合は上位入賞の多い学校を上位とする)
- (2)入賞者の得点は1位8点 2位7点 以下6.5.4.3.2.1とする。

6. 表彰について

- (1)各種目3位までの入賞者に賞状を授与する。表彰式は競技結果の発表後に行う。
- (2)男女とも、総合得点優勝校には優勝杯と賞状を、2・3位の学校には賞状を授与する。

7. 県大会への出場について

- (1)各種目8位(8人)まで、混成競技は6位までが県大会への出場権を得る。
- (2)県大会出場権取得者は、各団体ごとに、認知書のコピーにしるしをつけたもの、リレー申込票、参加料1人1000円を添えて大会終了までに本部に申し込むこと。

8. 応急処置について

(1)大会期間中の事故については、本競技場医務室にて応急処置のみ行う。その後の処置については、各学校の引率者の責任において対処すること。

9. その他

- (1)スパイクピンの長さは、9mm以内とし、走高跳・やり投は12mm以内とする。
- (2)1種目に同一高から4名以上参加する場合は、オープン参加とする。(ナンバーカードの前にopen)
- (3)競技者の服装・身なり・態度は、高体連の体育参加者の心得に準ずるものとし、高校生らしい態度で臨むこと。

男子 100m

予選		3 組 2着+2		長野県高村 大会	交記録 会記録		直貴(東海大王華七斗(佐久土			2003 2021
9月7日/11:2				,		,,,,				
[1組]			(+-)	[3組]					(+ -)
	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	レーン		氏名	所属/学年		順位/言	已録
1 18	72 一之瀬 瑞葵	上田千曲	()	2	1754	上野 力輝	丸子修学館		()	
	イチノセ ミズキ	(2)		_		ウェノリキ	(1)	LL 41=		
2 17	77 柄澤 洸志	上田	()	3	1626	平間 旭	佐久平総合	技術	()	
0 07	カラサワ コウシ	(1)			1774	ヒラマ アキラ	(1)			
3 27	85 山下 寛太 ヤマシタ カンタ	上田西 (1)	()	4		山口 朋希 ヤマグチトモキ	上田 (2)		()	
4 18	35 手塚 悠介	上田染谷丘	()	5		山浦 珠宇	(2) 小 諸		()	
4 10	ラップカ ユウスケ	工四末登丘 (2)	()	3	2030	ヤムウラシュウ	(2)		()	
5 28	10 依田 惺那	佐久長聖	()	6	2807	相場 遥心	佐久長聖		()	
0 20	ヨタ゛セナ	(2)	\ /	Ū	2007	アイバ・ハルシ	(2)		` /	
6 16	10 宇佐美 隆悟	岩村田	()	7	1516	荻原 初葵	野沢北		()	
	ウサミ リュウコ	(2)		-		オキ・ハラ ハツキ	(2)			
7 15	45 美齊津 岳	野沢北	()	8		倉沢 歩	上田西		()	
	ミサイツ゛カ゛ク	(2)				クラサワ アユム	(2)			
8 16	28 外川 慈瑛	佐久平総合技術	()	9		掛川 征恭	上田千曲		()	
	トガワ ジェイ	(1)				カケカ゛ワ マサヤス	(1)			
9 17	15 佐藤 祐希	小諸	()							
	サトウ ユウキ	(1)				1				
				決勝						
			/ .		,					
[2組]		正屋/学生	(+-) WE/÷/=□4₹							
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	9月7日/14					(+-	`
レーン	Bib 氏名 71 浦田 勇心	上田千曲	,	9月7日/14	:10	氏名	所屋/学年		(+- 記録)
レーン 2 18	Bib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ユウシン	上田千曲 (2)	順位/記録	9月7日/14順位	:10	氏名	所属/学年		記録)
レーン 2 18	Bib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ュウシン 27 吉田 晴翔	上田千曲 (2) 佐久平総合技術	順位/記録	9月7日/14	:10	氏名		J	•	
レーン 2 18 3 16	Bib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ユウシン	上田千曲 (2)	順位/記録	9月7日/14順位	:10	氏名	[記録 :	
レーン 2 18 3 16	3ib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ユウシン 27 吉田 晴翔 ヨシタ・ハルト	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1)	順位/記録 () ()	9月7日/14 順位 1	:10	氏名	[)	記録	
レーン 2 18 3 16 4 27	3ib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ユウシン 27 吉田 晴翔 ヨシタ・ハルト 89 山浦 伸太郎 ヤマウラ シンタロウ 09 江間 諒太郎	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1) 上田西 (1) 佐久長聖	順位/記録 () ()	9月7日/14 順位 1	:10	氏名	()	記録 : :	
2 18 3 16 4 27 5 28	Sib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ユウシン 27 吉田 晴翔 ヨシダ・ハルト 89 山浦 伸太郎 ヤマウラ シンタロウ 09 江間 諒太郎 エマ リョウタロウ	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1) 上田西 (1) 佐久長聖 (2)	順位/記録 () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3	:10	氏名	(記録 :	·
2 18 3 16 4 27 5 28	Sib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ユウシン 27 吉田 晴知 ヨシダ・ハルト 89 山浦 伸太郎 ヤマウラ シンタロウ 09 江マ リョウタロウ 17 南澤 侑吾	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1) 上田西 (1) 佐久長聖 (2) 小諸	順位/記録 () ()	9月7日/14 順位 1 2	:10	氏名	(()	記録 : :	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17	Sib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ユウシン 27 吉田 晴か ヨシダ・ハルト 89 山浦 伸 シンタロウ ロタ 江マ リョウタロウ 17 南澤 中 ミナミサワ ユウコ	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1) 上田西 (1) 佐久長聖 (2) 小諸 (1)	順位/記録 () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4	:10	氏名	(()	記録 : :	
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17	Sib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ユウシ知 27 吉田 ・	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1) 上田西 (1) 佐久長聖 (2) 小諸 (1) 上田	順位/記録 () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3	:10	氏名	((()	記録 : :	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17 7 17	3ib 氏名 71 浦田 勇心 ウラタ ユウシ知 27 吉みず ハルト 89 山浦 ラシタ 17 南 シンタロ 17 南 シンタロウ 17 南 シンタロウ 17 南 シンタロウ 17 南 シンタロウ 17 東ナリー 181 森田 チヒロ	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1) 上田西 (1) 佐久長 (2) 小諸 (1) 上田 (1)	順位/記録 () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4 5	:10	氏名	(((()	記録 : :	·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17 7 17	3ib 氏名 71 第 5 5 6 5 6 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1) 上田西 (1) 佐久長聖 (2) 小諸 (1) 上田 (1) 上田 (1)	順位/記録 () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4	:10	氏名	(((()	記録 : :	·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17 7 17 8 17	Sib 氏名 71 対ラタ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1) 上田西 (1) 佐久長聖 (2) 小諸 (1) 上田 (1) 上田 (1)	順位/記録 () () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4 5	:10	氏名)	記録 : : :	·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17 7 17 8 17	Sib 氏語 氏語 氏語 氏語 氏語 所名 明 2 1 1 2 1 2	上田 (2) 佐久 (1) 上四 (1) 上四 (1) (2) 小諸 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1)	順位/記録 () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4 5	:10	氏名)	記録 : : :	·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17 7 17 8 17	Sib 氏名 71 対ラタ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ スポーツ	上田千曲 (2) 佐久平総合技術 (1) 上田西 (1) 佐久長聖 (2) 小諸 (1) 上田 (1) 上田 (1)	順位/記録 () () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4 5 6 7	:10	氏名))))	·記録 : : : : :	·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17 7 17 8 17	Sib 氏語 氏語 氏語 氏語 氏語 所名 明 2 1 1 2 1 2	上田 (2) 佐久 (1) 上四 (1) 上四 (1) (2) 小諸 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1) 上田 (1)	順位/記録 () () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4 5	:10	氏名)	: : : :	·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17 7 17 8 17 9 18	Sib 氏語 氏語 氏語 氏語 氏語 所述 所述 所述 所述 の	上田 (2) 佐久 (1) 上八 (1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1)	順位/記録 () () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4 5 6 7	:10	氏名))))	·記録 : : : : :	·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17 7 17 8 17 9 18	Sib 氏語 氏語 氏語 氏語 氏語 所名 明 2 1 1 2 1 2	上田 (2) 佐久 (1) 上八 (1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1)	順位/記録 () () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4 5 6 7	:10	氏名))))	·記録 : : : : :	·
2 18 3 16 4 27 5 28 6 17 7 17 8 17 9 18	Sib 氏 5ib 氏 71	上田 (2) 佐久 (1) 上八 (1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1) 上(1)	順位/記録 () () () () ()	9月7日/14 順位 1 2 3 4 5 6 7	:10	氏名))))	·記録 : : : : :	·

(+-)

順位/記録

()

()

()

()

()

()

()

所属/学年

佐久長聖

佐久長聖

佐久長聖

佐久長聖

佐久長聖

(1)

(2)

(1)

(1)

上田

(1)

(1) 佐久長聖

(1) 佐久長聖

(1)

