

男子第49回 春の高校伊那駅伝2026開催要項  
女子第42回  
(長野県高校新人駅伝競走大会)

- 1 主 催 春の高校伊那駅伝実行委員会・長野県・長野県教育委員会  
・長野県高等学校体育連盟・(一財)長野陸上競技協会・信濃毎日新聞社  
・(公財)信毎文化事業財団・伊那市・伊那市教育委員会
- 2 共 催 NBS長野放送
- 3 後 援 長野エフエム放送・伊那ケーブルテレビジョン
- 4 主 管 (一財)長野陸上競技協会
- 5 期 日 令和8年3月22日(日)晴雨にかかわらず実施
- 6 日 程 受付 3月21日 12時30分から14時00分 長野県伊那文化会館  
監督会議 3月21日 15時30分 長野県伊那文化会館  
開会式 3月21日 16時00分 長野県伊那文化会館  
スタート 3月22日 10時00分 女子  
12時10分 男子
- 7 コース <男子の部>伊那市陸上競技場発着  
～高遠町商店街折返しコース(42.195km)  
第1区間(7.98km) 伊那市陸上競技場～山本信号～きたっせ  
～御園交差点～伊那市保健センター  
第2区間(7.52km) 伊那市保健センター～みぶの里  
第3区間(7.2km) みぶの里～高遠町商店街折返し  
～オートパル上伊那東部中央給油所  
第4区間(9.1km) オートパル上伊那東部中央給油所～伊那市役所  
第5区間(5.1km) 伊那市役所～いなっせ前  
第6区間(5.295km) いなっせ前～伊那市陸上競技場
- <女子の部>伊那市陸上競技場発着～伊那北折返し  
～西春近柳沢折返しコース(21.0975km)  
第1区間(5.9km) 伊那市陸上競技場～いなっせ  
第2区間(2.6km) いなっせ～伊那北折返し～伊那バス  
第3区間(4.3km) 伊那バス～伊那食品工業  
第4区間(4.7km) 伊那食品工業～西春近柳沢折返し～小出三区公民館  
第5区間(3.5975km) 小出三区公民館～伊那市陸上競技場
- 8 参加資格 長野県高等学校体育連盟登録競技者で、長野県高等学校体育連盟新人大会参加資格基準によることとし、1・2年生のみ参加を認める。  
県外校についても前述した基準に準じ、学校所在地の高等学校体育連盟登録者であり、1・2年生のみ参加を認める。なお、資格基準に違反した場合は失格とする。また、外国人留学生の参加については2名以内とする。出場については1名とし、男子は5区での出場、女子は2区での出場とする。
- 9 競技規定
- (1) 競技は、①総合の部、②県内学校対抗の部(①、②とも1校1チーム)とする。
- (2) チーム編成
- 【県内校】監督1名、選手は男子の部9名以内、女子の部8名以内とする。正式オーダーは3月21日の受付時に提出すること。
- 【県外校】監督1名、選手は男子の部9名以内、女子の部8名以内とする。ただし、エントリーについては男子12名、女子10名までできるものとし、エントリーされた選手の中から男子9名以内、女子8名以内でチーム編成し、正式オーダーを3月21日の受付時に提出すること。
- (3) 申し込み後の選手変更については、別紙選手変更届に必要事項を記入の上、3月5日(木)午後5時までに「ながの電子申請サービス」(大会ホームページ「大会要項」内)にて提出すること。

選手変更期限後の選手変更は一切認めないものとする。

- (4) 区間の途中において不慮の事故が生じた場合、次走者は最終ランナーと同時スタートにより競技を続けてもよい。ただし、この場合は区間記録のみ認めることとする。
- (5) 県内で単独チームを編成できない学校で、大会本部が認めた場合は、地区内で合同チームを編成して出場することができる。ただし、この場合は総合の部への参加とする。
- (6) 引継ぎはタスキによることとし、タスキは主催者が用意する。
- (7) 伴走は一切認めない。
- (8) 競技は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則、同駅伝競走規準及び本大会申合せ事項により行う。

#### 10 表彰

- (1) 総合の部 1位に優勝杯（持ち回り）、1位から8位に賞状、杯、メダル（金、銀、銅）、1位から3位に副賞、優勝監督賞
- (2) 県内の部 1位に優勝旗（持ち回り）、1位から6位に賞状、杯、メダル（金、銀、銅）  
男女最優秀選手（伊藤国光杯）
- (3) 区間賞 各部門とも賞状、トロフィー
- (4) 参加賞 選手全員分（県外校は男子9名、女子8名分を限度とする。）

※表彰は、競技終了後ただちに行なう。

#### 11 申込方法

- (1) 長野陸上競技協会のエントリーシステムにより申込をすること。  
別紙「大会エントリー方法」を参照の上、期日までに申込をすること。
  - (2) エントリーシートに入力した申込書は1部印刷し、学校印等を押印したものを大会事務局まで郵送すること。
- ※インターネットによる申込が困難な場合は大会事務局に連絡すること。  
※合同チームについては、エントリーシステムによる申込は代表校が行うが、学校印等を押印した申込書は全ての学校が提出すること。

申込期限 令和8年2月5日（木）

【大会事務局】〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

伊那市健康福祉部 スポーツ課内

春の高校伊那駅伝実行委員会事務局

TEL 0265-78-4111 FAX 0265-78-5778

#### 12 参加料

参加チームは下記の参加料を、振込又は所定の払込書により期限までに下記口座へ払い込むこと。

※2月中旬に発送する出場決定通知到着後、参加チームの自己都合による不参加・キャンセルについては、参加料の返金を行わない。

【県内校】長野県高等学校体育連盟の規定により、選手1人あたり1,000円（補欠も人数に含む）

【県外校】男女とも1チームあたり15,000円

郵便振替口座記号番号 00500-4-64523

口座名義 春の高校伊那駅伝実行委員会

払込期限 令和8年2月5日（木）

#### 13 その他

- (1) 選手の配置・収容は主催者が用意するバスで行うので、必ず乗車すること。また、付添いについても別にバスを用意するので、エントリーシートにて申し込みの上、移動はこれにより行うこと。
- (2) アスリートバスは大会事務局で用意する。
- (3) 参加チームは別紙競技注意事項を厳守すること。
- (4) 監督会議には必ず出席すること。
- (5) 大会中の事故・傷害については、主催者は応急処置を行うが、それ以外の責任は負わない。

- (6) 主催者及び本大会が認めた報道機関により撮影された映像・写真は、新聞、雑誌、テレビ、関連ホームページ等で公開されることがある。
- (7) 主催者は、個人情報の保護に関する法律および関連法令等を遵守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会資格審査、競技に必要な連絡、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営に利用する。
- (8) 宿泊を希望するチームは、直接、東武トップツアーズ株式会社伊那支店（別紙申込書）に申し込む。
- (9) 大会中、事故や火災などの非常事態が発生した場合、大会役員の協議によりレースを中止する場合がある。

○大会ホームページ	<a href="http://www.ina-ekiden.jp/">http://www.ina-ekiden.jp/</a>
○伊那市公式ホームページ	「暮らしの情報」→「スポーツ」→「春の高校伊那駅伝」