

**第70回 全日本中学校通信陸上競技長野県大会  
兼 第79回国民スポーツ大会陸上競技長野県予選  
選手参加標準記録一覧**

No	種目	男子	女子
		電気計時 (追い風参考記録)	電気計時 (追い風参考記録)
1	1年 100m	301ポイント 13'50(風速0m~2.0m)のポイント	514ポイント 14'80(風速0m~2.0m)のポイント
2	2年 100m	424ポイント 12'85(風速0m~2.0m)のポイント	588ポイント 14'30(風速0m~2.0m)のポイント
3	3年 100m	544ポイント 12'30(風速0m~2.0m)のポイント	619ポイント 14'10(風速0m~2.0m)のポイント
4	共通 200m	508ポイント 25'50(風速0m~2.0m)のポイント	574ポイント 29'50(風速0m~2.0m)のポイント
5	共通 400m	58"80	
6	共通 800m	2' 18"00	<b>2' 35"00</b>
7	1年 1500m	5' 18"00	
8	2. 3年 1500m	4' 43"00	
9	共通 1500m		5' 23"00
10	共通 3000m	10' 03"00	
11	共通 110mH	257ポイント 20'00(風速0m~2.0m)のポイント	
12	共通 100mH		544ポイント 18'30(風速0m~2.0m)のポイント
13	共通 走高跳	1m45	1m35
14	共通 棒高跳	2m40	2m00
15	共通 走幅跳	502ポイント 5m00(風速0m~2.0m)のポイント	<b>635ポイント</b> <b>4m30(風速0m~2.0m)のポイント</b>
16	共通 砲丸投	7m00	7m00
17	共通 円盤投	設定なし 申込者の中から上位15人が出場可能	設定なし 申込者の中から上位15人が出場可能
18	共通ジャベリックスロー	35m00	20m00
19	共通 四種競技	1400点 または 単独種目合計で1550点	1700点 または 単独種目合計で1800点
20	共通4×100mリレー	<b>2024年(令和6年)4月1日から2024年(令和6年)6月30日</b> までの県内ランキング9位まで(同一チームで複数チームがランクインしていても1チームとしてカウント)	

**2024年の修正箇所は太字**

- 2023年(令和5年)4月1日~2024年(令和6年)6月30日まで、上記の基準に達している選手は出場が可能。  
※リレーは2024年(令和6年)4月1日から2024年(令和6年)6月30日までの県内ランキング9位まで(同一チームで複数チームがランクインしていても1チームとしてカウント)、運営側から上位ランク9位までのチームに参加の意思確認を県大会2日目の6月30日に行う。
- 公認記録のみが有効。(ただし、男女100m、男女200m、男子110mH、女子100mH、男女走幅跳に関しては、ワールドアスレティックスのポイントランキング制度におけるリザルトスコアを引用するため、公認記録でなくてもよい。別ファイルのポイント換算表を用いてポイントを求めること)
- 800m以上の種目は手動の公認記録も認める。
- 四種競技のみ追い風参考を認める。なお、その際はエントリーファイル送信時に備考欄に突破大会を記入する。
- 1人2種目までエントリー可能。(リレーを除く)