レーン Bib 氏名 opn/2 2802 藤岡 悠人

opn/3 2847 掛川 龍

opn/4 2848 東村 泰介

opn/5 2849 須田 岳琉

opn/6 1776 櫻井 滉大

opn/7 2842 橋詰 蓮平

opn/8 2843 望月 颯太

opn/9 2805 菊原 煌生

フシブオカ ユウト

カケカ゛ワ リュウ

スダ゛タケル

サクライ コウタ

ハシヅメレンヘ゜イ

モチヅキ ソウタ

キクハラ コウセイ

ヒカ゛シムラ タイスケ

男子 200m

予证	巽] 3	組	2着+2		長野県高村 大会	校記録 €記録		原 直貴(東海 夏田 翔(野沢			2003 2023
2 3 4 5	組] Bib 1522 1779 1915 1717 2809	氏水ミズボギリス 名間では、 名間では、 をはずででは、 をはずででは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	所野(1上(1上(1)位(2)位(1)位(2)位(2)位(2)位(2)位(2)位(2)位(2)位(2)位(2)位(2	西西	(+-) 順位/記録 () () ()	[3組] レーン 2 3 4 5 6	2785 1782 2847 1627 1610	氏山ヤ池か吉3字字ウ状名下ション・カンボッグ ボラック ボラック ボラック ボラック ボッチ リック はいり かいり かいり かいり かいり ない ない はいかい ない はいかい ない はいかい ない はい かい はい	所上(1) 属田) 国(1) (1) (1) (2) (2) (2) (4) (2) (5) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	į	(+-順位/前())) 記録
	1757	ヒラマ アキラ 林 雅功 ハヤシ ガンク	(1)	修学館	()	8	1837	がぶ から オキ・ハラ ハツキ 伊東 吾郎 仆ウ コ・ロウ	(2) 上田染谷 (1)	·丘	()	
レーン		氏名 上野 力輝		学年 修学館	(+ -) 順位/記録 ()	決勝 9月8日/13:						,
3	1835	ウェノリキ 手塚 悠介		染谷丘	()	順位	Bib	氏名	所属/学年	Ē	(+ - 記録)
4	2807	テヅカ ユウスケ 相場 遥心	(2) 佐久:	長聖	()	1			[)	:	•
5	2789	アイバ ハルシ 山浦 伸太郎	(2) 上田	西	()	2			[)	:	•
6	1545	ヤマウラ シンタロウ 美齊津 岳 ミサイツ゛カ゛ク	(1) 野沢:	北	()	3			()	:	•
7	1629	塩川 陽太		平総合技術	()	4			[)	:	·
8	1776	シオカワヒナタ 櫻井 滉大	(2) 上田		()	5			[)	:	•
		サクライ コウタ	(1)			6			()	:	•
						7			[)	:	
						8			()	:	•

オープン男子 200m

9月8日/10:00

			(+-)
レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	1909 中村 一輝 ナカムラ カス゛キ	上田西 (2)	()
opn/3	2808 片寄 晴之亮 カタヨセ セイノスケ	佐久長聖 (2)	()
opn/4	2805 菊原 煌生 キクハラ コウセイ	佐久長聖 (1)	()
opn/5	2848 東村 泰介 ヒガシムラ タイスケ	佐久長聖 (1)	()
opn/6	2803 佐藤 柾希 サトウ マサキ	佐久長聖 (1)	()
opn/7	2843 望月 颯太 モチヅキ ソウタ	佐久長聖 (1)	()
opn/8	2849 須田 岳琉 スタ゛タケル	佐久長聖 (1)	()

里子 400m

יווסטוו ניע	
予選	
9月7日/10:25	
[1組]	
レーン Bib 氏名	
1 1776 櫻井 滉大	

2 1626 平間 旭 ヒラマ アキラ 3 2803 佐藤 柾希 サトウ マサキ 4 2789 山浦 伸太郎

5 2809 江間 諒太郎 エマ リョウタロウ

6 1834 楢原 舜斗 ナラハラ シュント

7 1773 横山 漣

ヨコヤマ レン 8 1629 塩川 陽太 シオカワ ヒナタ 9 1522 水間 柊星

ミス゛マ シュウセイ

2組 3着+2

ib .	氏名	所属/学年	順位/記録
6	櫻井 滉大	上田	()
	サクライ コウタ	(1)	
6	平間 旭	佐久平総合技術	()
١	ヒラマ アキラ	(1)	
3 4	佐藤 柾希	佐久長聖	()
	サトウ マサキ	(1)	
	山浦 伸太郎	上田西	()
	ヤマウラ シンタロウ	(1)	
	江間 諒太郎	佐久長聖	()
	エマ リョウタロウ	(2)	
		上田染谷丘	()
	ナラハラ シュント	(2)	
	横山 漣	上田	()
	ヨコヤマ レン	(2)	
	塩川 陽太	佐久平総合技術	()
	シオカワ ヒナタ	(2)	
	水間 柊星	野沢北	()

長野県高校記録 46["]98 塚田 英彦(上田東) 大会記録(電) 48["]32 肥後 琉之介(佐久長聖) 1993 2020

[2組]				
レーン		氏名	所属/学年	順位/記録
1	1521	水間 琥珀	野沢北	()
		ミス・マ コハク	(1)	
2	1573	山崎 幸之助	野沢南	()
		ヤマザ゛キ コウノスケ	(1)	
3	1622	諸山 琉生	佐久平総合技術	()
		モロヤマ リュウセイ	(2)	
4	2808	片寄 晴之亮	佐久長聖	()
		カタヨセ セイノスケ	(2)	
5	1909	中村 一輝	上田西	()
		ナカムラ カス゛キ	(2)	
6	1607	遠藤 大志	岩村田	()
		エント゛ウ タイシ	(2)	
7	1781	森田 千寛	上田	()
		モリタ チヒロ	(1)	
8	1757	林 雅功	丸子修学館	()
		ハヤシ ガケ	(1)	
9	1915	倉沢 歩	上田西	()
		クラサワ アユム	(2)	

決勝

9月7日/12:55

順位	Bib 氏名	所属/学	軍	(+ - 記録)	
1		()	:		
2		ί)	:		_
3		ί)	:		_
4		()	:		_
5		ί)	:		_
6		()	:		_
7		()	:		_
8		()	:		

(1)

オープン男子 400m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
opn/2	2843 望月 颯太	佐久長聖	()
	モチツ゛キ ソウタ	(1)	
opn/3	2847 掛川 龍	佐久長聖	()
	カケカ゛ワ リュウ	(2)	
opn/4	2844 天野 夏樹之助	佐久長聖	()
	アマノ ナツキノスケ	(1)	

<i>男子</i>	800m	∴組 3着+	9	長野県高	交記録		奨(北佐久農業)	2010
9月8日/10:		・組の相下	Z	大会記	,録(手)	1'55″79 林 勇	艺太(上田)	2018
9月8日/10:				[2組]				
レーン	- Bib 氏名 803 佐藤 柾希	所属/学年 佐久長聖	順位/記録 ()	レーン	Bib E		所属/学年 上田西	順位/記録 ()
opn/ i Z	803 1左膝 征布 サトウ マサキ	佐久長堂 (1)		opn/1		モロ 悠翔 アグチ ユウト	(1)	
2 1	720 伊東 輝 イトウ ヒカル	小諸 (2)	()	2		左々木 優 トサキ マサル	上田染谷丘 (2)	()
3 1	771 岩藤 海門	上田	()	3	1573 ∟	山崎 幸之助	野沢南	()
4 1	イワトウ カイト 800 長谷川 優	(2) 上田東	()	4		?マサ゛キ コウノスケ 黒木 勇翔	(1) 上田西	()
5 1	ハセガワ ユウ 607 遠藤 大志	(2) 岩村田	()	_ 5		'ロキ ユウト 黄山 漣	(2) 上田	()
	エント・ウ タイシ	(2)		_	Ξ	コヤマ レン	(2)	
	844 天野 夏樹之助 アマノ ナツキノスケ	佐久長聖 (1)	()	6	9	日中 壱基 けカ イッキ	佐久長聖 (2)	()
7 1	834 楢原 舜斗 ナラハラ シュント	上田染谷丘 (2)	()	7		者山 琉生 ∃ロヤマリュウセイ	佐久平総合技術 (2)	()
8 1	650 林 和輝	佐久長聖	()	8	1912 Έ	宮岡 凌久	上田西	()
9 1	ハヤシカス゛キ 906 小林 泰雅	(2) 上田西	()	9		ヤオカ リク =藤ムハンマドアニック	(2) 上田東	()
	コハ ヤシ タイカ	(1)	-	_	ť	トウムハンマト・アニック	(1)	-
決勝 9月8日/13:	15							
順位	Bib 氏名	所属/学年	記録	順位	Bib E	E 夕	所属/学年	記録
1	DID CA	が属/子子 []	i .)原位 5	ם מום	V.1		i .
2				6				
3		()	· .				()	: .
		()	: .				[]	: .
4		[]	: .	8			[]	: .
決勝 9月7日/10:	1500m			長野県高村 大会	交記録 会記録		清治(佐久長聖) 亮太(佐久長聖)	1999 2022
オーダー 1 1	Bib 氏名 783 田中 航介	所属/学年 上田	順位/記録 ()	オーダ [*] ー 8		宮内 達矢	所属/学年 上田西	順位/記録 ()
2 1	タナカ コウスケ 720 伊東 輝	(1) 小諸	()	- 9		ヤウチ タツヤ 	(2) 上田	()
	小ウ ヒカル 648 田中 壱基	(2) 佐久長聖	()	10	9	!ツノ セイイチロウ :藤ムハンマドアニック	(1) 上田東	()
	タナカ イッキ	(2)		_	+	トトウムハンマドアニック	(1)	
	912 宮岡 凌久 ミヤオカ リク	上田西 (2)	()	- 11	1	宮原 昊希 ヤバラ コウキ	上田千曲 (2)	()
5 1	771 岩藤 海門 イワトウ カイト	上田 (2)	()	12	1907 🥻	青水 颯太 にス゛ソウタ	上田西(1)	()
6 1	570 荻原 蓮	野沢南	()	13	1642 負	熊谷 駿汰	佐久長聖	()
7 1	オキ゛ハラ レン 650 林 和輝 ハヤシ カス゛キ	(2) 佐久長聖 (2)	()	_	7	マカブイ シュンタ	(2)	
/ —:	プン男子	1500m						
9月7日/13:	45							
オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	オーダー	Bib E		所属/学年	順位/記録
opn/1 1	643 越 陽色 コシ ヒイロ	佐久長聖 (2)	()	opn/5	1660 亿	左藤 凜 いう リン	佐久長聖 (1)	()
opn/2 2	856 佃 悠翔	佐久長聖	()	opn/6	1644 /	小林 睦	佐久長聖	()
opn/3 1	ックダュウト 647 猿田 創汰	(1) 佐久長聖	()	opn/7		い゙ヤシリク 上赤 仁義	(2) 佐久長聖	()
•	サルタ ソウタ 654 梓澤 岳大	(2) 佐久長聖	()	-	"	ーグ・ハイン ルチアカ ジン 返室 陸	(2) 佐久長聖	()
opri/4 I	034 梓海 缶入 アス [*] サワ タケヒロ	14人長堂 (1)	()	opn/8		以至 陸 イムロ リク	佐久長堂 (1)	

