

第75回長野県陸上競技伊那大会（競技会コード：23170703）

- 1 主催 上伊那陸上競技協会 伊那市 伊那市教育委員会 伊那市スポーツ協会
 2 主管 上伊那陸上競技協会
 3 期日 令和6年5月3日（金・憲法記念日）
 開会式：8時30分 競技開始予定：9時00分（参加人数による）
 4 会場 伊那市陸上競技場（競技場コード：172030） 伊那市西町5810番地
 5 種目

クラス	種目					
男子	100m	400m	1500m	5000m	110mH(1.067m)	4×100m
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(一般7.260kg、高校6.000kg)	円盤投(一般2.000kg、高校1.750kg)
					やり投(800g)	
女子	100m	400m	1500m	3000m	100mH(0.838m)	4×100m
	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(4.000kg)	円盤投(1.000kg)
					やり投(600g)	
中学男子	100m	3000m	110mH(0.914m)	4×100m	走高跳	棒高跳
	走幅跳	砲丸投(5.000kg)	円盤投(1.500kg)	ジャベリックスロー		
中学女子	100m	800m	100mH(0.762m)	4×100m	走高跳	棒高跳
	走幅跳	砲丸投(2.721kg)	円盤投(1.000kg)	ジャベリックスロー		

- 6 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟規則ならびに本大会申し合わせ事項による。
 7 参加資格 2024年度長野県陸上競技協会登録済みの者。また、中学生は学校長の許可した者。
 8 参加制限 (1) 1人2種目以内とする（ただし、リレーは除く）。中学生は無理をしないこと。
 (2) リレーは1団体1チームとする。
 (3) 中学生は、男子400m、1500m、女子1500mの一般3種目に参加できる。
 9 参加料 一般（1種目）1500円 高校生（1種目）1000円 中学生（1種目）800円
 リレー（1チーム）2000円
 10 申込方法 (1) エントリーファイルの送信
 長野県陸上競技協会のホームページの「2024年度競技日程」ページから本大会エントリーファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成したのち、同「エントリーセンター」から送信すること。手続きの詳細は「エントリーセンター」最初のページを参照。また、以下の①～④の注意事項についても確認のうえ、ファイルを作成してください。
 ① 中学生は中体連登録ナンバー、高校生は高体連登録ナンバーを記入してください。
 ② 一般、その他①に該当しない者は、ナンバーカード欄には記入しないでください。
 ③ プログラム編成の都合上、公認最高記録または目標記録を必ず入力してください。
 ④ ファイル名は、24ina_〇〇〇（例：24ina_伊那高）とすること。また、エントリー記入欄の団体略称末尾は、大学＝「大」、高校＝「高」、中学＝「中」としてください。
 (2) 参加料納付
 郵便振替による納付とします。振替人名義はエントリーファイル団体名および責任者名と必ず同一にしてください。異なると入金確認ができません。入金をもって正式なエントリー

とします。また、振込手数料は申込者をご負担ください。

【ゆうちょ銀行】 記号：11140 番号：42043641
口座名義：北原 涼平 (キタハラ リョウヘイ)

【他行からの振込】 店名：一 一 八 (イチ イチ ハチ) 店番：118
預金種目：普通 口座番号：4204364
口座名義：北原 涼平 (キタハラ リョウヘイ)

(3) 申込締切 エントリー 令和6年 4月 16日 (火) 17:00 【必着厳守】

参加料振込 令和6年 4月 22日 (月) 【必着厳守】

(4) 振込大会指定番号 : 1

振込名の前に、上記(4)の大会指定番号と登録団体名を挿入すること。

11 表 彰 各種目3位まで賞状を授与する。

12 個人情報の取り扱いについて

取得した個人情報は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し取り扱うものとし、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他の競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用します。

13 その他

(1) 競技中の負傷・疾病に対しては応急措置を行いますが、以後の責任は負いません。

(2) 一般選手のアスリートビブスは主催者側で準備します。

(3) 腰ビブス標識を使用するので、召集場所で必ず事前に受け取ること (胸の通しビブスは、個人のビブスを使用します)。

(4) 競技場は全天候舗装であるので、使用するスパイクピンは9mm を超えてはならない。走高跳・やり投のスパイクピンは12mm を超えてはならない。

(5) 運営上トラック競技は、タイムレース決勝とする場合もあります。またフィールド競技では計測ラインを設けることもあります。中学男子・中学女子走幅跳の計測ラインは設けない方向であるが、参加人数によって設ける場合もあります。

(6) 棒高跳用のポールは参加者が用意してください。

(7) 各学校顧問の先生に、審判・役員をやっていただく可能性があります。ご協力お願い致します。また、生徒役員ですが、主に上伊那地区の学校にお願いをしますが、足りない場合はご協力お願いします。

(8) 参加人数に応じて補助員をお願いすることがあります (大会前日までには連絡します)。

(9) 競技結果の掲示については、長野陸協HIPに随時速報を掲載する予定です。

長野陸上競技協会・競技結果



【問い合わせ先】

競技部 / krk.kyogi@gmail.com