男子 5000m

241	唑
汏	肦

9月8日/12:25

長野県高校記録 13'22"99 吉岡 大翔(佐久長聖) 2022 大会記録 14'54"11 小池 莉希(佐久長聖) 2021

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録	オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1647 猿田 創汰 サルタ ソウタ	佐久長聖 (2)	()	opn/10	2856 佃 悠翔 ックタ゛ュウト	佐久長聖 (1)	()
2	1908 宮内 達矢 ミヤウチ タツヤ	上田西 (2)	()	opn/12	1660 佐藤 凜 サトウ リン	佐久長聖 (1)	()
3	1643 越 陽色コシ ヒイロ	佐久長聖 (2)	()	opn/13	1654 梓澤 岳大 アスブサワ タケヒロ	佐久長聖 (1)	()
4	1907 清水 颯太シミス ソウタ	上田西	()	opn/14	1642 熊谷 駿汰 クマカ・イ シュンタ	佐久長聖 (2)	()
5	1570 荻原 蓮 オキブハラ レン	野沢南 (2)	()	opn/15	1644 小林 睦 コハ・ヤシ リク	佐久長聖 (2)	()
6	1780 竜野 誠一郎 タツノ セイイチロウ	上田	()	opn/16	1655 飯室 陸 イイムロ リク	佐久長聖 (1)	()
7	1649 土赤 仁義 ツチアカ ジン	佐久長聖 (2)	()		7,2,7		
8	1783 田中 航介 タナカ コウスケ	上田	()				
9	1870 宮原 昊希 ミヤハ・ラ コウキ	上田千曲 (2)	()				

男子 110mH(1.067m)

人加

9月7日/12:05

長野県高校記録 14"07 小口 蒼葉(東海大諏訪) 2024 大会記録 15"08 漆原 奏哉(佐久長聖) 2020

				(+-)
レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
2	1523	小林 颯介	野沢北	()
		コバヤシ ソウスケ	(1)	
3	1779	荻原 優	上田	()
		オキ゛ワラ ユウ	(1)	
4	2842	橋詰 蓮平	佐久長聖	()
		ハシヅメ レンヘ゜イ	(1)	
5	2807	相場 遥心	佐久長聖	()
		アイバ・ハルシ	(2)	
6	1606	小山 滉人	岩村田	()
		コヤマヒロト	(2)	, ,
7	2846	近藤 嵐	佐久長聖	()
		コント・ウ・アラシ	(2)	` '
		· · · · · ·	_/	

男子 400mH(0.914m)

決勝

9月8日/12:05

長野県高校記録 51"12 山本 祐弥(佐久長聖) 2024 大会記録 53"06 山本 祐弥(佐久長聖) 2023

レーン	Bib	氏名	所属/学年	順位/記録
opn/1	2849	須田 岳琉	佐久長聖	()
		スタ゛タケル	(1)	
2	1608	川多 直也	岩村田	()
		カワタ ナオヤ	(2)	
3	2846	近藤 嵐	佐久長聖	()
		コント・ウ アラシ	(2)	
4	1545	美齊津 岳	野沢北	()
		ミサイツ゛カ゛ク	(2)	
5	1909	中村 一輝	上田西	()
		ナカムラ カス゛キ	(2)	
6	1606	小山 滉人	岩村田	()
		コヤマ ヒロト	(2)	
7	2842	橋詰 蓮平	佐久長聖	()
		ハシヅメ レンヘ゜イ	(1)	
8	2808	片寄 晴之亮	佐久長聖	()
		カタヨセ セイノスケ	(2)	

男子 3000mSC

決勝

長野県高校記録 8'32"12 永原 颯磨(佐久長聖) 2023 大会記録 9'15"30 山本 嵐(佐久長聖) 2016

9月7日/14:45

オーダー	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	1641 加藤 結羽	佐久長聖	()
	カトウ ユウ	(2)	
2	1906 小林 泰雅	上田西	()
	コハ゛ヤシ タイカ゛	(1)	
3	1000 11 11	佐久長聖	()
	アカサカ ナオト	(1)	
4	2787 矢口 悠翔	上田西	()
	ヤグチ ユウト	(1)	
5	1656 奥西 孝太	佐久長聖	()
	オクニシ コウタ	(1)	
6	1910 黒木 勇翔	上田西	()
	クロキ ユウト	(2)	

男子 5000mW

決勝

9月8日/10:50 男女同歩で実施

長野県高校記録 19'45"72 高田 浩二(松川) 2001 大会記録(手) 22'23"4 佐藤 孝洋(野沢南) 1991 大会記録(電) 22'27"55 田口 紫音(上田西) 2020

男子 4×100mR

決勝	2 組	タイムレース	長野県高校記録 大会記録		左久長聖(木村·落合·安 左久長聖(山本·落合·福		022
月7日/15:25 [1組] レーン f属/Bib 3 上田千		年 順位/記録/オーダー	[2組] レ─ン 所属/Bib 3上田西	氏名	カナ/学年	順位/ 記録/オーダ- ()	-
1870 1871 1872	宮原 昊希 ミヤバラ 浦田 勇心 ウラタコ 一之瀬 瑞葵 イチノセ	5 コウキ(2) () 1ウシン(2) () ミズ*キ(2) () フマサヤス(1) ()	1909 1915 2789 2785	中村 一輝 倉沢 歩 山浦 寛太 山下 優 前沢	クラサワ アユム(2 :郎 ヤマウラ シンタロ : ヤマシタ カンタ(1	2) () 2) () 7(1) () 1) ()	
1758 1757 1754 1756 1751 5 佐久平	青木 虹斗 アオキ : 六川 新太 ロクが ワ 林 雅功 ハヤシ が 上野 力輝 ウェノリ 春原 嘉矢浩 スノハラ 山崎 晴悠 ヤマサ * で総合技術	キ(1)	1517 1519 1523 1516 1521 5 岩村田	美門 外外 大小小林原 田馬太介葵 水水 一次 水間	アマリ ユウマ(2) コハ・ヤシ ユウタ(コハ・ヤシ ソウス・ケ オキ・ハラ ハッキ(ミス・マ コハク(1)	() 2) () r(1) () 2) ()	
1625 1629 1637 1626 1627 6 上田	春原 拓弥 スノハラ 塩川 陽太 シオカワ 清野 侑弘 キヨノコ 平間 旭 ヒラマ ア 吉田 晴翔 ヨシダ・/	/ チュラ(2) () タクヤ(2) () ヒナタ(2) () Lヒロ(2) () マキラ(1) () ハルト(1) ()	1607 1608 1609 1610 1611 6 佐久長聖	小山藤 別田 別田 別田 別田 別田 田田 田田 田田 田田 田田 田田 田田 田田	エント・ウ タイシ(2 カワタ ナオヤ(2) ヒナタ リュウシン ウサミ リュウコ・(2 ヨシダ ヒカル(2)	(2) () () () () () () ()	
1776 1781 1782 1777 1774 7 小諸	櫻井 滉大 サクライ 森田 千寛 モリタ チ 池田 恭輔 イケダ・ラ 柄澤 洸志 カラサワ 山口 朋希 ヤマク・チ	7 ユウ(1) () コウタ(1) () モロ(1) () キョウスケ(1) () コウシ(1) () F トモキ(2) ()	2810 2807 2847 2808	江依相掛川寄原 排出 人名	る ヨタ゛セナ(2) アイハ゛ハルシ(2) カケカ゛ワ リュウ(2 .克 カタヨセ セイノス・	()) () 2) () $\tau(2)$ ()	
2830 1715	山浦 珠宇 ヤムウラ 佐藤 祐希 サトウコ	:カル(2) () i シュウ(2) () ロウキ(1) () フュウコ*(1) ()	1834 1835 1836	黒沢 燦 増塚 舜斗 佐々末 伊東	テツ [*] カ ユウスケ(ササキ マサル(2)	2) () 2) ()	
順位 チーム 1	オーダー / 記録	/ /	順位 チーム 5		オーダー /記録 /	/ /	
2	(: .)	6		(:	·)	
3	(· / / / : .)	7		(:	/ /	
4	/	/ /	8		/	/ /	

男子 4×400mR

決勝

9月8日/15:25

 長野県高校記録
 3'12"51
 佐久長聖(北村・肥後・落合・宮崎)
 2021

 大会記録
 3'19"02
 佐久長聖(肥後・北村・安坂・宮崎)
 2020

/-ンf属/Bib 氏名 1 丸子修学館	カナ/学年 順位	立/ 記録/オーダー)
1757 林 雅功	ハヤシ ガク(1)	' ()
1754 上野 力輝	ウェノ リキ(1)	()
1753 伊藤 快	イトウ カイ(1)	()
1752 青木 虹斗	7 プラ カイ(1) アオキ ナナト(1)	()
1752 肖尔 虹平 1758 六川 新太	ロクカ・ワ アラタ(1)	()
1750 八川 初久	ヤマサ゛キ ハルチカ(2)	()
2 小諸		, , ,
1720 伊東 輝	(イトウ ヒカル(2))
2830 山浦 珠宇	ヤムウラ シュウ(2)	()
1715 佐藤 祐希	サトウ ユウキ(1)	()
1717 南澤 侑吾	ミナミサワ ユウゴ(1)	()
1717 1177 118 11	()())	\ /
3 佐久平総合技術	()
1622 諸山 琉生	モロヤマ リュウセイ(2)	()
1625 春原 拓弥	スノハラ タクヤ(2)	()
1629 塩川 陽太	シオカワ ヒナタ(2)	()
1637 清野 侑弘	キヨノ ユヒロ(2)	()
1626 平間 旭	ヒラマ アキラ(1)	()
1627 吉田 晴翔	ヨシタ゛ハルト(1)	()
4 野沢北	()
1545 美齊津 岳	ミサイツ゛カ゛ク(2)	()
1517 甘利 悠馬	アマリ ユウマ(2)	()
1518 羽場 瑠南	ハハ゛ルナ(2)	()
1521 水間 琥珀	ミス・マ コハク(1)	()
1522 水間 柊星	ミス・マ シュウセイ(1)	()
1544 白鳥 基	シラトリ ハシブメ(2)	()
5 佐久長聖	()
2808 片寄 晴之亮	カタヨセ セイノスケ(2)	()
2809 江間 諒太郎	エマ リョウタロウ(2)	()
2801 西尾 誓	ニシオ セイ(2)	()
2807 相場 遥心	アイバ ハルシ(2)	()
2843 望月 颯太	モチツ゛キ ソウタ(1)	()
2803 佐藤 柾希	サトウ マサキ(1)	()
6 上田西	()
1909 中村 一輝	ナカムラ カス・キ(2)	()
1915 倉沢 歩	クラサワ アユム(2)	()
2789 山浦 伸太郎	ヤマウラ シンタロウ(1)	()
2785 山下 寛太	ヤマシタ カンタ(1)	()
1906 小林 泰雅	コハ゛ヤシ タイカ゛(1)	()
7 上田	(1
/ 工四 1774 山口 朋希	ヤマグチ トモキ(2)	['] ()
1774 出口 奶布	ヨコヤマ レン(2)	()
1780 竜野 誠一郎	タツノ セイイチロウ(1)	()
1781 森田 千寛	モリタ チヒロ(1)	()
1771 岩藤 海門	イワトウ カイト(2)	()
	17177311(=7	` '
8 上田染谷丘	()
1833 黒沢 燦	クロサワ アキラ(2)	()
1834 楢原 舜斗	ナラハラ シュント(2)	()
1835 手塚 悠介	テツ゛カ ユウスケ(2)	()
1836 佐々木 優	ササキ マサル(2)	()
1837 伊東 吾郎	イトウ ゴロウ (1)	()
o ####	,	`
9 岩村田 1606 小山 滉人	(コヤマ ヒロト(2)	/
1607 遠藤 大志	エント・ウ タイシ(2)	()
1608 川多 直也	カワタ ナオヤ(2)	()
1609 日向 龍仁	ヒナタ リュウシン(2)	()
1610 宇佐美 隆悟	ウサミリュウコ(2)	()
1611 吉田 光	ヨシタ゛ヒカル(2)	()

女子 100m

予证			2 組 3着	十2		長野県高村 大会	焚記録 €記録	11"88 深澤 12"34 深澤	あまね(佐久 あまね(佐久			2020 2018
9月7日/ 【1 レーン 2	組] Bib 1488 1533	氏名 小林 由奈 コハ・ヤシュナ 馬場 なご実	所属/学年 上田千曲 (1) 上田西		(+-) 順位/記録 ()	[2組] レーン 2 - 3	Bib 1411 1300	氏名 德田 心結 トクダミュ 阪 真琴	所属/学年 上田 (2) 佐久長聖		(+- 順位/ ()) 記録
4		ババ ナゴミ 宮澤 希	(2) 佐久長聖		()	4		サカマント 由井海吏	(1) 野沢北		()	
5		ミヤザワ ノゾミ 風巻 里奈	(1) 小諸		()	_ 5		ユイカイリ 中村 波南	(1) 佐久長 聖		()	
6		カザマキリナ 櫻井 玲未	(2) 野沢北		()	6		ナカムラ ハナ	(1) 上田西		()	
7		サクライレミ 岩井 怜愛	(1) 上田西		()	- 7		コバヤシ 加木 小山 恋以奈	 (2) 上田染谷丘	Ē	()	
,		191 by	(1)			_		コヤマレイナ	(1)	L		
<i>オ</i> -	-プ.	ン女子	. 100n	7		決勝						
9月7日/					(+-)	9月7日/14:00		ı			(+-)
レーン opn/2		氏名 櫻井 音寧	所属/学年 佐久長聖		順位/記録 ()	順位 1	Bib	氏名	所属/学年 ſ	١	記録	,
opn/3		サクライ ネネ 星野 紗菜	(1) 佐久長聖		()				[<u></u>	· -:-	
opn/4		生む かえ ホシノ サナ 篠原 百々香	(2) 佐久長聖		()				(,	· :	<u>.</u>
		シノハラ モモカ	(2)			- <u>4</u>				١		•
opn/5		並木 彩華ナミキ アヤカ	佐久長聖(2)		()	_				, ,	:	•
opn/6		横山 心	佐久長聖(1)		()	5 			ί.	J	:	•
opn/7		寺平 祈愛 テラダイラ イノリ	佐久長聖 (2)		()	6 			[:	•
						7			()	:	•
						8			()	:	
女 子 予第	巽	200m	2 組 3着	青十2		長野県高村	交記録			.長聖)	÷	2020 2019
予 注 9月8日/ [1	巽 /9:45 組]			十2	(+-)	長野県高村 大会 [2組]	会記録	24″53 深澤	あまね(佐久 あまね(佐久	.長聖)	(+-	2020 2019
予 说 9月8日	建 ⁄9:45 組] Bib 1302	氏名 鎌倉 梨々華	所属/学年 佐久長聖	十2		長野県高村 大名	会記録 Bib 1536	24"53 深澤 氏名 岩井 怜愛	あまね(佐久 あまね(佐久 所属/学年 上田西	.長聖)		2020 2019
予 道 9月8日/ [1 レーン	異 /9:45 組] Bib 1302	氏名 鎌倉 梨々華 カマクラ リリカ 馬場 なご実	所属/学年 佐久長聖 (1) 上田西	十2	(+ -) 順位/記録	長野県高校 大会 [2組] レーン	Bib 1536 1296	24"53 深澤 氏名 岩井 怜愛 イワイレア 宮澤 希	あまね(佐久 あまね(佐久 所属/学年 上田 (1) 佐久	.長聖)	(+ - 順位/i	2020 2019
予算 9月8日 [1 レーン opn/2	選 /9:45 組] Bib 1302 1533	氏名 鎌倉 梨々華 カマクラ リリカ 馬 バ・バ・ナゴ・ミ 宮島	所属/学年 佐久長聖 (1) 上田西 (2) 小諸	; 十2	(+ -) 順位/記録 ()	長野県高村 大名 [2組] レーン opn/2	Bib 1536 1296 1223	24″53 深澤 氏名 岩井 怜愛 イワイレア 宮澤 希 ミヤサワ ノゾミ 西村奏	あまね(佐久久 あまね(佐久久 所属/学年 (1)久 (1) 野沢北	.長聖)	(+- 順位/i ()	2020 2019
予覧 9月8日/ [1 レーン opn/2	建 /9:45 組] Bib 1302 1533 2276	氏鎌カマクラン 名倉 型リリンプ サイン サイン サイン サイン サイン サイン サイン サイン	所属/学年 佐久 (1) 上田 (2) 小諸 (2) 佐久 聖	青 十2	(+-) 順位/記録 ()	長野県高校 大名 [2 組] レーン opn/2	Bib 1536 1296 1223 2275	24"53 深澤 氏名 井 () () () () () () () () () (あまね(佐久久) 所属(田) 久(1) 沢(1) 沢(1) 諸	.長聖)	(+- 順位/i ()	2020 2019
予覧 9月8日/ [1 レーン opn/2 3	建 /9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266	氏鎌かて 名倉 うり場が島ジ平が を がようで がようで がようで がようで がようで が が が りりない で が りりない で が りい が りい で が りい で が りい で が りい で が りい で が りい で が りい で が りい で う で う り が う に う に う に う に う に う に う に う に う に う	所属/学年 佐久(1) 上田(2) 古(2) (2) 佐久(2) (2) 野沢	; 十2	(+-)順位/記録()	長野県高校 大名 [2 組] レーン opn/2 - 3	Bib 1536 1296 1223 2275 1532	24"53 深澤 氏岩 177 175	あまね(佐久) 所上(1) 所(1) 諸(1) 所(2) 田(1) ののでは、 (2) ののでは、 (4) の	.長聖)	(+-順位/)	2020 2019
予算 9月8日 [1 レーン opn/2 3 4 5	建 /9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266 1228 1304	氏鎌かて馬が宮や寺テカ由ユ中名倉列の場が島が平が井か村型リルごとのおった海川波の東の大力をはる。またのでは、大力の大力をは、大力のでは、大力では、大力のでは、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、大力では、大力	所佐(1)上(2) /学長 西(2)沢)入 (2)沢)入 (2)沢)人 (佐久) (1) (佐久)	青 十2	(+-)順位/記録()	長野県高村 大名 [2組] レーン opn/2 - 3 - 4 - 5	Bib 1536 1296 1223 2275 1532 1537	24″53 深 氏岩 17宮	あまま (佐久) (佐久) (佐久) (大久) (大久) (大久) (大) (1) (1) (1) (2) (1) (1) (2) (2) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	.長聖)	(+-順位/()	2020 2019
予算 9月8日/ [1 レーン opn/2 3 4 5 6	建 /9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266 1228 1304 1224	氏鎌カマ あいっこう では は かっこう は かっこう は いっこう でいま かっこう かっこう かっこう かっこう かっこう かっこう かっこう かっこう	所属/学長 (1) 田 (2) 出 (2) 水 (2) 沢 (2) 沢 (1)	青 十2	(+-) 順位/記録 () () ()	長野県高村 大学 [2組] レーン opn/2 - 3 - 4 - 5 - 6	Bib 1536 1296 1223 2275 1532 1537	24″53 深 氏岩 177 175	あまね(佐久久) 所属田(大久久) 所属田(大久) (大久) (大久) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大) (大	.長聖)	(+-順位/)	2020 2019
予算 9月8日 [1 レーン opn/2 3 4 5 6 7 8	Y9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266 1228 1304 1224	氏鎌か馬が宮ぎ寺ラカ山中ナ大名倉か場が島ジ平が井か村大澤東リルでで、おう海川波の都をおいるで、一大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大	所佐(1上(2)小(2)野(1佐(1))兴(2),四(2),第(2),第(2),第(2),第(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次	青 十2	(+-) 順位/記録 () () () ()	長野県高村 大学 [2組] レーン opn/2 - 3 - 4 - 5 - 6	Bib 1536 1296 1223 2275 1532 1537	24″53 深 氏岩 17宮	あまま (佐久) (佐久) (佐久) (大久) (大久) (大久) (大) (1) (1) (1) (2) (1) (1) (2) (2) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	.長聖)	(+-順位/)	2020 2019
予算 9月8日/ [1 レーン opn/2 3 4 5 6	學 (9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266 1228 1304 1224	氏鎌か馬が宮ぎ寺ラカ山中ナ大名倉か場が島ジ平が井か村大澤東リルでで、おう海川波の都をおいるで、一大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大	所佐(1上(2)小(2)野(1佐(1))兴(2),四(2),第(2),第(2),第(2),第(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次	青 十2	(+-) 順位/記録 () () () ()	長野県高村 大学 [2組] レーン opn/2 - 3 - 4 - 5 - 6	Bib 1536 1296 1223 2275 1532 1537	24″53 深 氏岩 17宮	あまま (佐久) (佐久) (佐久) (大久) (大久) (大久) (大) (1) (1) (1) (2) (1) (1) (2) (2) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	.長聖)	(+-順位/)	2020 2019
予3 9月8日 [1 レーン opn/2 3 4 5 6 7 8 決別 9月8日/	理 /9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266 1228 1304 1224	氏鎌か馬が宮ぎ寺ラカ山中ナ大名倉か場が島ジ平が井か村大澤東リルでで、おう海川波の都をおいるで、一大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大大の大	所佐(1上(2)小(2)野(1佐(1))兴(2),四(2),第(2),第(2),第(2),第(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次(1),次	青 +2	(+-) 順位/記録 () () () ()	長野県大 【 2組 】 opn/2 3 4 5 6 7 - 7	Bib 1536 1296 1223 2275 1532 1537	24″53 深 氏岩 17宮	あまま (佐久) (佐久) (佐久) (大久) (大久) (大久) (大) (1) (1) (1) (2) (1) (1) (2) (2) (2) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	.長聖)	(+-順位/)	2020 2019
予3 9月8日 [1 レーン opn/2 3 4 5 6 7 8 決朋 9月8日/ 順位 1	理 /9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266 1228 1304 1224	氏鎌かること寺で、中ナ大大大名倉の一場が、島が平が井か村ム澤の人のでは、島が平が井が村が、東川のでは、大大が、東川のでは、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大	所佐(1上(2小(2佐(1))) (2) (4) (4) (4) (4) (5) (5) (5) (6) (6) (6) (7) (6) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7) (7	+2	(+-) 順位/記録 () () () () ()	長野 (2 組) opn/2 3 4 5 6 7 一 順位5	Bib 1536 1296 1223 2275 1532 1537	24″53 氏岩 17宮 17西 27 名 井 17	ああ 所上(1佐(1野(1小(2上(1) はん(2) が))) (佐(4) 学西 長 北 西 西 (4) 学西 聖 (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4)	.長聖)	(+-順位/())())())())())())())())())())())())())	2020 2019
予3 9月8日 [1 レーン opn/2 3 4 5 6 7 8 決朋 9月8日/ 順位 1 2	理 /9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266 1228 1304 1224	氏鎌かること寺で、中ナ大大大名倉の一場が、島が平が井か村ム澤の人のでは、島が平が井が村が、東川のでは、大大が、東川のでは、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大	所佐(1上(1小(1)) 佐(1野(1)) 上(1小(1)) 大(1) 大(1) 大(1) 大(1) 大(1) 大(1) 大(1)		(+-) 順位/記録 () () () () () () ()	長野 (2 組) opn/2 3 4 5 6 7 一 順 位 5 6	Bib 1536 1296 1223 2275 1532 1537	24″53 氏岩 17宮 17西 27 名 井 17	あああ 所上(1佐(1野(1小(2)上(2)上(1) 所まま 属田) 久) 沢(1) 諸) 田) 田) (学西 長 北 西 西 学年) (学年) (学年) (学年) (学年) (学年) (学年) (学年)	長聖)	(+-順位/())())())())())())())())())())())())())	2020 2019) 記録
予3 9月8日 [1 レーン opn/2 3 4 5 6 7 8 決朋 9月8日/ 順位 1	理 /9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266 1228 1304 1224	氏鎌かること寺で、中ナ大大大名倉の一場が、島が平が井か村ム澤の人のでは、島が平が井が村が、東川のでは、大大が、東川のでは、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大	所佐(1上(小()佐()野()性()野()) 属久)田()諸)久()沢)入()沢) 学長 西 長 北 長 北 学年聖 聖 聖 年	J	(+-) 順位/記録 () () () () () () () ()	長野 (2 組) opn/2 3 4 5 6 7 一 順位5	Bib 1536 1296 1223 2275 1532 1537	24″53 氏岩 17宮 17西 27 名 井 17	ああ 所上(1佐(1野(1小(2上(2上(1 所 (1 保佐(年 里 年 (1 年 年 (1 年 年 (1 年 年 (1 年 (1 年 (1	長聖)	(+-順位/()) () () () () () () () () () () () ()	2020 2019) 記録
予3 9月8日 11 レーン opn/2 3 4 5 6 7 8 決朋 9月8日/ 順位 1	理 /9:45 組] Bib 1302 1533 2276 2266 1228 1304 1224	氏鎌かること寺で、中ナ大大大名倉の一場が、島が平が井か村ム澤の人のでは、島が平が井が村が、東川のでは、大大が、東川のでは、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大が、大大	所佐(1上(1小()佐(1野()) 所佐(1上(1)) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	J J	(+-) 順位/記録 () () () () () () () ()	長野 (2 組) opn/2 3 4 5 6 7 一 順 位 5 6	Bib 1536 1296 1223 2275 1532 1537	24″53 氏岩 17宮 17西 27 名 井 17	ああ 所上(1佐(1野(1小(2上(2上(1 所 (長聖)	(+-順位/()) () () () () () () () () () () () ()	2020 2019) 記録

女子 400m

 決朋	 券]	2 組	タイムレー	ス		長野県高 大	校記録 会記録			瑞(小諸) 陽乃(佐久:	長聖)		2011 2021
3 4 5 6 7	HE] Bib 1537 1296 1206 1302 2275 1416 1532	氏堀市宮や成ナ鎌カ風か山ヤ小コルな名内ウ澤が澤が倉う巻で浦で林やあった。 エチ希ノ凛リ梨リ里リ瑠ル嘩カー・ サイン シャカ奈ナ楠ナ歩ホージ シャカ奈ナ楠ナ歩ホージ 華	(2) 佐久 (1) 水(2) 上(1) 上(2) 田(2) 田(2)	型 長聖 平総合技術 長聖	順位/() () () () () () ()	記録 	「2組 レーン opn/1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 -	Bib 1304 1240 2276 2264 1533 2266	氏中ナ吉シ宮ミにない馬が寺テ須スを村が選が島が原う場が平が山でるり着で百年なけが行りまた。または、平が山が、東京が東京である。	可・笑; するかま プル	所佐(1野(2) 大(2) 大(2) 大(2) 大(2) 大(2) 大(2) 大(2) 大	∴ ∓ /	順位/() () () () () () () ()	
順位 1 2 3 4	Bib	キタハラ ナゴミ 氏名	(1) 所属/ ⁴ 〔 〔 〔	学年]]]]	記録 : :		- 順位 5 - 6 - 7 - 8	Bib	氏名		所属/学年 〔 〔 〔)))	記録 : : :	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
決朋 9月8日/1 レーン	券 3:00 Bib	800m 氏名 吉澤 友楽 ョシザ ワ ユラ	所属 <i>/⁵</i> 野沢オ (2)	t	順位/ ()	記録	長野県高 大	校記録 会記録	2'05″78 2'15″77	3 山才 7 市川	□ 瑞(小諸) □ 笑花(佐)	ス長聖)		2011 2021
4 5 6 7	2264 1206 1534 1201	北キ篠シ成ナ須ス渡ワ山ヤダ原、京ラででは、アランではないがは、アランではないがでは、アランではないがでは、アランではないがではないがではないがではないがではないがではないがではないがではないが	上田 (1) 佐(2) 佐久 (2) 上(2) (2)	P総合技術	() () () ()		- - - -							
女子 決勝 ^{9月7日/1} _{オーダ} ー	3:30 Bib	堀内 千晴 ポリウチ チハル 1500m 氏名	上田豆 (1) 所属/ ¹		順位人	記録			4'40"3	齋藤	日 有菜(長野 晴香(丸子 ₎ 沙希(丸子	修学館)		2017 2007 2013
2	1482 1201	田畑 タハ・タ カナ 市 イチカワ ・	(1) 佐久 록 (1)	2000年 1000年	()		- - -							

女子 3000m

決勝		長野県高校記録 大会記録(手)	9'01"36 和田 有菜(長野東) 10'15"71 梅村 菜々子(上田)	2017 2017
9月8日/14:15				
1 1415 田畑 香奈 上	f属/学年 順位/記録 ⊑田 1)			
	万 沢北 ()			
女子 100mH(0.	838m)			
決勝		長野県高校記録 大会記録	13"81 中津 晴葉(佐久長聖) 14"66 中津 晴葉(佐久長聖)	2020 2018
9月7日/11:55	(+-)			
2 1412 清水 みのり 上	··属/学年 順位/記録 田 () 2)			
3 1303 並木 彩華 佐	E久長聖 () 2)			
	()			
	· 人長聖 ()			
6 1225 櫻井 玲未 野	万 沢北 ()			
サクライ レミ (1				
女子 400mH(0.	762m)			
決勝		長野県高校記録 大会記録	58"27 瀧澤 彩(長野) 1'02"87 大鹿 愛和(佐久長聖)	2012 2021
9月8日/11:50		八五品野	102 07 八起 安州(社八民主)	2021
	「属/学年 順位/記録 上田 ()			
シミス゛ミノリ (2	- W			
ホシノ サナ (2	2) E久長聖 ()			
サカマコト (1	1)			
ツチヤ ユメ (2				
6 2276 宮島 蒼 小 ミヤジマ アオ (2	N諸 () 2)			
女子 5000mW				
決勝		長野県高校記録	23'10"04 鳥羽 詩織(長野東)	2009
9月8日/10:50 男女同歩で実施		大会記録	26'20"04 中島 和華(上田染谷丘)	2013
	「属/学年 順位/記録 L子修学館 ()			
フルハタ アオイ (1				
ユイヒナノ (1				
ワタナヘ・フミ (1				
ヨシサ゛ワ ユラ (2				
0 1381 佐々木 小夏 Xi ササキコナツ (2				

女子 4×100mR

決勝

9月7日/15:15

長野県高校記録 46″86 市立長野(綿貫·唐澤·田村·河田) 2019 大会記録 47″66 佐久長聖(中津·深澤·橋本·前田) 2019

レーン f属/Bib 氏名	カナ/学年 順位/ 記録/オーダー
3 上田染谷丘	()
1456 小山 恋以奈	コヤマレイナ(1) ()
1479 樋口 碧	ヒグチ アオイ(2) ()
1484 清水 悠凪	シミス゛ュナ(1) ()
1483 市河 美春	イチカワ ミハル(1) ()
1482 市河 千春	イチカワ チハル(1)
1481 北原 和	キタハラ ナゴミ(1) ()
4 上田	()
1416 山浦 瑠楠	ヤマウラ ルナ(1) ()
1418 荻原 藍	オキ・ハラ アイ(2)
1411 德田 心結	トクタ゛ミュ(2) ()
1412 清水 みのり	シミス゛ミノリ(2)
1415 田畑 香奈	タバタ カナ(1) ()
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
5 野沢北	()
1228 由井 海吏	ユイカイリ(1) ()
1225 櫻井 玲未	サクライ レミ(1)
1223 西村 奏	ニシムラ カナデ(1) ()
1227 林 菜々子	ハヤシ ナナコ(1) ()
1226 後小路 結月	ウシロコウシ゛ユツ゛キ(1) ()
1224 大澤 都葵子	オオサワトアコ(1) ()
6 佐久長聖	()
2266 寺平 祈愛	テラタ・イラ イノリ(2) ()
1303 並木 彩華	ナミキ アヤカ(2)
1304 中村 波南	ナカムラ ハナ(1) ()
1300 阪 真琴	サカマコト(1) ()
1296 宮澤 希	ミヤサ ワノソ ミ(1) ()
1302 鎌倉 梨々華	カマクラ リリカ(1)
7 上田西	()
1532 小林 嘩歩	コハ・ヤシ カホ(2) ()
1533 馬場 なご実	$N^*N^* + J^* \Xi(2)$ ()
1534 須山 知花	スヤマ チハナ(2) ()
1536 岩井 怜愛	イワイ レア(1)
1537 堀内 千晴	ホリウチ チハル(1)

女子 4×400mR

決勝

9月8日/15:10

長野県高校記録 3'46"50 長野吉田(黒岩·小山·内山·鈴木) 2013 大会記録 3'53"09 佐久長聖(大鹿·佐伯·鈴木·渡邊) 2021

レーン f属/Bib 氏名	カナ/学年 順位/記録/オーダー
3 野沢北	
1228 由井 海吏	ユイカイリ(1) ()
1225 毌升 海史 1225 櫻井 玲未	サクライ レミ(1)
1240 吉澤 友楽	ヨシサ・ワ ユラ(2)
1227 林 菜々子	ハヤシ ナナコ(1)
1227 林 呆々子 1229 油井 ひなの	ユイヒナノ(1)
1229 油井 ひなの	ウシロコウシ゛ユツ゛キ(1) ()
4 上田西	()
1532 小林 嘩歩	コハ・ヤシ カホ(2)
1533 馬場 なご実	
1534 須山 知花	パパ ナゴミ(2) () スヤマ チハナ(2) ()
1536 岩井 怜愛	777 \(\nu \) ()
1537 堀内 千晴	ホリウチ チハル(1)
1937 堀内 干哨	ホソフテ テハル(1) ()
5 佐久長聖	()
2266 寺平 祈愛	テラダイラ イノリ(2) ()
1301 大森 玲花	オオモリレイカ(2) ()
2265 星野 紗菜	ホシノ サナ(2)
1304 中村 波南	ナカムラ ハナ(1)
1296 宮澤 希	ミヤサ [*] ワノソ [*] ミ(1) ()
1302 鎌倉 梨々華	
6 上田	()
 1412 清水 みのり	シミス゛ミノリ(2) ()
1411 德田 心結	トクタ゛ミュ(2)
1415 田畑 香奈	タバタ カナ(1)
1416 山浦 瑠楠	ヤマウラ ルナ(1) ()
1417 横関 小晴	ヨコセキ コハル(1) ()
1200	
7 上田染谷丘	()
1481 北原 和	キタハラ ナゴミ(1) ()
1482 市河 千春	イチカワ チハル(1) ()
1484 清水 悠凪	シミス゛ユナ(1) ()
1479 樋口 碧	とグチ アオイ(2) ()
1456 小山 恋以奈	コヤマ レイナ(1) ()
1458 玉井 優真	タマイ ユマ(1) ()

男子 走高跳

決勝

9月8日/9:40

 長野県高校記録
 2m17 小柳 和朗(中野実)
 1990

 大会記録
 1m95 下城 武司(丸子実)
 1986

эДоц	79:40												
試技順		氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記	記録
1	1836	佐々木 優	上田染谷丘									()	
		ササキ マサル	(2)										m
2	1520	東海林 悠晴	野沢北									()	
		トウカイリン ユウセイ	(1)										m
3	1622	諸山 琉生	佐久平総合技術									()	
		モロヤマ リュウセイ	(2)										m
4		近藤 嵐	佐久長聖									()	
		コント・ウ アラシ	(2)										m
5		佐藤 祐希	小諸									()	
		サトウ ユウキ	(1)										m
6	2801	西尾 誓	佐久長聖									()	
		ニシオ セイ	(2)										m
7	1517	甘利 悠馬	野沢北									()	
		アマリ ユウマ	(2)										m
8	2802	藤岡 悠人	佐久長聖									()	
		フシブオカ ユウト	(1)										m

男子 棒高跳

決勝

長野県高校記録 5m11 松澤ジアン成治(高遠) 2009 大会記録 4m01 高木 剛(千曲) 1976

9月7日/13:00 男女同時実施

試技順	Bib 氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
2	2786 前沢 優成	上田西									()
	マエサ゛ワ ユウセイ	(1)									m
3	1636 三石 蒼士	佐久平総合技術									()
	ミツイシ アオシ	(2)									m

男子 走幅跳

決勝

長野県高校記録 7m61 嶺村 鴻汰(大町) 2010 大会記録 7m00 水沢 伸行(野沢南) 1985

9月7日/14:10

9月7日/				_							
試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	1628 外川 慈瑛	佐久平総合技術	m	m	m	m		m	m	m	() m
	トカ゛ワ シ゛エイ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
2	1754 上野 力輝	丸子修学館	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ウエノ リキ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
3	1873 掛川 征恭	上田千曲	m	m	m	m		m	m	m	() m
	カケカ゛ワ マサヤス	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
4	2786 前沢 優成	上田西	m	m	m	m		m	m	m	() m
	マエサ゛ワ ユウセイ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
5	1637 清野 侑弘	佐久平総合技術	m	m	m	m		m	m	m	() m
	キヨノ ユヒロ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
6	2848 東村 泰介	佐久長聖	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ヒカ゛シムラ タイスケ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
7	1625 春原 拓弥	佐久平総合技術	m	m	m	m		m	m	m	() m
	スノハラ タクヤ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
8	1572 赤尾 悠斗	野沢南	m	m	m	m		m	m	m	() m
	アカオ ユウト	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
9	1837 伊東 吾郎	上田染谷丘	m	m	m	m		m	m	m	() m
	イトウ コ゛ロウ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
10	1623 小林 美海	佐久平総合技術	m	m	m	m		m	m	m	() m
	コハ・ヤシ チュラ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
11	1778 宮下 徹久	上田	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ミヤシタ テツヒサ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
12	2805 菊原 煌生	佐久長聖	m	m	m	m		m	m	m	() m
	キクハラ コウセイ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+-
13	1775 萩原 汐逢	上田	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ハキ゛ワラ セア	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
14	1717 南澤 侑吾	小諸	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ミナミサワ ユウコ゛	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
15	1518 羽場 瑠南	野沢北	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ハハ゛ルナ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
16	2830 山浦 珠宇	小諸	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ヤムウラ シュウ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
17	2810 依田 惺那	佐久長聖	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ヨタ゛セナ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -

<u>男子 三段跳</u>

決勝

9月8日/12:30

長野県高校記録 15m58 石川 和義(中野実) 2000 大会記録 14m47 中山 昂平(上田東) 2011

9月8日											
試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1873 掛川 征恭	上田千曲	m	m	m	m		m	m	m	() m
	カケカ゛ワ マサヤス	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
2	1778 宮下 徹久	上田	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ミヤシタ テツヒサ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
3	1871 浦田 勇心	上田千曲	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ウラタ ユウシン	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
4	1715 佐藤 祐希	小諸	m	m	m	m		m	m	m	() m
	サトウ ユウキ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
5	1608 川多 直也	岩村田	m	m	m	m		m	m	m	() m
	カワタ ナオヤ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
6	2830 山浦 珠宇	小諸	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ヤムウラ シュウ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
7	1625 春原 拓弥	佐久平総合技術	m	m	m	m		m	m	m	() m
	スノハラ タクヤ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
8	2802 藤岡 悠人	佐久長聖	m	m	m	m		m	m	m	() m
	フシブオカ ユウト	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
9	1637 清野 侑弘	佐久平総合技術	m	m	m	m		m	m	m	() m
	キョノ ユヒロ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
10	2810 依田 惺那	佐久長聖	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ヨタ゛セナ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
11	1623 小林 美海	佐久平総合技術	m	m	m	m		m	m	m	() m
	コハ・ヤシ チュラ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
12	2801 西尾 誓	佐久長聖	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ニシオ セイ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -

<u>男子</u> 砲丸投(6.000kg)

決勝

長野県高校記録 14m76 米倉 朋輝(長野工) 2015 大会記録 13m03 小山 翔平(佐久長聖) 2022

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	1758 六川 新太	丸子修学館									()
	ロクカ゛ワ アラタ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
2	1755 小林 琴翔	丸子修学館									()
	コハ・ヤシ コトハ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
3	1870 宮原 昊希	上田千曲									()
	ミヤバラ コウキ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
4	1752 青木 虹斗	丸子修学館									()
	アオキ ナナト	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
5	1800 長谷川 優	上田東									()
	ハセカ゛ワ ユウ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
6	1751 山崎 晴悠	丸子修学館									()
	ヤマサ゛キ ハルチカ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
7	2813 吉澤 柚紀	佐久長聖									()
	ヨシサ゛ワ ユス゛キ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
8	2788 小井土 夏道	上田西									()
	コイト゛ナツミチ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
9	1609 日向 龍仁	岩村田									()
	ヒナタ リュウシン	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m

男子 円盤投(1.750kg)

決勝

長野県高校記録 45m26 井澤 眞成(松本国際) 2024 大会記録 37m15 羽場 太陽(岩村田) 2021

9月7日/10:00

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	1752 青木 虹斗	丸子修学館									()
	アオキ ナナト	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
opn/2	1756 春原 嘉矢浩	丸子修学館									()
	スノハラ ヨシヒロ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
3	1758 六川 新太	丸子修学館									()
	ロクカ゛ワ アラタ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
4	1755 小林 琴翔	丸子修学館									()
	コハ・ヤシ コトハ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
5	1635 井出 虎太郎	佐久平総合技術									()
	イテ゛コタロウ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
6	1609 日向 龍仁	岩村田									()
	ヒナタ リュウシン	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
7	2788 小井土 夏道	上田西									()
	コイト゛ナツミチ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
8	1611 吉田 光	岩村田									()
	ヨシタ゛ヒカル	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
9	1572 赤尾 悠斗	野沢南									()
	アカオ ユウト	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
10	1751 山崎 晴悠	丸子修学館									()
	ヤマザ゛キ ハルチカ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m

男子 ハンマー投(6.000kg)

決勝

長野県高校記録 59m09 岡村 聡真(穂高商) 2024 大会記録 47m42 馬場 滉太(丸子修学館) 2021

9月7日/13:30

эД/Ц/	/ 13.30										
試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
opn/1	1758 六川 新太	丸子修学館									()
	ロクカ゛ワ アラタ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
2	1752 青木 虹斗	丸子修学館									()
	アオキ ナナト	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
3	1639 道家 啓太	佐久平総合技術									()
	ミチイエ ケイタ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
4	1756 春原 嘉矢浩	丸子修学館									()
	スノハラ ヨシヒロ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
5	1634 朝日奈 皓介	佐久平総合技術									()
	アサヒナ コウスケ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
6	1751 山崎 晴悠	丸子修学館									()
	ヤマサ゛キ ハルチカ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m

男子 やり投(0.800kg)

決勝

長野県高校記録 63m41 小平 将斗(松本国際) 2021 大会記録 54m23 伊豆 裕太(丸子修学館) 2016

9月8日/12:30

9月8日		式是 / 举左	T ₄	10	10	0 E ±	4 = 44 + 10 =	4	-	0	ᄪᅎᄼᆂᄼᆕᄀᄼᆿ
試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1755 小林 琴翔	丸子修学館									()
	コバヤシ コトハ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
2	2788 小井土 夏道	上田西									()
	コイト゛ナツミチ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
3	1544 白鳥 基	野沢北									()
	シラトリ ハシ゛メ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
4	1636 三石 蒼士	佐久平総合技術									()
	ミツイシ アオシ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
5	1872 一之瀬 瑞葵	上田千曲									()
	イチノセ ミス゛キ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
6	1629 塩川 陽太	佐久平総合技術									()
	シオカワ ヒナタ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
7	2813 吉澤 柚紀	佐久長聖									()
	ヨシサ゛ワ ユス゛キ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
8	1524 小林 悠	野沢北									()
	コバヤシ ユウ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
9	1572 赤尾 悠斗	野沢南									()
	アカオ ユウト	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
10	1611 吉田 光	岩村田									()
	ヨシダヒカル	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
11	1518 羽場 瑠南	野沢北									()
	ハハ゛ルナ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m

女子 走高跳

決勝

長野県高校記録 1m77 上原 久美恵(岡谷東) 1977 大会記録 1m65 依田 歩(野沢南) 1985

9月7日/10:00

試技順	Bib 氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	1483 市河 美春	上田染谷丘									()
	イチカワ ミハル	(1)									m
2	1227 林 菜々子	野沢北									()
	ハヤシ ナナコ	(1)									m
3	1445 丸山 幸華	上田東									()
	マルヤマ サチカ	(1)									m
4	1230 礒部 ひより	野沢北									()
	イソヘ゛ヒヨリ	(1)									m
5	2263 小林 日和	佐久長聖									()
	コバヤシ ヒヨリ	(2)									m
6	1224 大澤 都葵子	野沢北									()
	オオサワ トアコ	(1)									m
7	2265 星野 紗菜	佐久長聖									()
	ホシノ サナ	(2)									m

女子 棒高跳

 決勝
 長野県高校記録
 4m00
 岡田
 莉歩(佐久長聖)
 2023

 大会記録
 3m80
 岡田
 莉歩(佐久長聖)
 2021

9月7日/13:00 男女同時実施

試技順	Bib 氏名	所属/学年	m	m	m	m	m	m	m	m	順位/記録
1	1484 清水 悠凪	上田染谷丘									()
	シミス゛ュナ	(1)									m l

女子 走幅跳

長野県高校記録 6m06 宮坂 楓(東海大三) 2010 大会記録 5m56 田村 有利奈(上田東) 2014

9月7日/12:15

	/ 12.10										
試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1483 市河 美春	上田染谷丘	m	m	m	m		m	m	m	() m
	イチカワ ミハル	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
2	1484 清水 悠凪	上田染谷丘	m	m	m	m		m	m	m	() m
	シミス゛ユナ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
3	1479 樋口 碧	上田染谷丘	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ヒグチ アオイ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
4	1488 小林 由奈	上田千曲	m	m	m	m		m	m	m	() m
	コバヤシ ユナ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
5	1261 土屋 夢萌	野沢南	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ツチヤ ユメ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
6	1302 鎌倉 梨々華	佐久長聖	m	m	m	m		m	m	m	() m
	カマクラ リリカ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
7	1411 德田 心結	上田	m	m	m	m		m	m	m	() m
	トクタ゛ミユ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
8	1298 櫻井 音寧	佐久長聖	m	m	m	m		т	m	m	() m
	サクライ ネネ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
9	1223 西村 奏	野沢北	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ニシムラ カナテ゛	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -
10	1305 横山 心	佐久長聖	m	m	m	m		m	m	m	() m
	ヨコヤマ ココロ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -		+ -	+ -	+ -	+ -

女子 三段跳

 決勝
 長野県高校記録 12m40 田澤 愛(松本深志)
 2007

 大会記録 11m05 岡田 莉歩(佐久長聖)
 2022

9月8日/10:30

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順 4	5	6	順位/記録
1	1305 横山 心	佐久長聖	m	m	m	m	n	n m	m	() m
	ヨコヤマ ココロ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
2	1488 小林 由奈	上田千曲	m	m	m	m	n	n m	m	() m
	コバヤシ ユナ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
3	2263 小林 日和	佐久長聖	m	m	m	m	n	n m	m	() m
	コバヤシ ヒヨリ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
4	1484 清水 悠凪	上田染谷丘	m	m	m	m	n	n m	m	() m
	シミス゛ユナ	(1)	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
5	1301 大森 玲花	佐久長聖	m	m	m	m	n	n m	m	() m
	オオモリ レイカ	(2)	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -

女子 砲丸投(4.000kg)

決勝

長野県高校記録 13m65 大矢 結麻(丸子実) 2006 大会記録 12m18 大矢 結麻(丸子実業) 2005

9月8日/11:30

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1483 市河 美春	上田染谷丘									()
	イチカワ ミハル	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
2	1263 外山 ほのか	野沢南									()
	トヤマ ホノカ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m

女子 円盤投(1.000kg)

決勝

長野県高校記録 44m69 中島 未歩(丸子修学館) 2010 大会記録 37m27 中島 沙織(丸子実業) 2005

9月7日/10:00

3771											
試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1458 玉井 優真	上田染谷丘									()
	タマイ ユマ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
2	1456 小山 恋以奈	上田染谷丘									()
	コヤマ レイナ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
3	1226 後小路 結月	野沢北									()
	ウシロコウシ゛ ユツ゛キ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
4	1479 樋口 碧	上田染谷丘									()
	ヒグチ アオイ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
5	1263 外山 ほのか	野沢南									()
	トヤマ ホノカ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m

女子 ハンマー投(4.000kg)

決勝

長野県高校記録 47m97 坂井 美藍(上田染谷丘) 2019 大会記録 35m50 神林 杏花(上田) 2021

9月7日/13:30

試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1458 玉井 優真	上田染谷丘									()
	タマイ ユマ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
2	1479 樋口 碧	上田染谷丘									()
	ヒグチ アオイ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m

女子 やり投(0.600kg)

決勝

長野県高校記録 55m33 倉田 紗優加(伊那北) 2022 大会記録 43m21 山之上ちさと(蓼科) 2003

9月8日/9:30

07101											
試技順	Bib 氏名	所属/学年	1	2	3	-3最高	4-試技順	4	5	6	順位/記録
1	1412 清水 みのり	上田									()
	シミス゛ミノリ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
2	1222 関口 歩希	野沢北									()
	セキク゛チ ホマレ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m
3	1482 市河 千春	上田染谷丘									()
	イチカワ チハル	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
И	ハヤシナナコ	(1)	m	m	m	m		m	m	m	m
5	1263 外山 ほのか	野沢南									()
	トヤマ ホノカ	(2)	m	m	m	m		m	m	m	m

八種競技

第1日: 9月7日 / 第2日: 9月8日

長野県高校記録 5532 点 穂苅 康人(松商学園) 大会記録 5001点 西尾 誓(佐久長聖)

2018 2023

	氏名/カナ/所属学年		100m		LJ	SI	P	400m	1日	自合計	110mH	J.	Т	H	J	150	00m	合	計
2813	3 吉澤 柚紀	1-2		[1]		[2]	1-6		順位	得点	1-3	[3]		[4]				順位	得点
	ヨシサ゛ワ ユス゛キ		+ -		+ -						+ -								
	佐久長聖(1)																		
1518	3 羽場 瑠南	1-3		[2]		[1]	1-5				1-5	[4]		[3]					
	ハハ゛ルナ		+ -		+ -						+ -								
	野沢北(2)																		
1833	3 黒沢 燦	1-4		[3]		[5]	1-4				1-2	[5]		[2]					
	クロサワ アキラ		+ -		+ -						+ -								
	上田染谷丘(2)																		
1517	7 甘利 悠馬	1-5		[4]		[4]	1-3				1-4	[1]		[1]					
	アマリ ユウマ		+ -		+ -						+ -								
	野沢北(2)																		
2801	1 西尾 誓	1-6		[5]		[3]	1-2				1-6	[2]		[5]					
	ニシオ セイ		+ -		+ -						+ -								
	佐久長聖(2)] [] [] [

七種競技

第1日: 9月7日 / 第2日: 9月8日

長野県高校記録 4782点 土屋 ほのか(佐久長聖) 大会記録 4600点 土屋 ほのか(佐久長聖) 2021 2020

Bib	氏名/カナ/所属学年	1	00mH	H	I J	S	Р	20	10m	1日目	合計		LJ	JT	800m	合 計
	2263 小林 日和	1-2		[1]		[1]		1-4		順位	得点	[2]		[3]		順位 得点
	コハ・ヤシ ヒヨリ		+ -						+ -				+ -			
	コハ・ヤシ L3リ 佐久長聖(2)					•										
	1301 大森 玲花 オオモリレイカ 佐久長聖(2)	1-3		[2]		[3]		1-3				[3]		[2]		
	オオモリ レイカ		+ -						+ -				+ -			
	佐久長聖(2)															
	1303 並木 彩華	1-4		[3]		[2]		1-2				[1]		[1]		
	ナミキ アヤカ		+ -						+ -				+ -			
	1303 並木 彩華 ナミキ アヤカ 佐久長聖(2)															